



# 农村 常见病防治



重庆大学出版社

中国农村文库

94  
R4-42  
10

# 农村常见病防治

王树清 著

14126



重庆大学出版社

C

1992年·成都

04.51

**农村常见病防治**

**王树清 著**

责任编辑·倪邦华

封面设计·戴仁贵

书数设计·冯先精

版式设计·赵品坚

责任校对·彭 宇

出 版 重庆大学出版社  
重庆沙坪坝正街174号 邮编630044

发 行 四川省新华书店经销

印 刷 资 中 县 印 刷 厂

版 次 1993年8月成都第一版

1993年8月第一次印刷

规 格 787×960毫米 1/32

印 张 5.25 字数96千 插页2

印 数 1—2000册

定 价 2.35元

ISBN 7-5624-0488-7/R·20

出版好农村读物  
为广大农民服务

李瑞琰

石哲年书

# 序

徐惟诚

中国有8亿农民。

8亿农民的状况，是决定中国前途和命运的重要因素。

致力于提高8亿农民的素质，是我们的一项重要任务。

其中就包括向广大农民提供数量足够的、适合农民需要的优秀读物。

可惜，现在供应农村的出版物，还远远不能满足需要。

并不是农民不想读书。

如今的农村，已经有了大批高小、初中毕业的学生，还有一些高中文化程度的新农民。

农民要致富，就离不开科学技术知识。怎样选育良种，怎样施肥，怎样兴修水利，怎样防治病虫害，怎样使用薄膜，怎样剪枝，怎样养猪、养鸡，以至各种经济作物的栽培、各种经济动物的饲养，

• 1 •

等等知识都是农民所需要的。

数十万个乡镇企业在农村崛起，近9000万农民进入了乡镇企业。这给广大农村带来了新的希望，也提出了有关生产、经营、管理等一系列新的知识需求。

社会主义市场经济的发展，使广大农民的社会交往迅速扩展，同时也就迫切需要了解许多有关的知识。诸如法律、法规、税收、信贷、邮政、交通、电信、汇兑、票据、合同、广告等等，都已经成为许多农民很有兴趣的事情。

随着农民生活水平的提高，一些家用电器陆续进入农民的家庭，农村居住的条件也正在变化之中，衣着的原料和款式，家具的式样，卫生的条件，化妆品的运用，都同前几年发生了很大的变化，人们自然也就需要了解与此有关的许多新的知识。

农民的物质生活改善了，文化生活也要求改善。琴棋书画、吹拉弹唱、耍龙灯、舞狮子、拳术、体育、业余创作、新闻报道，在各地农村中都大有人才，更有广泛的爱好者。如何向他们提供指导，也是一件不可忽视的大事。

生活中的许多新变化，使原有的人际关系格局不断受到冲击，一些腐朽的思想和生活方式乘隙而入，一些旧的封建迷信习俗死灰复燃。如何在新的情况下，继承和发扬中华民族优秀的道德传统，建立新型的社会主义的良好的伦理道德规范，包括如

何尊敬老人，如何教育子女，如何处理好各种人际关系，这些学问既是社会安定和进步的需要，也是广大农民自己切身利益的需要。

更重要的是，广大农民作为社会主义中国的主人，还需要了解伟大祖国的历史和现状，了解世界大势，了解党的方针政策，学习马克思列宁主义、毛泽东思想的理论知识。

由于以上种种原因，我们决定集中编选一套《中国农村文库》。这套文库的内容，力求通俗、简明、实用，希望它能受到广大农村读者的欢迎，对于农村的社会主义物质文明和精神文明建设起到促进作用。

但是，由于我们对于做好这样一项伟大的工程缺乏经验，殷切地希望得到广大读者和各方面同志的热情帮助，大家都来出主意，才能使这套大型图书越出越好。

## 前 言

身体是革命的本钱,健康是人的第一幸福,没有健康的身体,就没有力量去完成各种工作。若久病缠身,无论生活水平多么高也感觉不到幸福。有些病,本很平常,但由于病人没有医学知识,失去及时治疗的机会,结果由轻变重,由重转危,造成巨大痛苦,所以对疾病早发现、早治疗极为重要。邳州,亦名药州,是我国著名的药材集散地,在中医中药方面有着悠久的历史。我家两代中医,为家乡人民的健康做了些有益的工作。为了提高广大群众对疾病的认识和医疗水平,特精选了古今名家医学理论,结合祖传及本人行医40余年之有效经验,写出了这本小册子。其内容分为季节多发病和常见多发病两大类。季节多发病以春、夏、秋、冬为顺序;常见多发病按内、外、妇、儿分门别类。各病症为日常所见,人人易患。共汇集百余个病症,有各个病的症状、中西药方剂。只要对症用药就能痊愈。预防知识,简单明了,家家都能做到。词句通俗易懂,是农村普及卫生知识的通俗读物。

本人学疏才浅,知识有限,书中若有不当之处,请读者指正。

作 者

1991年2月于邳州



# 目 录

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第一章 季节多发病的治疗及预防.....  | 1  |
| 第一节 春季多发病的治疗及预防 ..... | 1  |
| 一、感 冒 .....           | 1  |
| 二、春 温 .....           | 5  |
| 三、风 温 .....           | 7  |
| 四、温 病 .....           | 7  |
| 五、麻 疹 .....           | 9  |
| 六、腮 腺 炎 .....         | 14 |
| 七、百 日 咳 .....         | 16 |
| 八、扁桃腺炎 .....          | 18 |
| 第二节 夏季多发病的治疗及预防 ..... | 19 |
| 一、伤 暑 .....           | 19 |
| 二、中暑、暑风、暑厥 .....      | 20 |
| 三、夏季脑炎 .....          | 22 |
| 四、急性肠胃炎 .....         | 28 |
| 五、食物中毒 .....          | 30 |
| 第三节 秋季多发病的治疗及预防 ..... | 32 |
| 一、痢 疾 .....           | 32 |
| 二、肠 伤 寒 .....         | 38 |
| 第四节 冬季多发病的治疗及预防 ..... | 42 |

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| 一、流行性脑脊髓膜炎 .....             | 42        |
| 二、冬 温 .....                  | 44        |
| 三、气 管 炎 .....                | 46        |
| 四、煤气中毒 .....                 | 48        |
| 五、酒精中毒 .....                 | 49        |
| <b>第二章 常见多发病的症状及治疗 .....</b> | <b>51</b> |
| 第一节 内科疾病的症状及治疗 .....         | 51        |
| 一、头 痛 .....                  | 51        |
| 二、眩 晕 .....                  | 53        |
| 三、晕 厥 .....                  | 54        |
| 四、咳 嗽 .....                  | 56        |
| 五、哮喘、短气 .....                | 58        |
| 六、肺 炎 .....                  | 60        |
| 七、吐血、咯血、衄血 .....             | 62        |
| 八、腹 痛 .....                  | 64        |
| 九、胃 痛 .....                  | 66        |
| 十、呕 吐 .....                  | 68        |
| 十一、便 秘 .....                 | 70        |
| 十二、泄 泻 .....                 | 71        |
| 十三、脱 肛 .....                 | 74        |
| 十四、溃 瘍 .....                 | 75        |
| 十五、胆结石、胆囊炎、胆道蛔虫 .....        | 79        |
| 十六、心 痛 .....                 | 80        |
| 十七、传染性肝炎 .....               | 82        |
| 十八、肝硬化 .....                 | 84        |
| 十九、泌尿系感染 .....               | 86        |
| 二十、痹 症 .....                 | 87        |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 二十一、坐骨神经痛 .....       | 90  |
| 二十二、失 眠 .....         | 91  |
| 二十三、神经官能症 .....       | 93  |
| 二十四、高血压 .....         | 96  |
| 二十五、农药中毒 .....        | 98  |
| 第二节 外科常见病的症状及治疗 ..... | 100 |
| 一、痈 疽 疔 .....         | 100 |
| 二、阑 尾 炎 .....         | 103 |
| 三、破 伤 风 .....         | 103 |
| 四、温 疹 .....           | 105 |
| 五、腱鞘囊肿 .....          | 106 |
| 第三节 妇科常见病的症状及治疗 ..... | 106 |
| 一、经 病 .....           | 106 |
| 二、崩 漏 .....           | 112 |
| 三、带 下 .....           | 114 |
| 四、胎 前 .....           | 115 |
| 五、临 产 .....           | 117 |
| 六、产 后 .....           | 119 |
| 第四节 儿科常见病的症状及治疗 ..... | 125 |
| 一、新生儿破伤风 .....        | 126 |
| 二、小儿啼哭 .....          | 126 |
| 三、发 热 .....           | 127 |
| 四、惊 风 .....           | 128 |
| 五、伤 食 .....           | 130 |
| 六、蛔虫、蛲虫、钩虫 .....      | 130 |
| 七、口 疮 .....           | 132 |
| 八、腹 泄 .....           | 133 |
| 九、疳 积 .....           | 134 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第三章 简易疗法.....   | 136 |
| 第一节 冷    敷..... | 136 |
| 第二节 热    敷..... | 137 |
| 第三节 拔火罐.....    | 138 |
| 第四节 针    灸..... | 140 |

# 第一章 季节多发病的治疗及预防

## 第一节 春季多发病的治疗及预防

### 一、感 冒

感冒，俗称冒风、伤风。轻者为冒风，重则为伤风。病原是滤过性病毒，经呼吸道飞沫传染。一年四季都可发生，尤其以冬春两季发病较多。病后不产生免疫力，所以一年之中可发病多次，尤其是老人和小孩，更容易发病。因感冒是飞沫传染，若与病人面对面谈话，咳嗽、喷嚏都可能直接传染。

1. 症状 其症状为发热恶寒，也就是发烧怕冷，鼻流清涕，鼻塞不通气，打喷嚏，言语声重，全身倦怠，酸懒无力，头疼身痛，肢节烦疼。按病的性质，可分风热感冒、风寒感冒两类。风寒感冒则怕冷重，叫“恶寒”，不出汗，口不渴；风热感冒则怕冷轻，叫“恶风”，身有汗，口中干渴，咽喉干疼。按具体症状，可归纳为支气管型、肠胃型、神经型三个症候群。

(1) 肠胃型感冒。除上述症状外，主要是食欲

不振，口臭，舌苔白腻，呕吐，腹痛腹泄，妇女可有生殖器出血及流产等症状。

(2) 支气管型感冒。除具有共同的症状外，咳嗽厉害，干咳或痰嗽，很易并发肺炎。若并发肺炎，则呼吸短促、困难、发喘，痰中带血，体温可达  $39^{\circ}\text{C}$  以上，精神倦怠，甚至昏睡，谵语。并发胸膜炎，胸肋疼得厉害，不能侧卧，这时症状比较严重，不抓紧治疗，很可能发生危险。若治疗不彻底，则可能留下后遗症，如慢性气管炎、肺结核等，所以要特别重视。

(3) 神经型感冒。主要症状为头眩头痛，周身痛得厉害。

还有一种叫流行性感冒，在同一时期内，普遍流行，家家户户，长幼相似，症状比普通感冒严重，体温高达  $39^{\circ}\text{C}$  左右，昏睡说胡话，口唇上生燎泡（口唇单纯疱疹）。

2. 治疗 不论哪种感冒，初期都使用发表清热之剂。发汗不出汗的，要促其发汗，因为发汗是退热的最快方法。若发热有汗者，要用调和营卫或清热疏风的办法，不要再发汗了。有哪些兼症，再加些治疗兼症的药物。要抓住主症，否则，就犯了头痛医头、脚痛医脚的毛病。还要注意“标、本、缓、急”。“本”是原来的病，“标”是续发的病症，哪个重要就着重治疗哪个。例如，一般感冒，怕冷发热，用复方阿斯匹林、病毒灵解热镇痛即可。咳嗽加镇咳药，如复方甘草片。如不思饮食，全身无力，不

必加开胃的药，只要体温下降，体力自然充沛，食欲增加。如果体温增高，呼吸困难，咳嗽痰中带血，这可能是并发了肺炎，要重点治疗呼吸困难的肺炎。这就叫做“急则治其标，缓则治其本”。

### 3. 预防

(1) 加强体育锻炼，增强体质，以增强抗病能力。

(2) 屋内常开窗户，常晒被褥，使室内空气新鲜。

(3) 注意穿脱衣服，不要汗后受凉。

(4) 少串亲访友，少到公共场所，如集市、庙会、影剧院等。

(5) 药物预防：

①贯众 10 克，水煎代茶饮之。

②大青叶 10 克、板蓝根 10 克，水煎代茶饮之。

③食醋，每间房 50 克，放锅内，加水适量，文火慢煮熏蒸，使室内有较浓的醋味弥漫即可。

### 4. 处方（治疗用）

(1) 生姜 5 片、大葱白 3 棵，水煎好后，加红糖适量，温服取汗。此方治风寒感冒初期，发冷无汗。这两种东西家家都有，既有效，又方便安全。

(2) 复方阿斯匹林 1 片、病毒灵 2 片、扑尔敏 1 片，为一次量，每日 3 次。此方治感冒初期，发热无汗、头疼身疼、鼻塞喷嚏。咳嗽加复方甘草片 4 片；吐黄痰加土霉素 2 片；腹泄加穿心莲 4 片。

(3) 穿心莲 5 片，为一次量，每日 3 次。治感

冒发烧、咳嗽，咽喉肿疼，肠炎腹泄。

(4) 桑菊感冒片、银翘解毒丸、羚翘解毒丸、羚羊感冒片、犀羚感冒片，都是治疗感冒的中成药，药房都有出售，可按说明书服用。

中成药的药量偏小，对轻病患者可以。对重病患者，可服以下汤剂：

(5) 桑菊饮 桑叶 10 克、菊花 10 克、杏仁 10 克、桔梗 10 克、薄荷 10 克、芦根 15 克、甘草 3 克。每日服 2~3 次。治感冒初期，发热不堪、咳嗽、有汗。呕吐加生姜 3 片、半夏 10 克；全身疼加羌活 10 克；头疼加蔓荆子 10 克。

(6) 银翘散 银花 10 克、连翘 10 克、桔梗 10 克、薄荷 10 克、竹叶 10 克、芥穗 10 克、牛蒡子 10 克、淡豆豉 10 克、甘草 3 克。咳嗽加桑皮 10 克、杏仁 10 克；口渴加花粉 10 克、生地 20 克；呕吐加陈皮 10 克、竹茹 10 克；腹疼加白芍 15 克；腹泄加葛根 10 克。

以上两方都治感冒初期，发热轻、咳嗽有汗用第一方，发热有汗怕冷轻者用第二方。

(7) 人参败毒散 人参 5 克、云苓 10 克、枳壳 10 克、桔梗 10 克、柴胡 10 克、前胡 10 克、羌活 10 克、独活 10 克、川芎 10 克、甘草 3 克、生姜 3 片。1 日 2~3 次，服后取微汗。此方治年老及体弱感冒患者，发热恶寒无汗，或服发汗药后而仍不出汗。此方益气发表，用人参补养正气，可避免发表后汗漏不止或汗后虚脱的变症。



(8) 小青龙汤 桂枝 10 克、麻黄 5 克、白芍 10 克、细辛 3 克、半夏 10 克、干姜 10 克、五味子 5 克、甘草 6 克。治素有慢性气管炎，又新患感冒风寒，发热恶寒、咳嗽气短、口吐稀痰的患者。

(9) 参苏饮 人参 5 克、苏叶 10 克、陈皮 10 克、枳壳 10 克、前胡 10 克、半夏 10 克、葛根 10 克、木香 6 克、云苓 10 克、桔梗 10 克、甘草 3 克。此方治素有慢性气管炎，现又患感冒，胸满气短，咳嗽，口吐稀痰的老人弱者。

## 二、春 温

春温是在冬季因感受风寒之邪，当时未曾发病，寒邪伏藏，待来年春天，又感受外寒，能动伏气而发病。如《内经》所说：“冬伤于寒，春必病温”。

1. 症状 发热恶寒，体温  $37^{\circ}\text{C}$  以上，头痛身痛，口渴心烦，舌苔浮白，全身倦怠，不出汗或有汗。

2. 治疗 初期用辛温解表之剂，即用温性的发汗药，让其微微发汗，以解除在外的寒邪，汗出即愈，如桑菊饮、羌苏饮之类。若汗出之后，热仍不能解除，仍然发热恶风，可再用辛凉解表之剂，即用带有凉性的发汗药，既能疏风，又能清除里热，如用银翘散、辛凉解表法之类。若已经大量出汗，但高烧不退，口中干渴，大量饮水，不怕冷，而怕热喜凉，这是表邪已解，在内的热邪未除，应用凉解里热之剂，如白虎汤、人参白虎汤。若口干舌燥，舌