

国家民委民族问题五种丛书之一  
中国少数民族简史丛书

# 门巴族简史

《门巴族简史》编写组

86.7

西藏人民出版社

K286.7

2

2

国家民委民族问题五种丛书之一  
中国少数民族简史丛书

# 门巴族简史

《门巴族简史》编写组

西藏人民出版社

一九八七年·拉萨

责任编辑：李海平

封面设计：阿 布

## 门巴族简史

《门巴族简史》编写组

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

开本：850×1168 32开 印张：3.125 插页：5 字数：52,000

1987年10月第1版 1987年11月西藏第1次印刷

ISBN7—223—00061—9/K·18

书号：11170·59 定价：180.元

---



◀ 门隅北部绚丽多彩的风光  
(陈陶摄)



▶ 门巴族姐妹  
(扎西次登摄)





▲ 墨脱门巴族房屋  
(陈景源 张江华 摄)



► 墨脱门巴族村寨

陈景源



▲ 墨脱门巴族编「邦旁」  
(陈景源 张江华 摄)



▶ 勒布区门巴族姑娘编竹筐  
(陈陶 摄)



▲ 门巴族的石锅  
(陈景源 张江华 摄)

◀ 横跨雅鲁藏布江的藤网桥

(顾寿康 摄)





▲ 民主改革后在雅鲁藏布江上  
架设的大型钢索吊桥

(顾寿康 摄)



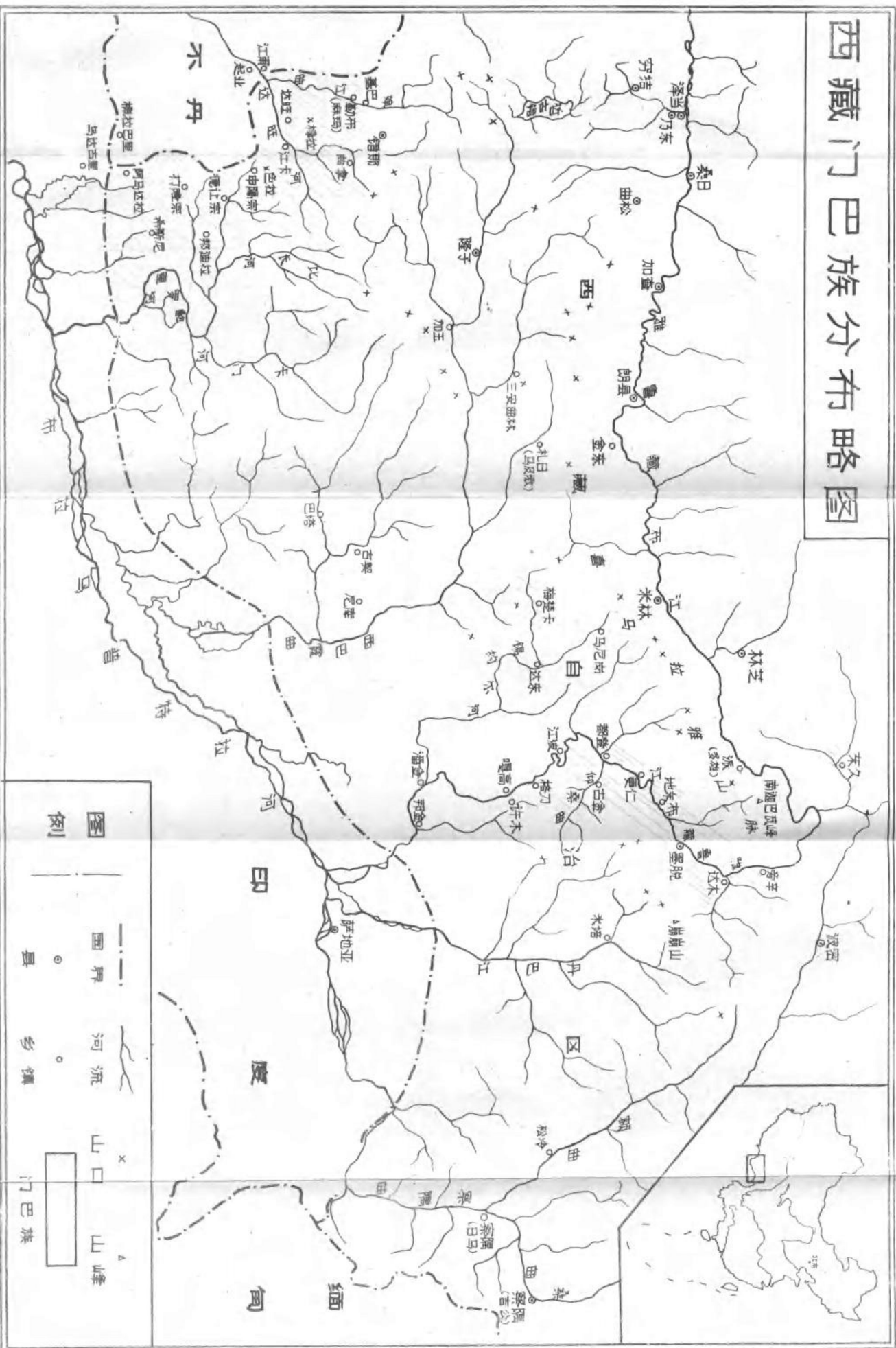
◀ 门巴族的生产工具



◀ 门巴族的纺织工具



# 西藏门巴族分布略图



注：为了便于与中外资料对照，本图中有些地名、山名、河名仍用旧称。

## 《中国少数民族简史丛书》出版说明

我国是一个统一的多民族国家，在共同缔造我们伟大祖国的长期发展过程中，各族人民都作出过自己的贡献。各民族的历史都是祖国历史不可分割的一部分。为了激发各族人民对自己历史的自豪感，发扬爱国主义精神，进一步加强民族团结，共同向社会主义现代化建设迈进，我们决定出版这一套《中国少数民族简史丛书》。

这套丛书的编写和出版，是经过长时期的集体努力实现的，早在一九五六年，遵照党中央和毛主席的指示，在全国人民代表大会常务委员会民族委员会和国务院民族事务委员会的直接领导下，开展了大规模的少数民族社会历史调查工作。一九五八年，在国务院民族事务委员会和中国科学院哲学社会科学部领导下，由中国科学院民族研究所具体主持、中央民族学院以及在京和各省区有关单位的积极参加下，一面继续进行调查工作，一面开始编写各少数民族的简史和简志，到一九五九年底，大部分完成了初稿。一九六三年，民族研究所把这些初稿全部付印，以便广泛征求意见，进行修改，使之达到公开出版的水平。但是，由于林彪、“四人帮”的干扰破坏，民族研究工作陷于停顿达十年之久，这个愿望也就无从实现。现在，我们决定把各族简史的下限写至一九四九年全国解放为止，在初稿的基础上，进行修改和充实，陆续分别公开出版。

由于少数民族史料，特别是民族文字史料，有待进一步搜集、整理和研究，这套丛书的编写仅能从目前能够利用的史料出

发，加以我们编写者水平的拘限，粗疏错误，在所难免，希望读者给以指正。

国家民委民族问题五种丛书编辑委员会  
《中国少数民族简史丛书》编辑组

## 绪 言

门巴族是我国具有悠久历史和文化的少数民族之一。门巴族的先民很早就西藏高原的南部生息、繁衍。他们和珞巴族、藏族等民族共同开发了这片壮丽、富饶的河山，在伟大祖国的缔造和发展中作出过贡献。

门巴族人口约四万。主要分布在西藏自治区门隅和上珞渝及与之毗连的东北边缘。在这些地区，还有部分珞巴族和少数藏族居住，门巴族与他们呈大聚居小杂居状态分布。按行政区划统计，其中在1982年我国已实施人口普查的地区：墨脱县5099人，错那县勒布区<sup>①</sup>527人，林芝县302人。此外米林、乃东和拉萨等县、市亦有零星散居。

门巴族自称门巴（མཁའ་པ་），也是藏族对居住在门隅居民的传统称呼，意为“门”地方的人。居住在不同地方的门巴族，还有一些不同的自称。

门巴族有自己的语言，没有本民族文字。语言属汉藏语系藏缅语族。各地语言差异较大，按门巴族的习惯分法，可分为达旺话、德让话、勒布话和里话。达旺话在门隅门巴族中使用广泛，是门巴族的“普通话”。德让话分布在门隅德让宗等地，它与墨脱县自称“主巴”的门巴族使用的仓洛话相通。勒布话主要分布在错那县勒布区等地，它与墨脱县自称“八米巴”的门巴族使用的八米话相通。里话分布在德让宗以南地区。由于历史上门巴族

---

<sup>①</sup>墨脱县是上珞渝的主要部分。错那县勒布区是门隅的北部。



和藏族之间关系密切、源远流长，藏族文化对门巴族文化的发展产生了积极的影响，因此他们也使用藏文，藏历，部分人懂藏语，在门巴语的词汇中，有较多的藏语借词。

门隅地区大部分位于喜马拉雅山脉南坡，面积约一万平方公里。墨脱县地处喜马拉雅山脉群峰的峡谷之中面积也约一万平方公里。这两个地区景色壮丽，资源丰富。但山高谷深、道路艰险，交通闭塞，与外界交往甚少，历史上被人们视为神秘的地方，故西藏佛教信徒称门隅为“白隅吉莫郡”（ཐུག་པའ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་），意为“隐藏的乐园”。称墨脱地区为“白隅白马岗”（ཐུག་པའ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་），意为“隐藏的莲花”。

门隅地区和墨脱县的地形复杂，气候和植被随海拔高度的不同而呈垂直状态分布，两地的自然面貌又各具特色。

门隅地区，北以波拉山口为天然分界线，山口的北侧是错那高原，山口南侧则是门隅谷地。山口海拔四千米，是高原通向门隅的交通孔道之一。地形由北向南逐渐降低，形成若干由北向南纵列的山脉。按气候的差异，又可大致将门隅划分为南北两部分。

门隅北部。包括勒布至达旺的广大地区，有娘母江曲、达旺曲两条河流经此地，海拔从四千米降至二千米。谷地里多开阔地带，门巴族村寨散布其间，错那县勒布区就在娘母江曲的谷地里。喜马拉雅山群峰是一道天然屏障，来自南方的温湿气流被阻于峡谷之中，形成了以波拉山口为界的南北迥异的气候。隆冬时节，高原上已冰天雪地，寒风凛冽，而河谷里仍是山青水碧，春意盎然。全年气候温和，雨量充足，夏无酷暑，冬无严寒，为温带气候。

门隅南部包括申隔宗、德让宗和打陇宗，卡门河的支流比琼河、登卡河流经该地，海拔降至一千多米。夏季炎热潮湿，蚊蚋丛生。冬季无霜冻，最低气温在摄氏十度左右，阳光明媚，植物

常绿。

门隅地区资源丰富，从北到南森林密布。北部多松、柏、桦、杉、青枫和称巴树。其中称巴树木是寺院雕刻印经版的最好原料，深得经卷刻版者的珍爱。南部多经济林木，如樟树、漆树、梧桐、橡胶、茶树、桑树、棕榈树、芭蕉树、核桃树、及多种时令水果。这里药材种类很多，从高海拔地区的雪莲、虫草、三七、天麻到低海拔地区的沉香、苦楝、山渣、丁香都有生长。山里有各种珍禽异兽，大象、虎、豹、熊、黑、犀牛、黑狐、小熊猫、猕猴、獐、鹿、豺等出没无常；林中有孔雀、鹦鹉、八哥、野鸡、杜鹃等飞禽栖息。

墨脱县在门隅东北方向，县的北部是多雄拉、绥拉和金珠拉三个山口，山口海拔均在四千米左右，是由北往南去墨脱县的必经之路。雅鲁藏布江由东北而折向西南，贯穿墨脱全县，江水改变流向以前，水面宽阔，流速较缓。当流入该县境内时，陡然变窄，最宽处不到八十米，水面落差增大，水流湍急，水力资源十分丰富。由于雅鲁藏布江和它的支流的长期冲击，河床切割很深，地形复杂，峡谷纵横，海拔高度悬殊极大，峡谷两侧的高峰，与谷底的相对高差竟达五、六千米。南北高差更为突出，西北境的南迦巴瓦峰，海拔七千七百余米，而江流最低处，海拔仅有八百米。峡谷两岸的水平距离虽近在咫尺，却远似天涯。“山顶在云间，山脚在江边，说话听得见，走路要一天”，这句顺口溜就是峡谷地形的真实写照。

墨脱县的气候，随海拔高度的不同而变化，从寒带到热带均有分布。门巴族居住的河谷地带均属热带和亚热带气候，年平均气温在摄氏二十度以上，年降雨量高达二千毫米，夏季很少晴朗无雨的天气。高温潮湿的气候为热带、亚热带植物的生长提供了优越的自然条件，形成了大片原始森林。林中古木参天，藤蔓交

织，多数是常绿阔叶乔木，其中有珍贵的木材樟树、桂枝树、楠木和国内首次发现的世界稀有树种如麻楝树等。有长达二百余米、韧性很强的白藤。有成片的野生水果柠檬、芭蕉、柑桔。还有竹子、棕榈、野薯及木耳。林中有野牛、山獐、黑熊、猴类、巨蟒、毒蛇、苏门羚、蓝腹松鼠、孟加拉兔、棕颈大犀鸟、绿羽斑鸠等兽、禽。此外昆虫类的蝴蝶，多达二百种以上。墨脱县堪称为西藏的“西双版纳”，无论什么季节，在墨脱都可以看到急流飞瀑、涛吼鸟鸣、彩蝶纷飞、野花常开的美丽景色。“墨脱”（མེ་ཏོག）这一名称，就是藏语花朵的意思。所以藏文佛经中对墨脱地方有“佛之净土白马岗”，“圣地之中最殊胜”的记载。历史上这里曾为众多的佛教信徒所向往，把一生中能去一次白马岗视为最大幸事。

根据考古材料证明，墨脱地区自古就有人类生存。自1973年以来，科学工作者在墨脱县的雅鲁藏布江沿岸，多次搜集到新石器时代的遗物。如石砬、石斧、石凿和手制绳纹陶片等。可见喜马拉雅山群峰中的雅鲁藏布江峡谷，自古以来就是人类栖息、繁衍的良好场所。门巴族今日的文明，与生活在这里的远古居民的开发是分不开的。

公元六世纪，门巴族先民早已是吐蕃的属部。十二世纪藏传佛教噶举派势力深入门隅。十三世纪西藏地方包括门隅正式隶属元朝中央。十四世纪明承元制统辖全部西藏地区。十七世纪以来，西藏地方政府在清朝中央的统领之下，对门巴族地区的统治日益加强。

十九世纪，英国殖民主义者用逐步蚕食的方式开始侵入门隅地区。二十世纪，英帝国主义对门隅实行武装占领。英帝国主义的侵略行径遭到了门隅门巴族人民的抵制和斗争。但这种侵略造成的恶劣影响至今未能消除。

解放前，门巴族尚处于封建农奴制的社会发展阶段，在部分地区并保留着某些原始社会残余。由于农奴制生产关系的束缚，门巴族的生产发展缓慢，人口增长停滞，从1656年起以后的二百多年中，西藏地方政府先后三次调查门隅户口，都未超过三千户。封建农奴制的统治、帝国主义的侵略和压迫，门巴族人民的灾难是异常深重的。

1951年西藏和平解放。遵照党中央对西藏工作“慎重稳进”的指示，政府派出工作队深入到门巴族已解放地区，宣传党的政策，救济贫困农奴，扶助群众生产，组织上层人士参观学习，培养民族干部。通过大量工作，提高了门巴族人民的爱国主义觉悟，为人民政权的诞生奠定了思想基础和组织基础。

1959年，随着藏区平叛斗争的胜利，统治门巴族地区的封建农奴制政权也随之土崩瓦解，在门巴族地区建立了错那县勒布区人民政府和墨脱县人民政府。先后进行了民主改革，取消了门巴族农奴负担的差赋和乌拉，废除了封建剥削制度，门巴族人民与藏族、珞巴族人民一样，永远摆脱了受奴役的悲惨境地，门巴族人民从封建农奴社会跨入新的社会主义历史时期。

1962年，在外国入侵我国领土的情况下，我国边防部队被迫进行了自卫反击战。门巴族人民地处战争前线，他们积极投身于这场正义的斗争。给作战部队送弹药、运食品、抬伤员、当翻译、作向导，为保卫祖国流血流汗。有的甚至献出了宝贵的生命。

由于党的民族政策的贯彻，门巴族人民充分享受了政治上当家作主的权利。民族干部迅速成长，门巴族中有全国人大代表，有地区和县的各级领导干部。在门巴族聚居的区和乡，门巴族干部更为普遍，他们已成为建设祖国边疆的骨干力量。

自解放以来，门巴族地区的交通状况有了很大的改善。民主

改革后，修通了从西藏山南行署到错那县勒布区的公路，密切了门隅北部门巴族与西藏腹地的联系。1961年至1965年，在军民的共同努力下，从米林县派区到墨脱县人民政府所在地——墨脱村的马行道，也全线开通。1965年，从马尼翁到背崩之间的雅鲁藏布江上，架起了墨脱地区历史上第一座钢索吊桥——解放大桥。随后，在它的支流上也先后架设了多座钢索吊桥。从此，天堑变通途。门巴族人民结束了出门攀藤索、爬悬崖的历史，生命安全有了可靠保障。1976年，人民解放军空军直升飞机首航墨脱县试飞成功，1985年冬，又用直升飞机为墨脱县门巴族和其他各族人民运送物资救灾，克服了由于严重塌方而使交通暂时受阻的困难，

文教、卫生等建设事业在门巴族地区也有很大发展。学校和医院从无到有，许多门巴族子女得到了学习文化和科学知识的机会。群众的疾病得到了免费治疗，过去那种缺医少药的状况有了很大改善。

民主改革以来，特别是1980年中央关于西藏工作的指示贯彻以后，门巴族地区的生产有了较大的发展。民主改革前错那县勒布地区被称作“饥饿的山谷”，到1959年民主改革时尚需国家供应粮食五万多斤。民主改革后，门巴族翻身农奴的生产积极性得到发挥，生产技术也有了很大进步。“火烧一片草，木杈把地撬，撒下一把种，很少再管照”的粗放经营方式逐渐废除，1961年实现了粮食自给。墨脱县的刀耕火种地面积也逐渐减少，水田面积不断扩大，人均占有粮食量从1973年的472斤增加到1982年的854斤。近几年来，门巴族人民的生活有了进一步的改善，许多家庭第一次买了奶牛、驮马，添置了藏毯、收录机、缝纫机等高级消费品。三分之一以上的农户建了新房。

门巴族人民在党的领导下，正继续努力，为建设更加美好的边疆，为实现祖国的社会主义现代化而奋发图强。