

护理

知识问答

主编 邹淑兰
陈素娟



中原农民出版社

内 容 提 要

本书采用问答形式解答一些护理人员临床工作中常常遇到的问题,对护理人员工作中必须注意的一些事项和必备常识也提出来做了介绍和必要的警示。

本书采用问答形式,内容简单明了,易懂易记,确是一本对基层护理人员很有实用价值的参考书。

前 言

随着医学科学的发展和医学模式的转变,护理学的内容也在急剧增加,护理工作的范畴也在不断扩大。提高护理人员的业务技术水平对加强护理工作、提高医疗质量至关重要。因此,一个优秀护士不仅必须具有高尚的道德品质和为护理事业献身的精神,而且还应具有渊博的知识、掌握精湛的护理技术。正是从这点出发,我们编写了《护理知识问答》一书,对护理学基础知识和临床专科护理知识、护理技术操作等进行了较为全面的介绍。

考虑到护理工作的特点,本书采取了问答形式,在编写过程中力求做到题目鲜明、内容丰富新颖、文字简练、回答确切。既注意了护理人员必须掌握的基本技能,也重视了对基本理论和基本知识的阐述;既注意了先进性,也重视了实践性,所以它既可作为城乡各级医疗单位护理工作者必备读物,又可作为护生学习参考书。

由于编写时间仓促,编者经验水平有限,本书缺点乃至错误难免,诚请广大读者批评指正。

编 者

1994年4月

主 编:邹淑兰 陈素娟

副主编:杨玉荣 孙 瑛 郭桂勤

编 委:(按姓氏笔划排列)

王旭霞 孙 瑛 陈素娟

杨玉荣 赵爱玲 戴玉玲

主 审:赵纯祥 夏伏生

目 录

一、护理学基础

- 1-1 为什么说护理学是一门专门学科? (1)
- 1-2 为什么说护理工作有它极大的重要性? (1)
- 1-3 为什么护士要有崇高的奉献精神? (2)
- 1-4 为什么护士要有专业知识和熟练的业务技能? ...
..... (2)
- 1-5 为什么护士要有慎独修养? (2)
- 1-6 为什么要开展护理科学研究? (3)
- 1-7 为什么要开展责任制护理? (3)
- 1-8 为什么要开展心理护理? (4)
- 1-9 为什么书写交班报告要有扎实的理论知识? (4)
- 1-10 为什么护理诊断和医疗诊断是两个不同的概念?
..... (5)
- 1-11 医院为什么要进行营养管理? (5)
- 1-12 为什么要执行护士长查房制度? (5)
- 1-13 为什么要实行护士长夜查房制度? (6)
- 1-14 为什么要建立护士长手册? (6)
- 1-15 医院为什么要加强医疗文件的管理? (7)
- 1-16 书写病区护理交班报告的要求和内容是什么? ...
..... (7)
- 1-17 为什么不能将满足病员生理上的护理需要误解为
是“生活上的照顾”? (9)
- 1-18 药疗护士为什么要注意病人用药后的反应? ... (9)

1-19	为什么进行床边交接班?	(10)
1-20	为什么病室内的相对湿度以 50—60% 为宜?	(10)
1-21	为什么要强调对物品的清洁、消毒、灭菌和物品 保养的管理?	(10)
1-22	为什么要为病人做晨间和晚间护理?	(11)
1-23	护士为什么要掌握用药知识?	(11)
1-24	如何保存药物?	(11)
1-25	临床常用的卧位有几种?	(12)
1-26	半坐卧位的临床意义是什么?	(12)
1-27	为什么要为危重、昏迷病人定时翻身?	(12)
1-28	急性心肌梗塞的病人为什么要绝对卧床休息?	(13)
1-29	为什么脊髓腔穿刺术后的病人要去枕平卧?	(13)
1-30	什么是休克? 为什么休克病人应取头、脚各抬高 30 度左右卧位?	(13)
1-31	昏迷病人呼吸道分泌物增多时为什么取头侧卧 位?	(14)
1-32	当病人发生空气栓塞时为什么要置病人于左侧 卧位或头低足高位?	(14)
1-33	扶助病人上下平车时为什么车头要与床尾呈钝 角?	(14)
1-34	用约束带约束四肢时为什么打双套结为佳?	(15)

- 1-35 对昏迷病人眼睑不能闭合者为什么要盖凡士林纱布? (15)
- 1-36 对久治不愈创面较深的褥疮换药时为什么在创面上敷白砂糖? (15)
- 1-37 对心跳骤停的病人为什么先用拳头叩击胸骨下段3-5次? (15)
- 1-38 昏迷病人易发生哪些合并症? (16)
- 1-39 为什么要对高热、昏迷病人进行口腔护理? ... (16)
- 1-40 护理发热病人时为什么要观察舌苔变化? (16)
- 1-41 为昏迷病人进行口腔护理时应注意什么? (17)
- 1-42 高热病人降温为什么不宜过快? (17)
- 1-43 酒精擦浴为什么能降温? (17)
- 1-44 酒精擦浴禁用哪些部位? 为什么? (18)
- 1-45 复苏过程中行头部降温为什么要用冰槽? (18)
- 1-46 高热病人为什么要补充营养和水分? (19)
- 1-47 什么叫中心静脉压? 为什么要测量中心静脉压? (19)
- 1-48 医院饮食分几类? (19)
- 1-49 何谓要素饮食? 其特点是什么? (20)
- 1-50 为什么牛奶是溃疡病人较好的饮食? (20)
- 1-51 为什么尿毒症病人每日膳食中的蛋白质不能超过30克? (20)
- 1-52 为什么要给严重高血压病人无盐饮食? (21)
- 1-53 为什么给动脉硬化病人低脂肪饮食? (21)
- 1-54 糖尿病患者为什么要控制饮食? (21)

- 1-55 为什么急性胰腺炎患者要禁食? (22)
- 1-56 冠心病患者饱食后为什么易诱发心绞痛? (22)
- 1-57 为什么鼻饲液不可直接在火上加热而只能连瓶置于热水中? (22)
- 1-58 胆囊造影时为什么给病人高脂肪饮食? (23)
- 1-59 大便潜血试验前3天为什么要禁食肉、肝、血类食品及大量绿色蔬菜? (23)
- 1-60 病人咬破体温计吞下水银怎么办? (23)
- 1-61 血液标本采集后为什么应立即送验? (23)
- 1-62 清洁灌肠病人有便意时为什么嘱其深呼吸? (24)
- 1-63 肝性昏迷病人为什么禁用肥皂水灌肠? (24)
- 1-64 测量血压时应注意哪些问题? (24)
- 1-65 为什么对主动脉缩窄患者测量下肢血压? (25)
- 1-66 为什么对偏瘫病人应在健侧测量血压? (25)
- 1-67 对需观察血压的病人测血压时应注意哪些问题? (25)
- 1-68 给氧时为什么要通过湿化瓶? (25)
- 1-69 为什么氧气筒内的氧气不可用尽? (26)
- 1-70 为什么给肺气肿病人吸氧时湿化瓶内盛50—70%的酒精? (26)
- 1-71 使用蒸气吸入器时为什么小锅内加热水? (26)
- 1-72 使用超声雾化吸入器时水槽内为什么加冷水? (26)
- 1-73 无菌持物钳为什么不能夹取油纱布? (27)

- 1-74 为什么不用注射用水配制青霉素皮试液? (27)
- 1-75 青霉素过敏试验阳性者,能否重做皮试? (27)
- 1-76 有哪些情况可干扰青霉素皮试结果的判断? ...
..... (28)
- 1-77 为什么不提倡用青霉素代替头孢菌素作过敏试
验? (28)
- 1-78 青霉素注射液为什么现配现用? (28)
- 1-79 为什么红霉素不能用盐水做溶媒? (29)
- 1-80 注射破伤风抗毒素为什么要做过敏试验? (29)
- 1-81 正常人转移因子(T、F)为什么要注射于靠近腋
下内侧及大腿腹股沟内侧? (30)
- 1-82 静脉输液为什么要排尽管内空气? (30)
- 1-83 静脉输液为什么会发生静脉炎? (30)
- 1-84 为什么 50%硫酸镁湿热敷能消肿止痛? (31)
- 1-85 静脉输液为什么会引起发热反应? (31)
- 1-86 大量输入含枸橼酸钠的血液为什么会出现手足
抽搐? (31)
- 1-87 为什么进行动脉输血? (31)
- 1-88 输血前后为什么用 0.9%氯化钠溶液作静脉滴注?
..... (32)
- 1-89 若膀胱高度膨胀而病人又极度衰竭,第一次放尿
为什么不能超过 1000 毫升? (32)
- 1-90 胸腔积液过量时为什么第一次抽液不应超过
1000 毫升。 (33)

1-91	为什么肝硬化腹水病人不能一次大量放腹水? …	(33)
1-92	做肝功能检验采血标本的容器为什么必须清洁干燥? …	(33)
1-93	为什么留尿常规标本最好用晨起第一次尿? …	(34)
1-94	为什么检查血丝虫采血标本在晚上 10 点以后? …	(34)
1-95	为什么检验生化项目需采空腹血? …	(34)
1-96	做爱迪氏(Addis)计数时,尿标本内为什么加入甲醛? …	(35)
1-97	什么是意识? 人为什么会有意识? 又为什么会发生意识障碍? …	(35)
1-98	为什么说精是构成人体的基本物质? …	(36)
1-99	判断意识障碍的标准是什么? …	(36)
1-100	什么叫嗜睡? …	(36)
1-101	什么叫意识朦胧? …	(37)
1-102	什么叫昏迷? …	(37)
1-103	什么情况下会发生脑疝? …	(37)
1-104	为什么会发生眩晕? …	(37)
1-105	为什么会发生晕厥? …	(38)
1-106	什么叫惊厥? …	(38)
1-107	什么是妄想? …	(38)
1-108	何谓幻觉? …	(38)
1-109	何谓错觉? …	(38)

1-110	何谓梦游症？多见于何种患者？	(38)
1-111	什么叫刺激？什么叫兴奋？	(39)
1-112	人体天然免疫中所指的屏障结构包括哪些？	(39)
1-113	何谓血脑屏障？有何功能？	(39)
1-114	何谓胎盘屏障？有何功能？	(39)
1-115	人体的免疫系统有哪些器官和组织？各有什么功能？	(40)
1-116	免疫系统的主要功能是什么？	(40)
1-117	什么是效应器？	(41)
1-118	什么是体内电解质？	(41)
1-119	什么叫反射和反射弧？	(41)
1-120	什么是微循环？其主要功能是什么？	(41)
1-121	何谓循环时间？何谓肺循环和体循环？	(42)
1-122	紫绀是怎样产生的？紫绀与缺氧的关系如何？	(42)
1-123	何谓免疫？	(43)
1-124	什么是免疫抑制剂？	(43)
1-125	什么叫抗原和抗体？	(44)
1-126	什么是人工自动免疫？	(44)
1-127	什么是人工被动免疫？	(44)
1-128	什么叫变态反应？共分几型？	(44)
1-129	什么叫渗透压？	(45)
1-130	什么叫等渗溶液、低渗溶液和高渗溶液？	(45)
1-131	脑神经共有多少对？各对名称是什么？	(45)

- 1-132 血液有哪几部分组成？有何功能？ (45)
- 1-133 为什么血液中红细胞数能保持相对稳定？ ... (46)
- 1-134 何谓弥漫性血管内凝血？早期在护理中易观察到的临床表现是什么？ (46)
- 1-135 铁在人体内有哪些生理功能？ (46)
- 1-136 细菌的基本结构是由哪几部分组成？ (47)
- 1-137 细菌细胞壁的主要功能有哪些？ (47)
- 1-138 细菌的特殊结构有哪些？ (47)
- 1-139 什么是菌落？观察细菌时如何观察菌落？ ... (47)
- 1-140 为什么说正常菌群对人体有益？ (48)
- 1-141 为什么说皮肤粘膜的屏障是人类非特异性免疫中的第一道防线？ (48)
- 1-142 什么叫酶、辅酶？两者有什么关系？ (48)
- 1-143 什么叫正氮平衡、负氮平衡和总氮平衡？ (48)
- 1-144 为什么会出现高血钾？如何处理？ (49)
- 1-145 血钾的高低对酸碱平衡有何影响？ (49)
- 1-146 为什么临床上对钾平衡紊乱的处理比对钠更需小心谨慎？ (50)
- 1-147 为什么肌细胞不能进行糖元分解？ (50)
- 1-148 为什么脂肪酸在体内不能转变成糖？ (50)
- 1-149 过多食用蛋白质食物是否有益？为什么？ ... (51)
- 1-150 为什么血糖含量能经常保持在一定范围？ ... (51)
- 1-151 为什么肝病患者空腹时易发生低血糖？ (51)
- 1-152 为什么饭后血糖升高？ (51)

- 1-153 为什么肝病患者会伴有多发性周围神经炎或夜盲症? (52)
- 1-154 既然维生素 A 仅存在于动物性食品中,为什么素食者不会缺乏维生素 A? (52)
- 1-155 胸内压指哪里的压力? 胸内压为什么低于大气压? (53)
- 1-156 人为什么会咳嗽? (53)
- 1-157 什么叫潮式呼吸? 为什么会出现潮式呼吸? (54)
- 1-158 人工呼吸为什么会促进呼吸恢复? (54)
- 1-159 为什么说漏斗胃管洗胃是利用虹吸作用? ... (54)
- 1-160 为什么说心跳骤停患者呼吸心跳恢复后抢救才刚开始? (55)
- 1-161 为什么抢救大咯血窒息病人的首要措施是解除呼吸道梗阻? (55)
- 1-162 为什么要密切观察休克病人的尿量及尿比重? (56)
- 1-163 电击伤的机理是什么? (56)
- 1-164 脑组织对缺氧的耐受性很差,若突然中断脑的供氧,可发生什么变化? (57)
- 1-165 尿液静置后为什么会混浊? (57)
- 1-166 为什么要严格控制吸氧浓度? (57)
- 1-167 为什么吸氧能减轻心绞痛? (58)
- 1-168 在输血过程中为什么会出现溶血反应? (58)

- 1-169 发生溶血反应时为什么会出现黄疸和血红蛋白尿? (59)
- 1-170 Rh 阴性者第一次接受 Rh 阳性血液时为什么不会发生溶血反应? (59)
- 1-171 为什么输血浆前不须做定血型及交叉配血试验? (60)
- 1-172 输同型血为什么还要做交叉配血试验? (60)
- 1-173 大叶性肺炎病人的痰为什么呈铁锈色? (60)
- 1-174 肺脓肿病人的痰为什么呈脓臭味? (60)
- 1-175 糖尿病昏迷病人为什么呼吸带有烂苹果味? ... (60)
- 1-176 尿毒症昏迷病人为什么呼吸带有氨味? (61)
- 1-177 阻塞性黄疸病人的大便为什么呈灰白色或陶土色? (61)
- 1-178 为什么阿米巴痢疾病人的大便呈果酱样? ... (61)
- 1-179 为什么细菌性痢疾病人排粘液、脓血便? (62)
- 1-180 严重休克病人为什么无尿? (62)
- 1-181 胸外心脏按摩有效的指征是什么? (62)
- 1-182 血压可因哪些因素而有所改变? (63)
- 1-183 颅内压增高呕吐时为什么呈喷射状? (63)
- 1-184 重症尿毒症病人为什么易出现高血钾? (63)
- 1-185 为什么长期输入库存血易导致高血钾? (63)
- 1-186 为什么长期输入盐水易引起低血钾? (64)
- 1-187 糖尿病人为什么易发生疔和痈? (64)
- 1-188 糖尿病人为什么会出现三多一少症状? (64)

1-189	为什么黄疸病人会出现皮肤搔痒?	(65)
1-190	肝炎为什么会引起肝区疼痛?	(65)
1-191	老年人为什么易发生低温反应?	(65)
1-192	为什么高热前期有寒战,退热时会出汗?	(66)
1-193	为什么高热能引起死亡?	(66)
1-194	为什么正常人的体温能保持在相对恒定状态?	(67)
1-195	何谓面部三角区? 该部位有疖肿时为什么不能 挤压?	(67)
1-196	为什么糖尿病患者易发生神经病变?	(67)
1-197	脑干受损为什么会出现交叉性瘫痪?	(67)
1-198	肝硬化患者为什么会出现腹水?	(68)
1-199	为什么肾性水肿先从眼睑部开始,而心脏性水 肿从下肢开始?	(68)
1-200	红斑狼疮患者为什么要避光治疗?	(69)
1-201	张力性气胸患者做闭式引流前为什么不能使 用呼吸器?	(69)
1-202	镇痛药为什么能止痛?	(69)
1-203	为什么使用利尿剂要补充钾盐?	(70)
1-204	肝素为什么在体内、体外均有抗凝作用?	(70)
1-205	为什么双香豆素只在体内有抗凝作用?	(70)
1-206	对羧基苄胺及凝血酸为什么有促凝作用? ...	(70)
1-207	为什么抗酸药多采用复方制剂?	(71)
1-208	有癫痫史的患者为什么不能使用氯丙嗪? ...	(71)

- 1-209 有支气管哮喘史的病人为什么不能应用阿斯匹林? (71)
- 1-210 呼吸肌麻痹引起外周性呼吸抑制为什么不能应用中枢兴奋药解救? (71)
- 1-211 为什么洋地黄类药物不能与钙剂同用? (71)
- 1-212 洋地黄为什么常与氯化钾配伍应用? (72)
- 1-213 为什么抗凝剂有抗凝作用? (72)
- 1-214 林可霉素与红霉素为什么有拮抗作用? (72)
- 1-215 为什么口服阿斯匹林要多饮水? (73)
- 1-216 为什么重症肺心病病人禁用或慎用镇静药? ...
..... (73)
- 1-217 为什么有溃疡病的高血压患者不宜用利血平降压? (73)
- 1-218 为什么服磺胺类药物并同时服等量碳酸氢钠及多饮水? (74)
- 1-219 应用氯丙嗪引起低血钾时为什么不能用肾上腺素纠正? (74)
- 1-220 为什么长期应用糖皮质激素的病人要给予低盐、低糖、高蛋白饮食? (74)
- 1-221 为什么用氢氯噻嗪利尿剂易引起低血钾? ... (75)
- 1-222 为什么利多卡因只对室性心律失常疗效好? ...
..... (75)
- 1-223 为什么毛果云香碱和毒扁豆碱具有缩瞳作用?
..... (75)

- 1-224 为什么呋喃唑啉只用于泌尿道感染？为什么在酸性尿液中疗效高？ (76)
- 1-225 治疗流行性脑膜炎时为什么首选磺胺嘧啶？ (76)
- 1-226 局部麻醉药发挥作用时为什么首先影响痛觉？ (76)
- 1-227 乙醚麻醉时为什么诱导期和苏醒期较长？ ... (76)
- 1-228 绿脓杆菌感染的口腔炎患者为什么用 0.1% 醋酸溶液漱口？ (77)
- 1-229 静脉补钙时为什么要缓慢推注？ (77)
- 1-230 安络血与地塞米松配伍静滴为什么能治疗输液反应？ (77)
- 1-231 氯化钾为什么不能静脉推注？ (77)
- 1-232 静滴硝酸甘油为什么要密切观察血压？ (78)
- 1-233 静滴硝酸甘油为什么能迅速缓解心绞痛？ ... (78)
- 1-234 为什么输高渗糖和胰岛素能纠正高血钾？ ... (79)
- 1-235 抗生素静脉给药时什么方法疗效好？为什么？ (79)
- 1-236 为什么 654-2 可治疗输血输液反应？如何应用？ (79)
- 1-237 心脏复苏时“心脏三联针”为什么应予废弃？ ... (80)
- 1-238 心脏复苏时为什么首选肾上腺素？如何应用效果好？ (80)
- 1-239 输血时为什么不主张加激素？ (81)