

籃球裁判法

牟作云 申恩祿 編著

人民體育出版社

籃球裁判法

牟作云 申恩祿 編著

人民體育出版社

統一書号: 7015·841

籃球裁判法

牟作云 申恩祿 編著

*

人民体育出版社出版

北京體育館路

(北京市書刊出版業營業許可証出字第0149号)

北京崇文印刷厂印刷

新華書店發行

*

787×1092 1/32 49千字 印張 $2\frac{16}{32}$

1954年8月第1版

1958年11月第3版

1958年11月第6次印刷

印数: 81,000—134,500

定 价 [7] 0.24元

責任編輯: 陈世崇 封面設計: 莊素英

前 言

在鼓足干劲，力爭上游，多快好省地建設社会主义的总路綫的光輝照耀下，我国体育运动也和其他建設事业一样，不断传来佳音喜訊。国家体委提出了“体育运动10年发展綱要”，要求在10年左右，在主要运动項目上赶上世界水平。这是新中国发出的豪言壯語，也是祖国向我們发出的战斗号召，它向全国教練員、裁判員、运动員及体育工作者們提出了重大任务，要求我們必須以大跃进的雄壮步伐，高歌猛进。新中国的运动員在籃球运动成績上要放卫星，要为祖国爭取最大的光荣。

籃球裁判員是实现共产主义教育的教育者，是籃球竞赛的組織者、宣传者。他的主要責任，就是要促进籃球技术水平迅速地跃进。因此，籃球裁判員也要政治挂帅，解放思想，鑽研业务，要以革命的干劲，来改进籃球裁判工作，提高裁判工作的質量，是目前籃球裁判員的首要任务。作者根据中华人民共和国体育运动委员会一九五八年审定的“籃球規則”以及历次全国籃球竞赛中在裁判工作上所發生的問題，編写此書，目的是希望对今后裁判工作能够有所帮助。由于時間有限，未能將裁判工作中的問題詳細地全部罗列在內，尤其是有关裁判分工的区域划分問題上，作者提出一种新的倡議，这个新的分工方法是极不成熟的，还希望裁判員同志們在工作中取得实践經驗后提出意見，以便更好地修正。書中其他方面，也可能有不正确的地方，希讀者指正！

編 著 者

一九五八年九月

目 录

裁判員应具备的条件.....	1
一、裁判員必須又紅又专.....	1
二、裁判員不仅要精通規則，还应善于运用規則.....	2
三、裁判員必須精通籃球技术和战术.....	3
裁判員在裁判工作中應該注意的事項.....	4
一、裁判員必須要公正无私.....	4
二、掌握規則精神实質.....	4
三、要謙虛、沉着、果断.....	5
四、及时掌握比賽情况.....	6
五、改正錯誤.....	6
六、保持身体健康.....	7
裁判員在比賽前后的工作.....	7
一、到場前的准备工作.....	7
二、到場后的准备工作.....	8
三、裁判員在比賽中間休息和比賽終了后的工作.....	10
裁判員在工作中的分工配合.....	10
一、划分区域的分工方法.....	10
二、中圈跳球时裁判員位置的选择与移动.....	13
三、罰球时裁判員位置的选择与移动.....	14
四、在罰球区域内跳球时裁判員位置的选择与移动.....	15
五、擲界外球时裁判員位置的选择与移动.....	16
六、罰球时裁判員交換位置.....	16

七、裁判員与检查員分工注意事項·····	17
八、記錄員的工作·····	18
九、計時員的工作·····	18
十、裁判員与記錄員及計時員的配合·····	20
侵人犯規的判断 ·····	21
一、发生身体接触造成侵人犯規的原因·····	21
二、掩护时发生侵人犯規的分析·····	22
三、投篮时发生侵人犯規的分析·····	24
四、运球时发生侵人犯規的分析·····	27
五、中锋策应发生侵人犯規的分析·····	28
六、罚球时发生侵人犯規的分析·····	30
七、跳球时发生侵人犯規的分析·····	32
八、犯規的判断应根据具体情况·····	33
九、裁判員宣判犯規后应注意的事项·····	34
其他規則的裁判方法 ·····	36
一、爭球和跳球的裁判方法·····	36
二、球出界的裁判方法·····	37
三、球回后場的裁判方法·····	38
四、3秒鐘违例的裁判方法·····	39
五、30秒鐘违例的裁判方法·····	39
六、暫停与隊員替補的裁判方法·····	40
七、帶球跑违例的裁判方法·····	42
八、技术犯規的裁判方法·····	43
規則問題解答 ·····	44
附 裁判員的手勢和術語·····	70

裁判員应具备的条件

籃球是我国广大群众最喜爱的一项运动，无论厂矿、农村、学校、部队、机关等，几乎都有籃球运动的设备。自1956年国家体委公布了全国竞赛等级制、运动员等级制和裁判员等级制度后，更鼓舞了全国广大的体育积极分子、运动员和裁判员都积极努力、艰苦锻炼，借以提高技术水平与裁判工作质量。因此促使籃球运动迅速发展，技术水平进一步提高。

籃球运动包括多种多样的技术和战术，比赛起来动作快，场上情况变化多，这样对于裁判员工作的要求也就更高一些。因此裁判员在工作中的主要任务，不仅能够正确地掌握规则，而且还应善于运用规则，动作判断要及时，处理问题要合理，工作的态度要严肃认真和公正，使参加比赛的队员在合法的动作和方法下，尽量发挥其优越的技术，并养成爱国主义、互助、友爱，诚实而守纪律的社会主义的道德品质。裁判水平的高低，能直接影响比赛队员的作风、斗志和观众的情绪，进一步也会影响籃球技术水平的提高和籃球运动的开展，因此裁判员的任务是艰巨而繁重的。要想做好裁判工作，首先应该做到下列三个方面：

一、裁判员必须又红又专

裁判员是一场比赛的领导人，应为观众和队员的榜样。一个优秀的裁判员不但要精通业务，并且还必须具有高度的

思想水平和政治修养，因为健康的思想基础是做好裁判工作的首要条件。几年来，籃球裁判員在党的领导下，在广泛开展籃球运动和提高籃球技术水平方面，努力工作，虛心学习，做出了許多成績；在政治修养和阶级觉悟方面也有很大的进步。但是目前有一部分裁判人員只重业务，不問政治，这是非常錯誤的。有这种思想的人，在工作上稍有成績即驕傲自滿，瞧不起別人，不重視別人对工作提出的意見，严重的脱离群众。这种思想如果不能解决，会給工作上帶來很大的損失。因此，裁判員必須积极的学习馬列主义，努力提高政治思想水平。只有政治觉悟提高了，裁判的技术水平才能飞跃地进步。因为政治和业务是相輔相成、互相推动的。党一再教导我們：“那种不問政治，脱离群众的迷失方向的科学家、技术家，是不能够为建設社会主义做出良好貢獻的。同样，不鑽研业务，不学技术，在各种实际問題面前无能为力的空头政治家也是不能够为建設社会主义做出良好貢獻的”。所以，党告誡我們既要下决心改造自己的思想，树立共产主义的人生觀，又要下苦工夫努力学习业务，做一个又紅又专的裁判員。

二、裁判員不仅要精通規則， 还应善于运用規則

裁判員必須全部透彻地了解規則，不但要明了規則条文的含意，并須洞悉規則的基本精神，因此与有关同志要經常进行学习与討論，特別当規則修改后，要詳細研究新旧規則的不同精神，分析規則修改的道理，这是对裁判員起碼的要求。过去在全国籃球等級比賽組織裁判学习时，有的裁判員对規則条文非常熟悉，甚至于能够背誦如流，这是很好的現

象，但是能背誦不一定對規則精神實質能夠完全掌握，因為規則的條文畢竟是有限的要想用條文把極複雜的籃球競賽中所有可能發生的情況都規定下來是不可能的，這就向裁判員提出了一項任務：除熟悉規則之外，還需要善於解釋規則，善於理解條文與條文之間的关系，解釋條文規定原由，以及運用規則的精神來解釋在條文中沒有規定的，而在球場上可能發生的其他情況。

一個優秀裁判員，必須要理論聯系實際。在執行工作中要根據場上的情況，善於運用規則來掌握“有利無利”和“有意無意”的行動。譬如紅隊甲隊員無人防守正向籃下切入，紅隊乙隊員正傳球給切向籃下的甲隊員時，白隊隊員向紅隊乙隊員進行防守，發生了輕微身體接觸，這時裁判員雖然觀察到有身體接觸，但是可以不處罰，因為紅隊甲隊員接到球後即可投中，這樣處理對紅隊是合理的。如果發生身體接觸即判白隊隊員侵入犯規，那麼對白隊反而有利了。從上面這個例子即可說明裁判員對於規則運用是否正確，對於比賽成績影響很大。

三、裁判員必須精通籃球技術和戰術

裁判員執行工作時，如能正確地掌握場上情況，必須熟悉籃球技術和戰術。因為熟悉技術與戰術對於裁判工作有着密切的关系，否則在執行裁判時，往往會造成裁判不及時和判斷錯誤的情況。如裁判員不懂各種掩护動作，那麼他在執行工作中就不能分清合法掩护與不合法掩护，就是主觀上想判斷準確，而實際上也是不可能的。一個裁判員應當使自己的宣判帶有預見性，這樣才能判斷的及時、準確。但這只有精通籃球業務的裁判員才能做到。因為熟悉籃球技術和戰

术，就能預測比賽的進展，能够估計臨場將要發生的情況。因此裁判員應經常參觀籃球比賽，吸取臨場經驗，同時閱讀有關籃球技術的書籍，豐富籃球理論，充實裁判知識。

裁判員在裁判工作中應該注意的事項

一、裁判員必須要公正無私

一個裁判員對待工作的態度，最起碼的要求，必須要公正無私，認真負責，臨場正確地依據規則來執行裁判，使運動員在符合規則的規定下，盡量發揮他們在技術運用上的積極性和創造性，這樣會促進籃球技術水平提高，並能鼓舞觀眾對於籃球運動熱愛的情緒。在一場激烈的籃球比賽後，經常聽到觀眾有這樣反映：這場比賽看得很痛快，不但運動員技術發揮得好，裁判員吹得也很公正，紀律嚴明和緊湊，這樣有興趣的比賽可以多舉辦。這些反映都說明了裁判員不但是一個競賽組織者，而且也起到了對人們進行共產主義教育和宣傳體育的作用；相反，假如裁判員犯有主觀主義的毛病，不是以實事求是，積極認真負責的態度來對待工作，而在臨場判斷上以主觀想象、估計、大概、可能為依據，輕率地做出決定，這是主觀和片面的裁判方法的突出表現，這樣做就會造成不公正的後果，也是一個裁判員的失職行為和濫用職權的表現，這些問題是值得裁判員引為注意的。

二、掌握規則精神實質

籃球比賽規則主要是根據籃球技術發展而制定的。每次修改規則的目的，是為了促使籃球技術更迅速地發展和提

高，从而达到籃球运动能够增强人們體質的价值，因此裁判員学习規則时，首先要研究規則精神實質，探討規則制定与修改的道理，然后再研究如何将規則能够正确地运用到临場实际行动中去。这样会給裁判工作带来很大好处。如果裁判員不研究这些問題，把規則当作教条，处处鑽“牛角尖”，这就是机械地濫用規則，对于比賽效果影响很坏。現在在裁判工作中有两种情况經常处理不当：一、有些裁判員对于“帶球走”违例处理上有些過敏的現象。当運動員持球在对方防区外围准备进攻，脚步稍有移动，即判违例。但有时在籃下的隊員进行投篮，发生走步违例，裁判反而判不出来，这就說明了裁判員对于违例的处理，不能辨别輕重，也是濫用規則、不負責任的表現。二、有的裁判員对于犯規的身体接触也有些誤解，在比賽中不考虑身体接触是否“有意无意”，以及对行动影响怎样，只要身体一接触即判为犯規，这是很不恰当的。特别是双方爭夺籃板球时，为了获得球跳在空中，就难免不发生身体接触，这样接触如不影响对方行动，又沒有粗野的表現，就可以不判犯規，这样做对運動員的技术發揮会有促进作用。

三、要謙虛、沉着、果斷

裁判員在临場执行工作时，对动作的判断須沉着、果斷，同时还要迅速、及时，尤其是在比賽激烈紧张的情况下，裁判員不应慌张，精神要貫注，要善于掌握情况来进行工作。如果在工作中发生了錯誤，引起观众不滿，或者喧扰喊叫，裁判員更要沉着、冷靜，不要面紅耳赤，应本着实事求是的精神来执行工作，不要受場外任何影响，不要陷于被动，而任凭观众指揮。如果場外观众秩序紊乱，有碍比賽进

行时，不要亲自进行干涉，应建議比賽領導机构，采取适当的措施。裁判員始終保持沉靜、謙虛、溫和的态度，对作好工作会起很大的作用。

四、及时掌握比賽情况

及时掌握比賽情况，对于裁判工作会有很大帮助。当比賽开始后，裁判員首先要認清双方所采用的战术，这样就容易掌握工作。例如甲队使用人盯人防守战术，乙队必然使用掩护战术进攻，这样就必須注意掩护动作是否正确。假如甲队縮小防守区，5人聚集籃下防守时，这样势必引起乙方更多的投中距离籃，这时就要注視双方爭夺籃板球时是否有推挤和击打手部的犯規。經常在比賽最后3分鐘时，两队分数如果很接近，分数落后的球队必然力图挽回敗势，因而双方竞争必然更趋紧张、剧烈，这样就容易发生违例或犯規。所以及时掌握比賽情况，能使裁判員的判断迅速而准确。

五、改正錯誤

在比賽中經常可以看到由于两个裁判員配合不好，掌握不住場上的行动，因此发生漏判或誤判。为了保証籃球技术水平的提高，对于裁判工作的要求不應該发生任何錯誤，如果在工作中偶而发生錯誤，应尽可能及时更正，并須注意只能在尚未进入比賽状态时，进行更正。例如，甲、乙双方隊員进行搶球，球被甲方隊員拍出界外，应由乙方擲界外球，但裁判員誤判給甲方擲界外球；当球尚未擲入界內时，如果发现了錯誤，应立即改正，将球交給乙方。另外有些违例动作，如帶球走、两次运球等，如发现后已进入比賽状态，也可不必更正，但須防止再犯。此外，更应注意；假使錯誤发

現得過遲，決不應找機會使受損失的球隊得到補償，這樣就會造成更多的錯誤。

六、保持身體健康

籃球規則改變以後，不但提高了技術、戰術水平，而且也提高了比賽的速度。因此當比賽時，每分、每秒的時間，競爭都很激烈。裁判員為了準確地掌握場上情況與隊員的動作，必須經常地奔跑，同時還要精神貫注地來觀察場上所有的情况，這樣就要求裁判員必須具有健康的身体，才能完成他所担负的工作。因此裁判員須要經常參加各種體育活動，進行身體鍛煉，更重要的是要有規律的生活習慣，工作前要避免暴飲暴食，並應禁止飲酒。

裁判員在比賽前后的工作

一、到場前的准备工作

(一) 与比賽的領導机构联系

裁判員接到工作通知以後，應與比賽的領導机构進行工作上的联系。首先要了解競賽會的全部規程。如參加隊數、比賽制、舉行日期及地點、場地情况、工作和學習制度等。

(二) 瞭解各隊及其他裁判員概況

為了增加裁判工作的便利，裁判員在比賽前，最好對於各隊概況進行了解。如各隊的實力、特點以及隊服的顏色等。對於同在一起工作的裁判員也要進行了解，如裁判業務水平、工作態度與作風等。

(三) 准备服装和用具

裁判員在执行工作以前，須整理好裁判服装与用具。裁判員的服装应整洁，尺寸大小要合适，不要妨碍奔跑及两臂的活动。服装顏色应为灰色。裁判員須着白运动鞋，事先并須进行检查。

此外并須准备口笛、銀币、手帕等应用物品。裁判員在每次执行工作时，最好准备两个口笛，以便在发生故障时，随时更换。每場比賽前，要隨身攜帶选择球籃所用的銀币，因为用猜錢的方式选择球籃比較公平合理。

二、到坊后的准备工作

(一) 檢查場地、設備及用具

裁判員应在規定的比賽時間前30分鐘到場。到場后須与临場工作人員联系，首先对場地、設備及用具等的准备工作进行检查。

1. 检查球場的边綫、端綫、中圈及罰球区域等綫是否描划清楚。

2. 检查球場四周的观众坐席或其他障碍物是否与边綫和端綫有适当的距离。

3. 对于球場的地面也要进行检查。如发现有凹凸不平的地方或有浮土、沙砾时，应即刻与领导竞赛的机构研究改正。

4. 检查計时員、記分員的席位是否适当。計时、記分台应在边綫外的中央（距边綫4公尺处）。台的两边不应有观众或其他障碍物。两队的替补員席位应靠近記分台左右。記分台不应安置在观众看台上，这样会影响工作。

5. 对球場的設備，也要詳細检查。要察看球架位置是否

安置得正确，籃圈与籃网是否安装和张挂牢固。如使用新的籃网时，应在賽前将其拉松，以免影响比賽的进行。

6. 检查用球时，特別要注意球的圓度、周徑、重量与气压是否合适。如果使用穿皮条的球，还須检查封口的皮条是否穿得齐整平滑（避免凹陷或隆起）。每場比賽最好由領導比賽的机构預备两个用球。一般友誼比賽时，也可在兩队中間选择一个比較标准的球来使用，这样会使比賽进行得更順利。

7. 裁判員还要检查記分牌、記分表格、計时表、30秒信号仪及請求暫停的电气設備等用具。为了不影响比賽进行，記錄員所用的信号应与計时員和裁判員的信号有区别。比賽時間結束的信号最好用鑼。这样容易使隊員辨别清楚。

8. 如在晚間灯光下举行比賽时，要检查灯光的强度并提請領導比賽的机构注意电閘的检查与管理；以免临时发生故障。

(二) 召集計时、記錄員举行賽前的临时會議

比賽开始前，裁判員要召集計时、記錄員举行临时會議，明确工作要点，研究分工及配合的方法并商定裁判的手势及場内外互相联系的方式、方法等。

(三) 向兩队进行必要的通知

在比賽开始前，裁判員应召集双方队长，选择球籃并通知注意事項：如隊員的服裝是否前后都有号码；隊員一律禁止戴戒指、別針、徽章等。如有特殊規定的規則及比賽礼节等，也可召集双方隊員进行簡要的解释，然后領導双方隊員整队入場。

三、裁判員在比賽中間休息和 比賽終了后的工作

裁判員在前半时比賽完了（中間休息時間），应检查比賽時間，核對比賽分數有无錯誤。然后可与檢察員、記錄員、計時員用較短的時間研究一下前半时的工作情况，互相提出工作中的缺点，以便在下半时改进。剩余的休息時間最好找一安靜地方，进行休息，这样可給下半时的工作做好精神及体力的准备。裁判員必須注意在中間休息時間內，不要在場上同任何人議論當日比賽过程或批評指責某些問題，这样会影响裁判工作。

全部比賽終了后，裁判員要做好結束工作。首先要检查比賽時間，核對比賽分數，必要时可向观众宣布比賽結果。然后要在記分冊上签名并通知所有比賽職員签名。同时还要負責收拾比賽用球并提醒計時員、記錄員收拾其他比賽用具（如口笛、記分冊、計時表、鑼等），并交还比賽领导机构。在全部工做完了后，可与其他職員或领导比賽的負責人交換工作上的意見，并应及时記錄在学习手冊內，以便研究改进以后的裁判工作。

裁判員在工作中的分工配合

一、划分区域的分工方法

关于划分区域（裁判的分工），目前有两种方法，一种是对角綫分工，就是把籃球場用对角綫分为甲乙两个区域（图一）。

画有斜线的区域为裁判员重点负责的地区没有斜线的区域为检查员重点负责地区。球到甲区，裁判员应观察球与队

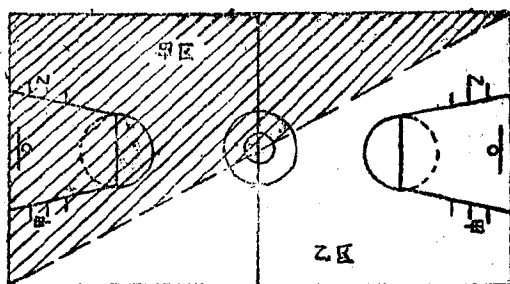
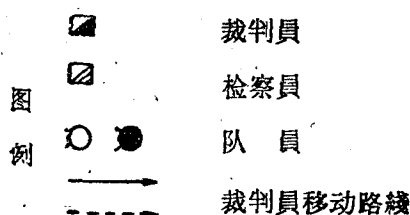


图 一

员的行动，检查员则应注视分布在四周的无球队员的犯规和违例情况；球如移到乙区，两人就即刻交换裁判重点。裁判员与检查员依据球的移动，来决定重点分工方法，但是，在临场裁判时，这种分工方法不能机械地执行，可以根据比赛发展的情况来适当变更。将场地分成两个区，并不是从裁判员身上卸下非自己区内的工作责任，而只是该区重点由谁观察，以便更好地执行这一工作。有的裁判员存在着一种不正确的想法，无形中将场地划分成“自己的”与“别人的”两个区，自己只注意处理自己区域所发生的违例与犯规动作，