



公民道德 守读

GongMin Daode Daodu

郝景泉 主编



中国人民公安大学出版社

公民道德导读

主 编 郝景泉

中国人民公安大学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

公民道德导读/郝景泉主编. —北京:中国人民公安大学出版社, 2002. 7

ISBN 7-81087-049-1

I. 公... II. 郝... III. 公民教育: 社会公德教育
- 中国 - 学习参考资料 IV. D648. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 051653 号

公民道德导读

GONGMIN DAODE DAODU

郝景泉 主编

出版发行: 中国人民公安大学出版社

地 址: 北京市西城区木樨地南里

邮政编码: 100038

经 销: 新华书店

印 刷: 北京公大印刷厂

版 次: 2002 年 7 月第 1 版

印 次: 2002 年 7 月第 1 次

印 张: 7. 125

开 本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

字 数: 190 千字

印 数: 0001 ~ 3300 册

ISBN 7-81087-049-1/D·046

定 价: 16.00 元

本社图书出现印装质量问题, 由发行部负责调换

联系电话: (010)83905728

版权所有 翻印必究

E-mail: cpep@public.bta.net.cn

主 编 郝景泉

副主编 孙亚利 李宝龙

撰稿人 (按书的内容顺序)

李宝龙 高 英

孙亚利 齐 力

郝景泉 杨淑琴

李晓玲

编者的话

中国有上下五千年的文明历史，“历史悠久，人口众多，幅员辽阔，地大物博”，中国有强盛繁荣之雄，中国有礼仪之邦之誉。几千年的文明历史，赋予中华民族许多优秀的传统美德：仁爱孝悌、谦和好礼、诚信知报、精忠爱国、克己奉公、慎独修身、舍生取义、勤俭廉洁、务实宽厚、注重节操，等等。这些美德，使中华民族繁衍绵长，使中国人民顶天立地，这些美德是全人类的宝贵精神财富，是如何做人的原则。

中国的传统文化道德有精华也有糟粕，其精华是中国社会进步以及现代化建设的动力和文化思想基础；其糟粕是中国社会进步以及现代化建设的阻力。中国的传统文化道德是一种旧式农业文化，反映了封建社会政治经济的要求，它曾经被封建统治阶级利用，成为压迫剥削劳动人民的思想工具，诸如：苛求传统、墨守成规、压制创新；重农抑商、重义轻利、不讲科学；恪守中庸、保守顺从、严求纲常等等，这些都是长期沉淀于中华民族的历史负荷。

中国自 20 世纪 80 年代改革开放以来，建立起了坚实的社会主义物质文明基础，不仅综合国力日益强盛，而且人民的生活水平有了很大的提高。物质生活的不断丰富，促使精神生活要有更大的提高，以往传统的文化与道德，已不能满足人民群众精神文化生活的需要，必须提高社会主义市场经济条件下道德水平的质

量，让社会主义的意识形态适应生产力发展的水平。

为了配合公民道德建设，弘扬中华民族优秀文化，提高全民道德素质，形成良好的道德风尚，本书结合社会实际例证，弘扬正气，鞭挞歪风，用通俗的语言，叙评的风格，集知识性与可读性为一体，向广大公民奉献一箸实用可餐的精神食粮。

编 者

2002 年 4 月

目 录

编者的话	(1)
一、社会篇	(1)
(一) 奏响爱国主义的最强音	(1)
1. 爱国主义是民族魂	(1)
2. 和平时该不该提倡爱国主义	(2)
3. 中国的月亮不如外国的圆吗	(5)
4. 爱国要从领导干部抓起	(7)
5. 爱国主义教育拒绝形式主义	(9)
(二) 社会主义市场经济呼唤集体主义	(11)
6. 集体主义是社会主义道德建设的原则	(11)
7. 怎样摆脱孤独	(13)
8. 市场经济需要有集体观念的人才	(14)
(三) “雷锋精神”是中华民族精神的象征	(16)
9. 雷锋精神过时了吗	(16)
10. 时代呼唤雷锋精神	(17)
11. 不要让英雄流血又流泪	(19)
12. 雷锋精神的核心是什么	(20)
13. 领导干部要带头学雷锋	(21)
(四) 丰衣足食知礼, 为生要知耻	(22)
14. 致富不是罪过	(22)
15. “拜金主义”, 取财无道	(23)
16. 金钱不是万能的	(25)

17. 致富以后应该怎样	(26)
(五) 是非善恶, 自有公论	(27)
18. 令人堪忧的是非观、善恶观	(27)
19. 人性本善, 还是性本恶	(29)
20. 是非观教育要从孩子抓起	(29)
21. 媒体应当扮演什么角色	(30)
(六) 让科学的圣火照亮我们的生活	(32)
22. 历史选择科教兴国	(32)
23. 提倡科学, 反对迷信	(34)
24. 用科学知识提高全民族的素质	(35)
 二、公德篇	 (35)
(一) 遵纪守法, 维护秩序	(36)
25. 排队, 让你我的时间都节省	(36)
26. 公共场所, 请保持安静	(37)
27. 究竟谁优先	(38)
28. 交通规则为谁而设	(39)
29. 交通规则, 你我出行的安全保障	(40)
30. 生命只有一次	(41)
31. 勿以恶小而为之	(42)
32. 别惹我, 烦着呢	(42)
33. 义气的代价	(43)
34. 勤劳致富, 守法致富	(44)
(二) 爱护公共财物, 保持环境卫生	(45)
35. 只是因为姓“公”	(45)
36. 遭蹂躏的公共设施	(46)
37. 疯狂的偷盗者	(47)
38. 名胜古迹, 一种“特殊的公物”	(48)
39. 不要做历史的罪人	(49)

40. 小广告,城市牛皮癣	(50)
41. 又饿又痛的垃圾桶	(51)
42. 满口留香,满地污渍	(52)
43. 随地吐痰,随意方便	(53)
44. 控制不住的烟瘾	(54)
(三) 培养环境意识,提高环境道德	(55)
45. 绿色大地的悲歌	(55)
46. 21 世纪我们喝什么	(56)
47. 该给地球降温了	(57)
48. 酸雨,人类的死亡之雨	(58)
49. 臭氧层空洞谁来补	(59)
50. 濒危动物知多少	(60)
51. 做环境保护的使者	(61)
52. 提倡适度消费的生活方式	(63)
53. 垃圾资源化	(64)
54. 倡导绿色消费	(65)
55. “快速脱贫”,还是“持续致富”	(66)
56. 走可持续发展道路	(67)
 三、修养篇	 (68)
(一) 无人监督下的慎独精神	(68)
57. 八小时以外的修身	(69)
58. 好人是平时修成的	(70)
59. 人,能不能不犯错误	(71)
60. 诱惑太多,怎么办	(73)
(二) 做人要做文明人	(75)
61. 人,能不能不骂人	(75)
62. 请讲普通话	(76)
63. 高水平的握手	(78)

- 64. 改改你的坏毛病 (78)
- 65. 学会幽默的谈话艺术 (80)
- 66. 女要心细男要勤 (82)
- 67. 爱好历史, 广览群书 (84)

四、交友篇 (87)

(一) 走进家庭关系的天堂 (87)

- 68. 怎样与父母交往 (88)
- 69. 怎样与儿女交往 (92)
- 70. 夫妻和谐的秘诀 (95)
- 71. 婆媳怎样友好相处 (100)

(二) 远亲不如近邻 (102)

- 72. 正确解决邻里关系 (103)
- 73. 办公室的故事 (104)
- 74. 友谊地久天长 (111)
- 75. 同窗的你 (113)
- 76. 爱情小夜曲 (115)
- 77. 与大龄青年的交往 (119)

(三) 我们的朋友遍天下 (122)

- 78. 怎样与陌生人交往 (122)
- 79. 怎样与外国人交往 (123)

(四) 如何建立良好的人际关系 (124)

- 80. 巧结好人缘——交往技巧 (125)
- 81. 沟通的技巧 (127)
- 82. 克服交往障碍 (129)

五、职业篇 (133)

(一) 为官之道: 人民公仆为人民 (133)

- 83. 千里做官为什么 (133)

84. “当官不为民做主，不如回家卖红薯”	(134)
85. 要有能上能下的思想准备	(135)
86. 谁养话谁？“父母官”批判	(137)
87. 少点官僚主义好	(138)
(二) 经商之道：君子爱财，取之有道	(139)
88. 和气生财，信誉为本	(139)
89. 令人尊重是一笔大财富	(140)
90. 不在商别言商	(141)
91. 反对欺诈与制假行为	(142)
92. 缺斤短两，宰你没商量	(143)
(三) 为师之道：解惑授业，著书立说	(145)
93. 人类灵魂的工程师	(145)
94. 为人师表，德为先	(146)
95. 整治浮躁的学风	(147)
96. 教师的“台上功夫”	(148)
(四) 演艺之道：宣传真理，弘扬正义	(150)
97. 舆论导向和教育功能	(150)
98. 历史剧不能胡编乱造	(151)
99. 字幕需要扫盲	(152)
100. 台风与明星崇拜	(153)
101. 走穴、逃税、出场费	(155)
(五) 行医之道：救死扶伤，治病救人	(156)
102. 医生的诊断何其重要	(156)
103. 两片甘草就行，何必全身检查	(157)
104. “红包”与医疗事故	(158)
105. 上街“义诊”，不怕细菌感染	(160)
106. 呼唤医德	(161)
(六) 执法之道：头顶国徽，执法公正	(162)
107. 维护警察的名誉	(162)

108. 精通法律, 执法公正 (163)
109. 把住“人情关” (165)
110. 小心被“腐败”撞了腰 (166)

六、家庭篇 (168)

(一) 夫妻和睦, 爱到永远 (168)

111. 夫妻有义, 互敬互爱 (168)
112. 结婚就是“白头到老” (170)
113. 男女平等, 反对家庭暴力 (171)
114. (爱情+信任+自由)-控制=幸福家庭
..... (172)
115. “相互忠实”, 让第三者走开 (173)
116. 慎重对待离婚 (174)
117. 喜新厌旧的罪过 (176)

(二) 尊敬老人, 孝敬为本 (179)

118. 赡养父母 (180)
119. 敬爱双亲, 尊敬长辈 (181)
120. 顾念亲情要合理合法 (182)
121. “天下没有不是的父母, 只有不是的子女”
分析 (183)
122. 相互理解, 处理好婆媳关系 (184)

(三) 教育、爱护子女 (186)

123. 从简单做起, 持之以恒 (188)
124. 孩子十八九, 是非善恶要引导 (189)

(四) 勤俭持家 (190)

125. 俭朴传家, 消费有度 (191)
126. 培养节俭意识, 正确引导孩子消费 (192)
127. 勤劳致富, 劳动光荣 (193)
128. 俭生廉, 廉生威 (194)

129. 高消费能促进经济发展吗	(195)
(五) 邻里团结	(196)
130. 邻里之间情为贵	(197)
131. 退一步海阔天空	(198)
132. 爱小家也爱大家	(199)
133. 维护农村的秩序	(201)

附：中共中央关于印发《公民道德建设实施 纲要》的通知	(202)
-------------------------------------	-------

一、社会篇

（一）奏响爱国主义的最强音

1. 爱国主义是民族魂。

人们在长期的社会生活过程中，形成了共同的历史、共同的语言、共同的民族文化传统、共同的风俗习惯、共同的思维方式和共同的社会心理，这就形成了祖国这一概念。爱祖国，就是爱自己的国土，爱自己的民族，爱自己民族的历史文化传统。爱国主义教育作为塑造人们心灵、培养民族自豪感和自信心、振奋民族精神的重要手段，对于增强我们这个多民族的伟大国家的凝聚力，鼓舞各族人民建设祖国，维护祖国统一，具有十分重要的作用。

一个民族爱国心的强弱，是这个民族生命力的重要表现。纵观历史，中华民族有着深厚的爱国主义传统。爱国主义和中华民族的独立意识，是我们这个伟大国家的传统文化基因。“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”、“天下兴亡，匹夫有责”的忧国忧民精神，已经成为我们民族精神的象征。江泽民总书记曾经指出过：在我国历史上，爱国主义从来就是动员和鼓舞人民团结奋斗的一面旗帜，是各族人民共同的精神支柱，在维护祖国统一和民族团结、抵御外来侵略和推动社会进步中，发挥了重大作用。正是靠着这种精神支柱和强大的驱动力，中华民族五千年的文明始终绵延不绝，在人类文明的长河中，占据着重要位置。中华民族的每个子孙都有充足的理由为我们的祖国感到自豪。我们完全应该为身为中华儿女感到万分骄傲。尽管我们这个民族在前进的道路上并非一帆风顺，也有过挫折和困苦，但我们没有理由失掉民族的自尊心与自信心。所谓民族自尊心，就是一个民族热爱自己祖国，不允许外人歧视、凌辱本国和本民族的尊严、荣誉，坚决维护国家和民族利益的情感。所谓民族自信心，是一个民族在前进的道路上，依靠自己的力量战胜困难，创

造美好未来的坚定信念。它是建立在对本民族聪明才智和伟大力量的充分认识的基础上,对自己祖国无限忠诚、无限热爱的表现。民族自尊心与自信心是中华民族自强不息、不断前进的强大精神动力。

新中国成立后,中国共产党领导全国各族人民以高度的民族责任感开始了社会主义建设事业,把一个积弱积贫的“东亚病夫”重新塑造成一只东方雄狮。特别是在改革开放的 20 多年来,中华民族更是以她强大的生命力创造出一个奇迹:在有中国特色社会主义的中国已经以崭新的面貌屹立在世界的东方。20 世纪末,香港、澳门的回归洗雪了中华民族的百年耻辱。这也令全世界的发展中国家欢欣鼓舞,中国的成功为世界上大多数贫穷落后的国家树立了典范。如果没有民族自尊心与自信心,要取得今天的成绩,是绝对无法想象的。

2. 和平时期该不该提倡爱国主义?

随着改革开放的不断深入,中国的综合国力不断增强,人民的生活水平得到较大提高。与此同时,人们的思想观念也在发生着变化。有些人认为,在科学技术迅猛发展,全球经济正走向一体化的今天,各国之间的合作正日益加强,世界正在变成“地球村”,因此,我们没有必要强调爱国主义,我们应该争取做世界公民。有些人甚至认为爱国主义是一种狭隘的民族主义,在和平时期不宜提倡,只有当我们国家受到外国侵略时才应加以强调。总之,爱国主义似乎已经成为一个过时的概念,在不少人的心中已失去了它神圣的光辉,已经变成一个空洞的口号了。

难道我们真的处在一个和平的世界里,强大到可以和世界发达国家平起平坐的程度了吗?事实并不是这样。

从外部环境来说,由于前苏联的解体,冷战时期的国际格局已经被打破,多极化的世界格局尚未形成。中国的迅速发展,是一贯反对中国的一些国家不愿看到的。尽管在经济上,他们渴望从中国获得利益,需要与中国合作,但他们绝不会把中国当成朋友。“和平演

变”与武力威胁，被他们视为对付中国的法宝。尤其是作为世界头号经济强国的美国，一方面在经济上采取遏制中国的政策；另一方面利用台湾问题和所谓的西藏问题，进行着分裂中国的勾当。对内，他们制造谣言，欺骗美国民众，通过“魔鬼化中国运动”来挑起美国民众的反华浪潮；对外，在国际上散布中国威胁论，妄图引起全世界对中国的仇恨。例如，1993年，美国哈佛大学奥林战略研究所所长亨延顿在美国《外交季刊》夏季号发表《诸文明冲突》一文，提出所谓的中西文明冲突论。他建议：应开展一场无硝烟战争，对非西方文明采取隔离封锁，或贸易促变，限制儒教国家和伊斯兰教国家之间的合作，防止西方衰落。亨延顿的观点绝不是学术问题，这种鼓吹西方文明至上的观点在美国很有市场，步其后尘者大有人在。

1997年，美国出了一本新书，名为《即将到来的美中冲突》。该书宣扬“中国威胁论”，罗列种种事例，甚至称香港回归中国，中国部队进驻香港都是严重威胁美国。该书作者建议：美国至少100年在亚洲都有一个贯彻始终的目标，就是阻止任何一个国家控制这个地区。该书意在激化美国国内的反华情绪，煽动美国的霸权野心。美国国会一再提出反华议案，以阻止中美关系的良性发展。在联合国人权事务委员会上，美国利用所谓的人权问题，多次提议制裁中国。美国的新闻媒体更是极尽丑化中国之能事，恶意造谣中伤。“美国之音”曾在黄金时段煽动说，美国的华人中有1/7是中国间谍。每个中国人出国时，政府都要给他们布置任务。这引起在美华人的不满和抗议。最后，“美国之音”不得不赔礼道歉，但他们却选择在听众最少的时候。美国还有一些媒体宣传，中国人从小就教孩子撒谎，在高考时每个孩子都要进行测谎，如果不会撒谎就不让上大学。有的媒体造谣说，中国政府不允许藏族人穿藏服、说藏语，不允许藏族群众进寺庙拜佛等等。美国的电影在反映华人的生活时，也是大加侮辱和嘲讽。甚至，美国某服装公司把明显带有侮辱华人的漫画绘制在T恤衫上大量销售，引起美国华人的强烈抗议。

美国政府在对华政策上也是反复无常，阳奉阴违。美国近些年

来的几任总统，在上台前都发誓要遏制中国，从而赢得民众的支持。在对南联盟实施军事打击时，美英公然用导弹“误炸”了我国驻南联盟的大使馆。2000年4月7日，美国侦察机又公然侵入中国领空，“误撞”了我国一架战斗机，致使飞行员王伟葬身大海。最近，美国政府为了实现遏制与分裂中国的企图，把一切反华分子搜罗过去，花重金豢养起来。这些民族的败类成了美国干涉中国内政，给中国制造混乱的棋子。

尤其是台湾问题，最能反映出美国对华的态度。美国的东部是一个反华势力集中的地方。当年留美学生想成立一个学生会，只能叫中国台湾学生会，而不能叫中国学生会。每年的10月10日，波士顿广场上都升青天白日旗，市长还亲自鞠躬。直到1997年10月1日，五星红旗才在波士顿广场升起。小布什就任总统以来，先是表示要“不惜一切代价协防台湾”，后来又给予陈水扁和吕秀莲“过境美国”的待遇，再到允许台“国防部长”汤曜明访美。2002年4月10日，美国会又悍然成立“台湾小组”，努力“提升与台湾的战略关系”，欲帮助台湾加入世界卫生组织和其他国际组织。这个“跨党派台湾小组”由85名美国众议员组成，有人预计短期内甚至可能突破百人，美国妄图分裂中国的阴谋昭然若揭。

在2002年3月披露的美国《核态势》报告中，美提出可用先发制人的核打击来消除美国面临的所谓“威胁”，并把包括中国在内的7个国家列为潜在的核打击对象。美国驻海外的军事基地也将中国的海上通道围了个严严实实。

在美国掀起的“中国威胁论”的影响下，日本军国主义势力也找到借口，并且不断在壮大队伍。日本首相每当出现政治危机时，必参拜“靖国神社”，通过反华表演来争取日本民众的支持。

以上事实充分说明国际反华势力亡我之心不死。中国应该居安思危！我们如果放松了爱国主义教育，就不能培养起国人的忧患意识。那些一心梦想成为国际公民的人，那些向往西方生活方式的人，势必会失掉民族的责任心、自尊心与自信心。