



1974

全球竞赛规则

中华人民共和国体育运动委员会审定

引文 射击

。引文 射击员射击查数 二

。引文 射击员射击查数 三

1974
中华人民共和国体育运动委员会审定

人民体育出版社出版

地质出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

1960年4月第1版 1974年8月第2版

1974年8月第2次印刷

印数：19,001—39,000册

统一书号：7015·1471 定价：0.09元

前 言

在毛主席革命体育路线指引下，我国社会主义体育事业蓬勃发展。广大人民群众响应毛主席“发展体育运动，增强人民体质”的伟大号召，积极为革命锻炼身体，群众性体育活动日益普及，运动技术水平不断提高。体育在社会主义革命和社会主义建设事业中发挥了积极作用。为了适应体育运动发展的需要，我们出版了各项运动竞赛规则。

在体育竞赛活动中，要坚持无产阶级政治挂帅，加强思想政治路线教育，认真贯彻执行“友谊第一，比赛第二”的方针，反对锦标主义，不断提高运动员、教练员执行毛主席革命体育路线的自觉



性，树立社会主义新风尚，使体育运动更好地为无产阶级政治服务，为工农兵服务，为社会主义建设服务，为国防建设服务，为建立和发展各国人民之间的友谊、支持世界各国人民的革命斗争服务。

组织一般竞赛活动时，对于规则中的某些规定（如场地、器材等），可因地制宜，灵活执行。

对于规则中的缺点和不足之处，希望大家在实践过程中提出修改意见。

目 录

第一章	场地·····	1
第二章	设备·····	6
第三章	队员及替补员·····	10
第四章	比赛局数与计分·····	12
第五章	弃权·····	14
第六章	选择攻守权·····	15
第七章	防守规则·····	15
第八章	进攻规则·····	21
第九章	死球局面·····	43
第十章	犯规及处罚·····	44
第十一章	裁判人员及其职责·····	45

第一章 场 地

第一条 场地面积

场内应设四个垒位。每两垒之间的距离为 18.29 米。投手板和本垒间的距离，男子为 14.02 米，女子为 12.19 米。本垒的后面及本垒至一垒、本垒至三垒界线以外，至少在 7.62 米的范围内不得有障碍物。本垒至一、三垒外的延长线至少长 61 米。其他有关场地的尺寸，如图1。

本垒及一、二、三垒垒线以内的见方地区叫“内场”；本垒至一垒、本垒至三垒两条延长线以内和一、二、三垒垒线以外的地区叫“外场”。

注：如比赛所用场地不合正式标准时，可根据具体情况，制定临时或特定的场地规则。

第二条 场地划法

首先决定打球的方向和本垒位置。在本垒后面尖角处钉一小木桩，桩上系一长绳（至少长 36.58 米），并在 14.02 米、18.29 米、25.86 米及 36.58 米处各作一结（记号）。把绳拉向打球方向的地面，在 14.02 米处钉一小木桩，就是投手板前缘的中心。在 25.86 米处再钉一小木桩，就是二垒的中心点。然后再把 36.58 米的绳结系在二垒的木桩上，另一端系在本垒木桩上，手执 18.29 米处的绳结，向右拉直，在 18.29 米的绳结处钉一小木桩就是一垒的外角。然后再如上法向左拉直，就是三垒的外角。

为检查各垒的位置是否合乎规定，可以再把长绳的一端系在一垒的木桩上，以

36.58 米处系在三垒上，然后再拿 18.29 米的绳结，向左右拉开用以查看本垒和二垒位置（图 2）。

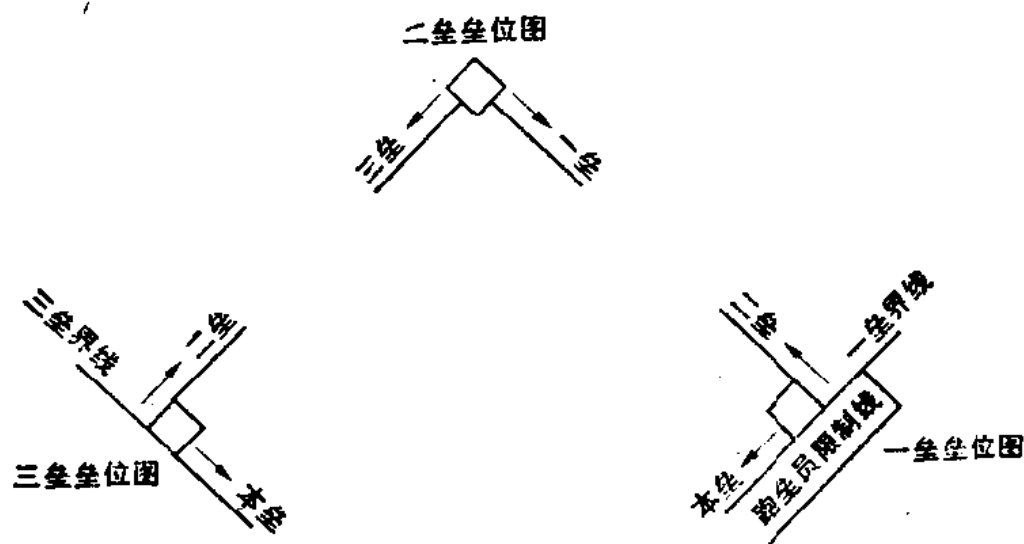


图 2

第三条 场地布置

球场上除垒线外应有下列布置：

一、跑垒员限制线：为便于判别跑垒员跑向一垒时是否越出规定范围，由本垒与一垒的中点起，至一垒外 0.91 米止，在垒线外边 0.91 米处划一与垒线平行的线。

二、击球员区：在本垒左右两边各划

一长方形的击球员区。该区长2.13米，宽0.91米。两区的内边距本垒边缘应为0.15米，击球员区的前端在本垒中心线前1.22米，后边在本垒中心线后0.91米（图3）。

三、接手区：在两个击球员区后应画一接手区。该区长3.05米，宽2.55米（参看图3）。

四、跑垒指导员区：在一垒和三垒界线外2.44米处，各向本垒方向画一长4.57米与垒线平行的直线。跑垒指导员区两端短线长各为0.91米。

五、挡球网：在本垒尖角后7.62米处应安置挡球网。网高4—5米，长至少15米（图4）。

六、标竿：在一、三垒外的延长线顶端插一白色标竿，作为判断界内球或界外球的标志。

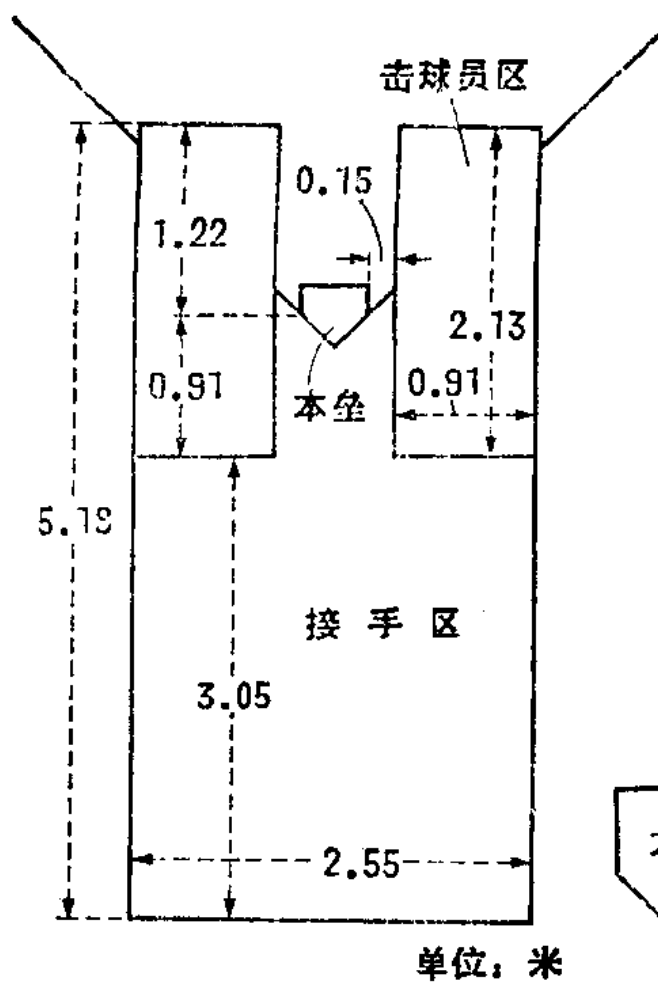


图 3

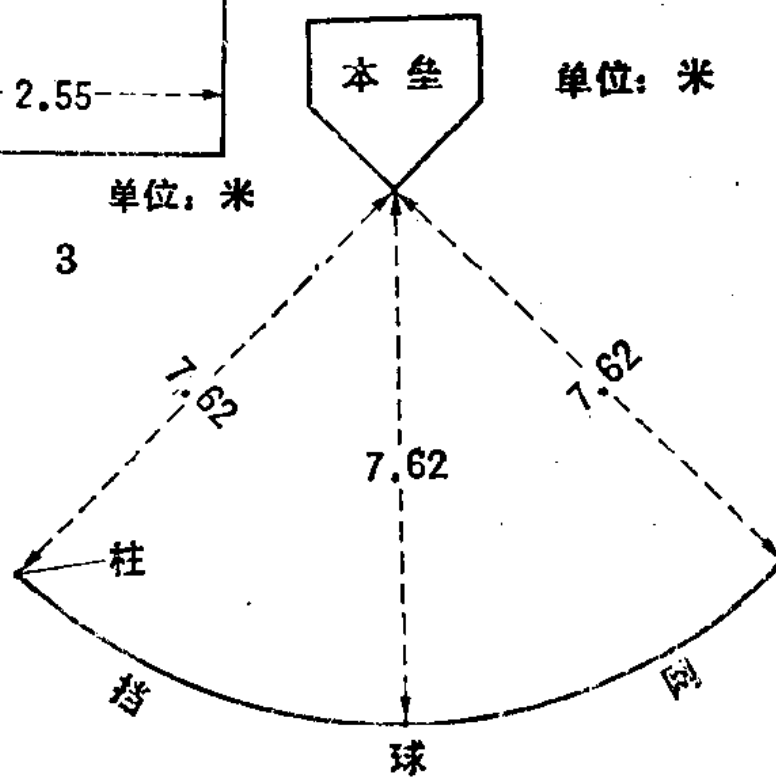


图 4

七：本垒打线：以本垒后面尖角为圆心，以 61 米为半径画一弧，弧线两端与一、三垒延长线相交，做为判断本垒打的标志。

第二章 设 备

第一条 球棒

球棒为圆柱形，应用硬木制成，长不得超过 0.87 米，最粗处直径不得超过 5.40 厘米，为了便于握棒，从握手的一端起至 25 或 38 厘米的长度内，可用布条缠裹。

第二条 球

垒球的球面应平滑（暗线平缝），圆周应为 30.10 至 30.80 厘米，其重量应为 170.10 至 191.36 克。

第三条 本垒

本垒可用白色橡皮、塑料或木板做成（形式尺寸见图5），钉牢在地上，须与地面齐平。本垒后面尖角的边缘须与一垒和三垒边缘交角吻合（参看图1）。

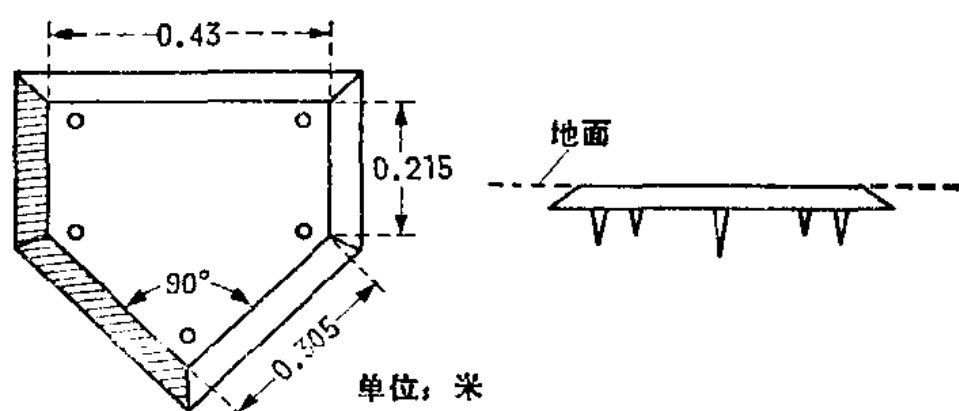
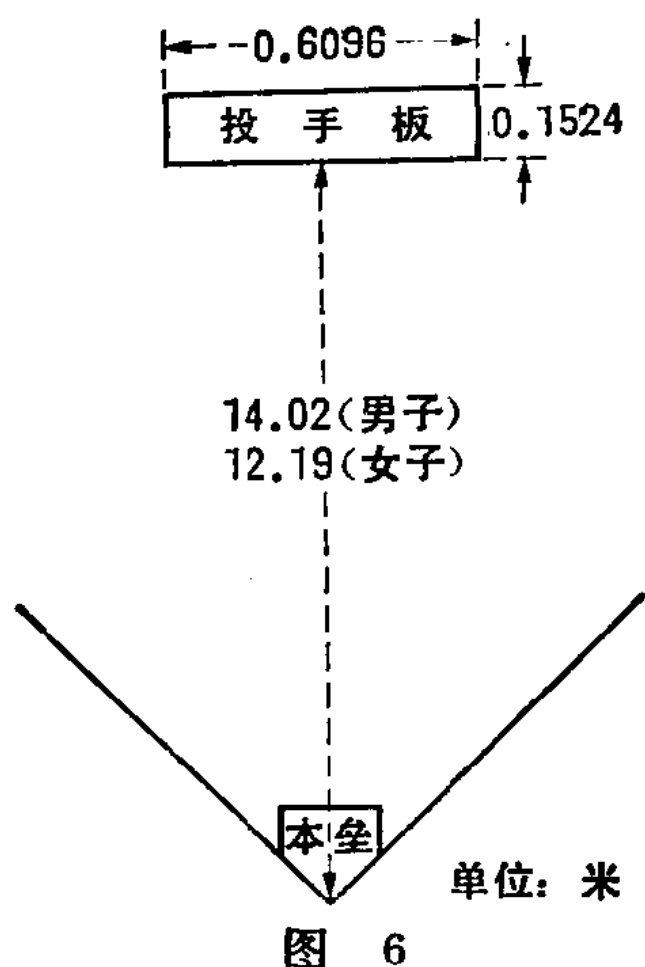


图 5

说明：本垒边沿应为斜面，将大于规定尺寸的一面埋入地下，避免滑垒时，被垒边擦伤。安装时，用五只长钉钉入地下（钉应与垒面平）使垒位牢固。

第四条 投手板

投手板可用木料、塑料或橡皮制成。板长 60.96 厘米，宽 15.24 厘米，板的前边距本垒尖角顶点 14.02 米（女子比赛为 12.19 米），板面须与地面齐平（图 6）。



第五条 垒

一、二、三垒均为 38.10 厘米见方、厚 6 厘米的布包。它是用白色帆布制成，内装棕毛等细软物。垒包应钉牢于地上（图 7）。

垒包构造和钉置方法：

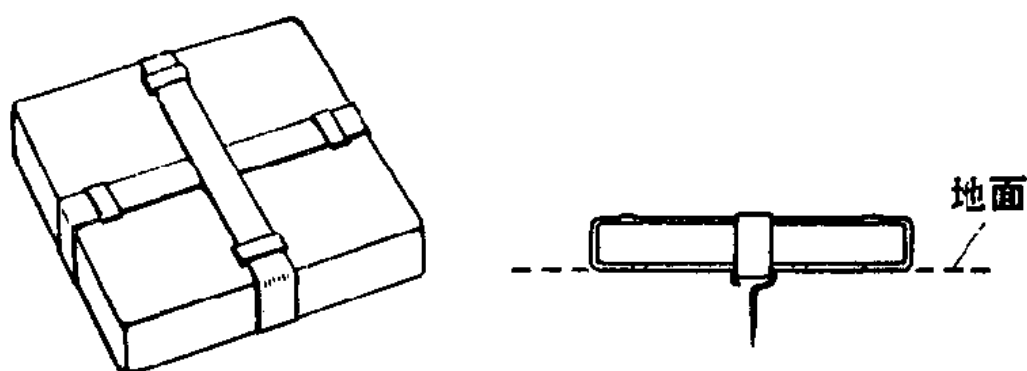


图 7

堐包应用十字帆布带和带勾的长钉固定。在堐包的正中下面用带勾的长钉钩好扎牢，并将长钉钉入地下，以便滑堐时，堐包不致移动（但可以转动），同时也可减轻脚撞堐包的力量，避免碰伤。

第六条 手套

所有队员均可戴用分指手套，但只许接手和一堐手戴用连指手套。

注：用皮绳横贯穿连的分指手套，为合法的手套。

第七条 服装

比赛时，队员应穿着运动服装和平底或软底鞋。

第八条 护具

接手必须戴护面。

第三章 队员及替补员

第一条 队员

一、比赛时，每队应有队员九人，其中一人为队长。防守时的职位名称计有：投手、接手、一垒手、二垒手、三垒手、游击手、左外场手、中外场手、右外场手。

当投手准备投球时，投手必须站在投手板上，接手站在接手区内，其他队员可站在界线内任一位置进行防守。

二、在开始比赛前，每队应把出场比赛的队员登记在记录本上。

注：任何一队，队员不足九人时，不得开始或继续比赛。

第二条 替补员

比赛时，每队须有替补员 6—9 名，在比赛成死球时可以入场替补。替补时，须遵守下列规定：

一、替补员可替补本队任一队员，并按被替补队员的击球次序入场击球。被替补出场的队员，不得重行加入本场比赛。

二、跑垒员因受伤不能跑垒时，经裁判员同意，可由同队另一队员代替跑垒。但替跑员应该是正式队员之一，并且在替跑前已经完成自己击球、跑垒任务（在一、二、三垒均可）替补。

三、替补投手：经裁判员许可时，可随时替补或更换投手。但同一击球员在一