

# 耳穴贴膏疗法

王槐昌 编著



5.9

上海人民美术出版社

沪新登字 102 号

**耳穴贴膏疗法**

王槐昌 著

责任编辑:丁国联 装帧设计:卢卫

上海人民美术出版社出版发行

上海长乐路 672 弄 33 号

全国新华书店经销 - 上海中山彩印厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.5 字数:100,000

1994 年 8 月第 1 版 1994 年 8 月第 1 次印刷

印数:6,000

## 前 言(一)

耳穴刺激疗法已成为较为常用的防治疾病的一种方法。以往,施加刺激时以应用毫针或皮内针者居多,由于施术过程激起剧烈的痛感和对施术局部有严格的消毒要求,这在一定程度上限制了耳针疗法更广泛的应用。随后,出现了通过耳穴施药治疗的方法,所使用的药物,既有特异性的,也有非特异作用的;既有注射施药的,也有通过贴敷的。王槐昌先生通过多年实践研创成功的耳穴贴膏疗法即属于后一类的方法。耳穴刺激疗法从不用药到施用药物,从创伤性刺激到无创伤性的贴压或贴敷,它从两个侧面反映耳穴刺激疗法的演变或发展,尤其是无创伤性刺激方法的问世并逐步推广,无疑是该疗法发展过程中一个积极的、重要的动向,应引起足够的注意。临床实践证明,在疗效相似的情况下,病者更乐于接受无创伤、无疼痛的治疗方法。当然,有创伤耳穴刺激同贴膏疗法为代表的无创伤性疗法,由于作用途径与机理不尽相同,因而临床适应症也会差异,两者均需进一步研究,发挥各自特长,避免形成褒此贬彼,进而兴此抑彼的误导,不然就不利于耳穴学术的研究了。

耳穴贴膏疗法方便安全,大大有利于进入千家万户,成为病家自疗自防的一种好方法,可明显减少病者就诊往返舟车劳顿之累。由于该疗法花费极低,又可以长时间反复应用,因此特别有利于预防疾病、养生保健,对于纠正针灸临床以往存在的重治轻防的偏向也不无帮助。

临床应用还显示,耳穴贴膏疗法治疗多种脏腑性疾病,均

可获得不同程度的效果,这是十分可喜的苗头。今后还必须在临床上不断探索,反复验证,逐步完善。最重要的是,要摸索并确定它的适应范围与最佳适应症,尽力避免“包打天下”的偏向出现,这在当代针灸发展历程中已有过深刻的教训,“前车之覆,后车之鉴”。

在耳壳上取某些穴位作为贴敷药膏部位以防治疾病,这在多年前尚被视为无异于天方夜谭式的故事,如今已逐步为更多的人所认识与接受,并已开展实验研究,初步阐述了其作用的科学原理。实际上在中医典籍中早已对中药外治有许多记载,在民间也保存着许多有效的方法。中药外治是中医学中独具特色的一个领域,以往通过脐施药积累了丰富的经验,而在耳穴贴敷药物治疗的资料甚少。《耳穴贴膏疗法》的出版,提供了一份图文并茂、内容充实的基础资料,将大大有助于今后深一步的研究。过去几年中,耳穴的学术研究有了不少进展,但从总体上考察,多学科研究的局面尚未形成,已有的研究深度远未能客观地阐明耳穴的功能,弄清耳穴同躯体、内脏相关的基本规律和调控机制,因而导致应用时耳穴选择的某种盲目性。今后如能结合临床实践,运用多学科手段研究耳穴,那么,建立在科学实验基础上的、对耳穴功能作理论阐述的愿望将会逐渐实现,从而为贴膏(施药)最佳耳穴的选择奠定经验同实践有机结合的可靠的基础。

耳穴功能的体现是离不开作用于它的刺激方式的,就贴膏疗法而言,除了耳穴选择之外,还必须考虑同膏药有关的各种因素(如药性),尤其要从贴敷的膏药同耳穴乃至人体相互关系上进行考察、研究,以利于贴膏同耳穴最佳组合方案的选择,从而使耳穴贴膏疗法充分发挥它防治疾病、养生保健的作用。

《耳穴贴膏疗法》的出版进一步向我们提示,耳穴学术领域有许多课题需要深入探讨,如能提供更多的经得起反复验证的科学资料,那么它将对整个针灸学术,甚至对人体生命科学的研究作出新的贡献。

基于对中国传统文化的钟爱和对其精髓的深刻理解,王槐昌先生多年来对耳穴疗法进行了孜孜不倦的实践,颇有心得。本人对此表示由衷的敬意,并愿以上述文字作为《耳穴贴膏疗法》一书的序言。

上海市针灸学会理事长、教授陈汉平医师

1993年12月18日

诊,发现阑尾穴有白色丘疹,边缘充血,压痛明显,内生殖器区(子宫区)无阳性反应,压痛阴性,耳穴病理反应诊断为慢性阑尾炎急性发作,有可能阑尾穿孔,经手术证实病人系阑尾穿孔,这说明耳穴诊断有较大的实用价值。通过耳穴窥测,可对消化、呼吸、循环、泌尿、生殖、妇科、儿科等系统的常见病多发病能作诊断,并对少数病症能作预测和早期诊断,它已逐渐发展成为一门自成体系、颇有特色的医学诊治学。

耳穴诊治已在 50 多个国家和地区广泛应用。在临床实践和理论研究上,已从病理、生理的研究,到生物电的研究,生物化学反应和生物物理效应等现代医学科学的研究,并取得了可喜的成果。

我国采用耳穴激法治疗疾病,治疗病症的范围已达 180 余种。其中治疗急性病症、腮腺炎、支气管哮喘、红眼病、带状疱疹、胃病、心绞痛、冠心病、高血压、胆囊炎、胆石症、膀胱炎、血尿、痛经等几十种病症,疗效很显著;在预防流行性腮腺炎、流感、疟疾、红眼病等病症,亦取得明显效果。耳穴激法已有针刺、埋针、耳穴压丸、耳穴注射、耳穴放血等,疗效虽著,但都比较疼痛,病人往往不愿意接受治疗。王槐昌先生经过多年探索和研究,创造了耳穴贴膏疗法,这是一种无痛的耳穴疗法,它的疗效和其它耳穴疗法差异不大,然而病人无痛苦,连儿童也乐意接受治疗。王槐昌先生沥尽心血,在义务治病十数年中,对临床常见病多发病不断总结,共诊治数千例病人,积累了比较丰富的经验。他还治疗过一些疑难症,如小儿哮喘、高血压、冠心病、心律失常、慢性青光眼、内耳眩晕症、神经衰弱、溃疡病、结肠炎、胆囊炎、糖尿病等病症;1977—1978 年期间其治疗 15 例心脏病患者,取得较满意的效果;亦治疗小儿哮喘 43 例,随访 1 年,哮喘痊愈未复发者 30 例,总有效率达 90%

以上。耳穴贴膏疗法,既方便、无痛,又能节约药源和费用,深受广大群众和海外侨胞的欢迎,值得推广。

耳廓养生保健,在《内经》中就有摄生学说,突出了以内因正气为主导的预防为主的理论原则。明代龚云林《小儿推拿方脉治婴秘旨全书》记载小儿推拿法中用以发汗通气的“黄蜂入洞法”和用以退热除痰治痢疾的“猿猴摘果法”,以及《厘正按摩要求》中,用以治疗肺经治寒的“双凤展翅法”。《中国医学大辞典》中载有以“衣鱼摩耳治偏风口喎,左喎摩右,右喎摩左”,这都是指耳廓按摩养生,它是祖国医学的宝贵遗产。王槐昌先生根据古籍的记载和民间流行的耳穴按摩法,重新整理编写耳穴保健操、耳根按摩法等,它对保健防病、延年益寿能起到一定的作用。

在长沙马王堆三号汉墓中,发现 2500 年前的帛书,其中有《阴阳十一脉灸经》,就有耳脉的记载。我国远在《内经》中已有“听宫”、“耳中”、“多所闻”、“窗宠”等名称,这是最早的耳穴记载。法国医生 P. Nogier 氏于 1956 年提出 42 个耳穴点和形如倒置胚胎的耳穴分布图,1958 年介绍到我国,对我国研究耳针形成一个高潮,至 1968 年,耳穴增到 100 多个,各种耳穴疗法亦逐步应用。

耳穴诊治工作目前正处在一个发展阶段,它是一门年幼的学科,还有许多生理解剖和临床诊疗的问题需要深入地研究和探讨。耳穴的诊治、保健、养生,是很有发展前途的学科体系,虽然近年来进行了大量研究工作,但耳穴诊治的原理,尚有待于共同探讨解决,以求形成一个比较完整的科学和理论体系。

1991 年 9 月,中国针灸学会耳穴诊治专业委员会的成立,标志着发展新阶段。先后制订《耳穴国际标准化方案》、《国

家标准耳穴名称与部位》。

王槐昌先生在耳穴疗法的实践中,不仅创造了耳穴贴膏疗法,又发现了耳背耳穴的规律性,首先提出了耳背穴位与耳前穴位基本相对称的理论,他设计、试制的耳穴模型,耳廓背面还有一个人体内脏和肢体投影图,1990年7月获得了国家专利。他为了继承和发展祖国传统医学,创办了上海市徐汇区神州耳穴研究所,被评为“高新技术企业”,又与耳穴医师开办了神州耳穴门诊。历年来,多次举办“耳穴贴膏疗法培训班”、“耳穴诊治提高班”,数百位工厂医师和中医爱好者,掌握了耳穴诊治方法,在工厂中推广应用,既有较好的疗效,又能节约较多的医药费用,获得好评。为了继续推广耳穴贴膏疗法,他创办的神州耳穴研究所联合上海东方电视台《健康与长寿》专栏将举办“耳穴贴膏,耳穴按摩函授班”,使更多的医务工作者和中医爱好者能够在业余时间参加学习,便于掌握这一医疗、保健方法。王槐昌先生重新编著的《耳穴贴膏疗法》,就是这一函授班的教材。

《耳穴贴膏疗法》内容更加充实,采用图解的方法,更容易理解和应用。我相信这本教材的出版将对广大群众的医疗保健、防治疾病、增进健康、延年益寿,尤其是对在缺医少药地区普及医疗知识、节约医药费用起到积极的作用。

中国针灸学会耳穴诊治专业委员会临床诊断治疗组组长  
广东省珠海市国医馆主任医师刘士佩。

1994年3月



# 目 录

前言(一)	1
前言(二)	4
<b>第一章 概况</b>	<b>1</b>
第一节 耳穴疗法的产生和发展	1
第二节 耳穴疗法的原理	3
第三节 耳穴疗法的优越性	5
<b>第二章 耳廓的结构和耳穴的分布</b>	<b>8</b>
第一节 耳廓的结构	8
第二节 耳廓的外部形态和名称	9
第三节 耳穴的分布	11
第四节 耳穴的定位、功能和主治	15
<b>第三章 耳穴贴膏疗法</b>	<b>35</b>
第一节 耳穴贴膏疗法的取穴原则	35
第二节 治疗方法	36
第三节 耳穴贴膏治疗常见病示意图	39
感冒 百日咳 支气管炎	
小儿哮喘 胃炎 十二指肠溃疡	
腹泻 结肠炎 便秘	
痔疮 肝炎恢复期 胆囊炎	
糖尿病 食欲不振 消化不良	
营养不良 高血压 心律失常	
心前区痛 遗尿 尿路感染	
血尿 前列腺炎 失眠	
神经衰弱 偏头痛 轻度精神分裂症	
脑震荡后遗症 坐骨神经痛 三叉神经痛	

落枕 肩周炎 扭伤  
 腰肌劳损(腰痛) 关节炎 痤疮  
 湿疹 荨麻疹 冻疮  
 麦粒肿 慢性青光眼 早期白内障  
 中耳炎 内耳眩晕症 晕车晕船  
 扁桃腺炎 咽喉炎 牙痛  
 月经不调 痛经 附件炎  
 白带 子宫下垂 女性不孕症

#### 第四章 耳针疗法 93

第一节	耳针前的准备	93
第二节	耳针的操作方法	93
第三节	耳针的注意事项	94
第四节	提高耳针疗效的要素	96
第五节	耳针治疗部分常见病示意图	96

戒烟(先耳针后压丸) 近视眼(耳针)  
 呃逆(膈肌痉挛) 流行性腮腺炎  
 流行性腮腺炎 胆道蛔虫  
 肺炎 疖痈 细菌性痢疾  
 低血压 无脉症 心肌炎 肾小球肾炎  
 风湿性心脏病 “血防”药物反应 面神经麻痹  
 阵发性心动过速 血小板减少症 白血球减少症  
 急性乳腺炎 乳腺小叶增生 更年期综合症  
 子宫功能性出血 急性阑尾炎 链霉素中毒  
 鼻衄 丹毒 瘰疬 早泄阳萎  
 带状疱疹 神经性皮炎 多汗症  
 小儿湿疹 神经性皮炎 高热 急性结膜炎

#### 第五章 耳穴压丸法 107

第一节	耳压前的准备	107
第二节	耳压的方法	108

第三节	耳压的注意事项	108
第四节	耳穴压丸法治疗部分常见病示意图	109
	颈椎病 肩周炎 近视眼	
	慢性鼻炎 睑缘炎 眼外肌无力	
	胆结石 肾、输尿管结石	
	夜惊 恶心、呕吐 痔疮	
	习惯性便秘 肥胖症之一	
	肥胖症之二 脑震荡后遗症 急性腰扭伤	
	手术后刀口痛 偏头痛	
第六章	耳穴按摩保健操	115
附录一	耳穴国际标准化方案穴区分布示意图	134
附录二	标准耳穴定位示意图	135
附录三	临床资料与典型病例	136
	一、耳穴贴膏疗法治疗某些心脏病有显效	136
	二、贴耳穴治疗 43 例哮喘病孩有显效	145
	三、贴耳穴治疗尿路感染和血尿有显效	149
	四、贴耳穴治疗溃疡病、胃炎、胃痛有显效	154
	五、耳穴贴膏治疗 24 种常见病的分析	157
附录四	常用人体耳穴贴膏示意图	172
附录五	常见疼痛鉴别表	188
	(一)常见头痛鉴别表	
	(二)常见腹痛鉴别表	
	(三)常见胸痛鉴别表	
	(四)常见腰痛鉴别表	

# 第一章 概 况

## 第一节 耳穴疗法的产生和发展

耳穴疗法是我国劳动人民在长期与疾病作斗争中创造出来的一种治疗方法,远在 2000 多年前就有刺激耳穴治病的记载,历代医书中亦有治疗各种疾病的记载。

战国时期的《内经》载有:“尸厥……不已,以竹管吹其两耳”,“邪在肝,则两胁中痛,……恶血在内,取耳间青脉以去其掣”,“厥头痛,头痛甚,耳前后脉涌有热,泻其出血,后取足少阳”,“耳鸣取耳前动脉”。

晋朝《肘后备急方》载有:“救卒死而目闭者,捣薤汁灌之耳。”

唐朝《千金方》载有:“耳中孔上横梁,针灸之,治马黄黄疸,寒暑疫毒等病”。《千金翼方》载有:“艾灸耳后筋上阳维穴,可治风聋雷鸣。”《外台秘要》载有:百虫入耳用“温汤灌耳中”。

元朝《卫生宝鉴》载有:灸“耳后青丝脉”可治“小儿惊痫”。

明朝《针灸大成》载有:“艾灸耳尖穴可以治疗角膜生翳。”《卫生易简方》载有:“治卒患偏风,口喎语涩,用衣鱼摩耳下,向左摩右,向右摩左,正即止。”《小儿推拿方脉治婴秘旨全书》载有:“以我两手大、食二指,提孩儿两耳尖,上往若干数;又扯两耳坠,下垂若干数,如猿猴摘果之状”,“能治疟疾,亦能治寒气、退热、除痰”。《修龄要旨》载有:“搓熨摩两目颞上及耳根逆乘发际,各三九,能令耳目聪明。”

清朝《理渝骈文》载有:“衄血(伤寒衄血)延胡塞耳,左衄

塞右，右衄塞左”，“半夏、蛇脱塞两耳治少阳症疟疾”。在清宫医案中，有用磁石、麝香、生地黄等药物为光绪帝塞耳，治疗耳鸣、耳痛、耳聋的记载。

根据 2000 多年来古代医书的记载，说明我国很早就能利用刺激耳穴的方法，治疗昏厥、头痛、黄疸、小儿惊痫、疟疾、面瘫、鼻血、耳鸣、耳聋等病症。

在我国民间亦早已流传着许多利用耳穴治疗疾病的经验，如针刺耳垂治疗红眼病，针挑耳后静脉治疗目赤痛，陶针划刺耳周治疗胁痛、泄泻，手捏耳垂可治小儿惊风，双手提拉耳垂可治头痛，用新鲜薄荷捣汁灌耳可治中耳炎，用葱汁滴耳可治外伤性耳聋等。

解放后，中医和针灸得到发展。50 年代末，全国掀起学习和运用耳针的热潮。经过不断实践和探索，耳朵穴位从八九十个，发展到一百多个。70 年代初，解放军军医王忠同志推广耳针的经验在报刊发表后，推动了各地耳针的发展。接着，各地先后出版了《耳针》、《耳针研究》、《简明耳针学》等一批耳针疗法专著。上海、天津、云南、四川、江苏、安徽等地先后成立耳针研究小组、耳针协作组，进一步促进了耳针的推广普及。

通过耳廓不仅可以治疗多种病症，而且可以进行耳针麻醉、耳廓诊断；耳穴疗法从耳针、埋针、按摩、放血疗法发展到电针法、药物注射法、压丸法、磁疗法、贴膏法、激光法等 20 多种疗法，其中耳穴贴膏疗法（就是本书要重点介绍的保健疗法），它的疗效不亚于耳针疗法。尤其对心脏病、胃肠病、各种关节痛症、感冒、失眠常见病症，通过耳穴贴膏，均可达到显著的疗效。它既简便、实用、经济、有效，又可避免吃药打针的麻烦与痛苦，从而受到男女老幼的欢迎。耳穴贴膏也可用于养生保健，对调理气血、促进新陈代谢、振作食欲、润肤美容均有很

好的作用,并且易学易懂,不仅医务人员能掌握应用,而且一般群众亦能学会使用。

1987年6月,在全国各省、市耳针协作小组研究基础上,成立了中国针灸学腧穴研究会耳穴研究组(简称为全国耳穴研究组),1991年9月成立了中国针灸学会耳穴诊治专业委员会,它推动了我国的耳穴研究工作的进一步发展。

## 第二节 耳穴疗法的原理

要了解耳穴治病的原理,先要了解祖国医学宝库内的耳与经络的关系。

在马王堆三号汉墓出土的帛书(约在春秋战国之际成书)中,就有《阴阳十一脉灸经》,其中载有与上肢、眼、颊、咽喉相联系的“耳脉”。

后在《内经》中载有:“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面,而走空窍,其精阳之气上走于目而为睛,其别气走于耳而为听”,“小肠手太阳之脉其支者……却入耳中”,“三焦手少阳之脉……其支者……系耳后直上,出耳上角……其支者,从耳后入耳中,出走耳前”,“胆足少阳之脉……其支者,从耳后入耳中,出走耳前”,“手阳明之别……入耳,合于宗脉”,“胃足阳明之脉,……循颊车,上耳前”,“膀胱足太阳之脉,……其支者,从巅至耳上循(角)”,“邪客于手、足少阴、太阴、足阳明之络,此五络皆会于耳中”,“耳者,宗脉之所聚也”。《卫生宝鉴》载有:“五脏六腑,十二经脉有络于耳者。”《类经图翼》载有:“足太阳支者,至耳上角;足阳明循颊车上耳前;足少阳下耳后,支入耳中,出耳前;手太阳入耳中;手少阳系耳后,出耳上角,支入耳中,出耳前;手阳明之别者,入耳合于宗脉;足少阳之筋,出太阳之前,循耳后;足阳明之筋,其支者结于耳前;

手太阳之筋，结于耳后完骨，支者，入耳中，直者，出耳上；手厥阴出耳后，合少阳完骨之下；手、足少阴、太阴、足阳明五络，皆会于耳中，上络左角。”

经络“内属于脏腑，外络于肢体”，它把全身联系在一起，五脏六腑亦都有经络通向耳部。

《内经》载有：“耳者，肾之官也。”《黄帝内经太素》载有：“南方赤色入通于心，开窍于耳者，……即心以耳为窍。”《中藏经》载有：“肝者……真气逆，则头痛，耳聋。”《脾胃论》载有：“脾不及，则令人九窍不通。”《杂病源流犀烛》载有：“盖肺主气，一身之气贯于耳”，“大肠实，则耳后……皆痛，大肠……若虚，则耳鸣耳聋”，“胆……实则口苦，耳聋”，“胆绝者，耳聋”。《黄帝内经太素》载有：“小肠病者，当耳前热。”《脾胃论》载有：“胃气一虚，耳……为之病”，“头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。”

根据中医的经络学说，全身各部都遍布着经络；大的纵行的主干叫经脉，小的横行的分支似网络，叫络脉，总称为经络，它将人体各部联结为一个统一的整体。

中国科学院生物物理学家祝总骧和他的合作者们，于1986年10月下旬，运用现代科学仪器，使国内外学者们终于看到：每当电测笔接触到人体经络线时，特制的仪表指针就大幅度摆动，监听者还可以从听筒里听到突突之声，测试出的经络路线与古典经络图谱相符，从而证明经络独立存在于神经和血液循环两系统之外。

安徽中医学院经络研究所根据卫生部规定的“经络敏感人普查登记”标准，对4例发育正常、体质较好、无神经精神症状、能准确回答问题的经络敏感人刺激耳穴，证明耳穴各压与相应经络之间的感传联系是客观存在的。按压经络时，敏感人

耳穴各区所产生的循经感传路线与古代十二经循行路线的传统记载基本上一致的。

上海、天津两地在耳针实践中,分别严密观察了 200 例病员针感反应路线,也有不少与体针经络分布呈现某些相同的路线;如刺激耳穴,其所诱发的感传多自耳廓开始,沿一定路线传向相应经脉的起(止)穴,然后再沿该经脉的路线循行,终其全程。

由于耳廓是全身经络汇集的部位,而病因往往从体表通过经络传入内脏,内脏的病变,又通过经络反应到体表耳廓的不同部位上,因而经络与人体病理变化有着密切的联系。当脏腑和体表发生病变时,必然引起经气不通,气血运行受阻,在人体经络循行路线上出现一定的病理反应。例如安徽省《耳穴诊断》研究协作组观察 68 例人工流产者(电吸法),在手术前,耳穴子宫区基本上无阳性反映;手术后耳穴子宫区阳性反应明显,普遍充血(卅),血管怒张(卅),这说明人体的部位与耳廓的密切联系。

广大医务工作者利用经络学说进行耳针麻醉,不仅用于小手术,而且用于胸腹部和头颅等大手术,取得了成功,亦证明耳穴与全身的密切联系。

因此,了解了刺激耳穴就能疏通经络、调和气血的道理后,便可以通过耳穴贴膏、压丸、按摩等各种方法,调节人体机能,增强人体的抗病能力,达到防病、治病的目的。

### 第三节 耳穴疗法的优越性

耳穴疗法是治疗疾病的一种简易疗法,具有方便、价廉、有效、节约药源的特点,通过多年的临床实践,证明具有很大的优越性。



## 一、适应症广

耳穴疗法在国内实践较久,治病范围较广,取得卓著疗效的病症就有 50 多种,如无脉症、急性扭伤、失眠、神经衰弱、疟疾、溃疡病、附件炎①、细菌性痢疾、哮喘等;取得较好疗效的病症近 100 种,如“老慢支”②、遗尿、血尿、结肠炎、内耳眩晕症、慢性青光眼、轻度精神分裂症、脑震荡后遗症、咽喉炎、腹泻等;耳穴疗法总有效率可达 90% 以上。

## 二、疗效迅速

一般适应耳穴疗法的疾病,能在较短时间内控制一些症状。

1. 止痛快:一般外伤、手术和炎症引起的疼痛,通过耳针耳穴压丸等治疗,在短时间内即可达到止痛的目的。

2. 消炎快:各种炎症在没有恶化的情况下,用针刺或贴膏的方法能较快控制炎症,达到消炎的目的。

3. 急救快:在抢救休克或中暑病人时,一扎耳针,在几分钟或几小时内就能控制症状。

4. 退热快:一般持续不退的高热,通过耳针放血可以降温。

5. 止痒快:一般皮肤瘙痒,通过针刺或贴膏疗法能较快达到止痒的目的。

## 三、操作简便

耳穴疗法不受设备、地点、气候条件的限制,既可用耳针治疗,亦可用药用橡皮膏贴穴治疗,又可用绿豆、油菜子、王不留行、探棒、发夹等压迫耳穴治疗。

---

① 附件包括输卵管和卵巢。

② 老年慢性支气管炎的简称。