

王延华 主编 李齐嶽 审阅



家庭育儿百问

科学喂养

智力开发

斜视弱视

疾病防治

整形正畸

北京科学技术出版社

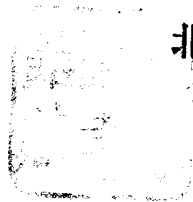
R174
185

家庭育儿百问

王延华 主编
李齐嶽 审阅

B174.185

北京科学技术出版社



B 791376

家庭育儿百问

王延华 主编

李齐嶽 审阅

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南顺城街12号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

通县马驹桥 印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 9.75印张 216千字

1991年6月第一版 1991年6月第一次印刷

印数1—18600 册

ISBN7-5304-0874-7/Z·411 定价: 4.00元

内 容 提 要

本书以通俗的语言介绍了从初生到7岁小儿的身心发育、喂养方法、疾病防治、护理保健、幼儿教育等多方面知识。其中包括优生学，产前保健，发育医学、儿内、儿外、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤、骨、整形等科的有关经验，并提出智力开发、品德培养的幼儿教育方法，故本书是一本综合性的通俗读物。本书不仅涉及面广，内容新颖，而且具有科学性、知识性、实用性等特点，可供年轻的父母、托儿所的幼教人员及准备做爸爸妈妈的青年朋友们阅读。

编 者 名 单

主编 王延华

审阅 李齐嶽教授 (中华儿科杂志副总编)

编者 按职务 (教授、主任医师, 副教授、副主任医师)

及姓氏笔划为序:

北京医科大学第一医院

马郁文 王延华 王永禄 王仪生 白克敏

卢义侠 严尚诚 肖温温 林 庆 张丽冰

赵 伟 郭英年 郭静秋 蒋安惠 左素勤

卢瑾璞 刘长山 姜凌云 郭在晨 刘景城

高惠兰 (主管护师)

北京医科大学第三医院

牛星焘 经永春 陈秉祺

北京医科大学口腔医院

曾祥龙

北京儿童医院

苗凤英

北京市东城区教育研究所

李培美 (特级幼儿教师)

北京市和平街幼儿园

雷新荣 (一级幼儿教师)

中国木偶剧团

潘元成 (二级编剧)

前 言

优生、优育、优教、提高中华民族的人口素质，是全社会普遍关注的问题，也是发展经济、振兴中华的基础。尤其当前提倡一对夫妇只生一个孩子，年轻的父母们对如何生好、养好、教育好自己的独生子女十分关切。做为父母、家长及全社会从事儿童保健及福利工作的人员，如果都能掌握科学育儿知识，使小儿在自然生长发育的过程中，能得到良好的培养和悉心的培植，这是提高中华民族素质的基础。早期的家庭教育不仅是一项影响人的一生奠基工程，也是父母和家长应尽的职责。要把功夫用在后代身上，这是历史赋予我们的使命，也是我们编写“家庭育儿百问”这本书的出发点。本书以通俗的语言为年轻的父母们提供了有关育儿的必要知识，提出了切实可行的措施和方法，内容丰富，是广大家长必备的读物。

本书是在著名儿科前辈秦振庭教授的关怀和鼓励下完成的。作者都是多年从事第一线工作的医务和幼教工作者，包括儿内科、儿外科，妇产科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、骨科、整形科等多科的专家、教授、副教授以及有经验的幼教工作者和护理工作等等。作者们从实用出发以问答形式讲述了育儿知识和临床经验。本书作为对90年代第一个国际儿童节的献礼，献给爸爸妈妈和准备作爸爸妈妈的年轻朋友们。

编 者 1991.6.1

目 录

第一篇 遗传与优生 (1)

什么叫遗传与遗传病?陈秉枫 (1)

什么是优生与优生学? (3)

优生措施有哪些方面? (4)

为什么要进行婚前检查? (4)

什么是近亲结婚? 为什么禁止近亲结婚? (5)

最佳生育年龄如何选择? (6)

什么是产前诊断? 与产前检查有何不同? (7)

哪些人应该做产前诊断? (8)

什么是遗传基因携带者? (9)

如何改善优生、优育的环境条件? (9)

胎儿是如何在子宫内生长发育的?肖温温 (11)

为什么早期妊娠是妊娠的关键时期? (12)

孕妇的饮食营养及生活如何安排才能生健康婴儿? (12)

孕期用药对胎儿有影响吗? 用药应注意哪些问题?

..... 经永春 (15)

孕母患糖尿病对胎儿的发育有什么影响?肖温温 (18)

怎样能让糖尿病孕妇的胎儿健康发育? (19)

对糖尿病孕妇所生的新生儿要预防哪些疾病? (21)

第二篇 运动、智力发育规律 (23)

1个月以内的孩子会什么? 林庆 (23)

3~4个月的孩子智力有什么发展? (24)

6个月的孩子对什么感兴趣? (26)

8个月的孩子有什么进步? (27)

宝宝10个月会摆手“再见”吗? (29)

1岁的孩子如何学走路?	(31)
为什么多和孩子说话,能促进孩子智力的发育?	(32)
第三篇 喂养与护理	(35)
为什么要吃妈妈奶?	王延华 (35)
什么样情况不能喂奶?	(37)
什么叫混合喂养和人工喂养? 如何掌握喂奶量?	(38)
为什么不喂母乳的小婴儿应该吃其他奶类?	(40)
1岁以内的婴儿如何添加辅食?	(43)
为什么断奶? 何时断奶好?	(49)
如何给婴儿添加维生素D?	(50)
什么叫母乳化奶粉? 这种奶粉适合喂养哪些婴儿?	
.....	蒋安惠 (52)
为什么1~7岁儿童应当吃平衡膳食? 什么是平衡膳食? ...	(54)
怎样给婴儿洗澡?	高惠兰 (59)
怎样给孩子喂药?	(60)
怎样护理婴儿臀部皮肤?	(61)
物理降温如何用于小儿退热?	王延华 (62)
小婴儿要穿什么样的衣服?	(63)
第四篇 生活习惯和品德培养	(65)
如何看待孩子们的玩耍?	雷新荣 (65)
怎样从小培养孩子关心他人的品德?	(66)
什么玩具适合于婴幼儿?	(68)
2~3岁的幼儿适合参加什么游戏? 如何从游戏和日	
常生活中培养孩子的能力和优秀品质?	(69)
怎样培养幼儿的阅读兴趣?	(73)
怎样培养孩子的动手能力?	(75)
什么是回答孩子发问的10种方式?	(76)
孩子喜欢什么样的家庭?	(79)
1~2岁的婴幼儿喜爱什么书? 怎样读书?	(80)

2~3岁的幼儿喜爱什么书? 怎样读书?	(81)
3~4岁的小儿喜爱什么书? 怎样读书?	(81)
4~5岁的小儿喜欢什么书? 怎样帮助他们读书?	(82)
5~6岁的小儿喜欢什么书? 怎样帮助他们读书?	(83)
怎样对待初学音乐的幼儿? 从何时识谱好	(84)
如何培养孩子的非智力品质?	(85)
怎样培养孩子按时睡觉的习惯?	(87)
儿童几种能力发展的关键期是何时?	(88)
说话早晚都是智力问题吗?	(89)
左撇子要不要“纠正”?	(90)
第五篇 智力开发和幼儿教育	(92)
怎样判断智力高低?	刘长山 (92)
促进小儿智力提高应采取什么措施? 为什么要重视 早期教育?	(99)
怎样丰富幼儿的词汇?	李培美 (101)
怎样纠正孩子语音的不准确?	(104)
如何激发孩子说话的积极性?	(105)
如何在绘画中培养孩子的创造能力?	(106)
为孩子入小学做什么准备?	(108)
怎样回答孩子的提问?	(109)
怎样教幼儿识字?	(110)
怎样教育任性的孩子?	(111)
如何在学习几何图形中发展孩子的智力?	(112)
怎样处理孩子在计算中掰手指头的问题?	(115)
如何培养幼儿做事的计划性?	(116)
怎样培养幼儿的自理劳动能力?	(117)
怎样处理孩子“顺手牵羊”的问题?	(118)
怎样纠正幼儿的“说谎”?	(120)
怎样向孩子进行科学启蒙教育?	(121)

如何在搭积木游戏中进行数学教育?	(122)
如何多让孩子在游戏中运用代替物?	(123)
怎样改变孩子挑食的毛病?	(125)
怎样看电视对孩子有好处?	(126)
怎样给孩子过生日?	(127)
怎样给孩子穿着打扮好?	(128)
第六篇 儿内科常见疾病	(130)
脐带为什么重要? 新生儿脐部正常与异常如何判断? 王延华	(130)
什么是新生儿黄疸? 产生的原因是什么? 发现黄疸怎 么办?	(131)
什么是新生儿败血症? 如何预防? 姜凌云	(132)
什么是新生儿硬肿症? 如何预防?	(133)
什么是先天性喉喘鸣? 是否会终生不愈? 有无生命危险?	(134)
什么是新生儿窒息? 如何预防?	(135)
小儿打嗝有什么原因? 为什么小婴儿容易打嗝? ... 王延华	(136)
婴儿发生腹泻都有哪些原因?	(137)
什么是婴儿慢性腹泻?	蒋安惠 (139)
小儿佝偻病是缺钙还是缺晒?	王延华 (142)
孩子为什么会患营养不良?	郭在晨 (144)
婴幼儿为什么容易患贫血?	(145)
如何正确认识 and 对待小儿缺锌问题?	刘景城 (147)
为什么婴幼儿容易得感冒? 怎样预防?	卢义侠 (148)
小儿感冒都有哪些症状? 为什么病毒性感冒常高烧 不退?	(149)
支气管肺炎有哪些症状? 如何治疗和护理?	(150)
幼儿急疹有什么特点?	王延华 (151)
孩子得了麻疹有哪些表现?	(152)

麻疹为什么可怕? 孩子出了麻疹怎么办?	(153)
水痘有什么特点? 痊愈的标志是什么?	(154)
为什么要重视风疹?	(155)
猩红热为什么要打青霉素?	(156)
猩红热治疗不彻底有什么危害?	(158)
手足口病是怎么回事?	刘景城 (158)
小儿心率有什么规律?	马郁文 (159)
患有先天性心脏病的小儿有什么征象?	(160)
先天性心脏病的患儿应该怎样护理?	(161)
如何选择先天性心脏病的手术时机?	(162)
如何判断小儿血压是否正常?	(163)
小儿也有高血压吗? 小儿得高血压后应注意哪些问题?	卢义侠 (164)
什么是小儿肥胖症?	张丽冰 (165)
什么是澳抗? 有无传染性? 澳抗阳性能否阴转? ...	卢瑾璞 (167)
什么叫母婴垂直传播? 对小儿的危害性如何?	(168)
小儿乙型肝炎会变成肝癌吗?	(169)
孩子得了肝炎怎么办? 为什么肝炎活动期应绝对卧床?	(170)
如何预防肝炎? 新生儿为什么出生后就注射乙肝疫苗?	(171)
婴幼儿每天排多少次尿为正常? 怎样留尿标本? ...	白克敏 (172)
小婴儿的泌尿系感染有哪些特殊表现?	(173)
得了血尿怎么办?	(174)
得了肾炎是否都要忌盐?	(174)
肝炎和肾脏病有什么关系?	刘景城 (175)
小儿抽风常见的原因有几种?	张丽冰 (176)
小儿尿床怎么办?	王延华 (177)
小儿夜间为什么“咬牙”?	(179)

小儿蛔虫病有哪些症状?	王延华 (180)
小儿蛲虫病为什么难去根?	(182)
白血病是不治之症吗?	郭在晨 (183)
小儿也会得糖尿病吗? 得病的原因是什么?	苗凤英 (184)
小儿得糖尿病后有哪些表现?	(185)
小儿糖尿病是不是不治之症?	(185)
治疗小儿糖尿病的措施有哪些? 是否必须注射胰岛素?	(186)
小儿得了糖尿病后还能吃糖果吗?	(188)
对糖尿病患儿必须限制饮食吗?	(189)
第七篇 视力保护和眼部疾患	(191)
怎样发现婴幼儿的视功能缺陷?	郭静秋 (191)
如何保护孩子的视力?	(193)
如何早期防治弱视?	(195)
儿童配眼镜为什么要散瞳验光?	(196)
小儿急性结膜炎是怎么得的? 怎样防治?	(197)
什么是红眼病? 有传染性吗?	(197)
麦粒肿、睑缘疖、针眼是同一种病吗?	(198)
为什么有的孩子倒眼毛?	(198)
沙眼是一种什么样的眼病?	(199)
什么是先天性青光眼?	(199)
孩子的瞳孔为什么发白光?	(200)
为什么不要轻视孩子的眼眶发炎?	(200)
什么是斜视? 有了斜视怎么办?	(201)
第八篇 小儿耳鼻咽喉常见疾病	赵伟 (202)
小儿耳聋的原因有哪些? 如何预防?	(202)
小儿鼻出血的原因是什么? 如何预防和治疗?	(203)
什么是过敏性鼻炎? 如何与感冒区别?	(206)
怀疑鼻腔异物怎么办?	(207)

什么叫腺样体肥大？有什么影响？	(208)
小儿扁桃体肥大和扁桃体发炎时该怎么办？	(209)
小儿急性喉炎有什么危险？儿童慢性喉炎为什么 男孩多？	(211)
小儿为什么打呼噜？	(213)
小儿咽喉部烫伤怎么办？如何预防？	(214)
小儿食管化学烧伤有什么危害？	(215)
小儿咽部扎刺怎么办？	(216)
异物卡在食道中怎么办？	(217)
为什么小儿容易得气管异物？	(218)
小儿为什么“吭吭、喀喀”嗽嗓子？	(220)
小儿“吭、吭”吹鼻子是怎么回事？	(220)
小儿口吃是怎样发生的？如何预防和矫正口吃？	(221)
第九篇 小儿口腔疾病与保健	曾祥龙 (224)
婴儿什么时候长牙齿？出牙时应注意什么？	(224)
人工喂养时为什么要选用仿生奶嘴？	(225)
吮手指有哪些坏处？	(226)
孩子流口水多是病吗？	(227)
为什么会烂口角？	(228)
牙床出血的原因是什么？	(228)
为什么孩子的牙齿发黄发暗？	(229)
龋齿是什么原因引起的？	(230)
龋齿有哪些症状？学龄前儿童的龋齿要补吗？	(232)
怎样正确刷牙？	(234)
换牙期应注意哪些问题？	(235)
“地包天”是怎么回事？	(236)
错𪚩畸形能不能预防？	(238)
牙齿受了外伤怎么办？	(240)
怎样使孩子长一副健康整齐的牙齿？	(241)

牙齿长歪了怎么办？什么时候矫正最好？	(243)
第十篇 小儿皮肤科、外科和整形科常见疾病	(245)
新生儿皮肤有什么特点？如何保养？	郭英年 (245)
什么是尿布性皮炎？	(246)
异位性湿疹如何防治？	(246)
什么是桃花癣？	(248)
间擦疹是怎么回事？	(248)
接触性皮炎是怎么发生的？	(248)
丘疹状荨麻疹如何处理？	(249)
脓疱疮是怎么引起的？	(250)
头癣如何防治？	(251)
传染性软疣如何治疗？	(251)
什么是新生儿皮下坏疽？怎样预防和治疗？	王永禄 (252)
什么叫肥大性幽门狭窄？如何治疗？	(253)
先天性巨结肠有什么特点？如何治疗？	(253)
什么叫小儿肠套叠？有哪些表现？如何早期治疗？	(255)
小儿急性阑尾炎有哪些表现？如何治疗？	(256)
小儿“疝气”是怎么回事？如何治疗？	(256)
小儿鞘膜积液是怎么回事？是否需要治疗？	(257)
包茎和包皮过长是否是一回事？是否需要手术治疗？	
如何预防嵌顿包茎？	(258)
小儿隐睾要不要治疗？	(259)
如何防治身材矮小？	严尚诚 (259)
怎样防治原发性脊柱侧凸畸形？	(263)
什么是骨龄？测定骨龄有什么用途？	王仪生 (266)
婴儿有“兔唇”或“狼咽”怎么办？什么年龄作	
手术最好？	牛星焘 (267)
缺一耳朵或小耳朵能治吗？	(268)
小儿外耳再造手术以多大年龄为宜？	(269)

能使小眯缝眼睁大些吗?	(270)
小孩说话口齿不清是什么问题?	(271)
大嘴可以改小吗?	(271)
脸上或身上有“黑迹”或“红迹”需要治疗吗?	(272)
手指或脚趾并连在一起能分开吗?	(272)
第十一篇 预防、保健与其他	(274)
小儿需要打哪些预防针? 目前我国传染病的 发病情况如何?	王延华 (274)
卡介苗是什么? 为什么要早种?	(274)
什么叫“白百破”预防针?	(275)
“小儿麻痹”疫苗为什么口服三种药丸?	(276)
如何预防“大脑炎”?	(277)
为什么“平安药”不太平?	(277)
儿童有什么保险吗?	潘元成 (278)
附录	(280)
表1 婴幼儿常用中成药一览表	王延华 左素勤 (280)
表2 小儿常用口服西药	王延华 (288)

第一篇 遗传与优生

什么叫遗传与遗传病？

遗传是生命的基本属性，是与生物界同时出现的一种自然现象。种瓜得瓜，种豆得豆；人生人，牛生牛。而且，下代与上代之间总存在着某些相似之处，这种现象叫遗传。确切地讲，遗传是生物产生同类生物的现象。

遗传的物质基础是什么呢？就绝大多数生物来说，生殖细胞是上下两代之间唯一的物质联系，以人类为例，就是精子和卵子。精子和卵子都是细胞，它们的细胞核大小相仿，但细胞质大小则悬殊很大。卵子比精子大6万倍左右，然而，决定遗传特征时所起的作用仍然是相等的。因此，遗传物质主要在细胞核内。人类细胞核内含有23对（46条）染色体，男女都一样。但23对染色体中，有一对是不同的。这一对，在男性中叫XY染色体，在女性中叫XX染色体。遗传学上，称这一对染色体为性染色体，因为它决定人的性别，而其余22对则叫做常染色体。

染色体是什么呢？研究证明，染色体是由蛋白质和核酸组成的。以前，人们认为遗传物质是其中的蛋白质。1952年英国科学家赫尔希证实，遗传物质不是蛋白质而是核酸。核酸有两种：脱氧核糖核酸（简称DNA）和核糖核酸（简称RNA）。1953年沃森和克里克揭示了DNA的双螺旋结构，展现了DNA结构有复制的作用。这样，人类就从分子水平上阐明了遗传物质基础。随后证明，染色体就是一种呈长线状

排列的生物大分子，而基因不过是 DNA 上的一个片段，遗传信息由DNA携带着，并一代一代地传递下去。

所谓遗传病，就是遗传物质在环境因素影响下发生变异引起的疾病。这种发生了变异的遗传物质也按一定方式在上下代之间传递下去。所以，遗传病往往表现为家族性、先天性和终生性。这里说“往往表现”，即是说不是绝对的。

目前发现的遗传病已达3000种以上，有些学者估计有遗传病的人约占人类总人口的10%。而且随着科技的进步，新发现的遗传病每年增加百种以上。新生儿中各种遗传病患者所占的比率，国外资料是3~10.5%。我国每年出生1800万新生儿中，如果以3%统计，就有50多万名遗传病患儿。当然，有些遗传病对人类影响不太严重，例如红绿色盲；但有些遗传病对家庭和社会可造成极大负担和痛苦，例如先天性痴呆、先天性心脏病等等。

3000多种遗传病大体上可分三类：单基因病、多基因病和染色体病。现简单介绍如下：

（1）单基因病：由于某一个基因突变引起的遗传病。这一类疾病占大多数，1978年统计为2735种。例如色盲、多指或多趾、先天性聋哑、白化病、高度近视、遗传性肾病等。

（2）多基因病：由于一对以上的基因突变引起的遗传病，而且与环境因素有关，因此也叫做多因子遗传病。例如高血压、哮喘、溃疡病、糖尿病、精神分裂症、唇裂、无脑儿、脊柱裂等。

（3）染色体病：由于染色体异常引起的遗传病。这种染色体异常，可以是数目上的增加或减少，也可以是结构的异常。因为每一条染色体上有许多基因，所以染色体病常