

林庆昭
精品集

40 个让你改头换面的方法

「懒狗」

也能成为

伟人

林庆昭

畅销书作家

通往成功的捷径，

在于你的努力。

让爱因斯坦告诉你，

如何从一条懒狗变成一名伟人。



东方出版中心

林庆昭精品集

「懒狗」

也能成为

伟人

林庆昭 著 刘关氏 (A)

8\ 口苗刘关氏

7\ 刘关氏要只

11\ 刘关氏一厨再

21\ 刘关氏要刘想

15\ 刘关氏的刘

25\ 刘关氏的心刘

68\ 刘关氏的刘

98\ 刘关氏来刘

44\ 刘关氏来刘

9\ 刘关氏的刘

东方出版中心

图书在版编目 (CIP) 数据

懒狗也能成为伟人/林庆昭著. —上海: 东方出版中心, 2002. 7

ISBN 7-80627-896-6

I. 懒... II. 林... III. 散文-作品集-中国-当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 023544 号

懒狗也能成为伟人

出版发行: 东方出版中心

地 址: 上海市仙霞路 335 号

电 话: 62417400

邮政编码: 200336

经 销: 新华书店上海发行所

印 刷: 昆山亭林印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 1/32

字 数: 90 千

印 张: 7.75

版 次: 2002 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-80627-896-6/I·232

定 价: 16.00 元

版权所有, 侵权必究。

作者的话

“我没有这个能力啦！”“比我优秀的人太多了！”
“去做万一失败了怎么办？”

在生活中，经常都会听到很多人这么说，事情还没去做就先否定自己，认为自己做不到而连试也不想试，就像一条懒狗。

问题是当“懒狗”也不是想当就能当，这可是爱因斯坦的别称，但为什么他能成为一名伟人，这是需要我们好好思考的。

爱因斯坦在联邦工业大学毕业的时候，他的三位同学全都留校当了助教，唯独他被一切人所遗弃，一筹莫展地面对人生，成为落伍者。

事实的确如此，就连教他的数学老师闵可夫斯基，有一天向自己的学生玻恩（后来成为大物理学家）说：

懒狗也能成为伟人



“这使我大吃一惊！爱因斯坦在学生时代是条懒狗，他一点也不为数学操心。”

虽然学生时代的爱因斯坦被人们看作是一条“懒狗”，但他绝非是科学意义上的“懒狗”和“笨蛋”，而是对束缚学生思维自由、扼杀学生钻研兴趣的教育弊端表示不满，尤其是对强制灌输和考试特别抵触，因此他才不像一般学生那样死用功、考高分，甚至不经常好好听课、不认真完成作业。

有一次，他通过了物理考试，本该高兴的他，却为此感到苦恼说：“那次考试对我起了抑制作用，通过考试后整整一年，我一直提不起精神，觉得思考任何问题都兴趣索然。”

其实，正因为他有优良的心理素质，才具有与众不同的探索精神、内在志趣，才会有超凡的想象、智能和意志。

爱因斯坦曾对人的发展问题，尖锐地指出：“只用专业知识教育人是不够的。通过专业教育，他可以成为一种有用的机器，但是不能成为一个和谐发展的人。要使学生对人生价值有所了解，并且产生热烈的感情，那是

最基本的。

他必须具有美和道德的鲜明辨别力。否则他连同他的专业知识，只能像一条受过很好训练的狗，而不像一个和谐发展的人。”

这就是他这条“懒狗”能够成为伟大科学家的奥秘所在，也是一切有所作为、有贡献的人能够开拓前进的奥秘所在。

每个人的承受力、价值观念、感情、意志等等为什么不同，因素当然很多，但决定性的因素只有一个，就是心理素质。

所谓心理素质，就是人在感知、思维、注意、想象、观念、情感、意志、兴趣等心理品质上的修养和能力。心理素质所包含的内容足以说明它对一个人的整体影响，对人的一切方面都有直接的关系和支配性的作用。

这里的心理素质，正如拿破仑·希尔在其著作《成功哲学》一书中写到：“所谓信念，就是一种潜意识的表征，而使其反复表现在外的一种精神状态。

若你不停重复自己内心的愿望，它将成为一种潜意识，使你拥有此一信念。”

懒狗也能成为伟人



懒狗也能成为伟人

许许多多的成功人士，他们都是有崇高的理想，并且确实能向理想迈进的人。因为坚守信念，都特别拥有进取向上的心，能够将信念转为实际行动，所以最后得以成功。

没错，只要想做，自己一定做得到。而且要相信“我能，我一定能”，用最大的信心支持自己努力去做。

去做吧！只要肯用心，懒狗也会成为伟人的。



Could be a huge success story

懒狗也能成为

伟人

目录

作者的话 /1

(A) 别为失败找借口

别为失败找借口 /3

只要我肯做 /7

再抱一次希望 /11

继续努力前进 /15

毅力的支撑 /21

克服懦弱的心里 /27

点燃你的希望 /33

用勤奋来弥补 /39

重新站起来 /43

失败的好处 /49

(B) 朝着梦的方向努力

朝着梦的方向努力 /55

行动的决心 /59

朝自己兴趣发展 /63

命运掌握在自己手上 /69

精神的专注 /75

恪尽自己的本分 /81

设定具体的目标 /87

认清目标何在 /93

想清楚自己要什么 /99

学着靠自己 /105



懒狗也能成为伟人

(C) 努力抓住机会

努力抓住机会 /111

积极的心理准备 /117

心态的改变 /123

学会自我调适 /127

随时从小事做起 /133

给自己爱的鼓励 /139

肯定的力量 /145

善用自已的想象 /151

换个想法会更好 /155

当机立断的决心 /159

(D) 激起心中的斗志

- 激起心中的斗志 /165
- 克服的勇气 /171
- 发挥自己的能力 /177
- 坚持不懈的毅力 /183
- 不断地磨练学习 /187
- 从行动中探索 /191
- 实际的行动 /197
- 强化自己的信心 /203
- 保持上进的心 /209
- 保持高度的兴趣 /213

(E) 从星座看你的成功态度

- 星座的特色 /218
- 星座的学习精神 /221
- 星座的行为特质 /225
- 星座的人生规划 229



懒狗也能成为伟人

别为失败找借口





Could be a hero even lazy

懒狗也能成为

伟人



世上有一千万个失败的原因，
却没有半个失败的借口。
你想有所成就，
现在就开始动手吧，
不要为失败找任何借口。

别为失败找借口

很多人都希望自己能成为一名成功者，但真正能达成愿望的人却是寥寥无几，难道成功有这么困难吗？

当然不是，多半是自己光说不练造成的结果，还有就是受到害怕失败的心理作用的影响。

没错，没有人愿意自己失败，每个人也都为了能够成功而辛勤努力，希望自己变得更好或功成名就，但无奈上天总是喜欢捉弄人，往往是辛苦付出却换来一无所获的结果，除了白费力气不说外，更让人无法接受的就是面临失败的窘境，实在情何以堪。

正是担心出现这样的下场，所以很多人干脆连试都懒得试，避免打击自己的信心。

“你等着瞧吧，不出半年我一定会闯出一番名堂，成



功给你看!”有个人信誓旦旦,踌躇满志地对他的妻子说。

半年过去了,他什么行动也没有,更别说有什么成绩,有的只是叹息。

妻子问:“这半年你为何还不着手试试呢?”

“我害怕失败。”他抱头痛哭说。

“你没试过又怎会知道呢?”

他抱怨说:“我想做生意,可是一没资金,二没经验,三没关系,谈何容易啊!”

妻子真诚地劝告他:“世上有一千万个失败的原因,却没有半个失败的借口。你想有所成就,现在就开始动手吧,不要为失败找任何借口。”

在妻子的鼓励下,他终于跨出第一步,发奋图强的结果是,一年过后,果然成功了。

在人生当中,最可悲的不是你的能力不足,而是你畏惧失败而什么都不敢尝试。

作家菲利普斯说:“什么是失败,那是最佳的教训,也是为了跨进优秀阶段的门槛所必须经历的第一步。”

失败虽然是种残酷的打击,但经历过一次的失败

后，不该垂头丧气，反之要认真检讨出错的地方，一旦找到原因所在，接下来就是谨慎地踏出每一步，避免再犯相同的过错。

其实成功不足为奇，反倒是失败才是人生最大的收获。就像有句谚语所说：“没有比失败更好的教育了。”

这是为什么呢？因为即使不幸遭遇几次失败，只要能站稳脚步，拟定下一个计划，提醒自己不要重蹈覆辙，并且持续成长的话，这次的失败将会是成功的踏板。

拿破仑有句名言说：“伟大的成功，是当大家都弃械投降的时候，仍在那儿苦撑。”

不可否认，当我们面临困顿的时刻，心情难免恶劣或感到痛苦万分，但只要我们能够学会忍耐，以及咬紧牙关撑下去，没有什么难得了我们的。

尽管去做，好好去做，就不会害怕失败，也不用担心失败，而最好的方法就是别为失败找借口。





Could be a hero even lazy

懒狗也能成为

伟人



生命中的许多事，
都取决于自己的一念之间，
相信自己的能力，
以脚踏实地的态度，
没有什么办不到的。