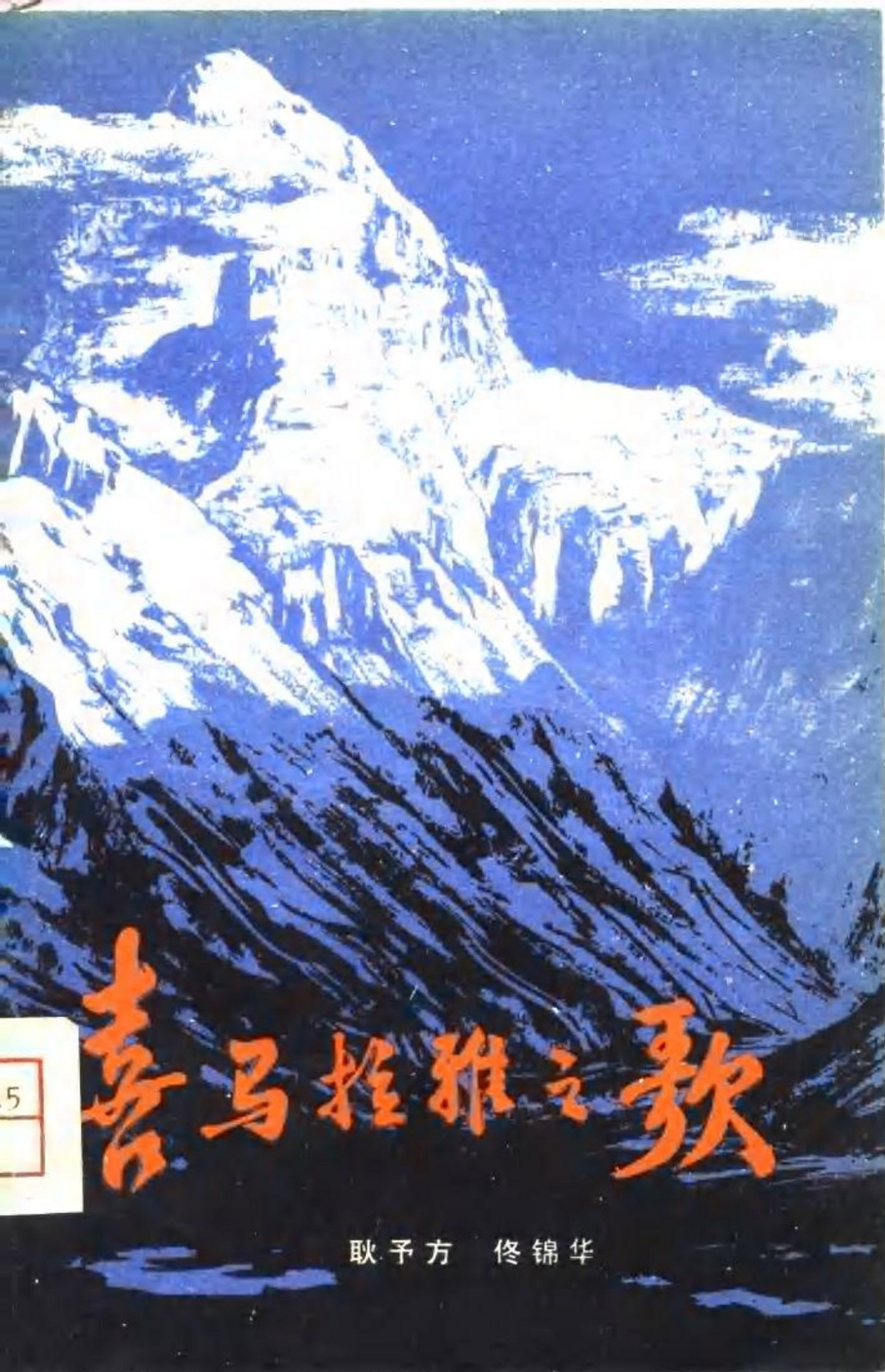




喜马拉雅之歌

耿予方 佟锦华

理，也总不免提出一连串的问号吧！例如，万里高原除了千里冰封、万里雪飘之外，还有没有青山绿水、春光明媚的季节？世界屋脊除了莽莽昆仑、高高雪峰之外，还有没有一马平川、农牧兴旺的地方？世世代代生活在高原上的藏族人民，怎样与天奋斗、与地奋斗，怎样走过漫长的历史征途？青康藏高原为什么驰名中外，它有哪些奇丽风光和名贵出产？新中国成立以后的青康藏高原，发生了哪些翻天覆地的变化？今天的世界屋脊究竟是个什么样子呢？

好！如果你想知道藏族人民的昨天和今天，如果你想看一看万里高原的旧貌和新颜，就请你同我们一道，到藏族朋友那儿作一次访问，听听他们的发言；到万里高原进行一次参观，看看那里壮丽的山河和龙腾虎跃的情景吧！



写在前面

少年朋友们，你对于伟大祖国大家庭中的藏族人民和他们居住的青康藏高原，大概不是完全陌生，但也不是十分熟悉吧！你也许阅读过一些描绘世界屋脊自然风光和藏族同胞风俗习惯的书，也许从进藏干部那里听说过他们不平凡的经历以及他们思想感情上发生的深刻变化，当然更会从报纸上看到万里高原一桩桩一件件扣人心弦的新人新事新消息，在你的脑海中留下了各种各样的印象吧！你从各种渠道听到那么多见所未见、闻所未闻的新奇事儿，可能很自然地产生一些天真烂漫的想法，同时也会很自然地希望得到一个满意的答案吧！

比方说，当你从收音机里听到藏族著名歌手才旦卓玛歌唱的时候，谁能为翻身农奴站在高原望北京那种发自肺腑的幸福、自豪、欢乐心情所激动！谁又不想亲眼看一看万里高原上一幅幅最新最美最富有诗意的画图，分享翻身农奴一份胜利的喜悦呢！当你从舞台上看到文成公主到西藏去的时候，谁能为当年那

个年轻姑娘跨越巍巍雪山、滚滚冰河、茫茫草地去开拓汉藏友谊之路感到可敬可喜呢！今天，汉藏团结合作之花，开得更加绚丽多彩；西藏通往祖国各地之路，铺得更加宽广平坦。谁又不想在建设社会主义新西藏的壮丽事业中做一点贡献呢！当你从电影中看到汉藏运动健将登上珠穆朗玛顶峰的时候，谁能不从那种手拉手、肩并肩、心连心、不畏艰险、勇于登攀的革命精神中吸取力量受到鼓舞奋发图强呢！谁又不想如果能用自己的双手和智慧，在党分配的岗位上冲破一道道难关取得优异成绩，青春该是何等美好，生命该是多有价值啊！

另一方面，当你从老红军那儿听长征报告的时候，也许讲到红军经过藏族地区翻雪山过草地时遇到的那种艰苦环境和想象不到的各种困难，在你的思想上掀起过不平静的波涛吧！在那狂风呼啸、大雪弥漫、空气稀薄、天寒地冻、人迹罕至的高山上，在那泥水汪汪、杂草丛生、雨水淋头、衣服湿透、一望无际的草地里，钢铁般的红军战士，每前进一步都要花费九牛二虎之力，每战斗一天都要同“死神”进行顽强的搏斗，事实上也有不少红军战士献出了宝贵的生命。那么，面对着红军当年走过的雪山草地，作为一个有理想、有志气的年轻人，即便不会产生畏惧的心

目 录

写在前面·····	(1)
西藏自古属中国·····	(1)
历史悠久神话多·····	(9)
汉藏友谊万年长·····	(21)
世界屋脊山河壮·····	(38)
林海雪原尽宝藏·····	(51)
新旧西藏两重天·····	(63)
雪莲喜在雪山开·····	(70)
日光城头太阳红·····	(80)
金珠玛米亚古都·····	(87)
信教与否双自由·····	(99)
载歌载舞节日欢·····	(106)
请您喝杯酥油茶·····	(117)
万里高原果菜香·····	(122)
翻身农奴展翅飞·····	(127)

西藏自古属中国

西藏，是藏族人民的老家，这是举世皆知的事实。藏族是中国五十几个兄弟民族中优秀民族之一，这也是写在书上的白纸黑字。那么，西藏是伟大祖国九百六十万平方公里领土不可分割的一部分，就象台湾、新疆是中国的版图一样，应该说是没有任何疑问的。

但是，帝国主义者和一小撮藏族败类，出于反动的政治需要，曾经煞费苦心地歪曲历史，疯狂鼓吹“西藏独立”，他们抓住一千年前青藏高原曾经建立过吐蕃王朝这件事，自以为找到了“西藏独立”的根据。其实，这是一个十分可笑的逻辑。只要翻开历史一看，就可以知道，在西藏高原，从公元629年到842年出现以藏族为主体的吐蕃王朝的同时，在祖国西北边疆，从公元647年到846年也建立过回纥国，在祖国南部边疆，从公元738年到902年也建立过南诏国，在祖国其他地方，还建立过别的小国，这些都是当时的地方性政权。这些割据

一方的封建政权，一方面领导和组织当地人民进行各种活动，有过一定的历史贡献；另一方面，实际上都同当时唐朝中央政权存在着不同形式的隶属关系，也就是说，都是祖国大家庭的成员。这种情况，在古代中国是普遍存在的社会现象。例如，春秋战国时代，就有几十个小国同时并存，象陕西的秦国，山西的晋国，山东的齐国、鲁国，河北的卫国，江苏的吴国，浙江的越国，两湖的楚国，等等。在当时也都是地方性政权，随着历史的发展，早就不存在了。如果有人硬要坚持开历史的倒车，今天还搞什么独立王国，岂不是天大的笑话？

西藏成为祖国的版图，是藏族人民自古以来与祖国各族人民长期友好往来、互相学习、互相帮助、自然形成的结果，是在西藏地方政权与历代中央政权一直保持密切联系、共同抵御外来侵略、共同建设边疆中，自愿选择的道路。

早在吐蕃政权之前，西藏高原的附国、女国等部族，就曾派出自己的使节，带着珍贵的土特产品，到隋朝中央政权进贡，把中原文化带回家乡，开始了藏汉人民的合作，架起了边疆通往内地的桥梁。

到了唐朝，吐蕃首领松赞干布迎娶唐朝文成公主光临拉萨，这是历史上值得纪念的一件大事。从那时

起，西藏与祖国内地的来往日益频繁，藏汉经济文化交流日益增多，藏汉人民的兄弟情谊日益深厚。

十三世纪中叶，元朝中央政权统一了全中国，从而也结束了西藏四分五裂的战乱局面，使西藏历史进入了一个新的发展阶段。

为了加强对藏族地区的行政管理，元朝中央专门设立了宣政院，委托创造新蒙文的萨迦法王八思巴负责。这个机构下设三个都元帅府，分别管甘青、康区和卫藏的事务。公元1268年，元朝又派人到西藏划分了十三个万户。西藏的高级官员和万户长，都由皇帝直接任命。

明朝统治西藏的办法主要是“多封众建，厚加赏赐。”使各派首领有官可做，有利可图，以稳定西藏的局势。这个办法，当时也收到了较好的政治效果。

由于明朝采取了上述政策，一时间西藏来京进贡蔚然成风。进贡的东西主要是画佛、铜佛、刀箭、珊瑚、牦牛尾等西藏土特产。皇帝要进行回赐，主要是黄金、白银、绸缎、法器、果品、茶、米等贵重物品和生活珍品，这实际上也是一种物资交流，不过受益者只是统治阶级而已。据礼部统计，十五世纪三十年代，西藏朝贡者每年三、四十人，四十年代每年三、四百人，五十年代每年就猛增到三、四千人，以致明

朝不得不做出限制朝贡人数、次数的规定。从这里可以看出，明朝与西藏是中央与地方的上下级关系，只是在当时的具体情况下，采取了比较灵活的方式。

清朝，非常重视西藏问题。公元1644年，清顺治皇帝上台，几次写信邀请达赖、班禅前来北京。当时四世班禅因为年老，派了代表，跟五世达赖一道，于1652年到达北京，受到非常隆重的接待。达赖动身之前，清朝先在北京修建华丽的黄寺，做为达赖驻锡之地；下令沿途官员，安排达赖和随行人员食宿；皇帝特赐金顶黄轿一乘，供达赖乘坐；达赖来到北京南苑，顺治皇帝以打猎为名，进行欢迎；达赖进北京，不走永定门城洞，专修天桥一座，以示尊重；达赖来京之后，皇帝在太和殿宴请，赏赐黄金、白银、绸缎等大量贵重礼品，达赖离京返藏时，皇帝亲到南苑设宴饯行，并派亲王送至内蒙凉城县，派专人送给达赖一颗金印，正式册封五世达赖“西天大善自在佛所领天下释教普通瓦赤拉怛喇达赖喇嘛”的名号。从此，达赖的教主地位正式被确定下来。

清朝之所以这样重视达赖喇嘛，是经过深思熟虑的。清朝知道，喇嘛教在蒙古族和藏族人民中有广泛深远的影响。所以，打出尊重喇嘛教及其领袖这面旗帜，也是有重要政治目的的一项政策。清朝给达赖的地位

很高，职权很大，而西藏大农奴主出于本身的利益，口头上对达赖非常尊重，但一旦矛盾激化起来，也常使用阴险手段加以残害。例如，对六世达赖，农奴主借口“不守清规”，把他废除；七世达赖只活了18岁，九世达赖只活了11岁，十世达赖只活了22岁，十一世达赖只活了18岁，十二世达赖只活了20岁，大家一定奇怪，为什么这么多达赖都是短命夭亡呢？说穿了，这里最主要的是统治阶级权力之争，当达赖不能按照农奴主意志行事时，就横遭毒手。

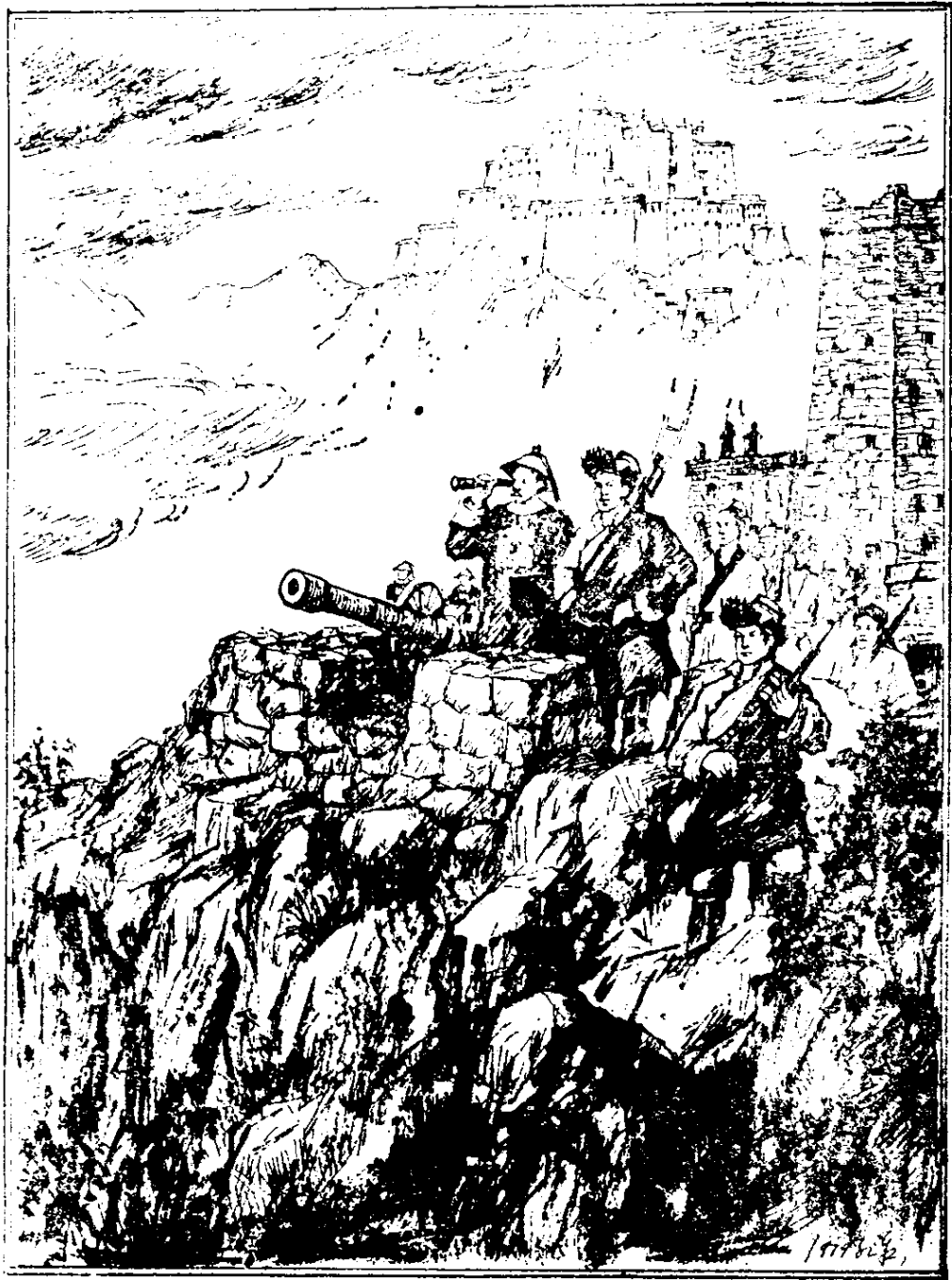
因为达赖班禅是喇嘛教首领，农奴主总是千方百计把持这个尊贵的位置，尽量使自己的亲属或知心朋友的小孩爬上这个宝座。清朝皇帝为了防止循私舞弊，特别在公元1792年规定了“金瓶掣签”办法。按照宗教习惯，达赖班禅及其他大活佛转世，要先确定灵童。清朝颁发了一个特制的金瓶，放在大昭寺内。凡在确定灵童时，必须将灵童的名字和出生年月，用满藏汉三种文字写在木牌上，把木牌放在金瓶里，再选有真正学问的活佛，祈祷七天，由各呼图克图和驻藏大臣在释迦牟尼佛象前，正式认定。假若只有一名灵童，也要掣签，一个木牌上写灵童的名字，一个木牌上不写名字，如果抽到无名之牌，就要另选灵童。

清朝在鼎盛时期，亦曾对西藏的人民给予了有力

的保护。公元1791年，廓尔喀国*王发动对西藏的侵略战争，派出侵略军直奔日喀则扎什伦布寺，大肆抢劫金银、财物、粮食，沿途并掠去大批牛羊，使藏族人民遭到一场大灾难。清乾隆皇帝接到报告之后，立即调动各路大军17000余人，派大将军率领，前往西藏救援，很快赶走了廓尔喀入侵部队，收复了失去的地方，并一直打到廓尔喀境内，给了他们重重的惩罚，最后廓尔喀国王认罪请和。这件事得到了西藏人民的热烈拥护。在达赖居住的布达拉宫，一直供奉着清乾隆皇帝彩色画像和“当今皇帝万岁万万岁”的牌位，就反映了当时西藏民族对中央政权的感恩心情。

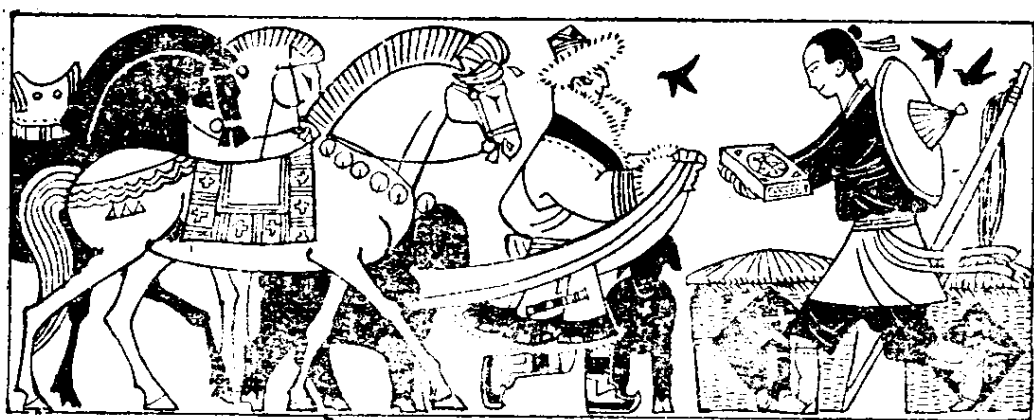
当然，中国历代封建王朝，都是推行民族压迫政策的。在西藏也同样对藏族人民进行了残酷统治和剥削，干了许多不得藏族民心的事。但是，在历史长河中西藏作为祖国大家庭的成员，始终与祖国各族人民是一个整体，同命运，共呼吸，也是事实。值得我们自豪的是，随着中国共产党领导中国人民推倒了帝国主义、封建主义、官僚资本主义三座大山，建立了伟大的中华人民共和国，西藏也第一次在祖国大家庭中春意盎然，生气勃勃。西藏人民也同祖国兄弟民族同

• 廓尔喀，原是尼泊尔的一个地名，是尼泊尔沙阿王朝的发源地。



胞一样，第一次当了国家的主人，昂首阔步，高歌猛进！

历史告诉我们：西藏的命运和祖国的命运总是紧紧地连在一起。凡是西藏地方政权与祖国中央政权友好合作得到发展之时，就给西藏人民带来安定的社会秩序，带来繁荣的经济文化生活；凡是西藏地方政权与祖国中央政权的关系遭到挑拨、破坏之时，就给西藏人民带来灾难和痛苦。历史是最好的教科书，它使西藏人民清楚地认识到，西藏不能脱离祖国。只有同祖国人民一起战斗、一起建设，才能有力地抵抗外国侵略，才能有效地建设自己的家园，才能迎来幸福的明天。



历史悠久神话多

西藏高原上什么时候开始有人类活动，没有确凿的材料可以证明。不过，从西藏林芝地区发掘的人头骨来看，考古学家认为，可能是新石器时期或者铜石并用时期的人类遗骸。这就说明，藏族人民的祖先早在远古时代就在世界屋脊上繁衍生息了。

藏族，自称“博巴”。藏语的“博”，是西藏的地名；“巴”是人的意思。合起来，就是西藏人。有人推测，古代藏族人民信仰“本布”教，因为“本”和“博”发音相近，“博巴”可能是从“本布”演变而来。如果这是事实，那么“博”这个名称，就是藏族的族名、地名、宗教名三位一体的名称了。

藏族地区建立的第一个统一的地方政权，上面已经介绍，叫做吐蕃王朝。吐蕃王朝，是以雅龙部落为根据地，逐渐发展起来的。关于雅龙部落的兴起，藏

文历史书追叙了流传在民间的许多神话传说。

首先，关于藏族的起源。神话说，很早很早以前，在雅龙河一带的山上，有一只观世音菩萨点化的猴子，与一个岩魔女结成夫妻，生了六只小猴。因

为没有食物养活小猴，老猴就把他们送到森林中，让他们采野果为生。过了几年，老猴去看望时，树林里猴子已经成群。由于猴子多，果子少，许多小猴饿得吱吱叫，有的小猴为了争夺野果，还互相厮打起来，揪掉了耳朵，抓破了脸皮，谁也不肯让谁。老猴心肠十分慈悲，看了这种情况非常难过，便劝小猴不要打架，领着他们到山坡上采集“不种自收”的野谷充饥，并教群猴用树叶做衣服。这样又过了许多年，猴子的毛逐渐短而少了，尾巴也脱落了，后来变成了人。大家都说，这就是藏族人民的祖先。这大概反映了高原上最早人



类的原始生活吧！

后来，这些原始的人群在长期的生产斗争和生活实践中，逐步学会了制造弓箭刀斧等工具和武器，从事猎取野兽活动，首先出现了畜牧业。之后，又自己动手种庄稼，出现了农业。传说，当时有十二个人在山上放牧，忽然碰到英俊非凡的一个青年，问他从哪里来，他伸手指指天上，牧人便认为他是“天神之子”，大家十分高兴。因而，几个小伙子就用后脖颈当轿子把他抬下山来，公推他做了雅龙部落的首领，尊称他为聂赤赞普。在藏语中，“聂”是后脖颈，“赤”是宝座，“赞普”是藏王的专称。聂赤赞普就是用后脖颈当宝座请来的英武之主。藏族人民都说，这就是吐蕃王室的老祖宗。很明显，把藏王披上一层神秘的外衣，这在当时就极大地提高了藏王的权威，更有利于巩固吐蕃王室的统治。

从聂赤赞普往下传，到了第七代赞普，名字叫止贡赞普。止贡的意思是死于刀下。为什么给他取这样一个不吉利的名字呢？据说，他刚降生的时候，家里的人按照古老的规矩，请年纪最高的老祖母取名字。老祖母首先问大家，“神山坍了吗？神湖干了吗？神坝被火烧了吗？”老祖母问这些干什么呢？这是因为当时科学不发达，古代藏族人信奉原始性的“本布”