

实用颈腰痛诊疗手册

The Practical Manual to Diagnosis & Treatment of Cervicolumbodynia & Limbodynia

主编 柳登顺 赵立连 张剑赤

肩臂痛综合征
三角肌滑囊炎
肱二头肌长头肌腱鞘炎及肱二头肌腱鞘炎
肩腱袖病
中斜角肌综合征

枕项线综合征
颈性眩晕症
颈夹肌综合征
枕大神经嵌压综合征
胸廓出口狭窄综合征

膝下脂肪垫劳损
髌韧带劳损
髌骨移位症
软骨软化症
膝内侧副韧带劳损
膝外侧副韧带劳损
半腱肌、半膜肌劳损
股二头肌劳损
膝后疼痛综合征
腓总神经卡压综合征
腓肠肌劳损
腓浅神经卡压综合征

腹外斜肌综合征
第三腰椎横突综合征
腰神经后外侧支卡压综合征
腰源性腹痛
腰肌紊乱症
腰椎关节突关节紊乱症
腰棘间韧带劳损
腰部软组织劳损

踝关节扭伤
腓骨长、短肌腱鞘炎及滑脱
跟腱下脂肪垫炎
胫骨后肌腱鞘炎
踝管综合征
跗骨窦综合征
前跗管综合征
胫后肌副舟骨粗隆处劳损
足横弓塌陷症
足跟痛

河南科学技术出版社

实用颈腰肢痛诊疗手册

The Practical Manual to Diagnosis & Treatment of Cervicolumbodynia & Limbodynia

主编 柳登顺 赵立连 张剑赤



河南科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用颈腰肢痛诊疗手册/柳登顺等编著. —郑州: 河南科学技术出版社, 2002. 1

ISBN 7-5349-2592-4

I. 实… II. 柳… III. ①颈肩痛-诊疗-手册
②腰腿痛-诊疗-手册 IV. R681.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 066730 号

责任编辑 刘 嘉 马艳茹

责任校对 王艳红 徐小刚

河南科学技术出版社出版发行

(郑州市经五路 66 号)

邮编: 450002

电话: (0371) 5737028

河南第一新华印刷厂印刷

全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/32 印张: 27.375 字数: 826 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 5 月第 2 次印刷

印数: 3 001—6 000

ISBN 7-5349-2592-4/R·506

定价: 45.00 元

主 编 柳登顺 赵立连 张剑赤

副主编 刘贯军 李德甫 张玄武 侯 明

杜立忠 李章顺

编 委 (按姓氏笔划为序)

王春献 刘贯军 杜立忠 李柳生

李章顺 李德甫 张玄武 张吉林

张 军 张剑赤 赵立连 柳登顺

侯 明 徐 力

审 定 柳登顺

内 容 提 要

本手册以实用为目的,对引起颈腰肢痛的各种疾病的诊断、鉴别诊断和各种治疗方法的技术操作,并发症的预防、识别和处理等,均进行了较全面的介绍,以期对从事此项工作的医务人员的诊疗规范化起到一定的作用。

本书内容丰富,图文并茂,学之能用,是广大医务工作者必备的工具书。

前 言

由于人体软组织广泛分布于全身,因此,软组织病发病率很高。本书原准备取名为《软组织病学》,颈腰肢痛只是软组织疾病的一种主要临床症状。软组织病学的崛起,也是首先通过颈腰肢痛的研究作为突破口而发展起来的。实际上,除了颈腰肢痛症状外,软组织疾病还可引起其他许多症状。例如:上颈部软组织病可引起视力障碍、耳鸣、眩晕等症状,胸背部软组织病可引起胸闷、憋气、心慌等症状,腰骶部软组织病可引起呕吐、腹胀、腹痛、肠功能紊乱,以及尿频、尿急等症状。不同部位的软组织疾病除了可引起不同部位的疼痛外,还可引起其他许多症状。如果忽略了这一点或对这一点认识不足,就会使许多软组织病病人误诊为其他科疾病,使这些软组织病病人混杂于其他各科中,成为长期难以治愈的疑难病。这些疑难病病人如果能有机会到软组织病科求诊,大多数将会在较短时间内就能获得明显的疗效。这就是我和编委们撰写本书的初衷。

由于软组织病在医学上尚是一门新的学科,要得到大家的共识,还需我们这一代和下一代同道的艰辛努力。因此,经编委们再三研究和推敲,还是命名为《实用颈腰肢痛诊疗手册》,因为颈腰肢痛毕竟还是大多数软组织病病人的一种主要征象,并且据统计颈腰肢痛病人约 85% 是由软组织病所引起。因此,本书意在通过颈腰肢痛介绍软组织病。所以,软组织病引起的一些非疼痛性征象也在书中予以介绍,以引起读者的注意和重视。

颈腰肢痛是人们的常见症状,可由多种疾病引起。由于其对生活、工作的严重影响,逐渐引起人们的重视。一大批过去从事基础医学和麻醉专业人员的加入,使从事颈腰肢痛诊治的医务人员迅猛增加。另外,1984 年美国统计,约 4 人中就有 1 人患此病痛;经调查,我国大约 5 人中就有 1 人患此病痛,有的工种发病率达 75%。如此高的发病率使一些个体行医

者也加入了颈腰肢痛的诊治行列。由于医生来自各专业、各层次,认识水平不同,使同一个病人就诊于不同的医生而得不同的诊断名称,治疗手段也五花八门,优劣混杂。致使一些本可在短期治愈的病人,结果是花钱不少而久治不愈。有效的治疗来自正确的诊断。因此,首先要判明引起颈腰肢痛的真正病因,根据病因选择不同的有效治疗手段,才能明显地缩短治疗时间,显著地提高治疗效果,减少治疗费用。

本书以实用为主导,以手册形式撰写,理论性、学术探讨性内容不再赘述,以求对从事颈腰肢痛诊治工作的医务人员确实能起到参考作用。因为目前由软组织病引起的颈腰肢痛的诊断和治疗还比较混乱,不像内科、外科等学科的各种疾病,其发病机制大多已十分明确,诊断标准、治疗方法也比较规范。因此,为了使颈腰肢痛的诊断、治疗能获得大家比较一致的共识,以便能确立比较统一的正确诊断和给病人一个真正有效的治疗方法,本书对一些疾病的发病机制和必要的解剖关系仍作了介绍,以增加说服力,为大家所接受。此外,本书中介绍了一些诊断、检查的方法和一些特殊治疗的方法,由于诊断、检查设备的不断更新,以及对颈腰肢痛病人的治疗方法的多样化,有些只介绍了它们的一些基本知识、各自的使用适应范围和优缺点,仅供临床医师在选择诊断检查方法和治疗方法时作为参考,进一步的了解还是要翻阅专业资料的。希望本手册能对从事颈腰肢痛防治的医务人员在诊断、治疗、预防及治疗中可能会发生的各种并发症的识别和处理有所帮助;也希望能对颈腰肢痛的诊断、治疗的规范化能起到抛砖引玉的作用。所以,作者撰写本书的目的是:期望对广大从事颈腰肢痛诊治工作的医务人员能成为手边案头上经常翻阅的一本有价值的实用工具书。

尽管本书作者均为从事颈腰肢痛诊治工作多年,有着丰富临床经验的专家,但在茫茫学海中也可能只是局限的认识而已,因此谬误之处在所难免,恳望同道予以斧正。

本书的绝大部分内容的电脑打印及校对工作由张跃峰工程师完成,部分打字工作由李柳生医师完成,部分校对工作由夏世宏主任帮助完成,在此一并表示感谢。

柳登顺

2001年6月

目 录

第一篇 总 论

第一章 颈腰肢痛的发病率	(1)
第二章 颈腰肢痛病历记载和临床检查	(5)
第一节 一般项目及其临床意义	(5)
第二节 病史	(6)
第三节 临床检查概论	(7)
一、视诊	(8)
二、触诊	(8)
三、叩诊	(9)
四、听诊	(9)
五、运动功能检查	(9)
六、测量	(9)
第四节 感觉、肌力与反射检查	(15)
一、人体肌力分级	(15)
二、反射检查	(16)
第五节 颈椎的检查	(17)
一、视诊	(18)
二、触诊	(18)
三、颈椎运动检查	(18)
四、有关的神经检查	(18)
五、有关的血循环检查	(19)

六、颈部常见的疾病	(19)
第六节 胸腰骶椎的检查	(20)
一、姿势及步态	(20)
二、站立位检查	(20)
三、仰卧位检查	(21)
四、俯卧位检查	(22)
五、腰椎管内外病变引起腰腿痛的三个鉴别诊断试验	(22)
第七节 脊髓与神经根的损害与检查	(24)
一、脊髓损伤	(24)
二、神经根损伤	(25)
第八节 髋关节的检查	(26)
一、站立位检查	(26)
二、仰卧位检查	(27)
三、侧卧位检查	(30)
第九节 膝关节的检查	(30)
一、站立位检查	(30)
二、仰卧位检查	(31)
三、俯卧位检查	(33)
第十节 踝关节及足部检查	(34)
第十一节 肩关节的检查	(35)
一、视诊	(35)
二、触诊	(36)
三、运动检查	(36)
四、特殊检查	(36)
五、常见肩关节疾患	(36)
第十二节 肘关节的检查	(38)
一、视诊	(38)
二、触诊	(38)
三、关节运动检查	(39)
第十三节 腕部及手的检查	(39)
一、腕部检查	(39)

二、手部检查	(40)
第三章 疼痛概述	(41)
第四章 脊柱先天性畸形与疼痛关系	(46)
第一节 寰枕部畸形	(47)
一、症状	(47)
二、病理类型及诊断要点	(48)
三、治疗	(52)
第二节 腰骶部先天性畸形	(52)
一、隐性脊柱裂	(53)
二、椎弓峡部不连与脊椎滑脱症	(54)
三、腰椎骶化	(55)
四、骶椎腰化	(56)
五、棘突的变异	(57)
第五章 骨质增生不是疾病的诊断名称	(59)
第六章 软组织病变引起的颈腰肢痛总述	(61)
第一节 常见软组织病变的范围	(61)
第二节 引起软组织病变的常见原因	(63)
一、软组织急性损伤	(63)
二、软组织慢性劳损	(63)
三、风寒湿因素	(64)
四、过敏因素或免疫因素	(64)
五、其他	(64)
第三节 软组织病变引起颈腰肢痛机制	(65)
一、化学因素变化对感受器的刺激	(65)
二、组织内压增高对感受器的刺激	(66)
三、类瘢痕化、纤维化组织对感觉神经的嵌压	(66)
四、压迫与刺激	(67)
第四节 软组织病变引起的颈腰肢痛症状	(71)
一、疼痛	(71)
二、功能障碍	(71)
三、植物神经紊乱的症状	(72)

第五节 软组织病变引起的颈腰肢痛的检查	(73)
---------------------------	------

第二篇 颈腰肢痛常用诊断技术

第一章 X线检查	(99)
第一节 X线平片检查	(99)
一、颈椎的一般X线征象	(100)
二、椎前阴影的观察	(108)
三、椎管管径的测量	(108)
四、先天性畸形	(110)
五、脊柱不稳定的X线影像学显示	(112)
第二节 X线造影术	(113)
一、脊髓造影术	(113)
二、椎管硬脊膜外碘水造影术	(126)
三、髓核造影术	(132)
四、椎静脉造影术	(136)
五、关节突关节造影术	(143)
六、腰骶神经根造影术	(144)
第二章 肌电图检查	(147)
第一节 正常肌电	(147)
一、电静息	(147)
二、插入电位	(147)
三、运动单位电位	(148)
四、诱发肌电图	(150)
五、反射肌电图	(150)
第二节 异常肌电	(150)
一、插入电位异常	(150)
二、纤颤电位	(151)
三、正相电位	(151)
四、束颤电位	(152)
五、群发电位	(152)

六、肌强直电位·····	(152)
七、巨大电位·····	(152)
八、同步电位·····	(153)
九、新生电位和再生电位·····	(153)
第三节 肌电图的临床应用·····	(153)
一、一般临床应用·····	(153)
二、在颈腰肢痛方面的应用·····	(154)
第三章 B超在腰腿痛病人诊断中的应用·····	(159)
一、操作方法·····	(159)
二、腰椎间盘突出症的B超图像特征·····	(160)
第四章 CT检查·····	(161)
一、CT的优越性·····	(161)
二、CT的基本原理·····	(161)
三、CT在诊断上的不足·····	(165)
四、CT在颈腰痛方面的应用·····	(166)
五、CTM在诊断腰椎间盘突出症方面的应用·····	(169)
第五章 磁共振检查·····	(171)
一、基本知识·····	(171)
二、MRI中的伪迹·····	(174)
三、MRI在颈腰肢痛诊断上的应用·····	(175)
四、三种影像学检查的对比观察·····	(180)
五、影像学检查的诊断价值·····	(181)

第三篇 颈腰肢痛疾病各论

第一章 椎管外软组织病变引起的颈腰肢痛·····	(183)
第一节 颈部疾病·····	(183)
一、枕颈线综合征·····	(183)
二、颈性眩晕症·····	(189)
三、颈夹肌综合征·····	(202)
四、枕大神经嵌压综合征·····	(205)

五、胸廓出口狭窄综合征·····	(206)
第二节 肩臂部疾病·····	(212)
一、肩臂痛综合征·····	(212)
二、三角肌滑囊炎·····	(222)
三、肱二头肌长头肌腱鞘炎及肱二头肌腱鞘炎·····	(223)
四、肩腱袖病·····	(225)
五、中斜角肌综合征·····	(232)
六、肩胛上神经嵌压综合征·····	(233)
第三节 肘部疾病·····	(234)
一、肘管综合征·····	(234)
二、旋前圆肌综合征·····	(238)
三、尺骨鹰嘴滑囊炎·····	(241)
四、桡管综合征·····	(243)
五、肱骨髁上突炎·····	(248)
六、肱骨外上髁炎·····	(248)
七、肱骨内上髁炎·····	(250)
第四节 腕部疾病·····	(251)
一、腕管综合征·····	(251)
二、尺管综合征·····	(254)
三、腕部腱鞘囊肿·····	(256)
四、桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎·····	(257)
五、屈指肌腱狭窄性腱鞘炎·····	(259)
六、书写痉挛性疼痛综合征·····	(261)
第五节 胸背部疾病·····	(264)
一、胸肋椎关节紊乱症·····	(264)
二、前胸肋软骨炎·····	(266)
三、肩胛肋骨综合征·····	(267)
四、下后锯肌综合征·····	(268)
五、肋骨末端综合征·····	(269)
六、背部肌筋膜炎·····	(270)
七、背部软组织劳损·····	(271)

第六节 腰腹部疼痛	(272)
一、腹外斜肌综合征	(272)
二、第三腰椎横突综合征	(273)
三、腰神经后外侧支卡压综合征	(274)
四、腰源性腹痛	(275)
五、腰肌紊乱症	(278)
六、腰椎关节突关节紊乱症	(281)
七、腰棘间韧带劳损	(285)
八、腰部软组织劳损	(286)
第七节 骶尾部疾病	(293)
一、骶髂关节紊乱症	(293)
二、髂腰韧带损伤	(298)
三、骶结节韧带综合征	(299)
四、骶尾疼痛综合征	(301)
第八节 臀股部疼痛	(303)
一、梨状肌综合征	(303)
二、阔筋膜张肌综合征	(307)
三、臀大肌劳损	(309)
四、臀肌挛缩症	(310)
五、腓绳肌综合征	(315)
六、股直肌综合征	(317)
七、股神经卡压综合征	(319)
八、股内收肌综合征	(320)
九、股内收肌管综合征	(323)
十、闭孔神经卡压综合征	(326)
第九节 膝小腿疾病	(328)
一、髌下脂肪垫劳损	(329)
二、髌韧带劳损	(332)
三、髌骨移位症	(333)
四、髌骨软化症	(336)
五、膝内侧副韧带劳损	(339)

六、膝外侧副韧带劳损·····	(342)
七、半腱肌、半膜肌劳损·····	(343)
八、股二头肌劳损·····	(345)
九、膝后疼痛综合征·····	(345)
十、腓总神经卡压综合征·····	(348)
十一、腓肠肌劳损·····	(350)
十二、腓浅神经卡压综合征·····	(351)
第十节 足踝部疼痛 ·····	(353)
一、踝关节扭伤·····	(353)
二、腓骨长、短肌腱鞘炎及滑脱·····	(354)
三、跟腱下脂肪垫炎·····	(356)
四、胫骨后肌腱鞘炎·····	(357)
五、伸趾、伸拇肌腱鞘炎·····	(359)
六、踝管综合征·····	(360)
七、跗骨窦综合征·····	(362)
八、前跗管综合征·····	(364)
九、胫后肌副舟骨粗隆处劳损·····	(365)
十、足横弓塌陷症·····	(365)
十一、足跟痛·····	(367)
第十一节 末端病 ·····	(377)
一、肱三头肌末端病·····	(377)
二、股骨小粗隆末端病·····	(379)
三、大腿肌肉起始部末端病·····	(380)
四、髌尖末端病·····	(381)
五、股四头肌肌腱末端病·····	(383)
六、跟腱止点末端病·····	(384)
第二章 椎管内软组织病变引起的颈腰肢痛 ·····	(386)
第一节 颈椎病 ·····	(386)
一、颈椎的解剖特点·····	(387)
二、病理变化·····	(389)
三、病因·····	(392)

四、症状与分类·····	(393)
五、影像检查·····	(406)
六、治疗·····	(409)
七、特殊类型的颈椎病·····	(417)
八、易与颈椎病混淆的疾病·····	(423)
第二节 腰椎间盘突出症·····	(431)
一、实用解剖·····	(432)
二、脊柱和脊髓的生物力学·····	(454)
三、腰椎间盘突出的病理进程·····	(458)
四、腰椎间盘突出症引起症状的机制·····	(460)
五、椎间盘突出症的命名和分类·····	(461)
六、腰椎间盘突出症的症状·····	(463)
七、腰椎间盘突出症的体征与诊断·····	(464)
八、治疗·····	(472)
九、几种特殊类型的腰椎间盘突出症·····	(479)
第三节 腰椎管狭窄症·····	(481)
一、症状·····	(483)
二、体征·····	(485)
三、影像学检查·····	(486)
四、诊断·····	(488)
五、分类·····	(488)
六、病因与病理·····	(489)
七、治疗·····	(492)
第三章 神经(干)病变引起的颈腰肢痛·····	(498)
第一节 脑神经病变引致的疼痛·····	(498)
一、三叉神经疼痛综合征·····	(498)
二、面神经疼痛综合征·····	(510)
三、舌咽神经疼痛综合征·····	(513)
四、迷走神经疼痛综合征·····	(519)
第二节 脊神经病变引起的颈腰肢痛·····	(521)
一、膈神经疼痛综合征·····	(521)

二、臂丛神经疼痛综合征·····	(524)
三、肋间神经疼痛综合征·····	(530)
四、阴部神经疼痛综合征·····	(531)
五、尾神经疼痛综合征·····	(534)
六、股神经疼痛综合征·····	(537)
七、隐神经疼痛综合征·····	(539)
八、股外侧皮神经疼痛综合征·····	(540)
九、髂腹股沟神经疼痛综合征·····	(542)
十、坐骨神经疼痛综合征·····	(544)
十一、臀上皮神经疼痛综合征·····	(550)
十二、跖神经疼痛综合征·····	(552)
第三节 植物神经病变引致的疼痛·····	(554)
一、胸椎旁交感神经炎·····	(554)
二、腹腔神经丛疼痛综合征·····	(556)
第四章 因骨关节错缝引起的颈腰肢痛·····	(560)
第一节 脊柱椎后小关节错缝·····	(560)
一、颈椎小关节错缝·····	(560)
二、胸椎小关节错缝·····	(563)
三、腰椎小关节错缝·····	(566)
第二节 四肢骨关节错缝·····	(568)
一、骶髂关节错缝·····	(568)
二、小儿腕关节错缝·····	(570)
三、膝关节错缝·····	(572)
四、踝关节错缝·····	(573)
五、小儿肱桡关节错缝·····	(574)
六、腕关节错缝·····	(575)
第五章 其他疾病引致的疼痛·····	(577)
第一节 痛风·····	(577)
一、病因及发病机制·····	(577)
二、临床分期·····	(578)
三、临床表现·····	(579)

四、检查·····	(581)
五、诊断依据·····	(581)
六、鉴别诊断·····	(582)
七、防治·····	(582)
第二节 类风湿关节炎·····	(585)
一、病因·····	(586)
二、病理·····	(586)
三、临床表现·····	(588)
四、检查·····	(589)
五、诊断和鉴别诊断·····	(590)
六、治疗·····	(591)
第三节 骨质疏松症·····	(591)
一、病因·····	(592)
二、病理·····	(592)
三、临床表现·····	(592)
四、诊断·····	(593)
五、治疗·····	(594)
第四节 子宫内膜异位症·····	(595)
一、病因·····	(595)
二、症状·····	(596)
三、检查·····	(597)
四、预防·····	(597)
五、治疗·····	(598)

第四篇 治 疗

第一章 椎管外软组织病变引致的颈腰肢痛·····	(599)
一、明确治疗对象·····	(599)
二、尽早治疗·····	(600)
第一节 制动休息·····	(601)
第二节 止痛剂的应用·····	(603)