

怎样与孩子



谈性

健康成长丛书

JIANKANG CHENGZHANG CONGSHU

JIANKANG CHENGZHANG CONGSHU

总主编 / 方立珍

主 编 / 汤清波 王和平



湖南科学技术出版社

怎样与孩子 谈性

健康成长丛书

JIANKANG CHENGZHANG CONGSHU

总主编 / 方立珍

主 编 / 汤清波 王和平

主 审 / 祝益民 方亦兵

编 者 / (以姓氏笔画为序)

马嫦英 方立珍 王和平 王爱莲

田甫翠 刘筱英 刘世华 汤清波

李 旻 李凤辉 陈小灵 陈晓洋

姚小玲 夏元喜 雷丽平 熊平平

绘 画 / 周学军 易青梅 陈于一

 湖南科学技术出版社

内 容 简 介

性的话题是许多家长面对孩子时望而生畏的话题。因为,他们不敢与孩子谈性。而性又是每个孩子长大成人所必须经历的。故古人有“食、色、性也”的论断。家长到底应该从什么时候开始对孩子进行性教育?如何让孩子正确地了解有关性的知识?孩子们应该具有哪些性的知识呢?本书将从以上几个方面进行解答。

全书从性的基本知识、小儿性心理、性生理、性卫生保健、性伦理、异常性心理问题、常见性发育疾病及性传播性疾病等方面对与性有关的近 300 个问题进行了解答。内容深入浅出,生动易懂,是广大青少年朋友、家长、幼教工作者、初级保健工作者、社区医务工作者和从事儿科的医生及保健人员不可多得的参考书籍,也可作为学校及医院开展健康教育的指导读物。

健康成长丛书

怎样与孩子谈性

总 编 辑:方立珍

主 编:汤清波 王和平

策划编辑:石 洪

文字编辑:张 珍

出版发行:湖南科学技术出版社

社 址:长沙市湘雅路 280 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系:本社直销科 0731-4375808

印 刷:湖南望城湘江印刷厂印刷

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址:望城县高塘岭镇郭亮路 69 号

邮 编:410200

经 销:湖南省新华书店

出版日期:2002 年 5 月第 1 版第 1 次

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:6.25

字 数:131000

书 号:ISBN7-5357-3464-2/R·751

定 价:12.00 元

(版权所有·翻印必究)



前 言

性以及围绕性而产生的各种话题历来就是人们关注的热点。怎样与孩子谈性?尤其怎样面对生长发育最快的青少年,这是一个令家长们十分关心的话题,也是一个让许多父母们十分困惑、难以启齿的问题,也是从事于少儿卫生和青春期医学的儿科和保健工作者的重要课题。

目前,一个不容忽视的现象存在着。社会在进步,人们生活水平随之不断提高,性文化氛围也日益浓郁,孩子们所接受的性信息大大增加,性发育较之上一辈也普遍提前。而与此同时,几千年封建传统思想的影响,使大多数人对性的认识仍然处于愚昧状态,甚至存在性丑陋的观念,孩子们试图认识性时表现得遮遮掩掩,对性的知识一知半解,甚至一无所知,对性的认识更是朦胧复朦胧。

我们知道,性作为一门科学,当然不可能无师自通,性学知识需要在不断的学习中加以了解和掌握,家长作为孩子们性学知识的启蒙老师,更应具备一定的性学知识,以引导孩子沿着性发育的正确轨道成长。

过去,我们把性神秘化,忽视它,回避它,为此,我们付出了沉重的代价。且不说成年期性问题的出现,性相关疾病的增加,性心理障碍的害人之深,仅就当前青少年性犯罪比率的上升看即是写满深刻教训的实证。

因此,打破性的神秘应是一种社会进步的表现,树立正确的性观念,应是一种尊重科学、崇尚人性的表现。从孩提时期就开始客观地、科学地认识自我、认识性是人类告别性愚昧、走向性健康的必要前提。教育孩子认清自己、了解自己、把握自己,教给孩子们性的科学知识,让孩子们从“性盲”、“性蒙胧”走向理性人生的黎明,这是每一个儿童医务工作者义不容辞的责任,儿童医务工作者理应对这个领域存在的问题倾注自己的热情和关怀。

为此,我们组织具有丰富临床经验的医务人员编写了本书,全书共分6章,依“与孩子谈性”为线索,以问答的形式,从小儿性的基本知识、性生理发育、性卫生保健、性心理、性伦理、性相关疾病、性传播性疾病等方面



进行了深入浅出、通俗易懂的阐述,希望能够帮助年轻的家长和广大青少年朋友从正确的渠道获得正确的性知识,为科学育儿提供切实可行的帮助和指导。

由于时间仓促,水平有限,不足之处在所难免,恳请各位同仁批评指正。

编 者

2001年11月



目 录

第一章 性的基本知识

第一节 性 /1

1. 什么是性 /1
2. 性是邪恶的吗 /3
3. 什么是性科学 /3
4. 什么是性行为 /4
5. 什么是性冲动 /4
6. 何为男性激素？它们在性发育中起什么作用 /5
7. 何为女性激素？它们在性发育中起什么作用 /6
8. 何为性愚昧 /6
9. 何为性解放 /7

第二节 性器官 /8

1. 什么是性器官 /8
2. 男性性器官有哪些 /8
3. 男性外生殖器包括哪些？各有何作用 /8
4. 男性内生殖器包括哪些？各有何作用 /8
5. 怎么判断阴茎的大小是否正常 /9
6. 阴茎的大小是否影响成年后的性生活 /10
7. 女性性器官包括哪些 /11



8. 女性外生殖器各有何作用 /11
9. 女性内生殖器各有何作用 /12

第三节 性发育 /12

1. 什么是性发育 /12
2. 什么是第一性征 /13
3. 什么是第二性征 /13
4. 男性第二性征有哪些表现 /13
5. 女性第二性征有哪些表现 /13
6. 青春期男女发育出现的各项标志及时间如何表示 /14
7. 什么是青春期 /14
8. 男孩何时进入青春期? 身体有何变化 /16
9. 女孩何时进入青春期? 身体有何变化 /17
10. 青少年肥胖与性发育有关联吗 /18

第二章 小儿性教育

第一节 小儿性生理教育 /21

1. 什么是性生理 /21
2. 婴幼儿也有性体验吗 /21
3. 你对怀孕知多少 /23
4. 十月怀胎与一朝分娩是怎么回事 /25
5. 为什么你是男孩,而我是女孩 /26
6. 精子是如何产生的 /27
7. 阴茎为什么会勃起 /28
8. 阴囊为什么也会热胀冷缩 /29
9. 什么是遗精 /30
10. 男孩为什么会遗精 /31
11. 男性遗精是否有规律 /31



12. 少男尿道口流出白色液体就是遗精吗 /32
13. 为什么体育锻炼后遗精次数会增加 /33
14. 女孩为什么会来月经 /34
15. 月经前后几天总是控制不住自己的情绪,为什么 /34
16. 月经周期受哪些因素的影响 /35
17. 初潮少女需要多长时间月经才会有规律 /36
18. 什么是痛经 /36
19. 少女为什么会痛经 /37
20. 如何缓解和治疗痛经 /37
21. 乳头周围长毛是否正常 /38
22. 怎样计算月经周期及排卵期 /39
23. 乳房发育成熟需要多长时间 /39
24. 乳房发育过程中为什么会出现乳房硬结和疼痛 /40
25. 乳房不对称,正常吗 /41
26. 为什么她比我多两个乳房 /42
27. 你会做乳房自检吗 /42
28. 乳房小会影响生育能力吗 /43
29. 乳房小会影响今后的哺乳吗 /44
30. 女孩应该怎样展示自己的曲线美 /44
31. 少女戴胸罩的最佳时期是什么时候 /45
32. 怎样为少女选择大小合适的胸罩 /46
33. 处女膜代表女性的贞操吗 /46
34. 什么是石女 /47
35. 怎样发现石女 /47
36. 家有石女应怎么治疗 /48
37. 少女阴道有分泌物是正常现象吗 /48
38. 女孩特发性多毛是怎么回事 /48
39. 未婚先孕有什么恶果 /49

第二节 小儿性心理教育 /51

1. 什么是性心理 /51



2. 影响小儿性心理正常发育的因素有哪些 /51
3. 学龄儿童常见性心理问题有哪些 /52
4. 对性知识越来越好奇,这是正常现象吗 /53
5. 为什么会对异性产生好感 /54
6. 女孩进入青春期后,为什么比原来爱发脾气 /56
7. 为什么会有性冲动 /56
8. 孩子为什么不宜与父母同床 /56
9. 孩子多大不宜和父母同浴 /58
10. 爱你在心口难开时该怎么办 /59
11. 什么是性兴奋 /61
12. 手淫很丑恶吗 /61
13. 儿童性压抑有哪些危害? 如何预防 /62
14. 什么是性梦 /63
15. 青少年为何会有性梦 /64
16. 如何抵制性诱惑 /66
17. 什么是性心理障碍 /67
18. 男孩有恋母倾向,女孩有恋父倾向时怎么办 /70

第三节 小儿性伦理教育 /71

1. 什么是性伦理 /71
2. 什么是社会主义性道德标准 /72
3. 哪些性行为将会触犯法律 /72
4. 怎样做好青春期性道德教育 /73
5. 怎样跟年幼孩子谈隐私权 /73
6. 父母如何做到以身作则、不说脏话 /74
7. 如何纠正孩子说脏话的毛病 /75
8. 为什么不能随意触摸孩子的小鸡鸡 /76
9. 什么是性骚扰 /77
10. 怎样对待“贞节”问题 /77
11. 什么是性罪错 /78
12. 什么是家庭性罪错 /80



13. 如何避免家庭出现性罪错 /81
14. 父母的婚姻是否影响孩子的性心理 /82
15. 少男少女嫖娼、卖淫对身体有什么危害 /83
16. 青春期孩子为什么易发生性暴力犯罪 /84
17. 遇到性暴力,孩子该怎么办 /85
18. 什么是强暴 /86
19. 不幸被强暴后应采取什么措施 /86

第四节 正确地与孩子谈性 /87

1. 如何对待孩子的性表现 /87
2. 为什么要与孩子谈性 /88
3. 家长为什么要了解性的基本知识 /89
4. 谁是孩子性教育的实施者 /90
5. 性教育有哪些内容与方法 /90
6. 什么是儿童期的性教育 /92
7. 什么是学龄期儿童的性教育 /93
8. 青春期的性教育包括哪些内容 /94
9. 怎样回答孩子“我是从哪里来的?”的问题 /94
10. 怎样对待孩子与异性的正常交往 /96
11. 如何教育孩子正确对待早恋 /97
12. 如何对待男女性别的差异 /98
13. 怎样跟孩子谈性的美学 /100
14. 青少年如何分清友谊与爱情 /102
15. 怎样教给孩子自我保护能力 /105

第三章 常见异常性心理

第一节 同性恋 /108

1. 什么叫同性恋 /108



2. 同性恋是怎样形成的 /109
3. 同性恋对身体有什么危害 /110
4. 如何指导孩子脱离同性恋 /111

第二节 性别倒错 /113

1. 什么是性别倒错 /113
2. 男孩的性格特征有哪些 /115
3. 女孩的性格特征有哪些 /116
4. 导致性别倒错的原因有哪些 /116
5. 如何纠正性别倒错 /118

第三节 性指向障碍 /120

1. 什么是性指向障碍 /120
2. 性指向障碍包括哪些 /120
3. 性指向障碍产生的原因是什么 /120
4. 什么是自恋癖、恋童癖、恋物癖、恋尸癖、恋兽癖 /121
5. 如何跟孩子谈性指向障碍的危害 /121
6. 孩子有自恋癖应如何纠正 /122
7. 遇上恋童癖的患者, 如何避免遭受侵害 /123

第四节 性偏好障碍 /125

1. 什么是性偏好障碍 /125
2. 性偏好障碍包括哪些 /125
3. 性偏好障碍产生的原因是什么 /125
4. 如何避免孩子产生性偏好障碍 /126
5. 孩子有性偏好障碍, 家长该如何办 /127

第五节 易性癖 /128

1. 什么是易性癖 /128
2. 易性癖的表现有哪些 /128
3. 为什么孩子会得易性癖 /128



4. 易性癖患儿手术后真能改变性别吗 /129
5. 如何跟有易性癖倾向的孩子谈性 /130

第四章 小儿性卫生保健

第一节 重视性卫生保健 /131

1. 如何理解健康与健康教育 /131
2. 树立良好的现代保健观念包括哪些方面 /132
3. 青少年性卫生保健的意义有哪些 /132
4. 性卫生保健包括哪些内容 /134
5. 不同年龄期孩子的性卫生保健有何特点 /135
6. 学校与家庭对青少年性卫生保健的影响是什么 /137
7. 性卫生保健应遵循的原则有哪些 /138

第二节 性卫生保健指导 /139

1. 初潮少女身心保健要点有哪些 /139
2. 女孩应怎样保持会阴部的清洁 /140
3. 外阴瘙痒症如何治疗 /141
4. 怎样预防小儿外阴炎 /142
5. 白带是什么 /143
6. 白带与疾病有什么关系 /144
7. 乳头凹陷怎么办 /145
8. 阴毛的多少对健康和婚育有影响吗 /146
9. 青春期阴毛稀少或过密是否一定是病症 /147
10. 如何保持乳房的丰满与挺拔 /147
11. 为什么不可忽视少女的泌乳现象 /148
12. 胡须、腋毛能否用手扯 /149
13. 怎样消除或减轻经前综合征 /150
14. 小男孩穿开裆裤好,还是封裆裤好 /151



15. 男孩子也需要经常清洗外阴吗 /151
16. 怎样使用安全套 /152
17. 吸烟、喝酒对青春期少男少女有何影响 /153
18. 什么是毒品 /153
19. 吸毒对身体有哪些危害 /155

第五章 常见性发育疾病与健康指导

第一节 性早熟 /157

1. 早熟儿童很多吗 /157
2. 什么是性早熟 /157
3. 哪些因素可以导致性早熟呢 /158
4. 孩子性早熟应怎样治疗 /159
5. 性早熟危害身体吗 /160
6. 怎样对性早熟的孩子进行性教育 /160
7. 预防性早熟,从哪做起 /161

第二节 性晚熟 /162

1. 什么是性晚熟 /162
2. 哪些因素易致性晚熟呢 /163
3. 小儿生长发育与性成熟可同日而语吗 /164
4. 孩子性晚熟应怎样治疗 /164

第三节 小阴唇粘连 /164

1. 什么是小阴唇粘连 /164
2. 引起小阴唇粘连的原因是什么 /165
3. 小阴唇粘连怎样治疗 /165
4. 小阴唇粘连如何预防 /165



第四节 隐睾症 /165

1. 什么是隐睾症 /165
2. 隐睾症会引发男孩子成年期的性问题吗 /167
3. 患隐睾症的孩子将来有生育能力吗 /167
4. 孩子患了隐睾症该如何治疗呢 /168
5. 隐睾症会复发吗 /169
6. 隐睾症对小儿性心理有何影响 /169
7. 怎样解除隐睾症患儿的性心理障碍 /170

第五节 包茎与包皮过长 /170

1. 什么是包茎与包皮过长 /170
2. 包皮过长与包茎对性有什么影响 /170
3. 包皮过长与包茎为什么后患无穷 /171
4. 孩子患了包皮过长或包茎,应怎样治疗 /171
5. 切掉了包皮会影响生育吗 /172

第六节 隐匿型阴茎 /172

1. 什么是隐匿型阴茎 /172
2. 隐匿型阴茎对性生活有什么影响吗 /173
3. 隐匿型阴茎对小儿性心理有影响吗 /174
4. 如何给小鸡鸡“美容” /174
5. 小胖墩为何“苦恼” /174
6. 如何走出“小”的误区 /175

第七节 两性畸形 /175

1. 什么是女像男儿身 /175
2. 什么是两性畸形 /176
3. 我该做男人,还是做女人 /176

第八节 痤疮 /177

1. 什么是痤疮 /177



2. 引起痤疮的原因有哪些 /177
3. 痤疮患儿存在哪些心理问题 /177
4. 痤疮影响美容吗 /178
5. 痤疮与性激素有关,可否使用性激素对抗治疗 /178

第六章 小儿与性传播疾病

第一节 小儿性传播疾病概述 /179

1. 什么是性传播疾病 /179
2. 性传播疾病的主要传播途径有哪些 /179
3. 小儿与性传播疾病的关系如何 /180
4. 怎样做好小儿性传播疾病的早期预防 /180

第二节 小儿常见性传播疾病 /181

1. 小儿常见性传播疾病有哪些 /181
2. 什么是梅毒 /181
3. 什么是淋病 /181
4. 什么是艾滋病 /182
5. 什么是生殖器疱疹 /182
6. 什么是尖锐湿疣 /183
7. 预防小儿性传播疾病必须知道些什么 /183
8. 性传播疾病患儿的家庭护理应注意些什么 /184
9. 患性传播疾病的父母应注意什么 /184

参考文献 /186



第一章 性的基本知识

第一节 性

1. 什么是性

人人都有性,每个人从呱呱落地时起就表现出自己的性别。从新生儿期性心理的萌芽、发育,到男女恋爱、结婚、生育,直至老年,性与生俱来,终其一生。

那么,究竟什么是性呢?

人类有男女两性的区别,男女的差别首先表现在性方面。由于男女两性本身各具有独特的生理解剖构造和生理活动,因此,性首先是指男女两性在生物学上的差别,它包括以下几个方面:

第一方面,是性染色体不同,这是一个根本的性个体的生物学差别。

人类细胞从生殖和遗传的角度来看可以分为体细胞和生殖细胞两种。人体骨骼、肌肉、皮肤、心、肝等器官的细胞都是体细胞,男性的精子和女性的卵子是繁殖后代的生殖细胞。染色体是细胞核的核质里所包含的一种棒状小体,它们是由脱氧核糖核酸和蛋白质盘旋在一起形成的。人体细胞中染色体的数目现已确定为 46 个即 23 对。23 对染色体中,有 22 对是男女两性都一样的,称为常染色体;但有一对是男女两性不同的,称为性染色体,两个性染色体分别是性染色体 X 和性染色体 Y。男女



性别的决定取决于生殖细胞中的性染色体。男性细胞中的性染色体是 X 和 Y, 简称 XY 型, 女性细胞中的性染色体为 X 和 X, 称为 XX 型。

第二方面, 是指性腺不同, 男性性腺是睾丸, 女性性腺为卵巢, 它们决定着男女其他生殖器官和性征的差异。

第三方面, 是性激素不同, 男性体内雄激素多, 女性体内雌激素和孕激素多。这些激素量的多少, 作用能否发挥, 对性器官和第二性征的发育起着重要的作用。

第四方面, 是生殖道和外生殖器上的差别。男孩有鸡鸡, 女孩有房子(子宫), 发育成熟后就可孕育孩子。具体地说, 男性有输精管、精囊、前列腺、阴茎、阴囊等, 女性有输卵管、子宫、阴道、小阴唇、大阴唇等。

第五方面, 是第二性征的差别, 也叫副性征的差别, 如男孩体格高大, 有胡须, 喉结突出, 声音低沉等; 女性曲线柔美, 乳房隆起, 脂肪丰润, 皮肤细腻。

通常情况下, 人们从以上五个方面, 从生物学的角度来表达性, 区分性。当由于某些方面的异常, 使人体出现性的生理或心理发育不正常时, 即是性的异常, 如生殖器官的变异, 出现两性人, 或者成人以后难以发挥男性或女性应有的生理功能等。

另外, 性是一种生育方式, 使人类种族得以延续下去。两性的结合, 使原来不认识的男女, 千里一线, 终成眷属, 组合成无数的社会细胞——家庭。此时, 性既是亲密的黏合剂, 却也容易成为夫妻反目的分离剂。性, 上演着无数个人和婚姻家庭的悲喜剧。

性也是社会文化的一种重要组成部分。它涉及道德、法律、艺术等相关内容。社会提倡讲究性道德, 不主张发生婚前性行为 and 婚外恋, 坚决惩罚强奸、流氓等性犯罪活动, 取缔黄色、淫秽的文艺作品、影视录像和光碟等, 使社会得以在一个健康、有序