

闲暇

丛书

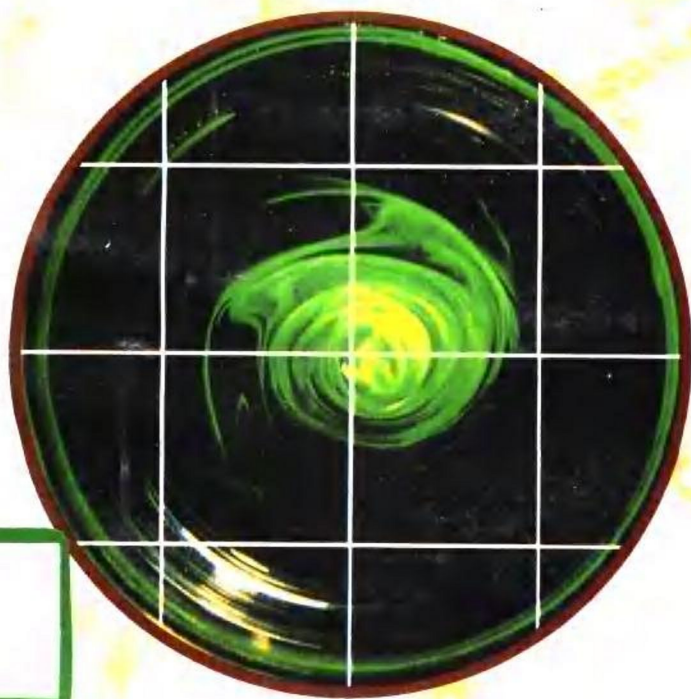
XIAN XIA

CONG SHU

外科医话趣录

WAIKE YIHUA QU LU

顾乃强 唐 新 著



上海书店出版社

责任编辑 郑晓方
封面设计 柯国富

外科医话趣录

顾乃强 唐 新 著

*

上海书店出版社出版

(上海福州路424号)

新华书店上海发行所发行

上海中华印刷厂排版

宜兴市第二印刷厂印订

*

开本787×960毫米 1/32 印张4.125 字数85千字

1997年4月第一版 1997年4月第一次印刷

印数: 0001—4000

ISBN 7-80622-197-2/G·21

定 价: 6.50 元

序

中医外科是中国医药学的重要组成部分，源远流长，内容丰富。

早在 3000 多年前《周礼·天官》篇中，已将外科设为独立的学科，古代的医生可分为疾医、疡医、食医、兽医 4 种。其中疡医便是现在的外科医生，掌管肿疡、溃疡、金疡、折疡。凡是长于皮里膜外的一切有形可见之外症，均列入中医外科的范畴。除了包括痈、疽、疔、疔等疮疡外科病症，还包括瘰癧、瘰癧、血管瘤、乳房病、肛肠病、蛇虫咬伤，以及各种皮肤病等。有关中医外科治病防病的常识在历代中医方书中载有丰富的内容。

历代外科名医辈出，三国时期，外科鼻祖华佗在外科手术和麻醉等方面作出了卓越的贡献，后世医家如明代的陈实功创制了许多具有中医外科特色的外治法，如挂线法、填棉压迫法等，仍是中医外科医生常用的治疗方法，因疗效好，方法简便，病人痛苦少，所以深受病家的欢迎。有些简便的外治法，如敷脐疗法、生大饼外敷法等乐为寻常百姓所采用。有些中草药治疗外科病症疗效明显，这些单方、验方经常是通过一个神话

故事得到传播的。有些中成药，如六神丸、冰硼散、十滴水更为家庭简易保健治病的灵丹妙药。

本书将散播于民间疗疮的方术和单方广收博采，让读者认识和了解中医外科的一些常见病的防治，为读者寻医求药指引方向，并介绍一些外科小病痛的简易疗法。书中还收录一些药食兼用的食疗。本书以医话形式，寓科学性于趣味性之中，深入浅出，易读、易懂，力求使读者喜闻乐见，愿本书能增进读者对中医外科治病的了解，成为中医界的一个知心朋友。

1996.1.于上海

目 录

序.....	1
--------	---

医 话 篇

神医华佗.....	3
《刘涓子鬼遗方》.....	4
七情·饮食·疮疡.....	6
去宛陈莖话肠痈.....	7
寒冬话热疖.....	9
笔中藏刀刺喉痈.....	10
阳痿与冠心病搭界.....	12
“世界瘟疫”——艾滋病.....	13
精神抑郁与乳癌.....	16
神农尝百草.....	17
草药一味喜煞名医.....	18
车前草古今谈.....	20
相思子的传说.....	22
附子和气汤.....	24

· 1 ·

伏波将军与薏苡仁·····	25
桃花药用好·····	27
鸡冠花的传说·····	29
雷公藤传奇·····	30
麝香的故事·····	32
七叶一枝花的传说·····	34
蒲公英的传说·····	35
红藤的传说·····	37
金银花是疮疖的克星·····	39
断尾再生活壁虎·····	40
螳螂与桑螵蛸·····	42
小蜘蛛咬死大富翁·····	44
蚂蚁强身治病都是宝·····	45
现代东郭先生·····	47

巧 治 篇

巧治耳根毒·····	53
鸡眼可用单方治·····	54
手足皲裂·····	56
生大饼外敷治乳痈·····	58
顾氏疔疮虫·····	59
冰硼散的妙用·····	61
云南白药的应用·····	62
伤湿止痛膏功效多·····	64
敷脐疗法药效佳·····	66

六神丸的功效真神·····	67
十滴水的妙用·····	68
鼻窦的巧治·····	70
腋臭不用烦恼·····	71

疾 病 篇

镰疮的防护·····	77
落头疽·····	78
漫话疝气·····	80
真假脱疽辨·····	81
类丹毒·····	83
十男九痔·····	85
痈子颈·····	86
流注·····	88
血栓性静脉炎·····	90
口疳琐谈·····	92
怎样防治脓疱疮·····	93
产后并发内痈·····	95
杨梅疮的防治·····	96
尖锐湿疣·····	98
浆细胞性乳腺炎·····	99
急性乳腺炎·····	101
男性乳房发育症·····	102

食 疗 篇

乳腺癌的食疗·····	107
乳少不宜母鸡进补·····	108
大豆可以防治乳腺癌·····	110
芋艿解毒又消肿·····	111
脱力草气血双补·····	113
田螺虽小也是宝·····	115
鳝鱼疗疮又补虚·····	116
话说蛇的功过·····	118
鸽肉食疗佳·····	120
橡皮胶白糖疗法·····	121

医 话 篇

神 医 华 佗

华佗是我国东汉后期杰出的医学家，擅长外科，在《三国志》中有不少关于华佗诊病医疗事迹的记载。东汉战乱年代，战伤外科有很大的发展，手术离不开麻醉，没有达到充分的麻醉，手术就很难进行。华佗首创了麻醉术，他首先使用麻沸散，给病人作全身麻醉后施行外科大手术，这在 1700 多年前有如此的成就，对世界医药学的发展确实作出了重大贡献。在民间广泛流传华佗为关羽刮骨疗疮，保住了关羽的手臂和性命的故事。华佗经常游走各地，为百姓解除疾苦，对病症在内用针药不能达到治疗效果者，先给服麻沸散，在病人麻醉后毫无知觉的情况下剖腹抽割凝聚肿块，除去肠内污秽之物，再进行缝合。这种高难度的手术在当时是十分了不起的，因此后世都称华佗为外科的鼻祖。

华佗又是医疗体育的倡导者，他创立的“五禽戏”是一套医疗体操，经常操练可以用来增强体质、防治疾病。三国时代的曹操也信服华佗的医术，曹操经常头痛，但只要华佗给他针灸治疗，头痛就能随针而去，因此他要华佗一直在旁陪伴，随时听候使唤。华佗性格耿直，不愿为少数有权势的人诊治，对这些有权势的人也不奉承，所以也就得不到宠爱。在曹操手下日子一

久就感到厌倦，更有思念家眷的情意，便说要回家乡取方药，曹操准许他返家。回家后他借口妻子生病而不能如期返回，曹操接连发出命令要他早早回来，华佗凭借着自己的本领，不愿再回去侍候曹操。尽管曹操接二连三的召唤，他仍不肯回去，这样就激怒了曹操。曹操派人前去华佗家乡察看，知道了华佗的借口，即差人将华佗逮捕关入牢房，并下令要处死华佗。许多人都替华佗说情，但曹操坚持要处死华佗。华佗在临死前将一卷治病的经验集送给监狱官，并告诉他这些方术可以救人，但监狱官不敢接受，华佗也不勉强，就将这本经验方书烧掉了。我们既痛恨曹操的淫威无情，更可惜这本有很高价值的医疗经验手册被焚，如能留下来，对我国的医药发展将起到很大的作用。华佗短暂的一生给后世留下了宝贵的精神财富，人们将永远牢记这位外科鼻祖。

《刘涓子鬼遗方》

《刘涓子鬼遗方》是我国现存最早的一部外科专著，它所载的辨脓方法，尤其是对辨别位于深部的脓腔有无脓液很有实用价值。书中载述的外科疾病的诊治方药，也有很大的参考作用。

有关这本专著的来历，流传着一段神奇的故事。刘涓子是南朝宋人，彭城内史。从书名来看，这本书是鬼遗留下来，刘涓子得到后刊印于世的。实际在中医的文

献及验方中，每当用“仙”、“鬼”之类托名的，目的在于提高这本书或验方的身价，因为要从“仙”或“鬼”那里得到是多么的不容易，其价值就要比凡人所拥有的要高得多。实际上专著和验方都是出自于临床实践的总结，是经验的结晶。但是为什么说这本外科专著是鬼遗留下来的呢？传说有这样一个故事：一天，刘涓子到丹阳郊外去打猎，忽然见到一只高二丈许的庞然大物，刘涓子即拔箭而射，连发三箭，箭箭命中，庞然大物惨叫数声，应声倒地。顿时天空乌云密布，雷电大作，倾盆大雨。雨过之后天已黑了，刘涓子不敢向射中的猎物处追索，直等到第二天凌晨，才带门徒子弟数人寻至山中，不见庞然大物，而看见一小童拎着一只提桶在取水。经询问才知小童是为主人洗涤伤口而来取水，并告诉刘涓子说，他的主人是被刘涓子射箭所伤。刘便问主人姓名，小童说叫黄父鬼。刘涓子等便跟随小童而去，远远看见有三人，一人在翻书，一人在捣药，一人卧于床榻上。待走近时，被卧于床榻上的黄父鬼看见，随即携带侍从消失得无影无踪。由于走时匆忙，正在翻阅的那本书留了下来，没有带走，为刘涓子所得。因为此书是黄父鬼遗留下来的，所以就称为“鬼遗方”；而此书又是刘涓子发现的，在此书名上也冠以刘涓子的名字，合称为《刘涓子鬼遗方》。经后世考证，此书是刘涓子的外甥托用舅父的名，又加上“鬼遗”，其意在于让世人重视他所著的书是很有价值的。这与近代在出版刊物时常请名人作序，其意是同出一辙的。

七情 · 饮食 · 疮疡

人是一种具有感情的动物，在任何时候都与情绪——即中医所说的七情：喜、怒、悲、忧、思、恐、惊相关联。外科疾患，虽然发病的直接因素是六淫：风、寒、暑、湿、燥、火外邪的感染，尤其与火毒最为密切，而火毒又与七情中的肝脾二伤相关。如胆囊炎、胰腺炎与郁怒有关，乳癖、乳癌更与七情的忧思郁闷有内在的联系。即使是疮疡大症有头疽，即俗称的发背疮、落头疽，可以因情绪暴躁而致使疮毒内陷，造成病情恶化。

对于这类疮毒重症，中医十分讲究忌口，主张食用清淡、容易消化的食物，而应少食油腻香燥的食品，更应将酸辣刺激、鱼腥发物列为禁忌。中医认为，香燥炙煨的食品助火动风，对疮毒不利，更因滋腻之品会生痰生湿，病源不易清除。人类膳食中蛋白质、脂肪、碳水化合物三者必须保持科学的比例，否则会产生异常情绪，导致疾病发生和发展。如一位胆囊炎、胰腺炎反复发作的病员，经询问，获悉病者喜食甜菜、玉米、花生酱，并长期保持这样的饮食习惯。由于甜食过多，产生脾气暴躁，暴怒伤肝，是肝胆疾患和胰腺的发病诱因。经过饮食习惯的调整，发病次数显著减少。如果经常喜欢吃油炸的食品而谷物主食减少，这样会导致体内维生素摄入量不足，而维生素B族长期不足会使人精神抑郁、情绪低沉，对乳腺小叶增生

病、甲状腺腺瘤、淋巴结核等疾患的康复会造成不良的后果。

有些中老年男性患者乳晕部出现扁平肿块后，便担心是否得了乳癌，这种肿块中医称为“乳疔”，现代医学称“男子乳房异常发育症”，常伴腰酸，重者可以表现性欲淡漠、阳痿。经调查分析，他们的饮食习惯长期缺乏鱼类动物蛋白，缺乏维生素 A，缺乏激情，因此调整饮食习惯不但解决了情绪，振作了精神，尚可提高性欲，治疗阳痿和不育。

缺乏某些金属微量元素同样影响人们的情绪，如缺铁性贫血的儿童脾气多暴躁和爱哭，性格孤僻，学习成绩差。经研究，当缺铁时，大脑氧化功能明显降低，从而会出现思维和情绪异常。爱哭和脾气不好的儿童，容易患疳子和疖肿。因此，单靠清热解毒药，而不纠正缺铁，不改变饮食习惯，就不容易纠正病孩的情绪，疳子和疖肿也就不容易治好。

用调整膳食结构的方法来保持人们的正常情绪，深化饮食和七情的内在联系，这对防病治病十分有意义。

去宛陈莖话肠痈

“去宛陈莖”是中医经典著作《内经》中的语录。宛和陈是指一切积滞腐败物，宛代表积滞，陈是陈腐的意思。去和莖是去除和快速斩决。因此这里所说“去宛

陈莖”，是将体内积滞的腐败物快速驱出于体外，以达到腐去正安的目的。

肠痈病在六腑，外科急腹诊中最常见者要算急性阑尾炎。急性阑尾炎属于肠痈的范围，从病因来看是由于粪块、结石、虫卵等有形之物阻塞阑尾腔而引起阑尾的充血水肿，血运障碍继发化脓坏死，甚至穿孔继发腹膜炎。急性阑尾炎发病后可见上腹不适，恶心呕吐，右下腹转移性腹痛，腹部胀满，全身发热等症状。现代医学认为阑尾炎的出路只有一条，即是手术，就像去华山的通道一样“自古华山一条路”，并且阑尾炎一旦确诊，泻下是绝对禁忌的，如用泻药就犯原则性错误。

中医则认为，六腑的特性是“以通为用”。六腑宜通而不宜堵，通则不痛，痛则不通。因此早在医圣张仲景所著的《金匱要略》中已对肠痈取用大黄牡丹皮汤，用大黄牡丹皮汤攻通积滞、荡涤瘀浊而达到病随利减、通则不痛的效果。通里攻下治疗肠痈就是以《内经》“去宛陈莖”作为理论基础的。通利的尺度不是以下利频繁为标准的，虽然每当肠痈患者服药后症状体征减轻得也快，通常有“利下一次，痛减一分”的说法，攻通应以痛减痛止作为是否继续宜用攻下为衡量的标尺。泻下次数过频，也会造成水与电解质平衡的紊乱。

急性阑尾炎可分为卡他性、细菌性、坏疽性，尚有儿童、老人、孕妇等特殊性阑尾炎，是否采用攻下和攻下次数的多少则需随之而异。因此，不能信从陈规阑尾炎一律禁泻的这一论点，经过 20 年来中西医结合

治疗急腹症所取得成效已有定论。但事物又得一分为二，采用通里攻下必须在严密观察症状体征的变化为前提才能应用。

总之，“去宛陈莖”是治疗六腑病变“以通为用”的重要理论依据。

寒冬话热疖

谈起热疖，人们会与三伏天酷暑炎热相联系。夏暑骄阳似火，尤其是小儿、产妇，肌肤腠理不密，暑热熏蒸，痱子、热疖丛起，这一类的热疖，俗称“热疖头”，属于无头的“汗腺疖”。“疖”可以分为两类，除了无头疖，另一类是有头的“毛囊疖”。

虽然一年四季均可发“毛囊疖”，但寒冬腊月的发病者并不少见。冬天气温寒冷，怎么也会生“热疖”呢？这是由于冬天气温寒冷，为了防止体温的散失，皮肤腠理就会保护性的固密，皮脂腺和汗腺的分泌数量减少，分泌排泄也就不畅，皮脂腺的分泌可以郁积。郁阻可以生湿生热，尤其男性青年，面部、项后、臀部等皮脂腺较多的部位，分泌受寒郁阻，加上寒冬衣领、内裤不勤换，活动磨擦，就会感染细菌而发病。如原有糖尿病或慢性肾病者更易发生疖肿。寒冬肠道水份不足常伴便秘，自体的代谢产物不能及时从大便中排泄，通过皮肤排泄时对皮肤刺激也可发生毛囊疖。

在颈后的毛囊疖又称发际疮，即好发于发根处，它