

龚士澄 龚晓林 著

龚晓明 整理

 人民卫生出版社

临证 方药

运用心得

“方者，定而不可易者也；法

者，活而不可拘者也。非法无

以善其方，非方无以疗其症。”

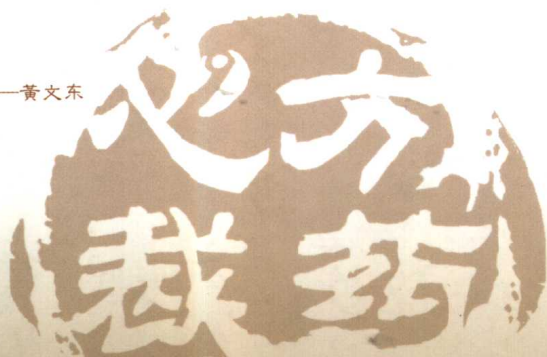
——李士材

“药物均有偏胜，既可以治病，

也可致病。用药必须取利避

弊，中病辄止。”

——黄文东



临证方药

运用心得

图书在版编目(CIP)数据

临证方药运用心得/龚士澄等著. —北京:
人民卫生出版社, 2002

ISBN 7-117-04692-9

I. 临… II. 龚… III. 方剂学-临床-经验
IV. R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 004815 号

临证方药运用心得

著 者: 龚士澄 龚晓林

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京通县永乐印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 20.25 插页: 2

字 数: 434 千字

版 次: 2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-04692-9/R·4693

定 价: 33.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

作者简介

龚士澄 (1926 ~), 安徽
天长人, 天长市中医医院 (邮
政编码: 239300) 主任医师。



龚士澄近照

幼年曾从儒医叶鼎铭、名医戴星甫攻读《内经》、《伤寒论》等中医经典, 兼习声律。行医50余年, 医学有素养, 治验颇丰富, 讲究临证用药组方的思路 and 技巧。谨承二师教诲, 兼擅其长, 并通晓各家学说, 善治内、妇科疑难杂病和时病。及至晚年, 呕心沥血为中医“立言”之不朽事业, 出版有《跛鳖斋医草》(安徽科学技术出版社)、《杏林小品》(人民卫生出版社)、《临证用药经验》(人民卫生出版社)等书, 均医文并茂, 传为佳话, 深受读者欢迎。



自

序

自序

徐大椿云：“若夫按病而用药，药虽切中，而立方无法，谓之有药无方。或守一方以治病，方虽良善，而其药有一二味与病不相关者，谓之有方无药。”故临证运用方药的关键，在于方药是否针对病证。我们认为医生须先对病之主、次、兼、夹各证，了如指掌，然后始能议方。而方中之药，有主攻，有兼治，有相制，有相辅，象这样，才能使方中药物各全其性或各变其性，以组成有法度制病因的方药，自能愈疾。惟方和药是个统一体，又不能截然分开。

关于方剂的拓展运用：我们所接触的方药，难以数计。在长期的运用阅历中，已逐渐由博返约，积有不少治验体会，或写成札记，或留有处方，而更多的运用经验则体现在随证活变中。我们主张用方在精而不在多，在开创新意而不因循保守。我们的用方独特之处着重在拓展运用方内，即能将一个主方变化为数个方剂，如经方、时方仅用 40 首，除原治主证外，还能拓展运用多治了 116 个病证，扩大了治疗范围，均各含脉、因、证、治，皆有验例，并附按语，既说其当然，又说其所以然。如小柴胡汤，本主少阳证和妇人热入血室，经加入夏枯草一味，则善调阴阳以行营卫，能治夜半失眠；一贯煎，本主肝肾阴虚，胸脘胁痛，经加入白茅根一味，则既可清肺胃肝经之火，又能凉血滋阴以止鼻洪。似乎可以说：用方选药之妙，存乎一心，心者，悟性、思路也。然必先有学识素养和临证经验，才能从心。



关于药物的选择配伍：考《伤寒论》用药仅 91 味，便组成 113 方，统治六经病证。本书涉及的药物 200 余味，我们擅长运用的约在 100 味左右，在编排上以病证为纲，以适应病证治疗的药物为目。因为诊疗选药，组合则为方，分散便是药，而药既为方设，亦随证用，故于每一病证谈完每药之后，随即辨证组方，多出自创，不落前人套路，为证明方药效果，皆各有验案可考。除自组方药外，还有精巧配伍的对药，可以减少毒、副作用，扬其长而避其短，提高了疗效。如：莲子心配龙眼肉，苦少甘多，治心悸怔忡，惶惶不可终日之证；醋泡延胡索配夜交藤，调气血，养心神，治周身痛痒难以入眠等等，或单用，或入成方，只要切证，无不获效。

以上所序，仅为一得之验，难免疏漏谬误之处，尚祈同道方家不吝赐教。

龚士澄 龚晓林

2001 年 10 月

内 容 提 要

“用方选药之妙,存乎一心。心者,悟性、思路也。然必先有学识素养和临证经验,才能从心。”本书以70高龄名老中医龚士澄先生50余年行医阅历和临证经验为资料来源,分为“方剂的独特运用”、“药物的精巧配伍”、“医药杂录”等3篇。介绍了常用经方、时方及其拓展方治疗116种内、妇科病证的临床体会,解释了这些方剂加减运用的道理与方法,按系统疾病分类用药介绍了其擅长运用的100余味中药的精巧配伍,刊载了一些富有哲理、能启人临证思路的医学小品文。为配合论述方药应用心得,书中列举了几百例龚士澄先生亲治的医案,案中均含症因脉治及按语。本书内容丰富,说理清晰,行文简练,不袭陈言,于前人未备处多所创新,有较多独到见解与实践体会,并言而有据,给人启发良多,实用性极强,堪称医文并茂之精品。



目 录

上篇 经方与时方的独特运用

第1章 经方的独特运用	(3)
第1节 桂枝汤	(3)
一、用方经验	(3)
二、拓展运用方	(5)
1. 桂枝汤加黄芪三仙方治四肢麻木	(5)
2. 桂枝汤加娑罗子石斛方治胃不消化	(7)
3. 桂枝汤加龙骨牡蛎山萸肉方治卫虚盗汗	(10)
4. 桂枝汤加当归赤芍方治冻疮	(12)
5. 桂枝汤加荆防羌独方治风疹	(14)
第2节 麻黄汤	(16)
一、用方经验	(16)
二、拓展运用方	(18)
1. 麻黄汤加白术银花菊花地丁方治风水	(18)
2. 麻黄汤加射干贝母半夏方治哮喘	(20)
3. 麻黄汤合枳实薤白桂枝汤加苏子沉香方 治气胸	(22)
第3节 五苓散	(24)
一、用方经验	(25)
二、拓展运用方	(26)
1. 五苓散加半夏陈皮甘草方治饮邪眩晕	(26)



2. 五苓散加海金沙金钱草冬葵子方治输尿管 结石	(28)
第4节 半夏泻心汤	(30)
一、用方经验	(31)
二、拓展运用方	(32)
1. 半夏泻心汤加柴胡八月札方治胆囊炎呕吐	(32)
2. 半夏泻心汤合枳术汤方治中满	(34)
第5节 小陷胸汤	(37)
一、用方经验	(38)
二、拓展运用方	(38)
1. 小陷胸汤加浙贝母杏仁甘草方治痰热壅肺	(38)
2. 小陷胸汤加大黄丹皮桃仁冬瓜仁方治胃痛	(40)
第6节 大半夏汤	(42)
一、用方经验	(42)
二、拓展运用方	(43)
大半夏汤加麦冬五味子胡桃肉方治虚喘	(43)
第7节 小柴胡汤	(46)
一、用方经验	(47)
二、拓展运用方	(48)
1. 小柴胡汤加夏枯草方治夜半失眠	(48)
2. 小柴胡汤加龙骨牡蛎方治失眠、胆怯、低热	(50)
3. 小柴胡汤加白薇石膏方治高热不退	(53)
4. 小柴胡汤加青蒿方治周期性发热	(55)



第8节 猪苓汤	(57)
一、用方经验	(58)
二、拓展运用方	(58)
1. 猪苓汤加生地黄旱莲草小蓟方治肾结核 尿血	(58)
2. 猪苓汤加败酱草车前子方治盆腔炎积水	(60)
第9节 真武汤	(62)
一、用方经验	(63)
二、拓展运用方	(64)
1. 真武汤加汉防己巴戟天方治慢性肾炎水肿	(64)
2. 真武汤加千年健威灵仙油松节方治寒湿 久痹	(66)
3. 真武汤加续断艾叶韭子方治寒湿带下	(68)
第10节 理中丸(汤)	(70)
一、用方经验	(70)
二、拓展运用方	(71)
1. 理中汤加白芍瓦楞子方治吐血便血	(71)
2. 理中汤加肉豆蔻木香香附方治五更泄	(74)
3. 理中汤加甘松鸡肉金三仙方治慢性消化 不良	(77)
第11节 麻黄附子细辛汤	(79)
一、用方经验	(80)
二、拓展运用方	(81)
1. 麻黄附子细辛汤加地龙川芎白芷方治寒侵 头风	(81)



2. 麻黄附子细辛汤加肉桂巴戟天熟地黄方治 腰冷痛	(83)
第12节 调胃承气汤	(85)
一、用方经验	(85)
二、拓展运用方	(86)
1. 调胃承气汤加柏叶大蓟方治呕血	(86)
2. 调胃承气汤加蒲公英连翘方治牙龈痛	(88)
3. 调胃承气汤加厚朴杏仁方治实喘	(90)
第13节 四逆散	(92)
一、用方经验	(93)
二、拓展运用方	(93)
1. 四逆散加当归合欢花白术麦芽方治肝气 郁结	(93)
2. 四逆散加茵陈八月札川楝子延胡索方治 胆囊炎	(96)
3. 四逆散灵活加味方治多种女性生殖系统 疾病	(98)
第14节 旋覆代赭汤	(101)
一、用方经验	(102)
二、拓展运用方	(103)
1. 旋覆代赭汤加丹参郁金柿霜方治噎膈	(103)
2. 旋覆代赭汤加茯神郁金风化硝方治 癫狂	(105)
3. 旋覆代赭汤加大黄橘皮方治虚实呃逆	(107)
第15节 桂枝茯苓丸	(109)
一、用方经验	(109)
二、拓展运用方	(110)



目

录

1. 桂枝茯苓丸加蜀羊泉仙鹤草茜草三七方	
治崩漏、月经过多	(110)
2. 桂枝茯苓丸加香附山楂泽兰方治闭经	(114)
3. 桂枝茯苓丸加失笑散乌药川芎当归方治	
痛经	(115)
4. 桂枝茯苓丸加柴胡黄芩龙骨牡蛎方治	
周期性精神病	(117)
5. 桂枝茯苓丸加丹参益母草方治输卵管	
阻塞性不孕、盆腔肿块	(119)
第16节 黄芩汤	(121)
一、用方经验	(121)
二、拓展运用方	(122)
1. 黄芩汤加旱莲草仙鹤草方治肺热咳血	(122)
2. 黄芩汤加桔梗草薤白凤尾草方治乳糜尿	(124)
第17节 半夏厚朴汤	(125)
一、用方经验	(126)
二、拓展运用方	(127)
1. 半夏厚朴汤加白芍甘草郁金丹参方治	
食管痉挛	(127)
2. 半夏厚朴汤加鼠曲草百部方治痰湿	
咳嗽	(128)
3. 半夏厚朴汤加刺蒺藜夏枯草方治痰浊	
眩晕呕吐	(130)
第18节 当归四逆汤	(132)
一、用方经验	(133)
二、拓展运用方	(133)
1. 当归四逆汤加全蝎地龙方治血虚头风	(133)



2. 当归四逆汤加黄芪鸡血藤方治雷诺综合征	(135)
3. 当归四逆汤加吴茱萸艾叶方治寒滞痛经	(137)
第19节 防己黄芪汤	(139)
一、用方经验	(139)
二、拓展运用方	(140)
1. 防己黄芪汤加银花地丁车前子方治 急性肾炎	(140)
2. 防己黄芪汤加茯苓桂枝方治尿癃	(141)
第20节 白头翁汤	(143)
一、用方经验	(144)
二、拓展运用方	(144)
1. 白头翁汤加藿香蝉蜕方治天行赤眼	(144)
2. 白头翁汤加椿白皮茜草根蜀羊泉方治赤带	(146)
3. 白头翁汤加消瘰丸夏枯草方治颈淋巴结结核	(148)
第2章 时方的独特运用	(151)
第1节 六味地黄丸	(151)
一、用方经验	(151)
二、拓展运用方	(152)
1. 六味地黄汤减泽泻加楮实子龙骨牡蛎方治 脑鸣	(152)
2. 大剂六味地黄汤治足跟痛	(154)
3. 六味地黄汤减泽泻加五味子麦冬黄芪 龙骨牡蛎方治阴虚盗汗	(156)



4. 六味地黄汤加补骨脂巴戟天方治尿时齿痛	(158)
5. 六味地黄汤加首乌桑椹茅根黄柏方治 阴虚慢性肾炎	(159)
6. 六味地黄汤加黄柏肉苁蓉淫羊藿韭子方治 阳痿	(161)
7. 六味地黄汤减泽泻茯苓加肉苁蓉生首乌 当归陈皮方治习惯性便秘	(163)
第2节 补中益气汤	(165)
一、用方经验	(166)
二、拓展运用方	(167)
1. 补中益气汤加小茴香青木香方治幼儿疝气	(167)
2. 补中益气汤加黄连木香方治久痢	(169)
3. 补中益气汤减升麻柴胡加杜仲牛膝千年健 方治慢性腰肌劳损	(170)
4. 补中益气汤加车前子椿白皮方治白带	(172)
5. 补中益气汤加黄芩炭仙鹤草乌贼骨方治 经漏	(174)
第3节 选奇汤	(175)
一、用方经验	(176)
二、拓展运用方	(177)
1. 选奇汤加当归南星全蝎僵蚕方治风牵喎斜	(177)
2. 选奇汤加苦参紫草首乌夜交藤方治皮肤 瘙痒症	(179)
第4节 升陷汤	(181)



一、用方经验	(181)
二、拓展运用方	(182)
1. 升陷汤加丹参石菖蒲方治息艰胸闷	(182)
2. 升陷汤去桔梗加川楝子车前子白芥子方治 水疝	(184)
第5节 通窍活血汤	(186)
一、用方经验	(186)
二、拓展运用方	(187)
1. 通窍活血汤去麝香加白芷菖蒲方治脑震荡 后遗症	(187)
2. 通窍活血汤去麝香加白芷菟丝子何首乌方治 油风	(188)
第6节 血府逐瘀汤	(190)
一、用方经验	(191)
二、拓展运用方	(192)
1. 血府逐瘀汤去桔梗加车前子茵陈方治血淋	(192)
2. 血府逐瘀汤去桔梗牛膝加合欢花绿萼梅方治 脏躁	(194)
3. 血府逐瘀汤加知母方治上午低热	(195)
第7节 活络效灵丹	(197)
一、用方经验	(198)
二、拓展运用方	(199)
1. 活络效灵丹加羌活防风白芷狗脊方治颈椎病	(199)
2. 活络效灵丹加独活桑寄生防己木瓜方治 坐骨神经痛	(201)



第8节 桃红饮	(202)
一、用方经验	(203)
二、拓展运用方	(204)
1. 桃红饮加香附乌药方治月经后期	(204)
2. 桃红饮加黄芪炮姜方治恶露不下	(205)
第9节 香砂六君子汤	(207)
一、用方经验	(207)
二、拓展运用方	(208)
1. 香砂六君子汤去木香加鼠曲草白前方治 脾虚痰湿咳嗽	(208)
2. 香砂六君子汤加山萸肉莲须方治慢性 肾炎蛋白尿	(210)
第10节 银翘散	(212)
一、用方经验	(213)
二、拓展运用方	(213)
1. 银翘散去荆芥薄荷豆豉加滑石苡仁栀子 蝉蜕方治水痘	(213)
2. 银翘散去荆芥薄荷牛蒡子豆豉加藿香 凤尾草滑石山楂方治暑痢	(215)
第11节 蒿芩清胆汤	(217)
一、用方经验	(218)
二、拓展运用方	(219)
1. 蒿芩清胆汤加夏枯草方治胆热失眠	(219)
2. 蒿芩清胆汤加藿香方治急性胃炎	(220)
3. 蒿芩清胆汤去竹茹枳壳加葛根黄连木香方治 暑泻	(222)
第12节 三仁汤	(224)



一、用方经验	(224)
二、拓展运用方	(225)
1. 三仁汤去白蔻仁加荆芥防风前胡方治 感冒夹湿	(225)
2. 三仁汤去白蔻仁加瞿麦篇蓄车前子方治 急性肾盂肾炎	(227)
第 13 节 逍遥散	(229)
一、用方经验	(230)
二、拓展运用方	(231)
1. 逍遥散去生姜薄荷加小麦大枣萱草合欢方治 肝郁脏躁	(231)
2. 逍遥散加玫瑰花绿萼梅代赭石方治梅核气	(233)
3. 逍遥散去生姜加丹参郁金方治热入血室	(235)
4. 逍遥散去生姜薄荷加娑罗子王不留行蒲公英 橘皮核方治乳癖	(237)
第 14 节 止嗽散	(239)
一、用方经验	(239)
二、拓展运用方	(240)
1. 止嗽散去荆芥桔梗白前加川贝母墨旱莲 夏枯草黄精方治肺癆咳血	(240)
2. 止嗽散去紫菀加牛蒡子白芥子代赭石方治 百日咳	(242)
3. 止嗽散去荆芥加款冬花旋覆花鱼腥草蝉蜕 方治原因未明之久咳	(244)
第 15 节 玉女煎	(246)