

名医名诊 病自问
系列丛书



性功能障碍 防治 200 问

刘文善教授



W 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

性功能障碍防治 200 问

主编

邢俊平 仵春云

主审

刘文善

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

性功能障碍防治 200 问

邢俊平 仵春云 主编

张栓才 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:9.75 字数:150 千字

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3595-1/R·199

Wx3595 定价:12.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹄	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 什么是性？为什么要普及性科学知识？
..... (1)
2. 什么是男子的正常性功能？何谓男性性功能障碍？ (2)
3. 男性性器官由哪几部分组成？ (4)
4. 作为性器官的阴茎其结构与功能有什么特点？ (6)
5. 正常男子性反应过程中各阶段是如何完成的？各有什么特点？ (8)
6. 男性会出现哪些性功能问题呢？它们是如何分类的？ (10)
7. 什么叫性欲？怎样知道性欲是否正常？
..... (11)
8. 什么是性欲异常？ (12)
9. 年龄和性欲变化有关吗？ (13)
10. 性欲变化有个体差异吗？ (14)

11. 气味与男性性欲有什么关系? (15)
12. 男性性欲有什么特征? (16)
13. 饮酒对性欲有什么影响? (17)
14. 何谓性欲低下? (18)
15. 功能性性欲低下是怎样发生的? (19)
16. 哪些疾病可以造成性欲低下? (20)
17. 哪些药物会引起性欲低下? (21)
18. 如何诊断性欲低下? (22)
19. 治疗男性性欲低下应遵循哪些原则?
..... (22)
20. 中医药对性欲低下有哪些治疗方法?
..... (24)
21. 气功与按摩可以治疗性欲低下吗?
..... (25)
22. 为什么会发生性交疼痛? (27)
23. 什么是男性性厌恶? 怎样与性
欲低下相区别? (28)
24. 什么是男性性欲亢进? (29)
25. 哪些疾病可以引起性欲亢进? (31)
26. 如何诊断性欲亢进? (32)
27. 性欲亢进需要与哪些疾病鉴别?
..... (33)
28. 未婚男青年黎明前阴茎不自觉勃起是

- 怎么回事? (34)
29. 如何治疗性欲亢进? (35)
30. 中医如何认识性欲亢进? (36)
31. 如何辨证治疗性欲亢进? (37)
32. 针灸方法能治疗性欲亢进吗? (38)
33. 中医对性欲亢进的认识和治疗有什么
研究进展? (38)
34. 什么是手淫? (39)
35. 如何正确认识手淫? (40)
36. 克服手淫有哪些方法? (45)
37. 什么是阳痿? (46)
38. 正常阴茎勃起的机制是什么? (47)
39. 阳痿是如何发生的? (52)
40. 哪些心理因素影响勃起? (53)
41. 哪些疾病可以引起阳痿? (54)
42. 哪些手术可能影响性功能? (56)
43. 哪些药物可以影响阴茎勃起? (56)
44. 阳痿可以分为哪几类? (58)
45. 如何诊断阳痿? (61)
46. 精神性阳痿和器质性阳痿各有什么特
点? (63)
47. 如何鉴别精神性阳痿和器质性阳痿?
..... (64)

- 48. 什么是“鰥夫综合征”? (66)
- 49. 什么是医源性阳痿? (67)
- 50. 新婚阳痿是怎么回事? (68)
- 51. 阳痿病人应做哪些必要的化验检查? 它
 们各有什么意义? (69)
- 52. 阳痿病人为什么要做心理学调查? 应做
 哪些心理学检查? (70)
- 53. 夜间阴茎勃起测试是怎么回事? 目前有
 哪些方法可以监测夜间阴茎勃起?
 (72)
- 54. 近年来对阳痿病人进行视听性刺激反应
 测定是怎么回事? (74)
- 55. 血管性阳痿的诊断有什么新进展?
 (74)
- 56. 阳痿病人为什么要做详细的神经检查?
 神经性阳痿诊断有哪些新进展? (78)
- 57. 精神心理因素是如何引起阳痿的?
 (81)
- 58. 糖尿病为什么会引起阳痿? (83)
- 59. 是否糖尿病病人阳痿都与糖尿病性器
 质性病变有关? 如何区别? (85)
- 60. 吸烟、酗酒能刺激阴茎勃起吗? (87)
- 61. 阳痿有哪些治疗方法? 应遵循什么样的

- 治疗程序? (88)
62. 什么是性治疗? 性治疗有哪些方法?
..... (90)
63. 什么是治疗阳痿的性感集中训练技术?
..... (92)
64. 哪些药物可以用来治疗阳痿? (95)
65. 内分泌疗法能治疗阳痿吗? 临床上常
选用哪些药物? 如何使用? (98)
66. 外科手术可以治疗阳痿吗? 有哪些方
法? (100)
67. 何谓阴茎假体? (101)
68. 哪些阳痿病人适宜植入阴茎假体?
..... (103)
69. 哪些患者不宜行阴茎假体植入术?
..... (103)
70. 如何处理阴茎假体植入术后的并发症?
..... (104)
71. 假体植入术后有哪些表现? (107)
72. 什么是化学性假体? (108)
73. 化学性假体的适应证是什么? (108)
74. 目前用于海绵体内注射疗法的药物有哪
些? 如何选用? (109)
75. 如何做海绵体内注射药物? (110)

- 76. 阴茎海绵体内注射有哪些并发症？如何防治？ (112)
- 77. 海绵体内注射血管活性药物近年来有什么先进方法？ (114)
- 78. 什么是治疗阳痿的 VCD？ (115)
- 79. VED 是怎么回事？ (116)
- 80. 中医是如何认识阳痿的？ (117)
- 81. 中医如何辨证治疗阳痿？ (119)
- 82. 有哪些中成药可以治疗阳痿？ (124)
- 83. 如何正确合理地选用补肾药物治疗阳痿？
..... (128)
- 84. 针灸疗法是如何治疗阳痿的？ (130)
- 85. 如何选用穴位注射法治疗阳痿？ (135)
- 86. 中医针灸疗法有哪些其它独特方法可用于治疗阳痿？ (138)
- 87. 用按摩治疗阳痿有哪些方法？ (142)
- 88. 如何运用气功疗法提高性功能和治疗阳痿？ (145)
- 89. 如何使用中药马钱子治疗阳痿？ (151)
- 90. 补肾方药对人体内分泌功能有什么影响？
..... (153)
- 91. 什么是阴茎异常勃起和阴茎持续勃起？
..... (153)

92. 你知道阴茎异常勃起英文名 Priapism 的来历吗? (154)
93. 阴茎异常勃起是如何发生的? (154)
94. 哪些因素能引起阴茎异常勃起? 它们如何引起这一病症? (155)
95. 阴茎异常勃起可引起哪些不良后果? (157)
96. 临床上医生为什么常提到两种类型的阴茎异常勃起? 它们本质区别是什么? (159)
97. 阴茎异常勃起时有哪些表现? (160)
98. 如何诊断阴茎异常勃起? (160)
99. 如何鉴别两种类型的阴茎异常勃起? (161)
100. 发生阴茎异常勃起后应该怎么办? (162)
101. 海绵体抽吸和 α -肾上腺素能受体兴奋剂灌洗适用于哪些阴茎异常勃起? (162)
102. 如何进行海绵体抽吸和 α -肾上腺素能受体兴奋剂灌洗? (163)
103. 阴茎异常勃起的手术适应症有哪些? 手术成功的关键是什么? (164)

104. 手术治疗阴茎异常勃起的目的是什么？
..... (165)
105. 治疗阴茎异常勃起可以选用哪些手术
方法？ (165)
106. 目前有哪些药物可以治疗阴茎异常
勃起？ (167)
107. 祖国医学是如何认识阴茎异常勃起的？
..... (168)
108. 中医如何辨证治疗阳强？ (169)
109. 有哪些中药单方验方可用于治疗阳
强？ (172)
110. 如何用针灸疗法治疗阳强？ (173)
111. 什么叫遗精？正常人为何会遗精？
..... (175)
112. 遗精是一种病态吗？ (175)
113. 遗精会对人体造成危害吗？ (176)
114. 哪些情况属于病态遗精？病理性遗精
有哪些原因？ (177)
115. 病理性遗精病人可以出现哪些自觉
症状？ (178)
116. 临床上病人常常把哪些情况误认为是
遗精？ (179)
117. 遗精次数太多怎么办？ (180)

118. 中医是如何认识遗精的? (181)
119. 中医如何认识遗精的病因病机? ... (182)
120. 中医辨证遗精的要点是什么? (183)
121. 中医如何辨证治疗遗精? (184)
122. 有哪些中药单方、验方可治疗遗精?
..... (189)
123. 如何选用中成药治疗遗精? (190)
124. 中药有哪些外用方治疗遗精? (191)
125. 如何选用针灸疗法治疗遗精? (192)
126. 针灸还有哪些方法可以治疗遗精?
..... (195)
127. 如何自我推拿治疗遗精?
..... (197)
128. 怎样用气功疗法治疗遗精? (198)
129. 什么叫早泄? (200)
130. 早泄分哪几种类型? (202)
131. 哪些因素可以导致早泄? (203)
132. 早泄可先进行哪些一般性治疗? ... (204)
133. 哪些药物可以治疗早泄? (205)
134. 什么是治疗早泄的“动—停”技术?
 如何操作? (206)
135. 什么是“挤捏疗法”? 如何应用它来
 治疗早泄? (209)

136. 中医是如何认识早泄的? (210)
137. 如何辨证治疗早泄? (212)
138. 有哪些中成药和单验方可治早泄?
..... (214)
139. 辛香酊为什么能治早泄? (215)
140. 如何应用针灸治疗早泄? (215)
141. 针灸有哪些特殊方法可用于治疗早泄?
..... (216)
142. 什么是治疗早泄的“九浅一深”行为
疗法? (217)
143. 如何运用气功疗法治疗早泄? (218)
144. 什么是不射精症? (219)
145. 功能性不射精症是由哪些因素引起的?
..... (220)
146. 哪些疾病可以引起不射精? (222)
147. 哪些药物可以导致不射精? (223)
148. 怎样确认自己患有不射精症? 医生如
何诊断? 要做哪些检查? (224)
149. 功能性不射精症易与哪些疾病混淆?
如何鉴别? (225)
150. 不射精症与阴茎异常勃起和阳痿有什
么区别? (226)
151. 如何对不射精症病人进行性教育和心