

李晚金 刘德贤 李景云 侯希敏 编



93

河北科学技术出版社



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

秘 传 珍 奇 便 方

李晓金 刁俊贤 李景云 侯希敏 编

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市北马路45号)

邢 台 市 印 刷 厂 印 刷

787 × 1092毫米 32开 6印张 123000字 印数: 1—5000 1991年1月第1版
1991年1月第1次印刷 ISBN 7-5375-0614-9/R·121 定价: 2.40元

前 言

便方、偏方、验方是祖国医学宝库中的重要财富之一，千百年来，它对人类的保健事业发挥了巨大的作用。尤其是在山区和缺医少药的边远农村，便方、偏方、验方在防治、保健、救急等方面更是发挥了不可估量的作用，使经济条件差的人民群众少花钱治好病，不花钱能治病，为不少人解除了病痛，故深受人民群众的喜爱。

实践证明，便方、偏方、验方不但可救急于倒悬，甚至对某些疑难重症，只要用药对症，亦可霍然痊愈。俗谓“偏方治大病”信不谬也。

本书收采的食疗便方、祖传秘方、偏方、中医临床经验方等均来自民间，曾被人们广泛利用，是简便易得，行之有效之方。其中有的方子已在民间流传了上千年。为使这份珍贵遗产不失传人，取之于民，用之用民，我们对手头掌握的资料加以整理，并曾多次深入民间调查、收集、了解、验证，现将有奇效的方子载入此书。本书为内科疾病部分，外科、妇科和儿科部分正在收集整理中，不久将与读者见面。

书中各方所需药品，除一些传统中草药外，多为一些日常生活中常见的蔬菜瓜果等。所选方药，均不含剧毒药品，使用时不会产生什么毒性作用。

本书适用于家庭，它可以为您的家庭排忧解难，为您的

生活增添光彩，同时，本书也适用于从事各种医疗工作的医生，它或许会给您的工作提供些帮助，或许会为您平日治好您的患者而寻些捷径。

因水平所限，在编写过程中，一些错误和不当之处在所难免，望读者批评指正。

编者

1990年9月

目 录

感冒.....	[1]
哮喘、百日咳、咽炎.....	[11]
肺化脓症.....	[30]
心脏病.....	[32]
高血压病.....	[34]
胃痛及消化不良、溃疡病.....	[43]
肝炎.....	[52]
结核.....	[58]
腮腺炎.....	[61]
急性胰腺炎.....	[62]
蛔虫、蛲虫、绦虫病.....	[63]
脱肛.....	[67]
水肿、浮肿、腹水.....	[70]
痢疾.....	[73]
恶心、呕吐.....	[78]
泄泻.....	[80]
急性慢性肾炎.....	[84]
泌尿系感染.....	[94]
糖尿病.....	[99]
头痛、头晕.....	[105]
中风.....	[112]

面神经麻痹.....	[115]
神经衰弱.....	[117]
遗精、阳痿.....	[123]
精神病.....	[126]
癫痫.....	[128]
便血.....	[131]
再生障碍性贫血.....	[135]
血小板减少性紫癜症.....	[136]
关节炎、风湿痛.....	[138]
无名热.....	[154]
肠伤寒.....	[155]
疟疾.....	[156]
贫血.....	[159]
胆囊炎.....	[165]
尿路结石.....	[167]
美尼尔氏综合症.....	[168]
各种疼痛.....	[170]
其他.....	[172]

感 冒

贯众菜根汤

用药：贯仲 3 公斤、连翘1.5公斤、甘草1.5公斤、白菜疙瘩 3 公斤。**制用：**加水45公斤，煎至15公斤，为300人预防服药量。每日服 3 次，每次15毫升，连服 3 日。**功效：**预防流感。在感冒流行季节，经服此药 3 天后，可完全控制蔓延，一般感冒发病率可降低53.1%。

柴胡葛根汤

用药：葛根0.5公斤、柴胡1.5公斤、紫苏0.5公斤、苍术0.5公斤、贯众0.25公斤，薄荷0.25公斤。**制用：**上述药加水 3 万毫升、煎至1.5万毫升。成人每服20至30毫升，每日服 1—2 次，连服 3 日。**功效：**预防流感，经用此方预防流感数次，每次服药数千人，有显著效果。

感 冒 散

用药：霜桑叶、薄荷、淡豆豉、野菊花各等份。**制用：**共研为细末，每服 9—15克，开水浸泡当茶饮。**功效：**主治风热感冒。

感 冒 饮

用药：防风9克、荆芥9克、桔梗9克、苏叶9克、陈皮6克、黄芩9克、牛蒡子9克、生甘草3克、生姜3片为引。**制用：**水煎服。此方治疗感冒患者数人，疗效良好。

流 感 方

用药：桑叶9克、菊花9克、大青叶9克、泽兰6克、生石膏15克、双花9克、甘草6克。**加减：**合并扁桃腺炎、咽喉炎者加板蓝根6克、牛蒡子6克、山豆根6克。**制用：**水煎服，成人量。**功效：**主治流行性感冒。

粮食生姜饮

用药：5种粮食、生姜3片、葱带根3段。**制用：**水煎15分钟，沏红糖，开水1次服下，早晚各1次。**功效：**驱风散寒，治伤风感冒。

白菜萝卜解表汤

用药：白菜心250克、白萝卜100克。**制用：**水煎15分钟，加红糖适量，吃菜喝汤，早晚各1次。**功效：**退热解表，治感冒。

陈皮散寒汤

用药：鲜桔皮15克，加水3杯。**制用：**文火煎成2

杯，趁热喝1杯，隔半小时再喝1杯。 功效：解表散寒，治感冒。

香菜黄豆汤

用药：黄豆10克、香菜（干品）30克。 制用：水煎20分钟，开水送服，早晚各1次。 功效：治流行性感胃。

芩贯草河大青汤

用药：贯众10克、草河车10克、大青叶15克、黄芩10克。 制用：水煎服，每日1剂，早晚各1次。 功效：治流行感冒。

苏叶生姜散寒汤

用药：生姜5片，紫苏叶50克。 制用：水煎15分钟。 功效：治风寒感冒。

蒜液滴鼻

用药：大蒜2头、水适量。 制用：大蒜捣烂压汁，加水10倍滴鼻。 功效：预防流行性感胃。

葱姜白菜汤

用药：白菜0.25公斤，大葱3段，生姜3片。 制用：煎汤温服。 功效：可治感冒和气管炎。

生姜葱白糯米粥

用药：葱白头5个、生姜15克、糯米100克。制用：先将糯米煮成粥，再把葱姜捣烂，同煨热服，出汗即愈。
功效：发表解毒，治外感初起、周身疼痛，恶寒怕冷等症。

食醋熏蒸防感冒

用药：食醋0.5公斤。制用：用砂锅熬10分钟左右。用鼻子闻气。功效：预防流行性感冒。

梨贝防感止咳

用药：梨1个、川贝母粉9克。制用：将梨洗净切开顶盖，挖去籽实，填入川贝母粉，覆盖好后水煮，每日食1个。功效：治感冒咳嗽。

葱根萝卜白菜饮

用药：葱根、萝卜根、白菜根各等份。制用：洗净切碎水煎，日服4次。功效：治风寒感冒。

萝卜汁滴鼻

用药：大白萝卜1个。制用：将大白萝卜洗净，捣烂取汁滴入鼻内，可治各种头痛，饮用治中风。功效：化痰热、散淤血、消积食。治感冒头痛、火症头痛、中暑头痛及中风头痛。

核桃葱姜茶治感退热

用药：核桃仁25克、葱白25克、生姜25克、茶叶15克。

制用：将核桃仁、葱白、生姜共捣烂同茶叶一同放入砂锅内，加水一碗半煎煮，去渣1次服下，盖被卧床，注意避风。

功效：解表散寒，发汗退热。用治感冒发烧，头痛无汗。

萝卜葱白散寒止咳

用药：萝卜1个、葱白6根、生姜15克。

制用：用水3碗将萝卜煮熟，再放入葱白、姜、煮剩1碗，连渣1次服。

功效：宣肺解表，化痰止咳。治风寒咳嗽、痰多泡沫、感冒风寒、身倦酸疼等症。

生含大蒜治感方

用药：生大蒜1瓣。

用法：将大蒜瓣含在口中，生津则咽下，直至大蒜无味时吐掉。连续3瓣，即可奏效。

功效：辛温解表，解毒杀菌。治感冒初起、鼻流清涕、风寒咳嗽症。

葱白大蒜治流感

用药：葱白500克、大蒜250克。

制用：葱白洗净，大蒜去皮，切碎，加水2公斤煎汤。每日服3次，每次1茶杯。

功效：解毒杀菌，透表通阳，可预防流行性感冒。

乌梅红糖退热汤

用药：乌梅4个、红糖100克。**制用：**加水0.5公斤共煮浓汤，分2次服。**功效：**解表散寒、发汗退热。用治伤风感冒、发烧不退。

橄榄萝卜治感汤

用药：橄榄5枚、白萝卜200克。**制用：**将白萝卜洗净，切成小块，同橄榄共煮汤饮，每日3次，用量不限。**功效：**清热解毒、治流行性感冒、白喉等症。

西瓜蕃茄消暑汤

用药：西瓜、蕃茄各适量。**制用：**西瓜取瓤、去籽，用沙布挤汁液，蕃茄先用沸水烫、剥去皮，去籽，也用纱布绞挤汁液。然后两汁合并，代茶饮。用。**功效：**清热解毒、祛暑化湿，治夏季感冒。

茶叶苏叶宣肺汤

用药：茶叶3克、苏叶3克、盐9克。**制用：**先用砂锅炒茶叶至焦，再将盐炒呈红色，同苏叶加水共煮汤服。每日2次。**功效：**清热、宣肺、利咽。治因外感引起的声音嘶哑等症。

大蒜姜糖饮

用药：大蒜15克、红糖6克、生姜少许。**制用：**水煎

汤代茶饮。 功效：治百日咳和感冒咳嗽。

梨子冰糖治咳嗽

用药：生梨1个、冰糖6克。 制用：洗净不去籽实连皮切碎，加冰糖炖水服食。 功效：通宣理肺，清热解毒，治感冒咳嗽。

豆豉白芷感冒汤

用药：生葱秆6克、淡豆豉12克、白芷3克。 制用：水煎15分钟，日服2次。 功效：治感冒头痛。

生姜红糖饮

用药：生姜3片、红糖5克。 制用：水煎15分钟，日服4次。 功效：治感冒引起的鼻塞、流涕、咽痛。

鲜梨胡椒治伤风咳嗽

用药：鲜梨1个、胡椒7粒。 制用：在梨身挖7个洞，用7粒胡椒研沫放在梨洞内炖熟，连汤带梨一同服食。 功效：治伤风咳嗽。

风芥连翘薄荷汤

用药：防风10克、荆芥10克、连翘10克、薄荷3克。 制用：水煎服，每日服1剂分2次。 功效：治伤风感冒。

樟脑冰片治头痛

用药：樟脑 3 克、冰片 1 克。 制用：樟脑冰片共放碗底，用火点燃，鼻嗅其烟，左痛右鼻嗅，右痛左鼻嗅。 功效：缓解疼痛、症状减轻。

白菜高粱冰糖饮

用药：大白菜疙瘩 3 个、高粱 1 把，冰糖 适量。 制用：水煎代茶饮，两次即愈。 功效：治伤风感冒。

感冒后久咳不止

用药：胖大海 3—5 枚、冰糖 9 克。 制用：用开水浸泡当茶喝。 功效：治感冒后久咳不止。

姜茶感冒汤

用药：生姜数片、红糖 15 克、茶叶 3 克。 制用：水煎服，1 剂量，早晚各服 1 次。 功效：主治风寒感冒。

中药感冒汤 1

用药：薄荷、桑叶、贯众各 9 克，柴胡 15 克，防风、甘草各 6 克。 制用：水煎，1 剂量，分 2 次早晚服。 功效：主治流感初起。

中药感冒汤 2

用药：野菊花 15 克、夏枯草、紫苏、桔梗、陈皮各 6

克，甘草9克。 制用：水煎，紫苏于上几味下锅后10分钟投入，1剂量，早晚各服1次。 功效：主治风热感冒。

中药感冒汤 3

用药：荆芥15克、防风15克。 制用：水煎服1剂量，早晚各服1次。 功效：主治外感风寒。

中药感冒汤 4

用药：金银花80克、板蓝根15克、鸭梨1个。 制用：水煎2味中药，鸭梨洗净捣烂取汁，对入煎好的中药内温服，1剂量，早晚各服1次。 功效：主治风热感冒。

治感冒方

用药：大葱1棵，芫荽1棵、大蒜1头，鲜姜1块（约红枣大）。 制用：将葱、芫荽、蒜剥皮择净，鲜姜洗净切片，加水1碗，烧开后煎1分钟，服后发微汗即愈。 功效：治伤风感冒。

感冒汤

用药：白芷、桂皮、麻黄、羌活、防风、升麻、杏仁各9克，甘草3克为1剂量。 制用：加水适量并成500毫升，每日3次，每次100毫升。 功效：主治感冒。

感冒合剂

用药：紫苏15克、枇杷叶9克、地胆草9克、白茅根9