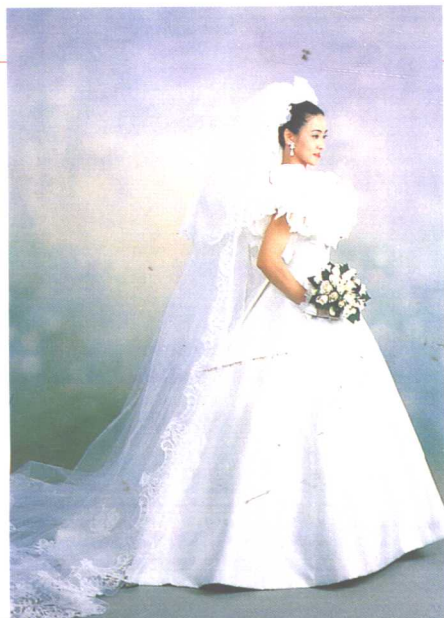


女性生活频道

NÜXING SHENGHUO PINDAO



做个美丽新娘

ZUOGE MEILI XINNIANG

上海科学技术出版社

周晓鸣 马金生 编著

女性生活频道 NÜXING SHENGHUO PINDAO

做个美丽新娘

ZUOGE MEILI XINNIANG



ZUOGE MEILI XINNIANG

周晓鸣 马金生 编著

上海科学技术出版社

11077-36/10

图书在版编目 (CIP) 数据

做个美丽新娘 / 周晓鸣, 马金生编著. — 上海: 上海科学技术出版社,
2002. 6

(女性生活频道)

ISBN 7-5323-6573-5

I. 做... II. ①周... ②马... III. 结婚—基本知识 IV. C913. 13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 038463 号

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海市印刷十厂印刷

新华书店上海发行所经销

开本 787×1092 1/24 印张 2.5 字数 50 千字

2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—5200

定价: 15.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向本社出版科联系调换

前言

经过数月耕耘,酝酿已久的“女性生活频道”丛书终于和您见面了。

本着“让女性更美丽,让生活更有情趣”的初衷,这套丛书摄取着装搭配、时尚发型、3~5分钟美发、美丽妆容、新娘须知、丝巾扮靓及美甲等七个与女性生活息息相关的话题,与爱美女性就装扮的技巧和得失作全方位的交流,以期成为女性体贴的生活顾问。

本丛书力求从细微处诠释生活细节,让时尚信息和流行符号以润物细无声的方式渗透入您生活的方方面面。书中精彩优美的插图令您赏心悦目,轻松俏皮的文字为您指点迷津,让您在闲暇时分,在追求生活品位之际,时刻感觉到有一位贴心伴侣侍奉左右的惬意。

强调格调,张扬个性,图文并茂,雅俗共赏,是本丛书的特色。相信它能给您的生活带来意想不到的乐趣,在拓展您的视野的同时,使您成为让人称赞的时尚中人。

编者

CONTENTS

目录

婚前准备篇

- 1 请柬发放
- 2 婚纱选择
- 4 婚纱与花
- 6 内衣选穿
- 8 首饰佩戴
- 16 手表佩戴
- 17 婚房装饰
- 25 花卉摆设
- 27 新娘盘发
- 29 玫瑰新娘
- 31 甜蜜新娘
- 32 阳光新娘
- 33 时尚新娘



1



目录

CONTENTS

2



婚礼蜜月篇

- 34 捧花种类
- 36 婚礼场所
- 37 婚礼礼仪
- 41 蜜月旅行
- 42 出行方式
- 43 服饰搭配
- 45 丝巾缤纷
- 46 太阳眼镜
- 47 时尚包袋
- 49 新娘摄影
- 51 晚装风采
- 53 礼品包装
- 55 美丽人生



请柬发放

鸿雁传佳音，将结婚的喜讯告诉所有的亲朋好友共同庆贺美好的人生，见证新人忠贞的爱情，寄上一张精致的请柬，以表达喜悦的心情。

结婚请柬一般以红色系列为主，烫金的纹样字体则更显富贵。请柬封面或内页也可以贴上新郎新娘的结婚喜照，以表达对被邀请者的重视，传达喜讯。请柬上应写明应邀者的姓名、婚礼举行的具体

日期和时间、婚典场所的详细地址，并签上新郎新娘的名字。若邀请亲友夫妻档参加婚礼，应在信封上写明两人姓名。

请柬上最好附上婚礼会场及宴客场所的简约地图与交通路线。

请柬应提前两个星期发出，好让参加者有所安排和准备。若是外地朋友，则还应该提早发出。



婚纱选择

当新娘穿着结婚礼服步入神圣的婚礼礼堂之际,白色最能符合此刻的心情,纯洁、真诚、高贵,两人共同的人生之路由此延伸,因此婚纱选择尤为重要。以下的各款婚纱恰为即将成为新娘的你做了精心准备。



婚纱选择与穿着注意事项

2 体型娇小的新娘

可选择高领或高腰婚纱,短袖或无袖的婚纱配上长手套也能使人显得高挑。

体型高大的新娘

可用低腰线的长裙配宽皮带或者

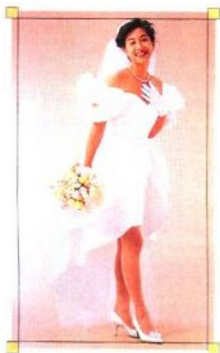
其他醒目的腰部饰物,以及比较夸张的帽子或面纱转移注意力。大领口、露肩或宽大的袖口都很适合。

体型偏瘦的新娘

可选择视觉感比较沉重的面料,如缎子、天鹅绒以及其他带波纹的面料。最合适的款式是那种胸部有花饰,腰身和袖口都很紧的婚纱。

体型偏胖的新娘

可选择高腰A字型婚纱,U字领也不错。一定要远离蕾丝花边、贴身的面料和泡泡袖。





如果你是一位身材较丰满且矮小的女性。请选择以上这款捧花。



如果你是小个子或高个子，则左边款式很适合你。

身材匀称娇小，脸型标准者，则可选择如下款式，可使人看上去更加修长，展现出淑女窈窕的风采。



以上几款拖曳婚纱，肩部装饰宽大夸张，适合肩部较窄的女性，也能使新娘的腰部看起来显得纤细。





婚纱与花



无论你选择了素洁纯白的丝质或蕾丝婚纱，还是选择了多彩花色的缎质婚纱，捧花、头花的搭配都十分重要，必须注意头花与捧花的相匹配和协调。图例示范，为你的选择提供了参考。





这几组婚纱古典高贵，缎质材料更显华丽，注重胸部、肩部装饰，使纤腰很好地显露出来，适合胸部平坦、肩部较窄、颈部偏短的女性穿着。婚纱袖子的长短，可适合不同季节穿着。对于颈部细长的新娘，高立领蕾丝A字形婚纱则是理想的选择。



内衣选穿



此款满臀型内裤在穿着舒适的同时，可以调整您的体型，它适合臀围较大、又带有一点落臀的女性。满臀围的设计，通过各个角度的包收力，使您的臀部看上去线条更优美，莱卡面料与同色系蕾丝花边相配，给人一种若隐若现的美感。



缀满蕾丝的丁字形内裤是现代女性的宠爱之一，是新娘穿着紧身或贴身晚礼服时必不可少的内衣。紧贴女性曲线和省料的设计，避免了穿着贴身晚礼服时内裤边缘印出的尴尬。

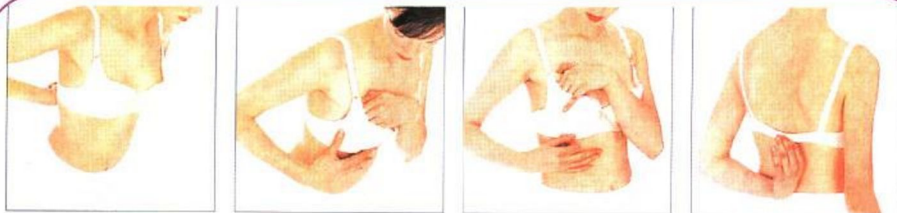


一套套的连体或分体式的内衣，是新娘修整体型的最佳选择，它的整体性能均匀地收束多余的脂肪，起到束身、美体的作用。



做个美丽新娘，不仅仅要将你的目光放在外表，内在的美丽对于新娘来说也是至关重要的。

除了选择适合自己体型的文胸外，正确的佩戴方法对于一个新娘来说也是非常重要的。



在佩戴文胸前，先将身体呈45°倾斜，使胸部自然下垂，然后将您所选择的适合自己体型的文胸戴上，扣好束带同时，在身体呈45°倾斜时调整文胸，将腋下两侧多余脂肪推入文胸罩杯内，随后站直，再一次调整，将胸部周围的多余脂肪都收入到文胸的罩杯内。这样既收紧了多余脂肪，又能使您的胸部显得更加丰满。最后调整束带，使文胸佩戴得更舒适。

文胸的佩戴方法



文胸按罩杯形状可分为1/2罩杯、3/4罩杯和全罩杯。选择时，您先观察一下自己的体型。如果您的胸部不丰满，且面积较小，您可以选择1/2罩杯或3/4罩杯的文胸。1/2罩杯的文胸会将您的胸部向上托起，使之看起来丰满、秀挺。3/4罩杯的文胸从三个不同的着力点衬托胸部，使之充满立体感。

如果您的胸部丰满或面积较大，您可以选择3/4罩杯或全罩杯的文胸，它们既可以使您的胸部充满立体感，又可以整个地包容它，使多余脂肪不外漏，更显您迷人的魅力。

束身内裤的选择要根据您的体型而定

如果您的臀部略有下垂，且腰部没有积聚多余脂肪，您可以选择调整臀型的束臀内裤；如果您的腰部积有较多脂肪，且臀型也不是很完美的话，您可以选择束腰臀型内裤，它可以在束身的同时起到美体的作用。



①穿上您所选择的束臀或束腰型内裤；

②将束身内裤上提，使之完全紧贴您的曲线，充分起到束身作用；

③再把大腿与臀部之间的脂肪上收，包容进束身内裤里

④最后上提束身裤，在束身的同时完美您的体型。

束身内裤的穿着方法

首饰佩戴



新娘纤细手指上的戒指，不仅显现着内在气质，令新娘在爱的光芒中更显美艳，而且更有它的内在含义，定情和婚约的盟誓。一戒上手，情缘锁定。结婚戒指一直以来都被人们认定为世代情侣忠贞爱情的至高信物。



定情戒指

进入恋爱状态，则应把戒指佩戴在左手中指上，以表示接受爱意或订婚，其形状款式可根据个人的爱好及手指的粗细、长短来选择，并与项链、颈链相配。戒指的大小也应套在手指上不下滑为宜，不宜过于紧扣，以免影响美观，并引起手部肿胀。



结婚戒指应佩戴在新娘左手的无名指上。



骚动的气息、时尚的
印记、复古风、华丽
路线，在新的一年里开始
掀起一片风潮。



与衣服相同，饰品也代表了自我品位的展现，粉嫩的新衣服纷纷都出炉了，饰品当然不能在流行里落后啦！从项链、戒指、手环到耳环等小配饰，就能点缀出你的流行感，尤其是简约流行的设计款式，马上能让长了一岁的你表现得既优雅又相当有品位，让大家不得不注意到：小美女已经长大啦！

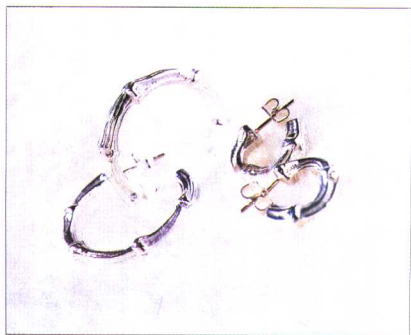
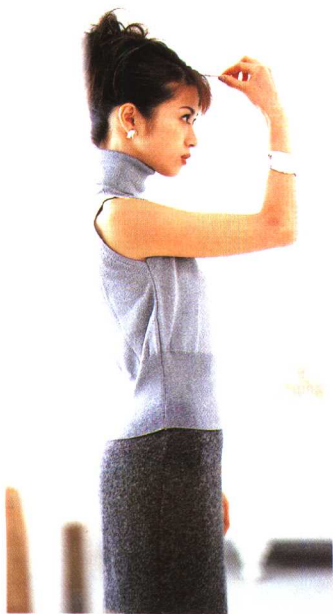


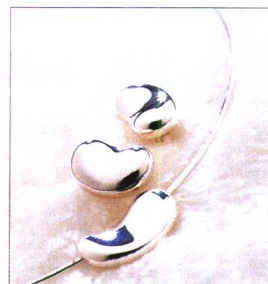


铂金最具有现代感，也是最稀有的金属，用稀有、昂贵的铂金打造戒指、挂件、耳环、手镯等首饰，以表达纯粹而坚定的爱。



铂金呈现女性 的优雅气质





一款简简单单的铂金细戒戴在中指上，是对一份浓烈爱意的全然接受，爱的甜蜜洋溢在脸上，爱的激情在胸中涌动，恋爱中的女人憧憬着婚姻生活的美好，戒指与手镯的搭配也近乎于完美。

流行饰品 新意正浓

