

新编

护师手册

权衡 郝喜兰 陈义成 主编

山东科学技术出版社

99
R47
103

新编护师手册

权 衡
郝喜兰 主编
陈义成

84.11.17/26



山东科学技术出版社



3 0034 9334 7

主 编 权 衡 郝喜兰 陈义成

副主编 (以姓氏笔画为序)

王延惠 马雪银 孙 铮 刘化侠 刘秀英 李 军
李进芝 何桂枝 杨志远 胡云翔 姜瑞英 彭立志
储和平

编 委 (以姓氏笔画为序)

马雪银 仵冬梅 王延惠 王俊英 王继奎 尹凤美
左 磊 权 衡 朱宏伟 刘化侠 刘秀英 刘春兰
孙 铮 曲功英 伊英兰 陈义成 陈惠珍 辛 英
宋 军 李 军 李俊英 李进芝 何桂枝 邹宗英
张灿萍 杨志远 杨爱菊 胡云翔 胡淑琪 赵从玲
郝喜兰 姜瑞英 郭长春 焦见芬 彭立志 储和平
薛雅卓 魏成红

新 编 护 师 手 册

权 衡

郝喜兰 主编

陈义成

山东科学技术出版社出版发行

(济南市玉函路 邮政编码 250002)

山东新华印刷厂德州厂印刷

787mm×1092mm 1/16 开本 31.25 印张 683 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—1000

ISBN—5331—2070—1
R·608 定价:45.00 元

人是各种各样的,由于社会职业、地位、民族、信仰、生活习惯、文化程度的不同,所得的疾病和病情也不同。要使千差万别的人都能达到治疗或康复所需要的最佳身心状态,本身就是一项最精细的艺术。

——弗洛伦斯·南丁格尔

前 言

护士工作有很大的重要性。随着医学模式的转变和 21 世纪卫生保健的需求,护理学作为医学的一个分支,其概念和内容实质上都有了新的变化。护理工作已由单纯的护理疾病转向以人为中心的全面护理,不只是帮助病人解除疾病痛苦,还应帮助病人增进与维持健康,从而使护理工作范围由医院、病房转向社区、家庭。因此,护理工作者除应掌握有关医学方面的各门知识外,还必须掌握人文科学和社会科学知识,以及电子计算机的应用等高新技术。为使广大护理工作者有一本较系统、翔实、便于随身携带的专业参考书,为适应医院分级管理与评审的要求,提供履行岗位职责和规范化操作的依据,我们组织部分专家编写了《新编护士手册》一书。

全书共分十一章,其中第一至第三章分别论述了护理管理基本知识、常用护理诊疗技术和特殊、重危病人的护理常规;第四至第十章介绍了近 300 种各科常见病(症)的护理技术;第十一章介绍了电子计算机在护理中的应用;附录中所列 8 个内容是护士(士)工作中经常参考的资料。

本书在编写过程中得到了学校领导和有关专家、教授的热情指导,在此一并感谢。

由于我们水平所限,书中缺点和错误在所难免,希望广大读者批评指教。

编著者

1998 年 5 月于泰山医学院

医 德 规 范

(卫生部 1983 年颁布)

一、救死扶伤,实行社会主义的人道主义,时刻为病人着想,千方百计为病人解除病痛。

二、尊重病人的人格与权利,对待病人,不分民族、性别、职业、地位、财产状况,都应一视同仁。

三、文明礼貌服务。举止端庄,语言文明,态度和蔼,同情、关心和体贴病人。

四、廉洁奉公。自觉遵纪守法,不以医谋私。

五、为病人保守医密,实行保护性医疗,不泄露病人隐私与秘密。

六、互学互尊,团结协作。正确处理同行同事间的关系。

七、严谨求实,奋发进取,钻研医术,精益求精。不断更新知识,提高技术水平。

医院工作人员守则

(卫生部 1981 年 10 月颁布)

- 一、热爱祖国,热爱共产党,热爱社会主义,坚持马列主义、毛泽东思想。
- 二、努力学习政治,刻苦钻研业务,做到又红又专。
- 三、发扬救死扶伤,实行革命的人道主义精神,同情和尊重病人,全心全意为病人服务。
- 四、带头遵守国家法令,模范地执行各项卫生法规。
- 五、服从组织,关心集体,团结友爱,勇于开展批评与自我批评。
- 六、对工作极端负责,严格执行规章制度和操作常规。
- 七、廉洁奉公,坚守岗位,尽职尽责,自觉抵制不正之风。
- 八、讲究文明礼貌,积极参加爱国卫生运动,美化环境。保持医院整洁、肃静。

目 录

第一章 护理基础知识	(1)
第一节 医院分级管理与评审	(1)
一、医院分级管理与评审的概念	(1)
二、实行医院分级管理与评审的目的	(1)
三、医院分级与分等	(1)
四、医院分级管理标准	(2)
五、护理工作在医院分级管理中的作用和地位	(3)
第二节 护理管理体系	(3)
一、护理组织领导体制	(3)
二、护理管理体制	(3)
三、护理管理人员任职资格	(4)
第三节 护理人员编制及分工	(4)
一、护理人员编制	(4)
二、护理人员的合理分工及排班	(5)
第四节 各级各类护理人员职责	(5)
一、护理部主任和副主任职责	(5)
二、科护士长和副护士长职责	(6)
三、病房护士长和副护士长职责	(6)
四、门诊部护士长和副护士长职责	(7)
五、急诊科护士长和副护士长职责	(7)
六、手术室护士长和副护士长职责	(8)
七、供应室护士长和副护士长职责	(8)
八、主任护师和副主任护师职责	(8)
九、主管护师和护师职责	(9)
十、护士职责	(10)
第五节 护理管理制度	(11)
一、功能制护理制度	(11)
二、责任制护理制度	(11)
三、系统化整体护理制度	(12)
四、交接班制度	(13)
五、执行医嘱和医嘱查对制度	(13)
六、服药、注射、处置查对制度	(14)
七、输血查对制度	(14)
八、手术查对制度	(14)
九、供应室查对制度	(15)

十、分级护理制度	(15)
十一、事故、差错登记、报告制度及分类评定标准	(16)
十二、消毒隔离制度	(18)
十三、护理文件书写管理制度	(19)
十四、病案管理制度	(19)
十五、物品、药品、器材管理制度	(19)
十六、病人入、出院管理制度	(20)
十七、病人饮食管理制度	(21)
十八、病房护理管理制度	(21)
十九、卫生宣教制度	(22)
二十、探视陪护制度	(22)
二十一、抢救工作制度	(23)
二十二、门诊护理工作制度	(23)
二十三、治疗室工作制度	(24)
二十四、换药室工作制度	(24)
二十五、手术室工作制度	(24)
二十六、供应室工作制度	(25)
二十七、分娩室工作制度	(26)
二十八、母婴室工作制度	(27)
二十九、护理部工作制度	(28)
第六节 护士素质	(29)
一、政治思想素质	(29)
二、业务技术素质	(30)
三、职业素质	(30)
四、身体素质	(31)
第七节 病房管理	(31)
一、普通病房管理要求与标准	(31)
二、儿科病房管理要求与标准	(33)
三、产科病房管理要求与标准	(34)
四、分娩室管理要求与标准	(35)
五、新生儿室管理要求与标准	(36)
六、烧伤病房管理要求与标准	(37)
七、康复病房管理要求与标准	(39)
八、危重病房管理要求与标准	(39)
第八节 其他科室管理	(42)
一、门诊管理要求与标准	(42)
二、急诊科管理要求与标准	(44)
三、手术室管理要求与标准	(46)
四、供应室管理要求与标准	(50)
第九节 医院内感染	(54)
一、医院内感染的概念和现状	(54)
二、医院内感染的原因	(55)

三、医院内感染的预防	(55)
四、医院内感染的管理	(57)
第二章 常用护理诊疗技术	(59)
第一节 体温、脉搏、呼吸、血压的测量及绘制	(59)
一、体温、脉搏、呼吸的测量及绘制	(59)
二、血压测量法	(59)
第二节 临床护理	(60)
一、铺床法	(60)
二、口腔护理	(61)
三、褥疮预防及护理	(62)
四、病人卫生处置	(63)
五、营养与饮食护理	(64)
六、心理护理	(66)
七、分级护理	(68)
八、入院和出院病人护理	(69)
九、转科或转院病人护理	(70)
第三节 常用消毒灭菌方法	(70)
一、物理消毒灭菌法	(70)
二、化学消毒灭菌法	(72)
第四节 无菌技术	(73)
一、穿脱隔离衣	(73)
二、戴无菌手套	(73)
三、无菌持物钳的使用	(74)
四、无菌包的使用	(74)
五、铺无菌盘	(74)
六、无菌容器的使用	(75)
七、无菌溶液的使用	(75)
第五节 各种标本的采集和送检	(75)
一、大便标本的采集和送检	(75)
二、小便标本的采集和送检	(76)
三、痰标本的采集和送检	(76)
四、血液标本的采集和送检	(77)
第六节 给药	(77)
一、口服给药	(77)
二、超声波雾化吸入给药	(79)
三、蒸气吸入法给药	(80)
四、注射给药	(80)
第七节 药物过敏试验及过敏反应的处理	(85)
一、过敏性休克的临床表现	(85)
二、过敏性休克的急救措施	(85)
三、药物过敏试验注意事项	(86)
四、青霉素过敏试验法	(86)

五、链霉素过敏试验法	(87)
六、庆大霉素过敏试验法	(87)
七、先锋霉素过敏试验法	(87)
八、破伤风抗毒素过敏试验法	(88)
九、普鲁卡因过敏试验法	(88)
十、细胞色素 C 过敏试验法	(88)
十一、碘过敏试验法	(89)
十二、低分子右旋糖酐过敏试验法	(89)
第八节 静脉输液及输血	(89)
一、静脉输液	(89)
二、静脉输血	(91)
第九节 导 管 术	(94)
一、鼻饲法	(94)
二、胃肠减压术	(94)
三、洗胃术	(95)
四、胃液分析	(95)
五、十二指肠引流术	(96)
六、三腔管的应用	(97)
七、灌肠法	(98)
八、导尿管	(99)
九、膀胱冲洗法	(100)
第十节 抢救技术	(101)
一、氧气吸入法	(101)
二、吸痰法	(102)
三、心肺复苏术	(103)
四、心内注射	(104)
五、气管插管	(105)
六、呼吸机的应用	(106)
七、静脉切开	(109)
八、心脏起搏	(110)
九、心脏除颤	(111)
十、高压氧治疗	(112)
第十一节 护理文书书写	(113)
一、体温单的绘制	(113)
二、医嘱的处理	(115)
三、交班报告书写要求	(115)
四、护理病历与护理计划	(116)
五、特别护理记录单	(119)
第十二节 穿刺术	(119)
一、深静脉穿刺术	(119)
二、腰椎穿刺术	(120)
三、胸腔穿刺术	(121)

四、腹腔穿刺术	(122)
五、骨髓穿刺术	(122)
六、心包穿刺术	(123)
七、肝脏穿刺术	(123)
八、后穹穿刺术	(124)
九、侧脑室穿刺术	(125)
十、小脑延髓池穿刺术	(125)
十一、硬脑膜下穿刺术	(125)
十二、阴道后穹窿穿刺术	(126)
十三、上颌窦穿刺术	(126)
十四、穿刺术护理常规	(127)
第十三节 各种检查	(127)
一、消化道钡餐透视	(127)
二、钡灌造影	(128)
三、泌尿系造影	(130)
四、子宫输卵管造影	(131)
五、肾功能检查	(132)
六、中心静脉压测定	(132)
七、基础代谢率测定	(134)
八、纤维内镜镜检查	(134)
九、电子计算机断层摄影	(140)
十、核磁共振检查	(141)
第三章 特殊、危重病人护理	(143)
第一节 心跳骤停	(143)
第二节 急性呼吸衰竭	(143)
第三节 休克	(144)
第四节 昏迷	(145)
第五节 瘫痪	(146)
第六节 急性肾功能衰竭	(146)
第七节 急性肺水肿	(147)
第八节 上消化道大出血	(148)
第九节 大咯血	(149)
第十节 惊厥	(150)
第十一节 高热	(150)
第十二节 急性中毒	(151)
第十三节 临终病人护理与尸体料理	(152)
第四章 内科常见疾病的护理	(154)
第一节 内科临床护理的一般要求	(154)
一、内科护理单元的组织与管理	(154)
二、内科病人的心理护理	(155)
三、病情动态观察	(155)

四、不同年龄分期护理要求	(155)
五、康复护理	(156)
六、确定整体护理观念	(157)
第二节 呼吸系统疾病的护理	(157)
一、呼吸系统疾病的一般护理	(157)
二、慢性支气管炎	(158)
三、慢性阻塞性肺气肿	(159)
四、慢性肺原性心脏病	(159)
五、支气管哮喘	(161)
六、支气管扩张	(162)
七、肺炎	(162)
八、肺脓肿	(163)
九、肺结核	(163)
十、原发性支气管肺癌	(165)
十一、胸膜炎	(166)
十二、自发性气胸	(166)
第三节 循环系统疾病的护理	(167)
一、循环系统疾病的一般护理	(167)
二、心功能不全	(167)
三、心律失常	(168)
四、风湿性心瓣膜病	(169)
五、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(169)
六、高血压病	(171)
七、原发性心脏病	(172)
八、病毒性心肌炎	(172)
九、心包炎	(173)
第四节 消化系统疾病的护理	(174)
一、消化系统疾病的一般护理	(174)
二、反流性食管炎	(175)
三、胃炎	(175)
四、消化性溃疡	(176)
五、胃肠神经官能症	(177)
六、肝硬变	(177)
七、肝性脑病	(178)
八、急性胰腺炎	(179)
九、慢性胰腺炎	(179)
十、结核性腹膜炎	(180)
第五节 泌尿系统疾病的护理	(180)
一、泌尿系统疾病的一般护理	(180)
二、肾小球肾炎	(181)
三、肾病综合征	(182)
四、肾盂肾炎	(183)

五、急性肾功能衰竭	(184)
六、慢性肾功能衰竭	(185)
第六节 血液系统疾病的护理	(188)
一、血液系统疾病的一般护理	(188)
二、贫血	(188)
三、原发性血小板减少性紫癜	(190)
四、白血病	(190)
五、多发性骨髓瘤	(191)
六、弥漫性血管内凝血	(192)
第七节 内分泌及代谢性疾病的护理	(193)
一、糖尿病	(193)
二、尿崩症	(194)
三、垂体前叶功能减退症	(194)
四、垂体前叶功能亢进症	(195)
五、甲状腺功能减退症	(196)
六、甲状腺功能亢进症	(196)
七、皮质醇增多症	(197)
八、醛固酮增多症	(197)
九、原发性肾上腺功能减退症	(198)
第八节 理化因素所致疾病的护理	(198)
一、理化因素所致疾病的一般护理	(198)
二、急性有机磷农药中毒	(199)
三、一氧化碳中毒	(199)
四、中暑	(200)
五、溺水	(201)
六、电击伤	(201)
七、冻僵	(202)
第九节 风湿性疾病的护理	(202)
一、系统性红斑狼疮	(202)
二、结节性多动脉炎	(203)
三、类风湿性关节炎	(204)
四、多发性皮肌炎	(204)
第十节 神经系统疾病的护理	(205)
一、神经系统疾病的一般护理	(205)
二、面神经炎	(206)
三、急性感染性多发性神经根炎	(206)
四、急性脊髓炎	(208)
五、脊髓压迫症	(209)
六、坐骨神经痛	(209)
七、头痛	(210)
八、短暂性脑缺血发作	(211)
九、脑血栓形成	(211)

十、脑栓塞	(212)
十一、脑出血	(212)
十二、蛛网膜下腔出血	(213)
十三、高血压脑病	(214)
十四、癫痫	(215)
十五、震颤麻痹	(215)
十六、肝豆状核变性	(216)
十七、重症肌无力	(217)
十八、肌营养不良症	(217)
第十一节 精神疾病的护理	(218)
一、精神疾病护理的特点	(218)
二、精神科护理伦理道德的特殊要求	(218)
三、精神分裂症	(219)
四、躁狂抑郁性精神病	(221)
五、老年性精神病	(223)
六、神经症	(226)
第十二节 传染病的护理	(226)
一、传染病的一般护理	(226)
二、麻疹	(227)
三、风疹	(227)
四、水痘	(228)
五、流行性腮腺炎	(228)
六、流行性出血热	(228)
七、流行性乙型脑炎	(229)
八、狂犬病	(229)
九、艾滋病	(230)
十、病毒性肝炎	(231)
十一、百日咳	(231)
十二、流行性脊髓膜炎	(231)
十三、细菌性痢疾	(232)
十四、沙门氏菌属食物中毒	(232)
十五、霍乱、副霍乱	(233)
十六、脊髓灰质炎	(233)
第五章 外科常见疾病的护理	(235)
第一节 外科病人的一般护理	(235)
一、手术前护理	(235)
二、手术后护理	(236)
三、烧伤护理	(236)
四、创伤护理	(237)
五、外科感染护理	(237)
六、外科休克护理	(238)
七、麻醉护理	(239)

八、显微外科术后护理	(240)
九、器官移植术后护理	(240)
十、肿瘤病人的护理	(240)
十一、换药	(241)
第二节 普通外科疾病的护理	(242)
一、甲状腺肿大	(242)
二、乳腺癌	(243)
三、腹部损伤	(244)
四、急性腹膜炎	(244)
五、胃十二指肠溃疡	(245)
六、胃癌	(245)
七、胆囊炎、胆石症、胆道肿瘤	(246)
八、胆道蛔虫	(246)
九、急性胰腺炎	(246)
十、肝癌	(247)
十一、肝硬化	(247)
十二、门脉高压症	(248)
十三、腹外疝	(249)
十四、肠梗阻	(249)
十五、结肠癌、直肠癌	(250)
十六、急性阑尾炎	(250)
十七、痔与肛瘘	(251)
第三节 颅脑外科疾病的护理	(252)
一、颅脑外科疾病的一般护理	(252)
二、颅内压增高症	(253)
三、颅脑损伤	(253)
四、颅内肿瘤	(255)
五、脑室引流的护理	(256)
六、冬眠低温疗法	(256)
第四节 心胸外科疾病的护理	(257)
一、心胸外科疾病的一般护理	(257)
二、胸部外伤	(258)
三、液胸	(259)
四、肺脓肿	(259)
五、肺结核	(259)
六、肺癌	(260)
七、食管癌	(261)
八、贲门失弛缓症	(262)
九、纵隔肿瘤	(263)
十、先天性心脏病	(264)
十一、风湿性心脏病瓣膜病	(267)
十二、病毒性心肌炎	(268)

第五节 泌尿生殖系统疾病的护理	(269)
一、泌尿生殖系统外科疾病的一般护理	(269)
二、肾和输尿管畸形	(271)
三、隐睾	(271)
四、尿道下裂	(271)
五、包茎	(272)
六、泌尿系损伤	(272)
七、泌尿系结石	(273)
八、泌尿及男性生殖系统结核	(274)
九、泌尿系统慢性阻塞性疾病	(275)
十、肾上腺皮质功能亢进症	(277)
十一、嗜铬细胞瘤	(277)
十二、男性可复性绝育手术	(278)
第六节 骨与关节疾病的护理	(278)
一、骨与关节疾病的一般护理	(278)
二、骨与关节损伤	(280)
三、骨与关节炎	(285)
四、骨与关节先天畸形	(286)
第六章 妇产科常见疾病的护理	(288)
第一节 产科病人的一般护理	(288)
一、产科门诊设置及护理	(288)
二、肛诊和阴道检查	(289)
三、围产期保健	(290)
第二节 产妇护理	(291)
一、产前护理	(291)
二、产时护理	(291)
三、产后护理	(292)
第三节 婴儿护理	(293)
一、母婴同室	(293)
二、新生儿护理	(294)
三、早产儿护理	(294)
四、新生儿窒息	(295)
第四节 产科常见疾病的护理	(295)
一、羊水过多	(295)
二、多胎妊娠	(296)
三、过期妊娠	(297)
四、早产	(298)
五、死胎	(299)
六、前置胎盘	(299)
七、胎盘早期剥离	(300)
八、滞产	(300)
九、胎膜早破	(300)