



# 头面部美容外科

主编 王建华 滕伯刚 李肇元 张风河

山东科学技术出版社

# 头面部美容外科

主编 王建华 滕伯刚 李肇元 张风河

山东科学技术出版社

## 头面部美容外科

主编 王建华 滕伯刚 李肇元 张风河

\*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路16号 邮编 250002)

山东科学技术出版社发行

(济南市玉函路16号 电话 2014651)

济南新华印刷厂印刷

\*

787mm×1092mm1/16 开本 17.25 印张 360 千字

1997年7月第1版 1997年7月第1次印刷

印数: 1—2000

ISBN7-5331-1943-6

R·567 定价 25.00 元

## 编写人员

- 主 编** 王建华 滕伯刚 李肇元  
张风河
- 副主编** 王燕虹 王 鹏 刘云生  
杨红雯 张巧红 韩学山  
姜宏敏 白建文  
张 华
- 编 者** (按姓氏笔画为序)  
卜祥斌 王小军 王世喜  
王建华 王燕虹 王 鹏  
白建文 刘云生 刘君珍  
冯立林 李肇元 宋 晖  
邵明英 杨红雯 姜宏敏  
张风河 张巧红 张 华  
张 君 张慧麟 郝迎五  
韩学山 高运来 滕伯刚
- 绘 图** 于恩生

## 序

“爱美之心，人皆有之。”人类对美的追求是一种天性，无论古今中外、男女老幼均不能例外。容貌是人体生命活力的体现、内心活动的外化形态，所以，容貌美又是人体美的聚焦点，集中体现了人体美的个性，是评价人体美的最主要内容，也是广大爱美朋友关注的中心。

美容外科是整形外科的一个分支，从它的创立至今也不过是近几十年的事情，可以说它是一门比较年轻的医学学科。随着人民生活水平的提高和现代医学的不断发展，我国的医学美容外科也有了长足的发展，已经被越来越多的人所理解和接受。由于美容外科手术是一种“锦上添花”的手术，不容失败，因而要求手术医生除了应具备广博的医学基础知识、整形外科、口腔颌面外科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科的专业医学知识外，还应具有美学、绘画、雕塑、心理学、哲学等学科知识及熟练精湛的操作技巧。

《头面部美容外科》一书，是由山东省部分从事美容外科工作多年的中青年医务工作者编写而成的。他们在参考了有关国内外文献的同时，结合自己多年的工作经验，在较短的时间内完成了此书的编写，实属难能可贵。

本书以容貌美容外科为中心，内容丰富，重点突出，图文结合，追求实用，是一本比较有价值的可供广大从事有关美容外科医护人员及各类医学院校学生学习和参考的著作，它的出版发行将为我国医学美容事业的发展 and 进步做出有益的贡献。

**魏奉才**

1996年9月20日

# 前 言

美容外科是从整形外科中分化出来的一门新兴的学科，是主要治疗人体外表先天性或后天性缺陷和美化缺乏美感的形体的一门医学科学。随着我国经济建设的不断发展，人民的生活水平日益提高，人们对自身美的要求越来越高，要求美容者，尤其是头面部美容者与日俱增。为了更好地满足人们的这种要求，进一步促进我国医学美容的发展和进步，我们参考了国内外的有关文献，在认真吸取先进经验并结合自己多年的临床经验和资料的基础上，编写了本书。

本书共分 18 章，比较全面地阐述了头面部美容外科的有关内容及其有关先进治疗技术的应用情况，主要包括美学的基本理论，头面部有关器官和组织的应用解剖，各种先天性或后天性畸形、缺陷或不足的检查、诊断以及治疗技术，目前国内外有关的新方法和新技术的应用等。在内容选择上侧重于实用，以介绍美容治疗方法为主。另外，书中还采用了较多的线条图，加强表达效果，以利于读者的学习和掌握。

本书适用于美容整形外科、口腔颌面外科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科等临床医护人员及医学院校的学生学习参考。

美容外科是一门年轻的学科，许多理论和治疗技术正在不断地发展和完善之中，同时我们水平有限，本书编写的不足和欠妥之处，恳请读者指正。

**编 者**

1996 年 9 月

# 目 录

<b>第一章 概 论</b> .....	1
第一节 美学的基本理论 .....	1
一、美及其本质 .....	1
二、医学美学中的比例关系 .....	2
第二节 容貌美与头面部的构成 .....	3
一、容貌美的特征 .....	3
二、容貌美与头面部的形态结构 .....	3
三、常用的头面部测量项目 .....	5
第三节 美容外科的特殊准备与要求 .....	7
一、美容求术者的特点与要求 .....	7
二、美容外科医生的准备与要求 .....	8
第四节 美容外科的检查、诊断及治疗计划 .....	9
一、体格检查 .....	9
二、诊断与治疗计划 .....	10
<b>第二章 美容外科的基本原则与操作技巧</b> .....	11
第一节 常用手术器械 .....	11
一、常用美容外科手术器械的特点 .....	11
二、基本手术器械 .....	12
三、专用美容手术器械 .....	14
第二节 基本原则与操作技巧 .....	14
一、基本原则 .....	14
二、操作技巧 .....	15
第三节 特殊的手术切口与缝合技巧 .....	17
一、椭圆形切口 .....	17
二、S形切口 .....	17
三、三角形切口 .....	17
四、圆形切口 .....	17
五、V—Y成形术 .....	18
六、Z成形术 .....	18

七、W 成形术 .....	18
八、两侧创缘厚薄不均或高低不等的缝合法 .....	19
第四节 手术前后的注意事项 .....	19
一、术前准备 .....	19
二、术后处理 .....	20
<b>第三章 美容外科的麻醉</b> .....	21
第一节 局部麻醉 .....	21
一、局部麻醉的优缺点 .....	21
二、局部麻醉的药物 .....	21
三、局部麻醉的方法 .....	22
四、局部麻醉的并发症及其防治 .....	24
第二节 全身麻醉 .....	26
<b>第四章 眼部美容术</b> .....	28
第一节 眼部的应用解剖 .....	28
一、眼眶 .....	28
二、眉 .....	28
三、眼睑 .....	28
第二节 眼的美学 .....	29
第三节 纹眉术与纹眼线术 .....	31
一、适应症与禁忌症 .....	31
二、手术设计 .....	31
三、麻醉方法 .....	33
四、手术方法 .....	33
第四节 重睑术 .....	33
一、适应症与禁忌症 .....	34
二、手术设计 .....	34
三、麻醉方法 .....	35
四、手术方法 .....	35
五、术后并发症的预防与处理 .....	38
第五节 上、下睑外翻矫正术 .....	39
一、适应症与禁忌症 .....	39
二、手术设计 .....	39
三、麻醉方法 .....	39
四、手术方法 .....	39
第六节 上睑下垂矫正术 .....	44
一、适应症与禁忌症 .....	45



二、手术设计 .....	45
三、麻醉方法 .....	46
四、手术方法 .....	46
五、手术并发症处理 .....	49
第七节 眼睑除皱术 .....	49
一、适应症与禁忌症 .....	50
二、手术设计 .....	50
三、麻醉方法 .....	50
四、手术方法 .....	50
<b>第五章 耳廓美容术</b> .....	<b>53</b>
第一节 耳的应用解剖 .....	53
一、耳廓 .....	53
二、外耳道 .....	53
三、血管、神经和淋巴 .....	53
第二节 耳的美学 .....	54
第三节 招风耳矫正术 .....	55
一、适应症与禁忌症 .....	55
二、手术设计 .....	55
三、麻醉方法 .....	55
四、手术方法 .....	55
五、术后并发症及其预防 .....	58
第四节 杯状耳矫正术 .....	58
一、适应症与禁忌症 .....	58
二、手术设计 .....	58
三、麻醉方法 .....	58
四、手术方法 .....	58
第五节 隐耳矫正术 .....	61
一、适应症与禁忌症 .....	61
二、手术设计 .....	61
三、麻醉方法 .....	61
四、手术方法 .....	62
第六节 耳垂畸形矫正术 .....	64
一、适应症与禁忌症 .....	64
二、手术设计 .....	64
三、麻醉方法 .....	64
四、手术方法 .....	64

第七节 耳轮缺损修复术 .....	68
一、适应症与禁忌症 .....	68
二、手术设计 .....	68
三、麻醉方法 .....	68
四、手术方法 .....	68
第八节 耳垂穿孔术 .....	75
一、适应症与禁忌症 .....	75
二、手术设计 .....	75
三、麻醉方法 .....	75
四、手术方法 .....	75
<b>第六章 鼻部美容术</b> .....	76
第一节 外鼻的应用解剖 .....	76
一、外鼻的表面解剖 .....	76
二、外鼻的骨性支架与软骨性支架 .....	76
三、外鼻的皮肤 .....	76
四、外鼻的血管 .....	77
五、外鼻的神经 .....	77
第二节 鼻的美学 .....	77
第三节 隆鼻术 .....	77
一、适应症与禁忌症 .....	77
二、手术设计 .....	78
三、麻醉方法 .....	78
四、手术方法 .....	78
五、术后处理 .....	79
六、并发症及注意事项 .....	79
第四节 驼峰鼻矫正术 .....	80
一、适应症与禁忌症 .....	80
二、手术设计 .....	81
三、麻醉方法 .....	81
四、手术方法 .....	81
五、术后处理 .....	82
六、并发症及注意事项 .....	82
第五节 歪鼻矫正术 .....	82
一、适应症与禁忌症 .....	83
二、手术设计 .....	83
三、麻醉方法 .....	83

四、手术方法 .....	83
五、注意事项 .....	84
第六节 鼻翼畸形矫正术 .....	84
一、适应症 .....	85
二、手术设计 .....	85
三、麻醉方法 .....	85
四、手术方法 .....	85
第七节 鼻孔畸形矫正术 .....	85
一、鼻唇沟皮瓣法 .....	86
二、皮肤移植法 .....	86
<b>第七章 唇、颊部美容术</b> .....	<b>88</b>
第一节 唇、颊部的应用解剖 .....	88
一、唇 .....	88
二、颊 .....	88
第二节 唇、颊部美学 .....	90
第三节 唇裂畸形修复术 .....	91
一、唇裂的分类 .....	91
二、手术前准备 .....	92
三、唇裂修复的手术方法 .....	92
四、唇裂术后二期修复术 .....	97
第四节 厚唇与薄唇矫正术 .....	101
一、厚唇矫治术 .....	101
二、薄唇矫治术 .....	101
第五节 口角成形术 .....	102
一、小口畸形矫正术 .....	103
二、大口畸形矫正术 .....	104
第六节 口角歪斜矫正术 .....	105
第七节 唇外翻或内卷矫正术 .....	106
第八节 唇缺损修复术 .....	108
一、唇红缺损修复术 .....	108
二、唇全层缺损修复术 .....	108
第九节 酒窝成形术 .....	113
一、适应症 .....	114
二、麻醉方法 .....	114
三、手术方法 .....	114
四、可能发生的并发症及预防措施 .....	115

第十节 嚼肌肥大修整术	116
一、麻醉方法	116
二、手术方法	116
<b>第八章 正颌外科美容术</b>	<b>117</b>
第一节 正颌外科手术应用解剖	117
一、上颌骨局部应用解剖	117
二、下颌骨局部应用解剖	118
第二节 正颌外科中的美学	120
一、容貌美学的客观评价	120
二、容貌美学的个体差异	121
三、容貌美学的认识差异	122
第三节 正颌外科治疗的预测分析和模型外科	122
一、正颌外科治疗的预测分析	122
二、模型外科在正颌外科中的应用	124
第四节 正颌外科常用的标志点	124
一、标志点	124
二、常用的头影测量平面	126
第五节 上颌前突矫正术	127
一、上颌前突畸形的矫正手术	127
二、上颌前突矫正术后的并发症及预防处理	131
第六节 上颌后缩矫正术	132
一、Le Fort I型截骨术	132
二、Le Fort II型截骨术	133
第七节 下颌前突矫正术	133
一、下颌骨体部截骨术	133
二、下颌体部截骨去密质技术	134
三、口外进路的升支垂直截骨术	135
四、口内进路的升支垂直截骨术	135
五、下颌前突畸形矫治中的水平截骨颏成形术	136
六、下颌前突畸形的其他矫正手术	136
第八节 双颌前突矫正术	138
一、适应症	138
二、并发症	138
第九节 颏成形术	139
一、颏的美学	139
二、颏成形术的手术要点	139

三、各类颊成形术·····	140
四、颊成形术常见的并发症·····	143
<b>第九章 牙齿美容术</b> ·····	<b>145</b>
第一节 牙齿的组织学与应用解剖·····	145
一、牙体组织学·····	145
二、恒前牙冠部外形·····	146
第二节 牙齿的美学·····	147
一、牙齿的形态美·····	147
二、牙齿的色泽美·····	148
三、牙齿的排列美·····	148
四、影响牙齿健美的因素·····	149
第三节 变色牙齿美容·····	150
一、脱色漂白法·····	150
二、复合树脂涂层覆盖法·····	151
三、牙齿贴面修复·····	153
四、人造冠修复·····	153
第四节 牙体缺损修复术·····	153
一、光固化复合树脂修复术·····	153
二、全冠修复术·····	155
三、自体冠修复术·····	155
四、桩冠修复术·····	156
第五节 牙体缺失修复术·····	157
一、粘结固定义齿修复·····	157
二、种植牙修复术·····	159
第六节 牙齿矫正术·····	160
一、牙列拥挤的矫正·····	160
二、前牙反骀的矫正·····	161
三、前牙深覆盖的矫正·····	162
四、深覆骀的矫正·····	162
五、开骀的矫正·····	163
<b>第十章 颌面部损伤、病变美容术</b> ·····	<b>164</b>
第一节 颌面部应用解剖·····	164
一、颌面部的表面标志·····	164
二、颌面部的肌肉·····	164
三、颌面部的骨骼结构·····	165
四、面神经·····	168

第二节 颌面部的美学	169
一、颌面部的解剖生理特点与美学的关系	169
二、从心理学角度看颌面部的美学意义	169
第三节 颌面部软组织损伤美容	170
一、面颊部皮肤损伤	170
二、颌面部深层软组织缺损	170
三、颊部洞穿性缺损	171
四、面颊部凹陷畸形	171
第四节 颌面部骨组织损伤复位术	171
一、下颌骨骨折	171
二、上颌骨骨折	172
三、颧骨、颧弓骨折	173
四、鼻骨骨折	173
第五节 面神经麻痹美容术	174
一、适应症	174
二、麻醉方法	174
三、手术方法	174
第六节 半侧颜面萎缩美容	177
一、真皮脂肪组织游离移植术	177
二、颞筋膜组织瓣转移矫正术	178
三、背阔肌皮瓣带蒂转移修复术	179
四、骨、软骨或骨代用品充填矫正术	180
<b>第十一章 面部皮肤美容术</b>	<b>181</b>
第一节 面部皮肤的应用解剖	181
一、面颈部皮肤分区	181
二、面部皮肤特点	181
第二节 面部皮肤的结构、代谢特点及作用	182
一、面部皮肤的结构	182
二、面部皮肤的代谢特点	182
三、面部皮肤的功能	183
第三节 面部皮肤的美学与皮肤类型	184
一、面部皮肤的美学	184
二、面部皮肤类型及护理要点	184
第四节 除皱术	184
一、适应症与禁忌症	185
二、术前准备	185

三、麻醉方法	185
四、手术方法	186
五、术后并发症及处理	187
第五节 皮肤磨削术	188
一、适应症与禁忌症	188
二、磨削设备	188
三、术前准备	188
四、手术方法	189
五、术后注意事项	189
第六节 化学剥脱术	190
一、适应症与禁忌症	190
二、化学剥脱术常用配方	190
三、术前准备	191
四、操作方法	191
五、术后处理	191
六、术后皮肤变化过程	191
<b>第十二章 头皮美容术</b>	193
第一节 头皮的应用解剖	193
一、皮肤	193
二、皮下组织	193
三、枕额肌和帽状腱膜	193
四、腱膜下疏松结缔组织	193
五、骨膜	194
第二节 头皮的美学	194
第三节 头皮损伤的类型	194
一、闭合性损伤	194
二、开放性损伤	195
三、头皮癌肿切除术	195
四、物理性和化学性烧伤	195
五、颅骨凹陷性骨折及颅骨的部分缺损	195
第四节 头皮损伤美容术	195
一、头皮损伤美容的原则	195
二、发际重建美容术的适应症及注意事项	196
<b>第十三章 瘢痕美容术</b>	200
第一节 瘢痕的形成	200
第二节 瘢痕的分类和表现	200

一、扁平瘢痕·····	200
二、凹陷性瘢痕·····	201
三、萎缩性瘢痕·····	201
四、挛缩性瘢痕·····	201
五、增生性瘢痕·····	201
六、瘢痕疙瘩·····	201
第三节 瘢痕的治疗和预防·····	202
一、手术治疗·····	202
二、药物治疗·····	203
三、放射治疗·····	204
四、压迫疗法·····	204
五、其他疗法·····	204
<b>第十四章 冷冻外科美容术</b> ·····	<b>206</b>
第一节 冷冻外科常用器械·····	206
一、制冷剂·····	206
二、制冷方法·····	207
三、冷冻治疗器械·····	207
第二节 冷冻外科的治疗机理·····	207
一、细胞内、细胞外冰晶形成·····	208
二、类脂质蛋白变性·····	208
三、细胞脱水及电解质浓缩·····	208
四、低温休克·····	208
五、血流淤滞、细胞缺氧·····	208
第三节 冷冻外科常用的治疗方法·····	209
一、接触法·····	209
二、棉签法·····	209
三、喷射法·····	209
第四节 表浅病变的冷冻外科美容术·····	209
一、睑黄瘤·····	210
二、神经性皮炎·····	210
三、皮脂溢性角化症·····	210
四、化脓性肉芽肿·····	210
五、牙龈瘤·····	210
六、唇部淋巴管瘤·····	211
七、皮肤恶性肿瘤·····	211
第五节 术后反应及其防治·····	211



一、疼痛	211
二、水肿	212
三、水疱	212
四、继发感染	212
五、出血	212
六、溃疡	212
七、色素改变	212
八、瘢痕	212
<b>第十五章 激光外科美容术</b>	<b>213</b>
<b>第一节 医用激光器</b>	<b>213</b>
一、固体激光器	213
二、气体激光器	214
三、液体激光器及半导体激光器	215
<b>第二节 激光的生物学作用</b>	<b>215</b>
一、热作用	215
二、压强作用	215
三、光化学作用	216
四、电磁场作用	216
五、生物刺激作用	216
<b>第三节 激光的治疗原理和方法</b>	<b>216</b>
一、治疗原理	216
二、治疗方法	217
<b>第四节 表浅病变的激光外科美容术</b>	<b>217</b>
一、雀斑	218
二、寻常疣	218
三、扁平疣	218
四、斑秃	218
五、色素痣	218
六、角化棘皮瘤	219
七、皮角	219
八、皮脂腺囊肿	219
九、粟丘疹	220
十、皮赘	220
十一、瘢痕疙瘩	220
十二、血管瘤	220
十三、其他	221