



儿科中药外治法

272

南海出版公司

琼新登字 01 号



儿科中药外治法

作 者

高宏才 于永旭 王正林

责任编辑

王长民 马承太 著

装帧设计

亦 文

出版发行

英 华

印 刷

南海出版公司

开 本

山东省泰安市第三印刷厂

印 张

787×1092 毫米 1/32

字 数

4.875

版 次

100 千字

印 次

1993 年 9 月第 1 版

书 号

1993 年 9 月第 1 次印刷

定 价

ISBN7-5442-0074-4/G·24

3.80 元

(版权所有·盗印必究)

前 言

药物外治法,是中医外治法中单纯采用药物施用于某一特定部位或感官的一种外治方法。其方法简便,疗效确切,安全稳妥,价格低廉,是中医治疗疾病的重要方法之一。小儿患病,多畏针药,致使家长被迫采取强制措施,若方法不当,造成严重后果者屡见不鲜。有感于此,笔者仿著名外治大师、外治法集大成者——清·吴师机之风范,参考部分古籍和近年杂志发表的外治方药中有关治疗儿科疾病的有效方药,结合个人体会写成此书。它既适用于医疗卫生工作者,又可作为年轻父母的常备读物。由于水平有限,错误与缺点在所难免,不当之处请读者批评指正。

作者

1993年8月

目 录

内科疾病

感冒	(1)
咳嗽	(4)
肺炎	(7)
小儿迁延性肺炎	(12)
哮喘	(13)
呕吐	(16)
泄泻	(19)
腹痛	(23)
积滞	(25)
疳证	(26)
小儿厌食症	(28)
急惊风	(30)
急性肾炎	(32)
肾病	(34)
泌尿道感染	(35)
遗尿	(37)
小儿便秘	(39)
夜啼	(40)
汗证	(41)

小儿流涎	(43)
黄疸	(43)
肝脾肿大	(47)
夏季热	(48)
解颅	(50)
传染性疾病	(52)
风疹	(52)
水痘	(53)
猩红热	(54)
流行性腮腺炎	(56)
白喉	(58)
痢疾	(61)
百日咳	(64)
流行性乙型脑炎	(66)
蛔虫病	(67)
蛲虫	(68)
新生儿疾病	(70)
不乳	(70)
败血症	(71)
脐风	(72)
脐湿、脐疮	(73)
脐血、脐突	(74)
新生儿大便不通	(76)
新生儿小便不通	(77)
新生儿鼻塞	(79)
新生儿腹胀	(79)

外科疾病	(80)
暑疖	(80)
多发性疖病	(81)
蜂窝组织炎	(82)
外伤肿胀	(83)
毛囊炎	(83)
急性阑尾炎	(84)
蛔虫性肠梗阻	(86)
胆道蛔虫病	(86)
麻痹性肠梗阻	(87)
脱肛	(89)
肛裂	(91)
睾丸鞘膜积液	(92)
阴茎头包皮炎	(94)
阴囊血肿	(95)
腹外疝	(95)
输液后静脉炎	(96)
注射后硬结	(97)
肌注后感染	(98)
落枕	(98)
小儿肌性斜颈	(99)
抓破面上皮肤	(100)
鞭炮打手	(101)
鹅口疮	(101)
口疮	(102)
皮肤疾病	(104)

婴儿湿疹·····	(104)
湿疹·····	(105)
生漆过敏性皮炎·····	(107)
荨麻疹·····	(109)
黄水疮·····	(110)
白癣·····	(111)
寻常疣·····	(113)
小儿鳞体·····	(114)
冻疮·····	(115)
虫咬皮炎·····	(116)
尿布皮炎·····	(117)
瘢痕疙瘩·····	(119)
深脓疱疮·····	(120)
海绵状血管瘤·····	(121)
五官科疾病·····	(123)
急性会厌炎·····	(123)
急性咽炎·····	(125)
急性扁桃体炎·····	(126)
慢性扁桃体炎·····	(129)
木舌·····	(131)
重舌·····	(132)
齙齿·····	(132)
急性结膜炎·····	(133)
沙眼·····	(134)
睑缘炎·····	(135)
麦粒肿·····	(136)

鼻前庭炎.....	(137)
鼻窦炎.....	(138)
过敏性鼻炎.....	(141)
鼻出血.....	(142)
化脓性中耳炎.....	(143)
外耳道疖、外耳道炎	(145)

内科疾病

感 冒

感冒（俗称伤风）是由病毒引起的一种急性呼吸道传染病，主要通过唾沫传染。临床以发热、恶寒、鼻塞、流涕、咳嗽、头痛、身痛为主症。调理失当或体弱患儿可并发细支气管炎和肝炎等。一年四季均可发生，冬春二季发病率较高。

感冒的潜伏期较短，起病急骤，常以咽部粗糙感、干燥或咽痛为早期症状，继之有喷嚏、鼻塞、流涕等。如病变向下发展，经入喉部、气管和支气管等，则可出现嘶哑、咳嗽、胸痛等症状。体温往往不超过 39°C ，约 3~4 天热退。此外，常有全身酸痛、乏力、头痛、胃纳不好、腹胀、便秘等症状。部分患者可伴发单纯疱疹。

祖国医学认为本病的主要原因为外感风寒，风热时邪。多发生在气候突然变化、冷热失常的冬春两季。当患儿机体抵抗力低下时，外邪乘虚侵入而发病。《幼科释谜》指出：“感冒之原，由卫气虚，无府不闭，腠理常疏，虚邪贼风，卫阳受撼。”说明了感冒的病因不但与气候变化有关，而且和小儿正气的强弱也有密切关系。由于小儿脏腑娇嫩，形气不充，腠理疏薄，表卫不固，抗病能力较差，对外界气候变化不能

很好适应，故易为外邪侵袭，致成感冒。

此外，由于小儿为稚阴稚阳之体，感邪之后，病情变化迅速，易寒，易热，易虚，易实，变化多端，故临床应加注意。

一、风寒型

恶寒，发热，无汗，鼻塞，流清涕，喷嚏，咳嗽，吐痰清稀，头痛，喉痒，口不渴，舌苔薄白，脉浮紧，指纹浮红。治宜辛温解表，宣肺散寒。

方药及用法：

方一：苏叶2克，杏仁2克，桔梗2克，茯苓2克，半夏2克，甘草2克，前胡2克，橘皮4克，枳壳2克，共为细末加入白蜜7.5克，葱白、连须各3枚，生姜1片打烂成团，生萝卜汁合大枣3枚，煎汤与上药共调成药饼敷于脐中，12小时换1次。

方二：葱白7个，黑胡椒7粒，生姜7片，鲜半夏1个（切莫入口），大枣（去核）1个，将以上5味捣成泥状，制成柱形，取药柱1个，用纱布包好塞入鼻孔内，待全身汗出时，将柱取出即可。每日1次。一般用药后15~30分钟。即可退烧。风热型亦可。

方三：葱白3根，生姜30克，食盐（炒）3克，白酒30毫升。将前3味捣成泥状，加白酒调匀即得。用纱布包药揉前胸、后背、脚心、腋窝，揉至皮肤红润为度（一般约30分钟），揉完静卧休息，每日1次。经揉药30分钟，患儿可出汗，自觉症状减轻。

方四：用温灸艾条，灸治主穴为大椎，曲池（双）。恶风、恶寒明显者加灸风门，咳嗽重者加灸肺俞，体虚者加灸足三

里。艾条距施灸部位约2~3厘米，每次施灸10分钟，3处穴位共施灸30分钟。施灸时局部皮肤红润并有灼热感，以不烫伤皮肤为原则。

二、风热型

发热重，恶寒轻。有汗，头痛，鼻塞，流浊涕，喷嚏咳嗽，吐痰黄稠，咽部红肿疼痛，口干而渴，舌质红，苔薄白或薄黄，脉浮数，小儿指纹浮露，色较红赤。治宜辛凉解表，宣肺清热。

方药及用法：

方一：桑叶、菊花、杏仁、连翘、桔梗、甘草、薄荷各3克研细、加葱白5根，白蜜1匙，共调为饼，外敷脐中。

方二：苏叶、防风、荆芥、薄荷各10克、柴胡15克，板兰根、菊花、桑叶各30克，重楼40克。煎汤外洗，2~3小时1次。

方三：金银花、连翘、板兰根、蒲公英、丹皮、紫草各10~20克，石膏20~50克，黄芩5~15克，龙胆草5~10克，咳嗽气喘加川贝、杏仁、前胡、桔梗等，呕吐加藿香、半夏、陈皮、竹茹，腹泻加黄连。水煎，每次用50~150毫升药液作高位保留灌肠，每日3~4次。

方四：柴胡、荆芥、紫苏、薄荷，4岁以下者各20克，5岁以上者各30克，煎1500毫升，洗10~15分钟。体温在39℃以上者每隔3~5小时洗1次。

方五：薄荷30克，大黄、当归、赤芍、甘草各15克，僵蚕（炒）3克，用麻油熬后，加黄丹、六一散制膏敷胸及胃口。

〔预防〕

方一：山奈800克，桂皮100克，砂仁50克，蔻仁50克，

薄荷脑 25 克，冰片 25 克。将山奈、桂皮、砂仁、薏仁分别拣去杂质，用石灰干燥器（或干燥树）进行干燥，使药材中水份降至 2~5%。桂皮单独粉碎，山奈、砂仁、薏仁可混合粉碎，薄荷脑、冰片置研钵中充分研和使其共溶。药材粉末和薄荷脑、冰片共溶物充分混合后，过 40~60 目筛，立即分装于香囊中，外套 2 层塑料袋并置密闭盒内备用。上药共 105 克，制成 200 袋，每袋 5.25 克。每人挂袋 1 只，白天挂于胸前，夜间置于枕下，15 天换一次。

方二：山奈、苍术、藁本、冰片、石菖蒲、甘松共为细末装入香囊佩戴胸前。

以上两方可提高细胞免疫功能，提高血色素，增强全身抵抗力，从而减少外感疾病的发生。

咳 嗽

咳嗽是小儿肺系疾患中的一个常见证候。无论外感、内伤所致之肺失清肃而壅遏不宣者，皆可发生咳嗽，尤其多见于 3 岁以下婴幼儿。本篇所述的咳嗽，多见于西医所称的呼吸道感染、急性支气管炎、慢性支气管炎，肺炎等疾病所见咳嗽亦可与此互参。

在临床，小儿以外感咳嗽最为多见，与成人有所不同。由于小儿形气未充，肌肤柔弱，卫外功能差，在春秋气候多变之时，更因小儿寒暖不知自调，不能适应外界气候的变化，故易为风、寒、热等外邪侵袭，使肺失宣降，以致肺气郁闭不宣，其气上逆而发为咳嗽。

因小儿体质素虚或外感咳嗽日久不愈，耗伤正气，则更

易复感外邪，致使咳嗽累作，肺气愈伤，清肃功能难复，亦可出现肺阴不足或肺气虚弱的证候，发展成为内伤咳嗽。

一、外感咳嗽

1、风寒咳嗽：咳嗽频作，痰白稀薄，恶寒无汗，发热头痛，鼻塞流涕，喉痒声重，或全身酸痛，舌苔薄白，脉象浮紧。治宜疏风散寒，宣肺止咳。

方药及用法：

方一：麻黄 10 克，细辛 10 克，白豆蔻 16 克，白芥子 16 克，牙皂 6 克，研末取 0.7 克，置万应膏（普通黑膏药）中间，加热后，贴肺俞穴处，1 张膏药贴 3 天，连贴 3~5 张。

方二：白芥子 30 克，苏子 30 克，吴茱萸 30 克，制香附 30 克，生姜 30 克，食盐 250 克，炒至烫手，厚布包扎，在患儿背部熨烫，每次 30 分钟，日 1 次，1 剂药可用 6 次。

方三：麻黄 10 克，细辛 5 克，共为细末，用生姜汁调敷涌泉穴，每日 4~8 小时。

方四：将葱白切细，用开水泡汤乘热熏口鼻。

2、风热咳嗽：咳嗽不爽，痰黄粘稠，不易咯出，口渴咽痛，鼻塞涕浊，伴有发热头痛，微汗，舌苔薄黄，脉象浮数。治宜疏风清热，宣肺止咳。

方药及用法：

方一：杏仁 6 克，桃仁 6 克，梔子 18 克，胡椒 3 克，糯米 45 克，研末以鸡蛋清适量调成面团状，分 4 等份，敷贴双侧涌泉穴及足背相对的位置。12 小时去药，隔 12 小时可做第二次治疗。

方二：麻黄 10 克，胆南星 10 克，薄荷 5 克，共为细末，醋调。敷涌泉穴，日 1 次，每次 4~8 小时。

方三：灯笼草，一名酸浆，共为细末，水调涂喉外，兼咽痛用醋调涂。锦灯笼效同。

二、内伤咳嗽

1. 肺热咳嗽：咳嗽阵作，痰稠难咯，咽喉干燥，发热口渴，面赤唇红，目赤口苦，甚则鼻衄，小便短赤，或大便干燥，烦躁不宁，舌红少津苔黄，脉象滑数。治宜清热泻肺，止咳化痰为主。

方药及用法：

方一：青黛、瓜蒌、贝母研末和白蜜擦胸口、后背。

方二：大黄、黄柏、泽兰、侧柏、薄荷、等份研末，酒调外敷胸背部罗音密集处。

2. 痰湿咳嗽：咳嗽痰雍，色白而稀，胸满纳呆，神乏困倦，舌质淡红，苔白腻，脉滑。治宜健脾燥湿，止咳化痰。

方药及用法：

方一：麻黄、杏仁、细辛、甘草各5克研细，加葱白5根，共捣成泥，敷脐中固定。

方二：乱发洗净、香油煎，入官粉和匀，擦胸口。

方三：附片、肉桂、干姜各20克，共研末、用前拇指在双侧肺俞穴用力按摩半分钟，再将药粉放于穴位上，用胶布贴牢，隔日换药1次。

3. 阴虚燥咳：干咳无痰、或痰少而粘，不易咯出，口渴咽干，喉痒声嘶，手足心热，或咳痰带血，午后潮热，舌红少苔，脉象细数。治宜清肺润燥。

方药及用法：

方一：款冬花、硼砂、甘草、石膏（煨），共为细末，用生蜜调药涂于喉外。

方二：麦麸子（炒），蜂蜜少许调匀，贴于背心。

按：肺热咳嗽条“方一”效亦佳。

4. 脾肺气虚：咳而无力，痰白清稀，面色㿠白，气短懒言，语声低微，喜温畏寒，体弱多汗，舌质淡嫩，脉细少力。治宜健脾益气。

方药及用法：

方一：白术6克，党参3克，干姜3克，炙甘草3克，研细敷脐中固定，3日换药1次。

方二：细辛、白芷、白芥子、甘遂、轻粉各等份，研细用蜂蜜调成糊状，做成小圆饼，按肺俞、厥阴俞、膏肓、心俞、督俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞顺序，每次贴1穴，左右成对。严重病例，加贴天突、膻中各1次。敷前先用生姜片将穴位擦热，置饼穴上，敷料固定24~48小时。每隔3~4天用药1次，10天为一疗程，连用2~3年伏天。

肺 炎

肺炎是小儿时期的常见病和多发病。支气管肺炎在婴幼儿期尤为常见。四季均可发生，但以冬春季节及气候骤变时多见。多为上呼吸道感染和支气管炎蔓延的结果，亦可继发于麻疹、百日咳等呼吸道传染病之后。

症状可轻可重，主要为发热，咳嗽，气促，肺部出现细湿罗音。体温无一定热型，多数为不规则发热，亦可为弛张热或稽留热，新生儿、重症营养不良、佝偻病等体弱患儿体温可不增高或低于正常。咳嗽频繁，早期为刺激性干咳，极期咳嗽反略减轻，恢复期则为湿性咳嗽。气促多发生在发热

咳嗽出现之后，呼吸每分钟可达 40~80 次，并有鼻翼扇动。重者呼吸时有呻吟声，吸气时可出现三凹现象（锁骨上下窝及肋间凹陷），口周及指趾端青紫、肺部体征早期不明显，但有呼吸音粗糙或稍低，以后可听到中、细湿罗音，以背部两肺下方及脊柱两旁较多，于深吸气末更明显。初诊多正常，但当病灶互相融合扩大累及部分或整个肺叶时，则出现肺实变体征，语颤增强，叩诊呈浊音，听诊呼吸音减弱或出现支气管呼吸音。肺炎恢复期因炎症消散，有时又可出现一过性湿罗音增多。X 线检查两肺可见散在点片雾状阴影，但早期仅见肺纹理增加。实验室检查示细菌性肺炎白细胞总数往往增多，中性粒细胞增加；病毒性肺炎白细胞和中性粒细胞接近正常或减少。

祖国医学认为，本病的病因病理主要是，外因为感受风邪，或从皮毛而受或由口鼻而入；内因责之于小儿形气未充，藩篱疏，肌肤薄，肺娇嫩。病位主要在肺，常累及脾，亦可内窜心肝。痰热是主要的病理产物，肺气闭塞是病理演变之结局，重则常可导致血瘀。肺闭与血瘀可引成病理循环，互为因果，也是心阳不振，虚衰，阳气虚脱变证之由。

一、风邪闭肺型

1. 风寒闭肺：恶寒发热、无汗、不渴，咳嗽不畅而气促、痰白且稀，舌苔薄白或白腻，舌质不红，指纹青红；多在风关，脉浮紧而数。治宜辛温解表，宣肺化痰。

方药及用法：

方一：麻黄、细辛各 10 克，白蔻仁、白芥子、牙皂各 6 克，共研细，取 0.7 克置万应膏中间铺匀，稍加热后贴于双肺俞穴 3 天，连用 3~5 次。

方二：麻油 1850 克，铅丹 500 克，炼熬为膏基，继用 70% 麻黄粉和 30% 白胡椒粉混合均匀，在每份膏基上放 1 小药匙（0.1 克）趁热合拢贴于肺俞，隔日换药 1 次。

方三：白芥子、苏子、吴茱萸、制香附、生姜各 30 克，食盐 250 克，上药共炒至烫手为度，以稍厚的布包扎，立即在患儿背部上熨烫，来日更换部位，以防烫伤，使皮肤潮红，出汗，每次 30 分钟，每天一次，1 剂药可连用 6 次。

方四：大黄米、生枳实末各 9 克，鲜侧柏叶 1 把，青萝卜中节 3 寸，生姜 1 块如核桃大，带须葱白 3 寸，麸子半碗，黄酒 1 杯，共捣烂，置铁锅内炒热，用纱布分包，轮流敷胸前，见鼻尖及面部有汗为止。

方五：艾叶 30~60 克水煎。或开水浸出液，倒入盆内趁热将脚置入，上以蒙布，约 20 分钟每晚睡前 1 次。

2. 风热闭肺：发热有汗，口渴，咳嗽痰浓，气促鼻煽，面赤唇红，咽红，舌苔黄，舌质红，小便黄，大便不畅或伴粘液、指纹青紫，多在气关，脉浮数或滑数。治宜辛凉解表，宣肺化痰。

方药及用法：

方一：炙麻黄 3 克，细辛 1 克、半夏 6 克，冬花 6 克，马兜铃 6 克，连翘 6 克，银花 15 克，黄芩 9 克，每剂煎液 15 毫升，每 5 毫升加生理盐水 15 毫升，雾化吸入 20 分钟，每日 2~3 次。

方二：麻黄 3 克，杏仁 6 克，石膏 30 克，葶苈子 6 克，鱼腥草 30 克，蒲公英 30 克。水煎，每次 20~30 毫升，日 2 次，保留灌肠。

方三：连翘、银花、菊花、荆芥、板兰根、薄荷、蚤休，