



中华传统医学丛书

点穴疗法

马秀棠 著



9
244.1
78

陕西科学技术出版社

中华传统医学丛书

点穴疗法

(修订本)

马秀棠 著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 西北工业大学印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 7.25印张 12.4万字

1998年10月第2版 1998年10月第1次印刷

印数：1—5 000

ISBN 7-5369-0157-7/R·41

定价：9.80元

中国医药学源远流长,自神农开药学之先河,轩岐垂医学之统绪以来,她经历了数千年的发展历程,拥有数亿人次的临床实践经验,为中华民族的生息繁衍作出了巨大的贡献。在科学技术高度发展的今天,中国医药学在人民健康事业中仍然发挥着不可替代的重要作用。为了更好地发掘、整理这个宝库,弘扬民族文化,我社决定编辑出版“中国传统医学丛书”,这一丛书将立足陕西、面向全国,收集各个有广泛影响的传统学派和自成一体的新创学派的专著,希望能达到既便于读者阅读又利于文化积累之目的,也期望中国医药学能不断走向世界,不断完善和发展,为全人类的健康事业做出她应有的贡献。故此,我们殷切期望着海内外读者的批评帮助,使“中华传统医学丛书”越办越好。

陕西科学技术出版社

前言

“点穴疗法”是我1956年春，在针灸临床中，为了解除患者的痛苦，而开始研究的。于1959年秋，将此疗法的前一段的临床经验，作了初步的总结，在陕西人民出版社的支持下，将它予以出版。此后，经常接到读者来信的鼓舞和鞭策，更加增强了自己钻研的信心和决心。

1978年，在党的领导下，我在“点穴疗法”20年来的临床实践基础上，扩大了治疗病种，增加了医治手法，明确了临床遇到的一些理论性的问题，使这一疗法不论是在基础理论，还是在手法的运用和临床实践，都较前丰富的多了。但是，在医学园地里它毕竟还是一株正在生长发育的植株，需要有更多的园丁来灌溉和管理，使它逐渐发展和壮大起来。

自己的临床经验和理论水平都有限，错误之处在所难免，尚希广大读者批评指正。

西安市红会医院家属院

编著者 马秀棠

1998年3月

目录

上篇 基本知识

第一章 点穴疗法的原理	(1)
第一节 什么是点穴疗法.....	(1)
第二节 点穴和经络的关系.....	(3)
第三节 点穴对脏腑的影响.....	(3)
第四节 点穴对营、卫、气、血的作用.....	(4)
第五节 经络与脏腑的关系.....	(6)
第二章 点穴疗法的手法	(8)
第一节 平揉法.....	(8)
一、左右平揉的标准.....	(10)
二、左右平揉与补泻.....	(10)
三、平揉法的作用.....	(13)
四、平揉法的应用.....	(14)
第二节 压放法.....	(14)
一、压放法的标准.....	(15)
二、压放法的补泻.....	(15)
三、压放法的作用.....	(16)
四、压放法的应用.....	(16)
第三节 皮肤点打法.....	(18)
一、皮肤点打法的作用.....	(18)
二、皮肤点打法的应用.....	(19)
第四节 经络循按法.....	(20)

一、经络循按法的补泻·····	(20)
二、经络循按法的作用·····	(21)
三、经络循按法的应用·····	(22)
第五节 五行联用法·····	(22)
一、五种手法的名称·····	(23)
二、五行联用法操作次序·····	(23)
三、五行联用法的具体操作和理论·····	(24)
四、井、荣、俞、经、合·····	(25)
第六节 其他辅助手法·····	(26)
一、头部推运法·····	(26)
二、背部循压法·····	(27)
三、振颤法·····	(27)
四、四肢摇运法·····	(27)
五、压穴法·····	(28)
六、切穴法·····	(28)
七、抖振法·····	(29)
八、切摇法·····	(29)
九、捏穴法·····	(30)
十、推颈项法·····	(30)
十一、压颈动脉弹人迎法·····	(30)
十二、抚背法·····	(31)
十三、压脊法·····	(31)
十四、按住分筋法·····	(31)
十五、举摔法·····	(31)
第三章 点穴疗法临床注意事项·····	(33)
第一节 点穴者的态度·····	(33)
第二节 点穴的准备工作·····	(33)
第三节 点穴注意事项·····	(34)
第四节 点穴疗法的取穴标准·····	(35)

第四章 十四经循行、病候及常用俞穴	(36)
第一节 手太阴肺经	(36)
一、肺经的循行径路.....	(36)
二、肺经的病候.....	(37)
三、肺经的常用俞穴.....	(37)
第二节 手阳明大肠经	(40)
一、大肠经的循行径路.....	(40)
二、大肠经的病候.....	(40)
三、大肠经常用俞穴.....	(40)
第三节 足阳明胃经	(44)
一、胃经的循行径路.....	(44)
二、胃经的病候.....	(44)
三、胃经的常用俞穴.....	(44)
第四节 足太阴脾经	(51)
一、脾经的循行径路.....	(51)
二、脾经的病候.....	(51)
三、脾经的常用俞穴.....	(51)
第五节 手少阴心经	(54)
一、心经的循行径路.....	(54)
二、心经的病候.....	(54)
三、心经的常用俞穴.....	(55)
第六节 手太阳小肠经	(57)
一、小肠经的循行径路.....	(57)
二、小肠经的病候.....	(58)
三、小肠经常用俞穴.....	(58)
第七节 足太阳膀胱经	(61)
一、膀胱经的循行径路.....	(61)
二、膀胱经的病候.....	(62)
三、膀胱经常用俞穴.....	(62)

第八节 足少阴肾经	(70)
一、肾经的循行径路	(70)
二、肾经的病候	(70)
三、肾经常用俞穴	(70)
第九节 手厥阴心包络经	(73)
一、心包络经的循行径路	(73)
二、心包络经的病候	(73)
三、心包络经常用俞穴	(73)
第十节 手少阳三焦经	(76)
一、三焦经的循行径路	(76)
二、三焦经的病候	(76)
三、三焦经常用俞穴	(76)
第十一节 足少阳胆经	(80)
一、胆经的循行径路	(80)
二、胆经的病候	(80)
三、胆经常用俞穴	(80)
第十二节 足厥阴肝经	(86)
一、肝经的循行径路	(86)
二、肝经的病候	(88)
三、肝经常用俞穴	(88)
第十三节 督脉	(90)
一、督脉的循行径路	(90)
二、督脉的病候	(90)
三、督脉常用俞穴	(90)
第十四节 任脉	(94)
一、任脉的循行径路	(94)
二、任脉的病候	(94)
三、任脉常用俞穴	(94)

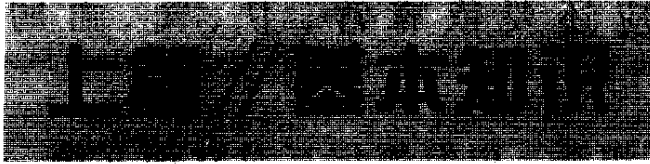
第五章	常用的经外奇穴	(99)
第六章	点穴疗法的基本配穴方法	(101)
一、	脏腑俞穴和募穴	(101)
二、	原络交会穴	(101)
三、	八会穴	(102)
四、	八脉交会穴	(102)
五、	局部取穴	(102)
六、	远道取穴	(103)
七、	循经取穴	(103)

下篇 临床治疗

第一章	内科疾病	(104)
第一节	半身不遂	(104)
第二节	肝阳上越(高血压症)	(106)
第三节	痿症	(110)
第四节	感冒	(112)
第五节	呕吐	(115)
第六节	慢性腹泻(脾肾虚寒)	(117)
第七节	痢疾	(119)
第八节	便秘	(121)
第九节	遗精	(123)
第十节	阳痿	(124)
第十一节	失眠	(125)
第十二节	咳嗽(气管炎)	(128)
第十三节	头痛	(131)
第十四节	脑震荡	(132)
第十五节	眩晕	(133)
第十六节	怔忡	(135)

第十七节	胃痛（慢性胃炎、胃酸过多、消化性溃疡等）	(137)
第十八节	肋肋胀痛（肝炎）	(140)
第十九节	腰腿痛	(143)
第二十节	肩臂痛	(147)
第二十一节	腿膝痛	(149)
第二十二节	胸背痛	(151)
第二十三节	失语	(152)
第二十四节	小便频数	(154)
第二十五节	尿床	(155)
第二十六节	脏躁（癔病）	(156)
第二十七节	痫症	(158)
第二十八节	手臂麻痹（桡神经麻痹）	(160)
第二章	妇科疾病	(162)
第一节	月经不调	(162)
第二节	痛经	(164)
第三节	经闭	(165)
第四节	崩漏	(167)
第五节	恶露不绝	(170)
第六节	恶阻（妊娠呕吐）	(171)
第七节	先兆流产	(172)
第三章	儿科疾病	(174)
第一节	小儿发热	(174)
第二节	吐泻	(176)
第三节	小儿消化不良	(177)
第四节	小儿受惊	(178)
第五节	疳腮（腮腺炎）	(181)
第六节	顿咳（百日咳）	(182)
第七节	小儿痿症（小儿麻痹）	(183)

第八节	小儿摇头症·····	(187)
第四章	外科疾病·····	(189)
第一节	颈项疙瘩·····	(189)
第二节	脱肛·····	(190)
第三节	疝气(狐疝)·····	(191)
第四节	扭伤·····	(192)
第五节	落枕·····	(193)
第六节	瘰疬·····	(195)
第七节	注射引起的局部肿胀·····	(197)
第八节	肠痈(阑尾炎)·····	(199)
第九节	蜂窝组织炎·····	(200)
第十节	瘾疹(荨麻疹)·····	(202)
第五章	五官科疾病·····	(204)
第一节	耳鸣·····	(204)
第二节	耳疔(慢性中耳炎)·····	(205)
第三节	耳疮(外耳道炎)·····	(206)
第四节	牙痛·····	(207)
第五节	鼻衄·····	(209)
第六节	咽痛·····	(210)
第七节	口眼歪斜(颜面神经麻痹)·····	(212)
第八节	口张不大·····	(213)



第一章 点穴疗法的原理

第一节 什么是点穴疗法

“点穴疗法”是治疗疾病的一种方法。既不用药物，又不用工具，仅凭双手在患者的体表穴位上，运用一定的手法，就能达到治疗疾病的目的。

穴位是指经穴说的，它与经络的关系极为密切。用手指在穴位上揉压点打，即有治疗疾病之效，所以叫点穴疗法。

几年来，点穴疗法在祖国医学的经络、阴阳、五行等理论的指导下，通过临床实践，证明它的疗效较高，获得了较大的进展。在我国的社会主义建设中，它将逐渐成为保护人民健康的医疗方法之一。

关于点穴这一治疗原理，是根据针刺、按摩等理论相结合而研究的，这两种理论都是和经穴、经络和五脏密切相关的。经穴和经络组成了气血循环系统，输布全身。

五脏是人体藏精的器官，它的精气反应，在整个经络

和经穴方面，但这反应还要依靠营、卫、气、血的循环。

五脏是相生、相克、相乘、相侮等相互对立而又统一的，这种统一就是生藏精气的整个过程。人一旦有病，就是统一性失去了平衡，就会影响人的健康。

人体的生命，是先天与后天的相互结合。先天属于祖国医学所说的肾，后天属于脾。肾的作用相通于任脉和督脉经，由于肾的经脉循行上腹后，挟任脉各 0.5 寸上行。膀胱经循行从头顶入脑，复出下行背部，挟督脉各 1.5 寸。五脏六腑俞穴都在背部的膀胱经。肾与膀胱相表里都与脊椎有联系，这些和解剖方面的脑脊神经与植物神经有很大的关系。先天是支配人体一切的，后天是受先支配的，先天如没有后天的气血供给，也不能维持其正常的生理。

脾为后天之本，脾与胃是互相表里的，胃纳食物，脾主运化，脾胃属于中焦，中焦把食物的精华蒸发为气血，上行于肺，循环于全身。

点穴的治疗作用，即手法和经穴的相互结合，通过气血、营卫的循环，促进五脏精气的反应，使先天的支配能力和后天的供给气血过程，达到生理正常，消除症状，恢复健康为目的。

第二节 点穴和经络的关系

经穴包含在经络学说以内，因而要明确经穴，就必须熟知经络。点穴虽然重点在穴位上进行手法，但实际上是根据经络在人身分布和循行的关系来进行的。因为经络是营、卫、气、血在人身运行的通路，而经穴是营、卫、气、血运行通路中的显示交会点。所以，有些穴，如大椎穴，为手三阳、足三阳及督脉之会。关元穴，为足三阴与任脉之会等。这都说明了经穴与经络相互组成的关系。因此点穴能够调整经络之间的表里变化，及阴经和阳经的寒热差别。所以，要想懂得点穴疗法，就应该先懂得经络学说。了解了经络体系，就能够认识到疾病的所在，是辨证施治的依据。

第三节 点穴对脏腑的影响

人体为气、血、筋、脉、骨、髓、腑、脏等所组成。而每个组成部分，互相依赖着，具有不可分割的阴阳关系。气和血、筋和脉、骨和髓、腑和脏，都是互相为用。气为血之帅，气行则血行，气止则血止。筋为脉之使，筋动则脉急，筋静则脉缓。骨为髓之舍，骨坚则髓实，骨软

则髓虚。腑为脏之表，腑壮则脏盛，腑弱则脏衰。他们互属表里阴阳，经脉连贯相互之间，气血运行相互之中，成为一个整体。其中起主导作用的为五脏六腑。五脏和六腑配合着木、火、土、金、水，起着相互生克，相互制约，相互维持其平衡的作用，而且能够影响气、血、筋、脉、骨、髓等各个方面的正常生理关系。

人的整体，不论哪一部分发生病变，都与脏腑生克、制约有关。按经络分布的关系，内通五脏六腑，外连四肢百骸。以十二经脉统属脏腑，而脏腑与经穴也就有着密切的关系。因而，在人的体表进行点穴，就能够对脏腑起到一定的影响，就能够直接地调节五脏六腑之间有余或不足，使互相间生克、制化恢复到平衡状态，从而，使整体组织继续维持它的正常现象。

脏腑的有余或不足，即生理上失去了正常状态，而出现了不平衡的病理现象。点穴疗法则根据这种现实情况，运用具体手法，补其不足，泻其有余，促进脏腑维持其生理的正常功能。

第四节 点穴对营、卫、气、血的作用

经穴是经络的组成部分，十二经络和奇经八脉等贯穿了人的整体，形成了完整的经络系统。营、卫、气、血是维持人体正常活动的要素。点穴疗法所以能够治病，主

要是能够调整营、卫、气、血的关系。《灵枢经》营卫生会篇说：“人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，五脏六腑，皆以受气。其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外。”这段经文在“中国医学大辞典”上是这样解释的：“清者为营，即人体发血管中之血，亦称动脉血。以其初经肺中之新空气滤过，经心房之排动而出，故澄彻鲜红也。浊者为卫，即人体回血管中之血，亦称静脉血。当其尚未回入于肺脏之前，浊质多存于血中，故其脉管亦青黯而不鲜明也。营在脉中，即发血管均在人体血脉之里层。卫在脉外，即回血管均在人体血脉之外层。”这说明了营、卫和循环系统的关系。决气篇说：“中焦受气取汁，变化而赤是为血。”邪客篇说：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以营四末，内注五脏六腑。”根据以上说法，血的来源是中焦吸收了饮食物的精微，通过气化作用成为营气，营气所分泌之津液入脉中，内注五脏六腑，外养四肢百骸，全身无不受其营养。卫也同样是从饮食物中吸收其养分而成。《素问经》痹论篇说：“卫者水谷之悍气也。其气慄疾滑利，不能入于脉也。故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹。”根据这段经文，卫气是分布在脉道之外，和静脉的路线很有关系。阴阳应象大论篇说：“天气通于肺，地气通于嗑。”这就是说，人身气的来源，一是天空之气，从呼吸而入肺；一是水谷之气，从饮食而入于嗑。由此证明，人身体气，即水谷之气与天空之气合并而成。亦即古人指出营、卫、气、血的具体来源和经络

的关系。

点穴疗法的平揉法，是调理人体内的阴阳，因为阴和阳象征着左和右，左属阳，右属阴，所以平揉法按照阴阳关系，也有左右分别，但揉的本身就具有调理阴阳的作用。古人以阴为静，以阳为动，静就是不动，动就是不停，揉即是动和静的结合。因而，平揉法就能调理阴阳关系。

点穴疗法的压放法，具体调节营、卫。是按营行脉中，在经络组织之略深部分；卫行脉外，在经络组织的略浅部分。所以压放，即压而深达于营，放而浅至于卫，压放互相结合，直接调节营卫。

经穴是营、卫、气、血，在人身循环必经之点。人体一旦发生病变，与病变有关经脉区内的经穴，就发生一定的反映变化，如麻木、疼痛、红肿等他觉和自觉的不同现象。这些现象直接的妨碍了营、卫、气、血正常的循行。点穴中的平揉、压放，就能消除经穴及其范围内的这些反映现象，也就是对营、卫、气、血所起的调节作用。

第五节 经络与脏腑的关系

点穴疗法是从祖国医学经络、脏腑等基本理论上发展起来的，在临床实践中，就必须明确经络与脏腑的关系。

古人说，直行的叫做经，由本经支出使本经和他经相