

中华科技之光丛书

刘玉瑛



中华五千年 科技瑰宝故事

医药卫生篇
上

中华科技之先丛书

中华五千年科技瑰宝故事

——医药卫生篇(上)

刘玉璞

北京科学技术出版社

前 言

有神话说，太阳神炎帝有一条神鞭，名叫“赭鞭”。炎帝见他的臣民时常患病，为疾病所折磨，便用赭鞭来抽打各种各样的草木。这些草木一经赭鞭的抽打，有毒无毒，或寒或热的药性就自然地显露了出来。炎帝便根据这些药草的不同赋性，拿它来给臣民治病，帮他们解除痛苦。这神话或许就是中华民族医药卫生的萌芽。随着历史长河的流淌，这一萌芽在中华科技文化的沃土上，也茁壮地成长起来，长成为一棵枝叶繁茂的参天大树。我撰写的这本小册子，向同学们展示的，就是这棵医药卫生大树的风采。它以故事的形式，将中华民族数千年的诊疗技术、医学思想、药物方剂、疾病认识、文献著作、人体构造等等，介绍给大家。读了它，你会为我们中华民族那悠久而先进的医学宝库而骄傲，为在医疗历史上建立过不朽丰

碑的卓越医学家而自豪,从而更加热爱我们伟大的祖国,更加热爱我们中华民族的科技文化。

我深知,以自己那绵薄的学识,肯定不足以表现中华医药卫生事业的辉煌,甚至还可能由于自己的疏忽,而使所述的内容出现错误。如果真是这样,希望读者能够谅解,并指出其不足。谢谢!

本书在撰写出版的过程中,得到了北京汇力科技文化研究所所长李琪先生的大力支持和靳军女士的热心帮助,谨向他们表示诚挚的谢意!我还参阅过有关方面的论著,在此也向论著者一并致谢!

刘玉瑛

1995年2月于中央党校

目 录

形形色色的早期免疫

- 狂犬病·天花·及其他 (1)

第一部系统的法医学专著

- 《洗冤集录》与宋慈 (11)

传统医学的绝活

- “望、闻、问、切”与扁鹊 (24)

不可思议的治病绝招

- 心理疗法 (35)

强身健体的秘诀

- 体育疗法 (45)

最古老的治病手段

- 推拿疗法 (53)

源远流长的“长生不老药”

- 娱乐疗法 (59)

最早的系统的针灸学专著

- 《针灸甲乙经》与皇甫谧 (66)

独具特色的针灸学力作

- 《十四经发挥》与滑寿 (73)

针灸医学宝库中的珍品

——针灸铜人与王惟一 (78)

集医药之大成的中医学典籍

——《伤寒杂病论》与张仲景 (84)

世界医药的重大发明

——麻沸散与华佗 (93)

形形色色的早期免疫

——狂犬病·天花·及其他

同学们，你们小时候都种过“牛痘”，注射过脑炎疫苗吧？那么，你们知道接种、注射这种东西，有什么用处吗？原来，接种牛痘可以预防天花，注射脑炎疫苗可以防止得脑炎。天花、脑炎都是可怕的传染病，对人的身体危害可大了，但如果接种了牛痘，注射了脑炎疫苗，就能免于得这些传染病。这种方法，就叫“免疫”。

在我国医学史上，很早就有了“免疫”的思想，这就是“以毒攻毒”的治病方法。我国最古的医学著作《黄帝内经素问》中便说，治病要用“毒”药，药没有“毒”性治不了病。然而，有趣的是，最早把这种免疫思想付诸于实践，并最早从事免疫学研究的先驱，竟是醉心于炼丹的道教徒葛洪。

葛洪，字稚川，别号抱朴子。他从小就喜欢读医书和炼丹书。长大后，便在热衷于炼丹术的同时，潜心研究医术，并成了东晋有名的医学家，百姓们有什么急病重病，常找他来医治。

一天，有位 40 多岁的老农急冲冲地来到葛洪的家，焦急地对他说：“我的独生子被疯狗咬伤了，请您给想个办法，救他一命。救了他，就是救了我们全家啊！”

葛洪听了这话，也很焦急。因为他知道，这人若是被疯狗咬了，可不是闹着玩的。病人非常痛苦，受不得半点刺激，哪怕是受到一点风，见到一点光，听到一点声音，都能引起抽搐、烦躁。尤其是怕水。听到水、谈到水、见到水，都会立刻咽喉痉挛。发病几小时之内便可迅速死亡。

可是，用什么办法来救这个被疯狗咬伤的孩子呢？葛洪在脑子里搜索着各种各样的药方，但很遗憾，没有一个药方能治这种病。

看着那痛不欲生的老农，葛洪的心也要碎了。他在心里责怪着自己：怎么这样无能？连一个孩子都救不了！忽然，他有了主意：古人不是提倡用“以毒攻毒”的疗法治病吗！我们为什么不能用疯狗身上的毒物来治这种病呢？想到这儿，他便对老农说：“现在也没别的什么好办法。不过，我想，用疯狗的脑髓涂在你儿子的伤口上，或许能让他脱离危险。”

老农叹了口气说：“咳，事情已经到了这种地步，我看只好试试了。死马当作活马医吧！”

老农回到家后，便抓住了那条咬人的疯狗，把它杀了，取出脑髓，涂在儿子的伤口上。没曾想，这方法

还真管用，病人竟没发病。

自那以后，葛洪又用这种方法给许多被疯狗咬伤的人治过病，据说，效果都不错。

葛洪在他的医学著作《肘后备急方》里，记载过这种病症。他说：当人被疯狗咬伤后，可杀了那条咬人的疯狗，把它的脑髓取出来，涂在病人的伤口上。这样，就不会发病了。

葛洪使用的方法，是否真能达到“不会发病”的效果，还有待验证。但这种基于古代“以毒攻毒”学说的治疗方法，却是难能可贵的。它从某种意义上来说，就是后世免疫思想的萌芽与最初实践。

近代医学科学证明，狂犬，就是疯狗，之所以疯狂，是因为它的体内有了狂犬病毒。而人被狂犬咬伤后，该病毒便通过伤口侵入了人体。又由于它与神经组织有特殊的亲和力，所以导致了狂犬病的发作。狂犬的脑髓和唾液，均有大量的狂犬病毒存在。法国著名的生物学家巴斯德，便是从狂犬的脑组织中分离出狂犬病毒，并把它加以培养，制成病毒疫苗，来预防和医治狂犬病的。

很显然，巴斯德所用的原理同葛洪使用的方法基本相似，只不过比葛洪更科学些。但从时间上来看，巴斯德的发明要晚于葛洪 1000 多年。

在为人医病的过程中，葛洪感到，民间疾病的发生和传染蔓延，主要是因为缺少好的医生和简单易行

的治疗方法。因而，他把自己从临床实践中总结出来的经验和在广大群众中搜集到的验方，汇集起来，编成了一本书，取名为《肘后备急方》。

这书名解释起来很有意思，所谓“肘后”，就是说这本书篇幅不大，可以挂在胳膊肘后随身携带。所谓“备急”，就是应急的意思。整个书名用现代话来说，就是“袖珍急救手册”。

可别小看了这“袖珍急救手册”，它不仅受到当时人们的喜爱，还受到后人的垂青。

这部书里所记载的治病药方，大都是极易得到的草药，方便、实用，还特有效。这样的书，百姓们能不喜爱吗？

脚气病是当时的常见病，葛洪给的药方是用大豆、牛乳、蜀椒和松节来治疗。这些“中药”随处可见，而且又便宜实用。有谁能不愿意用它来治疗自己的疾病呢？

这部书里所记载的许多病证，在中国乃至世界医学史上，都属于首次提到。这样的书，后世的医学研究家们能不垂青吗？

关于天花，葛洪写道：有一年发生了一种奇怪的流行病，病人浑身上下起着一个一个疱疹，开始时是些小红点，不久，红点就化脓变白，而脓点一碰就破。如果不能很好地治疗，病人大多性命难保。即使是饶(jiǎo)幸治好了，皮肤上也会留下一个个的小疤

(bān)。这些个癍最初为黑色，一年以后，才变得跟皮肤的颜色一样。葛洪所描述的这种奇怪的流行病，就是后来所说的天花。西方的医学界人士说，是阿拉伯的医生雷撒斯最早记载天花的。而实际上，葛洪的记载比雷撒斯要早 500 多年。

关于流行性钩端螺旋体病，也就是出血热，葛洪指出：有一年还流行了一种浑身发黄的病。起病时，病人觉得四肢沉重，精神不爽，随后，黄色便由双眼波及到全身，并且有全身出血的现象。这种病死亡率也极高。

关于恙虫病，葛洪在《肘后备急方》中也提到过，只是当时称为“沙虱毒”。他说：在岭南，有一种像疥虫一样的沙虱，能使人生病。这病初起时，病人的皮肤红赤，还有些像豆粒般大小的小疙瘩，用手一摸，如针扎一样疼。几天后，全身疼痛发烧，行走不便，最后，小疙瘩结了痂。葛洪所说的“沙虱毒”，就是现在所说的“恙虫病”，它是由一种叫“立克次体”的微生物引起的急性传染病。这种病一般认为是日本的桥本伯寿在 1810 年最早公诸于世的，其实，葛洪的记载比他早了 1000 多年。

不用说，葛洪开创了传染病学，尤其是免疫学的新领域。受他的影响，后世的医学家们纷纷涉足其间，从而，使中国的免疫学取得了世界瞩目的成就。

公元 610 年，隋代的医学家巢元方等人编写的

《诸病源候论》，在葛洪研究的基础上，进一步指出，把携带沙虱病毒的小沙虱研成细末服下，可以治疗沙虱病，也就是恙虫病。这种治病方法是很接近疫苗原理的，包含着免疫思想。只不过它不是预防，而是治疗罢了。

至于免疫方法的进一步应用，当推预防天花的“种人痘法”。葛洪在他的《肘后备急方》中，描述了天花发病的全过程，但却没有找到预防它的良方。而到了16世纪下半叶，我们那勤劳智慧的祖辈们，终于发明了预防这种可怕传染病的方法，这就是“人痘接种法”。

什么是“人痘接种法”呢？人痘接种法就是用人工的方法感染天花，使人体产生抗体。这种方法虽然危险性很大，但在当时的条件下也不失为一种预防天花的好方法。据有关资料记载，某地区，有9000多人接种了人痘，结果仅有20多人没有什么效果，其他的人都没患上天花。

人痘接种法的发明，使我国人民的健康受到了保护，也使国外的人士得到了益处。公元1688年，俄国曾派医生来我国学习种人痘的方法。后来，这种方法又由俄国传入土耳其。再往后，又由土耳其传到英国，以至欧洲各地。

在“人痘接种法”向英国传入的过程中，还曾有过这样一件轶事：



公元1717年，孟塔古作为英国驻土耳其大使的夫人，寓居在君士坦丁堡。孟塔古曾患过天花，虽然幸免于难，但她那美丽的面颊上却留下了难看的疤痕。更不幸的是，她的弟弟竟没能逃脱厄运，成了天花的殉葬品。

这天花带来的灾难，像毒蛇一样噬咬着孟塔古的心。因而，她也就越发关注起天花这种恶病来。然而，在君士坦丁堡，她奇怪地发现，这里的人很少得天花，而且即使得了，也是很快地就痊愈了，没有留下什么后遗症。这是怎么回事呢？孟塔古决心找出答案。

这一天，孟塔古来到一位医生家，借买药品的机会，对医生说：“我们英国得天花病的很多，你瞧我，弄得现在满脸都是坑，最可怜的还是我的小弟，年龄很小，就被天花夺走了性命。可是，你们君士坦丁堡人，却很少见到得这种病的。这真是上帝在保佑你们哪！”

听了这话，医生笑了。他告诉孟塔古：“夫人有所不知，我们君士坦丁堡人很少得天花，并不是上帝对我们的偏爱，而是我们接种了‘人痘’”。

“人痘？”孟塔古瞪大了惊奇的眼睛问。

“是人痘。接种了它以后，能有效地预防天花。”医生不厌其烦地说。

孟塔古一听，心里甭提多高兴了。她想，我如果能掌握这种方法，不仅我的亲人会免遭厄运，而且，我也会让英国的同胞不再得这种可怕的疾病。于是她和颜

悦色地对医生说：“很感激您对我说了这番话，但我不知道这种人痘到底是怎么一回事。请问，这方法秘不传人吗？”

医生好像明白了他的意思，笑着说：“没什么秘不传人的。这方法本来就不是土耳其货。它是从俄国传进来的，而俄国又是从中国引进的。是中国人的发明。夫人如果有兴趣，我可以告诉你。”

“那可太谢谢您了！”孟塔古喜出望外地赶忙答道。

就听土耳其医生慢悠悠地说：这中国的种痘法，就是给健康的人接种上一点天花的病毒，让他感染上天花病毒，从而增强抵抗力。一般说来，有四种方法：

一是痘衣法。拿得了天花的儿童的内衣，给被接种的人穿，让他受到感染。

三是痘浆法。用棉花蘸染痘疮的疮浆，往被接种儿童的鼻孔里塞，使他感染天花病毒。

三是旱苗法。把痘痂阴干研细，然后用一根细管子吹到被接种儿童的鼻孔里。

四是水苗法。把痘痂研成粉末，用水调匀，然后用棉花蘸染，塞进被接种的儿童的鼻孔里。

这四种方法都能很好地预防天花，你如果觉得有用，就给人试一试吧！

孟塔古夫人听完了这番话，千恩万谢地走了。回去后，就给她的儿子接种了人痘。后来，孟塔古夫人把

她学到的方法启奏给了国王陛下，国王对此很感兴趣，竟下令在全国推广。于是，种人痘法在英国盛行起来。直到公元 1796 年英国医生接种牛痘预防天花试验成功，种人痘法才在英国退出历史舞台。

有趣的是，英国向中国学会了种人痘法，而当种牛痘法由英国试验成功后，中国又向英国学会了种牛痘法。看来，世界上的任何国家、任何民族，都是不会排斥最先进的科学技术的。

那么，英国的种牛痘法是什么时候传入我国的呢？它是公元 1805 年由澳门的葡萄牙商人传入我国的。

第一部系统的法医学专著

——《洗冤集录》与宋慈

世界上第一部系统的法医学专著，出在咱们中国。这就是南宋著名的法医学家宋慈撰写的《洗冤集录》。

宋慈曾做过多年的刑狱官，有着丰富的办案经验。不管什么样的疑难案子，只要一经他手，保管水落石出。他一生办过多少案子，为多少人伸了冤，使多少罪犯受到应得的惩罚，谁也说不清，但他巧破疑案的神奇故事，却在人们当中广为流传。

那是宋慈调任广东刑狱不久的一天，宋慈刚到衙门，一位衙役就匆匆来到他的面前，禀(bǐng)告说：“启禀大人，至仁巷仇善人的丫环兰香的住房昨夜突然起火，兰香被烧死。她的兄长说她死得不明，大清早便击鼓鸣冤。请大人前往勘验。”

宋慈一听，当即吩咐衙役：“传话下去，立刻前往至仁巷！”

一行人刚到至仁巷口，仇善人便迎了出来，满脸堆笑对宋慈说：“小的该死，有劳大人。其实，也没什