



金匱要略液粹

张之亮 编著

甘肃科学技术出版社

547/12

R253.2  
18

# 金匱要略淺釋

張之亮 編著

甘肅科學技術出版社



B

530708

责任编辑：王季瑜  
封面设计：王占国  
书    题：董戈翔

### 金匱要略浅释

张之亮 编著

甘肃科学技术出版社出版

(兰州第一新村81号)

甘肃省新华书店发行    天水新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张 8 字数160,000

1989年11月第1版    1989年11月第1次印刷

印数：1——1,500

ISBN 7-5424-0230-7/R·56 定价：3.20元

## 前 言

《金匱要略》是我国现存最早的一部理论与实践相结合的中医古典著作，为东汉张仲景所著。古今医家对此书推崇备至，且誉之为方书之祖，治疗杂病之典范。

我校张之亮老师，24岁学医，五年后毕业于西安私立光华国医学校，30岁即悬壶问世，35岁著名流上，38岁又上西北大学，医得文助，其道益深。今八十有四，为中医主任医师。在长期的医疗和教学实践中，对其书精求探讨，反复临证，深刻体会到：此书方约而精，每用多验，诚治杂病之宗，前人谓之“金匱乃活人之书”语不虚发矣。

但原书毕竟文深意奥，难以通达，张老以吾心求古人之心，置年老而不顾，决计为后学者发蒙解惑，穷微极本，披数年寒暑，写成《金匱要略浅释》。书稿成后，学校及时组织人员进行整理：高冬来一至十篇；张宗明十一至十八篇；柳逢春十九至二十五篇，最后由高冬来老师统稿。他们对原稿进行了修改和补充，做了大量的工作。

本书选二十二篇，释理明了，发古人未发者不只一处一节，为中等专业学校中医专业的学生、自学者和基层广大中医巧人员的良师益友。原书的《杂病方二十三》，《禽兽鱼虫禁忌并治第二十四》及《果实菜谷禁忌并治第二十五》等三篇内容都是古人的宝贵经验，因原文比较易懂故未释，仅

将原文列入。

不足之处，恳请读者指正。

甘肃省中医学校

一九八八年十二月

# 目 录

脏腑经络先后病脉证治第一	(1)
痉湿喝病脉证治第二	(16)
栝蒌桂枝汤	(19)
葛根汤	(19)
大承气汤	(20)
麻黄加术汤	(24)
麻黄杏仁薏苡甘草汤	(24)
防己黄芪汤	(25)
桂枝附子汤	(26)
白术附子汤	(26)
甘草附子汤	(27)
白虎加人参汤	(28)
一物瓜蒂汤	(29)
百合狐惑阴阳毒病脉证治第三	(31)
百合知母汤	(33)
滑石代赭汤	(33)
百合鸡子黄汤	(33)
百合地黄汤	(34)
百合洗方	(34)
栝蒌牡蛎散	(35)
百合滑石散	(35)

甘草泻心汤	(33)
苦参汤	(37)
雄黄熏法方	(38)
赤小豆当归散	(38)
升麻鳖甲汤	(38)
疟病脉证并治第四	(41)
鳖甲煎丸	(42)
白虎加桂枝汤	(43)
蜀漆散	(44)
附：《外台秘要》方：	
牡蛎汤	(45)
柴胡去半夏加栝蒌根汤	(45)
柴胡桂姜汤	(45)
中风历节病脉证并治第五	(46)
附侯氏黑散	(47)
风引汤	(48)
防己地黄汤	(49)
头风摩散	(49)
桂枝芍药知母汤	(51)
乌头汤	(52)
矾石汤	(53)
《古今录验》续命汤	(53)
《千金》三黄汤	(53)
《近效》术附汤	(54)
崔氏八味丸	(54)
《千金》越婢加术汤	(54)
血痹虚劳病脉证并治第六	(56)
黄芪桂枝五物汤	(56)

桂枝龙骨牡蛎汤 .....	(59)
天雄散 .....	(60)
小建中汤 .....	(62)
黄芪建中汤 .....	(63)
肾气丸 .....	(63)
薯蓣丸 .....	(64)
酸枣仁汤 .....	(65)
大黄廑虫丸 .....	(65)

附方：

《千金翼》炙甘草汤 .....	(66)
《肘后》獭肝散 .....	(66)
肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七 .....	(67)
甘草干姜汤 .....	(70)
射干麻黄汤 .....	(71)
皂荚丸 .....	(71)
厚朴麻黄汤 .....	(72)
泽漆汤 .....	(72)
麦门冬汤 .....	(73)
葶苈大枣泻肺汤 .....	(74)
桔梗汤 .....	(74)
越婢加半夏汤 .....	(75)
小青龙加石膏汤 .....	(76)

附方：

《外台》炙甘草汤 .....	(76)
《千金》生姜甘草汤 .....	(76)
《千金》桂枝芍药加皂荚汤 .....	(77)
《外台》桔梗白散 .....	(77)
《千金》苇茎汤 .....	(77)



奔豚气病脉证治第八	(79)
奔豚汤	(80)
桂枝加桂汤	(80)
茯苓桂枝甘草大枣汤	(81)
胸痹心痛短气病脉证治第九	(82)
栝蒌薤白白酒汤	(83)
栝蒌薤白半夏汤	(84)
枳实薤白桂枝汤	(84)
人参汤	(84)
茯苓杏仁甘草汤	(85)
橘皮枳实生姜汤	(85)
薤白附子散	(85)
桂枝生姜枳实汤	(86)
赤石脂丸	(86)
附方:	
九痛丸	(87)
腹满寒疝宿食病脉证治第十	(88)
厚朴七物汤	(91)
附子粳米汤	(91)
厚朴三物汤	(91)
大柴胡汤	(92)
大承气汤	(92)
大建中汤	(93)
大黄附子汤	(93)
赤丸	(94)
大乌头煎	(95)
当归生姜羊肉汤	(95)
乌头桂枝汤	(96)

附方：

- 《外台》乌头汤…………… (97)
- 瓜蒂散…………… (99)
- 五脏风寒积聚病脉证并治第十一…………… (100)
- 旋复花汤…………… (102)
- 麻子仁丸…………… (104)
- 甘姜苓术汤…………… (104)
- 痰饮咳嗽病脉证并治第十二…………… (109)
- 茯苓桂枝白术甘草汤…………… (112)
- 甘遂半夏汤…………… (113)
- 十枣汤…………… (115)
- 小青龙汤…………… (115)
- 小青龙汤…………… (115)
- 木防己汤…………… (116)
- 木防己去石膏加茯苓芒硝汤…………… (116)
- 泽泻汤…………… (117)
- 厚朴大黄汤…………… (117)
- 小半夏汤…………… (118)
- 防己椒目葶苈大黄丸…………… (118)
- 小半夏加茯苓汤…………… (119)
- 五苓散…………… (129)
- 茯苓饮…………… (120)
- 茯苓桂枝五味甘草汤…………… (122)
- 苓甘五味姜辛汤…………… (122)
- 桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤…………… (123)
- 苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤…………… (123)
- 苓甘五味加姜辛半夏大黄汤…………… (124)
- 消渴小便不利淋病脉证并治第十三…………… (125)

文蛤散	(127)
栝蒌瞿麦丸	(128)
蒲灰散	(129)
滑石白鱼散	(129)
茯苓戎盐汤	(129)
猪苓汤	(130)
水气病脉证并治第十四	(131)
越婢汤	(144)
防己茯苓汤	(145)
甘草麻黄汤	(146)
麻黄附子汤	(146)
杏子汤	(146)
黄芪芍药桂枝苦酒汤	(147)
桂枝加黄芪汤	(148)
桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤	(150)
枳术汤	(151)
黄疸病脉证并治第十五	(152)
茵陈蒿汤	(153)
硝石矾石散	(153)
栀子大黄汤	(159)
猪膏发煎	(160)
茵陈五苓散	(160)
大黄硝石汤	(161)
附方:	
《千金》麻黄醇酒汤	(163)
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	(164)
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	(168)
半夏麻黄丸	(169)

柏叶汤	(169)
黄土汤	(170)
泻心汤	(171)
嘔吐下利病脉证治第十七	(172)
茱萸汤	(175)
半夏泻心汤	(176)
黄芩加半夏生姜汤	(176)
猪苓散	(177)
四逆汤	(177)
小柴胡汤	(178)
大半夏汤	(178)
大黄甘草汤	(178)
茯苓泽泻汤	(179)
文蛤汤	(179)
半夏干姜散	(180)
生姜半夏汤	(180)
橘皮汤	(181)
橘皮竹茹汤	(181)
桂枝汤	(185)
小承气汤	(185)
桃花汤	(186)
白头翁汤	(187)
梔子豉汤	(187)
通脉四逆汤	(188)
紫参汤	(188)
河梨勒散	(188)
附方：	
《千金翼》小承气汤	(189)
《外台》黄芩汤	(189)

疮痈肠痛浸淫病脉证并治第十八	(190)
薏苡附子败酱散	(191)
大黄牡丹汤	(191)
王不留行散	(192)
排脓散	(193)
排脓汤	(193)
浸淫疮黄连粉(方未见)	(194)
跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝虫病脉证治第十九	(195)
藜芦甘草汤(方未见)	(195)
鸡屎白散	(196)
蜘蛛散	(196)
甘草粉蜜汤	(197)
乌梅丸	(198)
妇人妊娠病脉证并治第二十	(199)
桂枝茯苓丸	(200)
附子汤(方未见)	(200)
胶艾汤	(201)
当归芍药散	(202)
干姜人参半夏丸	(202)
当归贝母苦参丸	(203)
葵子茯苓散	(203)
当归散	(203)
白术散	(204)
妇人产后病脉证治第二十一	(206)
枳实芍药散	(208)
下瘀血汤	(208)
阳旦汤	(209)

竹叶汤	(210)
竹皮大丸	(211)
白头翁加甘草阿胶汤	(211)
附方:	
《千金》三物黄芩汤	(212)
《千金》内补当归建中汤	(212)
妇人杂病脉证并治第二十二	(213)
半夏厚朴汤	(215)
甘麦大枣汤	(215)
温经汤	(218)
土瓜根散	(219)
旋复花汤方	(219)
大黄甘遂汤	(220)
抵当汤	(220)
矾石丸	(221)
红兰花酒	(221)
蛇床子散	(222)
狼牙汤	(223)
小儿疳虫蚀齿方	(224)
杂疗方第二十三	(224)
退五脏虚热〔四时加减柴胡饮子〕	(224)
长服河犁勒丸	(224)
三物备急丸	(224)
紫石寒食散	(225)
救卒死方(共五方)	(225)
救卒死而目闭者方	(225)
救卒死而张口反折者方	(225)
救卒死而四肢不收失便者方	(225)

- 救小儿卒死而吐利不知是何病方 ..... (225)
- 救卒死客忤死方 (二方) ..... (226)
- 救自缢死方 ..... (226)
- 凡中噎死方 ..... (227)
- 救溺死方 ..... (227)
- 治马坠及一切筋骨损方 ..... (227)
- 禽兽鱼虫禁忌并治第二十四 ..... (228)
- 治自死六畜肉中毒方 ..... (229)
- 治食郁肉漏脯中毒方 ..... (229)
- 治黍米中脏干脯食之中毒方 ..... (229)
- 治食生肉中毒方 ..... (229)
- 治六畜鸟兽肝中毒方 ..... (229)
- 治马肝中毒人未死方 (二方) ..... (229)
- 治食马肉中毒欲死方 (二方) ..... (230)
- 治啜蛇牛肉食之欲死方 (三方) ..... (230)
- 治食牛肉中毒方 ..... (230)
- 治食犬肉不消成病方 ..... (231)
- 鸟兽有中毒箭肉毒方 ..... (231)
- 治食脰不化成癥病方 (二方) ..... (232)
- 治食鱼后食毒两种烦乱方 ..... (232)
- 治食蛟鲶鱼中毒方 ..... (232)
- 治食蟹中毒方 (二方) ..... (232)
- 果实菜谷禁忌并治第二十五 ..... (233)
- 治食诸果中毒方 ..... (233)
- 治食诸菌中毒罔乱欲死方 ..... (233)
- 治食枫柱菌而笑不止方 ..... (233)
- 治误食野苧烦毒欲死方 ..... (233)
- 治误食蜀椒罔口者方 ..... (234)

治食躁和躁方	(235)
治误食钩吻之方	(235)
治误食水蓼宕中毒方	(235)
治食芹菜中龙精毒方	(235)
治食苦瓠中毒方	(235)
治饮食中毒烦满方(共二方)	(236)
治贪食,食多不消,心腹坚满痛,治之方	(236)
通除诸毒药方	(236)



## 脏腑经络先后病脉证治第一

本篇是全书的总论。概述杂病的病因病机、诊察方法和防治原则。

**【原文】** 问曰：上工<sup>①</sup>治未病，何也？师曰：治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾。四季脾旺<sup>②</sup>不受邪，即勿补之。中工不晓相传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。

夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。（酸入肝，焦苦入心，甘入脾。脾能伤肾，肾气微弱，则水不行；水不行，则心火气盛，则伤肺；肺被伤则金气不行，金气不行则肝气盛，则肝自愈。此治肝补脾之要妙也。）肝虚则用此法，实则不在用之。经曰：“虚虚实实，补不足，损有余”，是其义也。余脏准此。

**【词解】** ①上工、中工：古代称高明的医生为上工，次一点的医生为中工。

②四季脾旺：脾气旺盛的时期是四季之末各十八天和长夏（阴历六月）。

**【浅释】** 本条以肝病为例，先论治未病中既病防变的思想，次论治病当分虚实的原则。