



野山参系列丛书

YESHANSHEN XILIECONGSHU

谭 军 康廷国 编

保健 药酒



6.79

辽宁大学出版社

BAOJIAN YAOJIU

图书在版编目 (CIP) 数据

保健药酒/谭军, 康廷国编. — 沈阳: 辽宁大学出版社, 1999.2

(野山参系列丛书)

ISBN 7-5610-0810-4

I. 保… II. ①谭… ②康… III. 药酒—
配方 IV. TS262.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 37899 号

辽宁大学出版社出版

(沈阳市皇姑区崇山中路 66 号 邮政编码 110036)

朝阳新华印刷厂印刷 辽宁大学出版社发行

开本: 787×960 字数: 122 千字 印张: 7.5 插页: 2

印数: 1—4,000 册

1999 年 2 月第 2 版

1999 年 2 月第 1 次印刷

责任编辑: 马 静

责任校对: 贾敬伟

封面设计: 刘桂湘

版式设计: 依 人

定价: 7.50 元

编写说明

1. 本书所介绍的药酒，引自古代医书、现代书刊及民间经验。

2. 所介绍的药酒分为单方药酒、复方药酒两大类。在单方药酒中又按植物、动物、矿物及其他分类。

3. 药酒的药材主要来源于药店，若自己采集者，可按中医理论、中药炮制规范进行加工炮制以达到要求。另外，本书介绍了单味药的原植物来源，以确保用药准确。

4. 所用药材、药酒的计量，以克、毫升、一杯为单位。

5. 所用酒类，以白酒为主。

6. 甘味料指冰糖、砂糖、蜂蜜等物。可减缓酒的烈性，也可矫味。

7. 所用浸制容器以陶瓷制品为佳，如坛、缸等。浸制中的药酒宜封闭坛口，放于阴凉处。

8. 本书介绍的药酒一般为保健性药酒，对患者起到辅助治疗的作用。若病情较重，应寻医治疗，不可耽误。

9. 服用药酒，应按说明，或遵医嘱，不可乱服。

作者的话

药酒的历史源远流长，是与我国悠久的酿酒史密不可分的。早在夏商时代的甲骨文中就有“鬯其酒”的记载。“鬯”就是指用芳香的药材郁金来制酒。

药酒为配制酒的一种。即以一味或多味药物浸泡在酒（以白酒为主）中，至一定时日而成。如人参酒、五加皮酒、十全大补酒等。酒可以把药物成分浸取出来，使药物发挥其治疗作用。同时，酒本身尚有通血脉，养脾气，厚肠胃，润皮肤，去寒气，行药势等功效，所以，药酒不仅用于治疗慢性疾病，而且也常用于“保元固本，益寿延龄”，为多数人所喜欢，因而与人们生活息息相关，有“正月之椒柏酒，端午之菖蒲酒，中秋之桂花酒，重阳之菊花酒”之说。

古时的药酒按应用范围可分为三类，一类为自酿自饮者，此类酒适合家庭及个人小量配制，随时都可饮用。一类是城坊间酒槽房酿制的药酒，如薏苡酒、荷花酒等。另一类为宫廷御用药

酒，如夜合枝酒，为清宫御制之一大药酒。可治中风挛缩之症。

药酒在民间及宫廷中备受推崇，可见在治疗疾病、防病强身方面有其独到的功用，这就使它在我国古代能广泛地流传着。如党项羌族之枸杞酒、地黄酒，大漠南北各族之醍醐酒、鹿角酒，东北各族之松节酒、虎骨酒，华北汉族之小黃米酒，南方之五加皮酒、茯苓酒，西南之乌鸡酒等。

虽然我国历史文化悠久，史籍浩繁，汗牛充栋，酒类繁多，但却很少有专著涉猎药酒，研究者只能求助于历代本草及食疗书籍、说部、稗官野史，这就使广为流传的药酒很难再进入广大家庭。为了让读者了解药酒，利用药酒，本书编者通过收集民间资料及查阅大量的古籍文献和报刊杂志，并从中归纳、整理、筛选出 200 个药酒的方子，并在此基础上增加了现代研究的新成果，编集成册，以飨读者。

本书明确地介绍了药酒的原料来源，处方及处方来源、药酒的制备过程、适应症，用法及禁忌。书中所载药酒制作简单，取材方便，既不失其科学性，又有其实用性，特别适用于家庭及个人小量配制。为居家生活、健康长寿的小参谋。

当然，饮用药酒应根据自身情况合理选用或遵医嘱，以确保安全有效。

在本书编写过程中，承蒙傅宝庆教授审定初

稿，梁延光老师参加了部分工作，同时，我们还参阅了不少文献资料，得到了不少同志的关心和支持，特此一并致谢。

限于水平，书中可能还会有不少错误和不妥之处，恳请读者批评指正。

编 者

目 录

单方药酒

植物类

根及根茎、根皮

丹参酒	3
骨碎补酒	4
香附子酒	5
良姜酒	7
天麻酒	8
三七酒	9
川芎酒	10
茜草根酒	11
仙茅酒	12
何首乌酒	13
人参酒	14
生姜酒	15
大蒜酒	16

玄参酒	17
当归酒	18
穿山龙酒	19
五加皮酒	20
地黄酒	21
苍术酒	23
地骨皮酒	24
黄芪酒	24
远志酒	25
洋葱酒	26
麻叶绣球酒	27
桔梗酒	28
玉竹酒	29
莲酒	30
薤白酒	31
沙参酒	32
黄精酒	33
羊乳酒	34
藤仲酒	34
三颗针酒	35
牛膝酒	36
兔儿伞酒	36
牛蒡酒	37
金刚散酒	38
阳桃根酒	39
竹叶椒根酒	39

土茯苓酒	40
天冬酒	41
山药酒	41

藤、茎、叶

薜荔酒	42
木天蓼酒	43
槐枝酒	43
黄柏酒	44
苁蓉酒	45
侧柏酒	46
锁阳酒	47
杜仲酒	48
映山红酒	49
鸡血藤酒	50
石斛酒	51
枸骨叶酒	52
松叶酒	52
芦荟酒	53
紫苏酒	54
榕树叶酒	55
麻柳叶酒	56
石南酒	57
鸭脚木皮酒	58

花、花序及花粉

忍冬酒	59
松花酒	60
款冬酒	60
鸡冠花酒	61
丁香酒	62
红花酒	63

果实、种子

龙眼酒	64
五味子酒	65
女贞子酒	67
枸杞酒	68
缩砂酒	69
豆淋酒 (炒豆紫酒)	70
草果酒	71
楮实酒	72
地肤酒	73
陈皮酒	74
佛手酒	75
山茱萸酒	76
茄酒	77
辣椒酒	78
胡椒酒	79

木瓜酒	79
杨梅酒	80
山楂酒	81
桑椹酒	82
薏苡酒	83
菟丝酒	84
麻子酒	85
悬钩子酒	86
樱桃酒	87
覆盆酒	88
胡桃酒	89
大枣酒	90
杏酒	91
茱萸酒	91
玉米酒	92
枇杷酒	93
苹果酒	94
石榴酒	95
猕猴桃酒	95
柿子酒	96
梨子酒	97
龙葵酒	98
凤梨酒	99
葶苈酒	100
核桃楸酒	101
托盘果酒	102

全 草

仙灵脾酒	102
雪莲花酒	104
草石蚕酒	104
瓜子金酒	105
穿根藤酒	106
蒲公英酒	107
大蓟酒	108
列当酒	109
芹菜酒	109
石花酒	110
五爪金龙酒	111
车前草酒	112
薄荷酒	113
三张叶酒	114
山香草酒	114
黄花草酒	115
牻牛儿苗酒	116
决明酒	117
当药酒	118
青竹标酒	119
红毛毡酒	120
茵陈酒	120
海藻酒	121

真 菌

菌灵芝酒·····	122
茯苓酒·····	123
竹黄酒·····	124
虫草酒·····	125
竹花酒·····	126

动物类

鹿角酒·····	127
对虾酒·····	128
鹿鞭酒·····	129
九香虫酒·····	130
海马酒·····	131
蛤蚧酒·····	132
白花蛇酒·····	133
蝮蛇酒·····	134
白线蛇酒·····	134
虎骨酒·····	135
梨头蛙酒·····	136

其 他

鹿血酒·····	137
----------	-----

红糖酒·····	138
龟胶酒·····	139
蜂蜜酒·····	140
鸡蛋酒·····	141
晚蚕砂酒·····	141

复方药酒

鹿茸酒·····	145
百岁酒·····	146
肉桂酒·····	147
杨梅树皮酒·····	148
固本酒·····	149
龙眼参酒·····	150
何首乌回春酒·····	150
阳春酒·····	151
白玉霜药酒·····	152
延寿九仙酒·····	153
熙春酒·····	154
托盘根酒·····	155
茴香酒·····	156
排风藤酒·····	156
白牛膝酒·····	157
夜来香酒·····	158

何首乌龙香酒·····	159
飞廉酒·····	159
缬草酒·····	160
英雄酒·····	161
马铃薯酒·····	162
延寿酒·····	163
狗脊酒·····	164
瓜蒌薤白酒·····	165
枫荷梨酒·····	166
首乌酒·····	167
人参枸杞酒·····	168
三蛇酒·····	169
梅酒·····	170
回春补益酒·····	171
逍遥酒·····	172
菊花酒·····	173
紫陈酒·····	174
常春藤酒·····	175
续断然铜酒·····	175
黄旋五味酒·····	176
菟丝五味酒·····	177
巴戟酒·····	178
海狗肾人参酒·····	179
鹿骨酒·····	180
养血愈风酒·····	181
槐花金银花酒·····	182

胖血藤酒·····	183
羊藿血藤酒·····	184
强精人参酒·····	185
莲子酒·····	185
苁蓉蛇床酒·····	186
附录一 常见解酒药·····	188
附录二 常见病选用药酒·····	211
附录三 常见病症名词解释·····	217

单方药酒