

肿瘤知识问答

李伯 吴宝龙 侯福华 编著



黑龙江科学技术出版社

肿瘤知识问答

李伯 吴宝龙 侯福华 编著

黑龙江科学技术出版社

1987年·哈尔滨

责任编辑：李月茹

封面设计：晨光

肿瘤知识问答

李伯 吴宝龙 侯福华 编著

黑龙江科学技术出版社出版

(哈尔滨市南岗区建设街35号)

依安印刷厂印刷·黑龙江省新华书店发行

787×1092毫米32开本 6.5 印张 126 千字

1987年8月第1版·1987年8月第1次印刷

印数：1—5,440册

书号：14217·132 定价：1.25元

ISBN 7—5388—0013—1/R·1

前 言

肿瘤是一种常见病、多发病，是目前造成人类死亡的主要疾病之一。据临床统计，肿瘤的发病率有逐年增高的趋势。由于肿瘤早期缺乏特殊症状，不易引起人们的注意，故临床发现的肿瘤患者大都是中、晚期病人，严重地影响了治疗效果，因而失掉了彻底根治的机会，有很大一部分患者因此而丧生，所以有些人一谈到肿瘤就不寒而栗。

为了使人们了解肿瘤病的发生、发展规律，了解肿瘤的预防知识，所以我们编著了《肿瘤知识问答》一书，目的是让人们认识肿瘤的早期临床症状和体征，以便早期发现、早期诊断、早期治疗，减少肿瘤发病率，提高治愈率，降低死亡率，并向肿瘤病人及其家属提供必要的检查、诊断、治疗和护理常识。

我们将手头有关资料以及我们自己从事临床工作所积累的点滴体会汇集成册，以问答的形式，阐述了有关肿瘤问题。按总论、病因、诊断、治疗和预防的顺序排列，力求由浅入深，前后连贯，对某些问题作出评述，以供肿瘤病人及其家属和有关同志们参考。由于我们水平有限，实践经验不足，难免有挂一漏万之处，望广大读者批评指正。

本书在编写过程中，承蒙哈尔滨医科大学附属肿瘤医院丁立教授、徐永春主任、哈尔滨医科大学附属二院董中副教授等同志帮助，在此深表感谢。

目 录

第一章 总 论

1. 什么叫肿瘤? (1)
2. 什么叫良性肿瘤? 什么叫恶性肿瘤? (2)
3. 什么叫“临界性”肿瘤? (3)
4. 肿瘤是怎么分类和命名的? (4)
5. 什么叫癌? 什么叫肉瘤? 各有何
特点? (5)
6. 肿瘤有哪些生长方式? (6)
7. 何为实体瘤和非实体瘤? (7)
8. 什么叫恶性肿瘤的转移? 有几种转移
途径? (7)
9. 肿瘤有无转移说明什么? (8)
10. 什么叫未分化癌? (8)
11. 什么叫原发癌、复发癌和转移癌? (9)
12. 什么叫重复癌? 什么叫多发癌? (10)
13. 什么叫原位癌? (10)
14. 肿瘤对机体有哪些影响? (11)
15. 肿瘤是不是传染病? (12)
16. 肿瘤的发病率是否在增高? (12)
17. 什么叫癌前病变? 常见的有哪些? (14)

18. 肿瘤能自行消退吗? (15)
19. 何为免疫力? 人体免疫系统在抗肿瘤方面
起什么作用? (17)
20. 什么叫带肿瘤生存? (18)
21. 肿瘤病人用过的东西健康人能用吗? (19)
22. 什么叫激素依赖性肿瘤? (19)
23. 肿瘤病人有没有禁忌的饮食? (20)
24. 肿瘤的预后与病理类型有什么关系? (21)
25. 肿瘤病人的预后与哪些因素有关? (21)
26. 肿瘤病人能不能结婚、生育和哺乳? (22)
27. 肿瘤好发于哪些年龄? (23)
28. 什么叫细胞动力学? 有何临床意义? (24)
29. 肿瘤学的特点有哪些? (26)

第二章 肿瘤的病因

30. 肿瘤是怎么引起的? (28)
31. 精神、神经过于紧张会促使肿瘤生
长吗? (30)
32. 疾病的诊断、治疗不当会引起
肿瘤吗? (31)
33. 性生活与肿瘤有关系吗? (33)
34. 化学物质刺激可以引起肿瘤吗? 哪些化学物质
能引起肿瘤? (34)
35. 发霉的玉米、大豆、花生等为什么
不能吃? (35)
36. 吸烟会不会得癌? (36)

37. 什么叫吸烟指数? 戒烟能防止癌吗? (37)
38. 酗酒与癌症有什么关系? (37)
39. 病毒致癌的学说是怎样形成的? 哪些肿瘤
与病毒有关? (38)
40. 乙型肝炎病毒与肝癌有什么关系? (39)
41. 寄生虫能引起肿瘤吗? (40)
42. 放射线和放射性物质有致癌作用吗? (41)
43. 肿瘤会不会遗传? (41)
44. 癌能通过胎盘传给胎儿吗? (43)
45. 先天性生理缺陷与癌症有关系吗? (43)
46. 肥胖人易患癌并且易转移吗? (44)
47. 塑料能致癌吗? 使用塑料制品应注意什么
问题? (45)
48. 经常吃熏制食品容易得癌吗? (46)
49. 农药会致癌吗? (47)
50. 人体内哪些部位可以得肿瘤? (48)
51. 祖国医学对肿瘤病因是怎样认识的? (48)

第三章 诊断与鉴别诊断

52. 什么叫“三早”? 肿瘤能早期
发现吗? (50)
53. 肿瘤的早期信号有哪些? (51)
54. 为什么肿瘤早期发现、早期治疗
效果好? (52)
55. 一般肿瘤病人有哪些感觉和表现? (53)
56. 什么叫恶性肿瘤的 TNM 分类法? (54)

57. 淋巴结肿大应想到哪些病? 应怎样区别? (56)
58. 肿瘤有哪些特殊诊断方法? (56)
59. x 线诊断肿瘤有几种方法? 如何正确应用? (57)
60. 什么叫内腔镜检查? 有几种内腔镜? (59)
61. 支气管内腔镜检查的适应症和禁忌症有哪些? (60)
62. 食管镜检查的适应症和禁忌症有哪些? (60)
63. 胃镜检查的适应症和禁忌症有哪些? (61)
64. 直肠镜、乙状结肠镜和纤维结肠镜检查的适应症和禁忌症有哪些? (62)
65. 膀胱镜检查有哪些适应症和禁忌症? (62)
66. 什么叫脱落细胞学检查? 用于诊断哪些肿瘤? (63)
67. 痰液检查时对留痰和送痰应注意什么? (64)
68. 什么叫脱落细胞分级诊断? (64)
69. 什么叫活检? “活检”会不会引起肿瘤扩散? (65)
70. 什么叫超声诊断? B 型超声和A型超声有何区别? (66)
71. 超声波为什么能诊断肿瘤? 它能诊断哪些肿瘤? (67)

72. 什么叫免疫诊断？有哪些主要方法？ (68)
73. 什么叫甲胎球蛋白？有何临床意义？ (69)
74. 肿瘤病人为什么要测定乳酸脱氢酶和
同功酶？ (70)
75. 测定血钙对肿瘤观察其疗效有何
价值？ (71)
76. 什么叫肝扫描？有哪些适应症？ (71)
77. 什么叫肝癌的阳性扫描？ (73)
78. 肝扫描的临床意义如何？ (73)
79. 什么叫肺扫描？肿瘤病人做肺扫描其临床
价值如何？ (74)
80. 类癌综合征有哪些特点？ (75)
81. 如何早期发现鼻咽癌？ (77)
82. 什么叫“噎食病”？如何早期发现
它？ (78)
83. 如何早期发现胃癌？ (80)
84. 如何鉴别胃溃疡和胃癌？ (81)
85. 为什么四环素可用于诊断胃癌？ (82)
86. 腹部触到肿物应注意哪些问题？ (83)
87. 扁桃体可以长肿瘤吗？ (85)
88. 什么叫早期肺癌？能早期发现吗？ (85)
89. 常见的纵隔肿瘤有哪些？ (86)
90. 恶性葡萄胎与绒毛膜上皮癌有什么
区别？ (86)
91. 怎样早期诊断外阴癌？ (87)

92. 什么叫子宫颈原位癌? 如何早期
诊断? (88)
93. 常见卵巢肿瘤有哪些? 卵巢恶性肿瘤有哪
些临床特点? (89)
94. 乳房内发现肿块应考虑有哪些疾病? 如
何鉴别? (91)
95. 乳癌患处皮肤为什么呈现“桔皮外观”?
什么叫“卫星结节”? (92)
96. 什么叫白血病? 早期有哪些表现? (92)
97. 骨易患哪些良、恶性肿瘤? 如何
鉴别? (93)
98. 怎样早期发现原发性肝癌? (95)
99. 怎样早期发现大肠癌? (96)

第四章 肿瘤的治疗

100. 肿瘤的治疗方法有几种? 原则是
什么? (98)
101. 什么叫化疗? 化疗药物分几类? (99)
102. 化疗药物常用给药方法有几种? 什么叫
全身化疗和局部化疗? (100)
103. 什么叫联合化疗? 同时应用几种药物较为
合适? (102)
104. 联合化疗有哪些原则和优点? (102)
105. 什么叫大剂量氨甲喋呤—甲酰四氢叶酸钙
解救疗法? (103)
106. 为什么要强调联合化疗时的先后给药

- 次序? (104)
107. 什么叫系统化疗? (105)
108. 什么叫短期连续疗程? (106)
109. 什么叫长期间隔疗程? (106)
110. 什么叫辅助化疗? 为什么要辅助
化疗? (107)
111. 为什么要长期进行化疗? (108)
112. 每个疗程之间为什么要休息一段时
间? (109)
113. 什么叫根治性化疗和姑息性化疗? (109)
114. 为什么化疗期间要经常检查血象、
肝功和肾功? (110)
115. 心脏不好不能用哪些化疗药物?
为什么? (111)
116. 化疗的适应症有哪些? (111)
117. 化疗的禁忌症有哪些? (112)
118. 化疗的并发症有哪些? 如何预
防? (113)
119. 化疗有哪些副作用? 如何处置? (113)
120. 化疗停药有哪些指征? (115)
121. 联合化疗有哪些注意事项? (116)
122. 什么叫放疗? 放射线为什么能治疗
肿瘤? (117)
123. 放疗能否使肿瘤转移? (117)
124. 什么叫放射野? 为什么要划野? (118)

125. 什么叫根治性和姑息性放疗? 放疗能根治肿瘤吗? (119)
126. 常用放疗方法有几种? 何为内照射和外照射? (120)
127. 哪些恶性肿瘤用放射治疗效果好? (121)
128. 什么叫放射源? 有几种放疗机械? 其性能如何? (122)
129. 放疗的适应症和禁忌症有哪些? (123)
130. 放疗中应注意哪些问题? (124)
131. 放疗有哪些反应? 如何处置? (125)
132. 什么叫激光? 激光能治疗肿瘤吗? (126)
133. 什么叫热疗(微波)疗法? 适应症有哪些? (127)
134. 影响放疗疗效的因素有哪些? (128)
135. 放射治疗后应注意什么? (129)
136. 什么叫免疫疗法? 能根治肿瘤吗? (130)
137. 肿瘤手术治疗的适应症和禁忌症有哪些? (131)
138. 何谓根治术、扩大根治术、姑息术及探查术? (132)
139. 术后复发和转移的肿瘤能否再手术切除? (133)
140. 什么叫无瘤技术? 有何临床意义? (134)
141. 老年肿瘤病人能否手术? (135)
142. 什么叫综合治疗? (136)

143. 手术和放疗如何综合治疗肿瘤？有何意义？……………（137）
144. 手术和化疗如何综合治疗肿瘤？有何意义？……………（138）
145. 放疗和化疗如何综合？有何意义？……………（139）
146. 手术、放疗和化疗三者能否综合？怎样综合？……………（140）
147. 综合治疗能提高晚期肿瘤病人的疗效吗？……………（140）
148. 中医中药对肿瘤有哪些治疗方法？……………（142）
149. 维生素C有抗癌作用吗？……………（142）
150. “红娘子”有抗癌作用吗？……………（143）
151. “癭蛤蟆”有抗癌作用吗？……………（143）
152. “老鳖”有抗癌作用吗？……………（144）
153. 乳腺癌病人有的用激素治疗，有的不用，为什么？……………（144）

第五章 肿瘤预防

154. 肿瘤可以预防吗？……………（146）
155. 预防肿瘤应遵循哪些原则？……………（147）
156. 讲究卫生与预防癌症有什么关系？……………（148）
157. 防癌检查包括哪些人？有几种方式？……………（149）
158. 普查分几种？各有何意义？……………（150）
159. 怎样预防职业性肿瘤？……………（150）
160. 保护及改善环境对预防肿瘤有何作用？……………（152）

- 161. 为什么要建立肿瘤防治网? (154)
- 162. 为什么说“三早”是第三线的预防
工作? (154)
- 163. 预防肿瘤为什么要开展群众性戒烟
活动? (155)
- 164. “易感人群”防癌应注意什么? (156)
- 165. 痣与恶性黑色素瘤有什么关系? (157)
- 166. 地方性甲状腺肿、甲状腺腺瘤和甲状腺癌
有什么关系? (157)
- 167. 隐睾与睾丸肿瘤有何关系? (157)
- 168. 口腔和外阴粘膜白斑与癌有什么
关系? (158)
- 169. 葡萄胎和绒毛膜上皮癌有什么关系? (159)
- 170. 乳腺囊性增生与乳癌有什么关系? (159)
- 171. 大肠息肉与大肠癌有什么关系? (160)
- 172. 日常生活中应如何防癌? (161)

第六章 肿瘤病人的护理

- 173. 患肿瘤病人应如何正确对待肿
瘤病? (163)
- 174. 如何做好饮食和家庭护理? (164)
- 175. 肿瘤病人的护理应注意什么? (165)
- 176. 肿瘤病人化疗期间如何护理? (167)
- 177. 对放疗病人如何护理? (168)
- 178. 对术前术后肿瘤病人应如何护理? (168)
- 179. 白血病病人的护理应注意什么? (171)

- 180. 恶性淋巴瘤病人的护理应注意什么? (172)
- 181. 肺癌病人的护理应注意什么? (173)
- 182. 黑色素瘤病人的护理应注意什么? (174)
- 183. 乳腺癌病人的护理应注意什么? (174)
- 184. 大肠癌病人的护理应注意什么? (175)
- 185. 肝癌病人的调养护理应注意什么? (175)
- 186. 胃癌病人的护理应注意什么? (175)

第七章 几种常见肿瘤病简介

- 1. 皮肤癌(除外黑色素瘤) (177)
- 2. 恶性黑色素瘤 (178)
- 3. 白血病 (179)
- 4. 恶性淋巴瘤 (181)
- 5. 鼻咽癌 (182)
- 6. 肺癌 (183)
- 7. 食管癌 (184)
- 8. 胃癌 (186)
- 9. 结肠癌、直肠癌 (187)
- 10. 肝癌 (189)
- 11. 子宫颈癌 (190)
- 12. 乳腺癌 (191)
- 13. 癌性胸腔积液 (193)

第一章 总 论

1. 什么叫肿瘤？

肿瘤是机体在各种致瘤因素的作用下，局部组织细胞异常增生而形成的新生物。

人体是由许多组织细胞组成的。在正常情况下，人体内的细胞都是按一定的方式和速度生长，进行新陈代谢，从而维持机体的正常功能。细胞生长到一定程度就会自动停止繁殖，不再生长。细胞这种自动控制的特性，即使把它们移到体外培养也不会丧失。当人体的某些组织或器官，在外部和内部致瘤因素的作用下，产生一些不正常的细胞，它们的生长能力特别强，生长速度特别快，从而夺取人体大量的营养物质。这些细胞在形态、结构和生理机能上均有相对的成熟性。肿瘤细胞部分地或完全失去分化能力，失去原来组织的形态和代谢特性。这是由细胞核的遗传物质脱氧核糖核酸发生了结构和功能上的变化而形成的。肿瘤细胞这种没有控制地生长特性，在致瘤因素消除以后，仍继续存在下去。在体外培养也依然存在。细胞不断分裂以致堆积成团，破坏正常的组织结构。恶性肿瘤不但生长迅速，有时体积并不一定很大，但可引起广泛转移，使原发器官和转移器官功能失调，造成病人机体恶病质，乃至威胁人的生命。

2. 什么叫良性肿瘤？什么叫恶性肿瘤？

根据肿瘤对机体影响的不同，肿瘤可分为良性肿瘤和恶性肿瘤。良性肿瘤一般对机体影响小，易于治疗，效果好；恶性肿瘤危害较大，治疗措施复杂，效果不十分理想。如果把恶性肿瘤诊断为良性肿瘤，就会延误治疗，或治疗不彻底造成复发、转移。相反，如把良性肿瘤误诊为恶性肿瘤，也必然要进行一些不必要的治疗，使患者遭受不应有的痛苦、损害和精神负担。因此，区别良性和恶性肿瘤，对于正确的诊断和治疗具有重要的实际意义。

为了便于鉴别，将良性、恶性肿瘤的特征简述如下：

（1）生长速度：良性肿瘤生长慢，可间断性生长或退化，很少发生出血、坏死和溃烂，能够存在几年乃至几十年；恶性肿瘤，生长快，在短时间内就可明显增大，肿瘤中心部可因血液供应不足而发生坏死、出血和溃烂。

（2）生长方式：良性肿瘤常限于局部，在生长过程中排挤了周围正常组织而呈膨胀性生长。手术切除时发现肿瘤与周围组织有非常清楚的界限，有完整的纤维包膜，移动性良好；恶性肿瘤常像树根样沿组织间隙侵入周围组织，并常累及淋巴管和血管，形成浸润性生长；没有纤维膜形成，与周围组织分界不清楚、无移动性。

（3）在显微镜下良性肿瘤细胞与正常组织和细胞结构相似，无病理核分裂象；恶性肿瘤细胞分化不好，异型性大，与原有组织的形态差别极大，有时未分化，出现很大的巨瘤细胞，细胞核增大，有时出现双核和多核；

（4）转移：所谓转移是指肿瘤细胞通过血管或淋巴管