

健康之路

人體核周天醫學

王英秋 著
董淑芳



一套去病、强身、健康、增智、抗衰老的新方法

31 中国民航出版社

(京)新登字 95—307 號

圖書在版編目 (CIP) 數據

人體核周天醫學/王英秋 董淑芳著. —北京: 中國
民航出版社, 1996. 1
ISBN 7-80110-045-X

I. 人… II. 王… III. 醫藥學-理論 N.R-0
中國版本圖書館 CIP 數據核字 (95) 第 23289 號

人體核周天醫學

王英秋 董淑芳著

*

中國民航出版社出版發行

(北京市朝陽區光熙門北里甲 31 號樓)

— 郵政編碼 100028 —

北京地質印刷廠印刷

版權專有 不得翻印

*

開本: 850×1168 1/16 印張: 9.75 字數: 200 千字

1996 年 1 月第 1 版 1996 年 1 月第 1 次印刷 印數 1—4 000 冊

ISBN 7-80110-045-X/R · 001 定價: 29.00 元

把它獻給人們

九十年代的今天，蓬勃發展的人類醫學已進入新紀元。

當代的人們，已不是追求溫飽，或僅求得治愈自己身上的病痛；而是企望着健康長壽，保持美好的形體，充分享受人生。而人體生命核周天醫學體系的創立，正適合當代人們的欲望，這個醫學新體系不僅能治療幾百種病症，而且能有效地促進人的健康長壽，它的健身、美容功能能使人們獲得并保持自然美好的形體，愉度人生。

本人從小廣見患病之苦，毅然立下與疾病挑戰之志——“等我長大了，一定創立新的醫學方法，來消除病人的痛苦。”時代造就了我，祖國醫學、西方醫學有我成為醫學研究者，再加涉獵了醫家、儒家、佛家、道家的氣功及武術，今天，我真的研究并創立了一套新的醫學方法，實現了自己的願望。天時、地利、人和乃是我成功創立人體生命核周天醫學體系之本。所謂天時，是前人創立了燦爛的醫學文化，可供我采擷；地利，是有了適合我研究的環境；所謂人和，就是名人名醫的指點、幫助和來自世界五大洲病患者的大力支持。在此，我特別感謝泰國國大代表王金英女士，美國的祖炳民教授，他們在醫學課題的研究中給了我有力的支持和幫助，同時，感謝中國中醫研究院針灸研究所的張棟教授等及美國史坦福大學物理學毛孝田博士。

本人已創辦人體核周天醫學研究院，國際健康促進會，健康節，旨在廣泛聯絡更多同道，為進一步開拓、充實人體生命核周天醫學體系，有錢出錢，有力出力，有智出智，使之不斷走向深入、完善，光福普照全人類，英秋萬分感謝。

王英秋
自序于美國加州
1995年

屬於東方 屬於西方 屬於全世界

——祝賀王英秋人體核周天醫學體系研究成功

時代在發展，醫學在前進，王英秋醫師以他那顆對人類生命的無限愛心，杰出的天資，堅韌不拔的實干精神，嚴格的科學態度，歷經近二十年的研究，他以中醫為體、西醫為用，結合中、西醫之優點成功地創立了既來源于中西醫、氣功，又區別于中西醫、氣功的嶄新的醫學體系——人體核周天醫學體系。

長期從事臨床實踐研究的王醫師深深體會到，人體生命醫學是一個無限博大的醫學領域，對它的研究和發展不可能停留在一個水平上，拓展人體生命科學是世世代代人的神聖任務。就當代中西醫來看，這兩個醫學體系是各自站在一個不同的角度上來認識、研究人體生命的，因而產生了西醫的手術和西藥，中醫的針灸及中藥。在臨床上均有許多診斷不明，療效不好的疑難病症；在研究上仍有許多個未知課題。中西醫兩個醫學領域均有自己的長處，也各有其短處。如果把兩者結合起來，揚兩者之長，避其之短，把中醫的整體觀、氣化論、經絡論與西醫詳細的人體解剖有機地結合起來，會給人體生命科學帶來新的生機。對此，王醫師滿懷信心，並一直為此而不懈地探索着。

七十年代西醫全科畢業的王英秋醫師，先后又進修了中醫、針灸。從幼年開始習練氣功，結合中西醫知識，拓展人體生命研究的新路子，理論結合臨床，經驗逐漸豐富，體系日趨成熟，初見成功的萌芽。他加倍努力，深研中西醫及氣功經典，博采衆家之長，廣拜名人為師，大膽探索，融匯中西醫及氣功之精華。縱觀人體，他發現在人體的中央有一個主導生命的核，稱之為人體生命核，這個核則與一個龐大的三維空間的周天經脈系統相連，這個周天大循環又與人體各部組織器官，包括內臟、軀干、五官、四肢、皮毛緊密相連，氣（能量）從核中發出，通過周天到達全身，又從全身返回到生命核，這是一個有核有形的統一整體。王醫師提出了人體生命是由能量（氣血）、周天、形體所組成的理論，即王氏人體生命的三元論，並創立了以生物力學與氣功的內外氣相結合的開核關、育核心、通周天、旺氣血、滋養全身的治療大法，運用於臨床，效果顯著，療效可靠。用這個新醫學體系不僅僅能治愈人體的幾百種病症；同時，對促進健康，調整人的體形，使生命的整體走向高度有序化，平衡陰陽等具有重大作用，對於強健身體、美容美發、延緩衰老、促進兒童生長發育、開發智力等亦有奇效。這一新體系的功效及其機制，已經由著名的中國中醫研究院，美國的史坦福大學，上海中醫學院等有關單位作了科學的檢測和證實。

新醫術頗具奇效，王醫師治療了很多用其它醫學方法診斷不清或治療無效的疑難病症。他奇迹般地治愈了一個頭痛，伴頸、肩、背、腰、腿痛，行走困難，已有三十年患病史的疑難病患者；他讓一個外傷截癱的患者康復，重新走上工作崗位。來自全世界五大洲的患者得其甘霖，王醫師神奇的醫術有口皆碑，享譽國內外。

人體核周天醫學體系的建立，彌補了國際醫學上的空白，為人類治病、健身揭開了嶄新的一頁，是人類生命研究的一項新成果。1994 和 1995 年在美國拉斯維加斯舉行的國際傳統醫學大會上，核周天醫學體系榮獲金質獎。這個新醫學體系被收入《世界傳統醫學大系》的巨著中。

核周天醫學，順其自然，循于哲理，促人康壽，助于您、助于他、助于全人類。我們真誠地祝願這個醫學領域的新體系，承擔起自己的歷史使命，把健康和幸福帶給人類。

美國中西醫學研究院
美國國際健康協會
于美國加州

他發現了人體的生命關

在中、西醫與氣功的綜合研究中，王英秋醫師發現了人體內的核—周天系統，同時，還發現了介於人體核與周天大循環之間的關，即腦關、上肢關、心關、肺關、肝關、膽關、脾關、胃關、腎關、下肢關、性功能關等。打開這些關就能直接治愈這些內臟的疾病，這些關的發現及臨床的運用，在診斷和治療學上是一個重大突破。

王英秋醫師成功地創立了核—周天醫學體系，在他的周天、能量（氣血）、形體三元理論的基礎上，又創立了開核關，通周天經脈，旺盛氣血的手法開關術和三元功。就是說，用手法開關或者用自我練習三元功都能使體內的關打開，周天經脈通暢，氣血旺盛，以達到有病祛病，無病健身的目的。

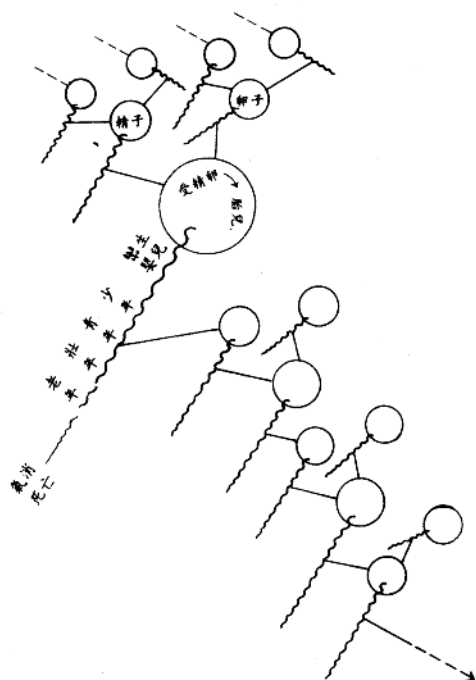
人體核周天醫學體系的創立有力地推動了中、西醫學與氣功醫學溶為一體的發展。

在人體核這個醫學新體系中，王英秋醫師根據《周易》、《道德經》中一生二、二生三、三生萬物的理論，提出了在人類生命的長河中，人體健康是個“1”，有“1”才能有萬物，有健康這個“1”才能有一切，這個一切就是一個人的學識、成就、家庭、名利等。王大夫把健康比作“1”，把人的財產、地位、學識、崇高而遠大的理想、光明的前途等等都作為一個個的“0”，加在“1”的后面。不管在“1”的后面有多少個0，即1 000 000……，也不管你的能力有多大，財產有多少，只要人體健康這個“1”垮掉，消失，那麼只剩一個個“0”，一切都沒有了。如果保住了人體健康這個“1”，就等於保住了一切。可見，保持人體健康這個“1”是多麼的重要！在核周天醫學這個體系中，王醫師又提出了人體核是“1”，這個“1”一旦出了問題，全身上下、表里、陰陽、臟腑就隨之出現病症，甚至變性壞死。因此，保護人體核是尤為重要的。王醫師又提出了在人的生命中“氣”是“1”，氣是生命的起源，有氣則生，無氣則亡。關於人體健康是“1”，人體核是“1”，氣是“1”的理論是在“一生二、二生三、三生萬物”的理論指導下而產生的，並指導着臨床和保健。人體核周天醫學不但能治療器質性病變，更重要的是它能治療氣性病（包括氣滯病、氣質病、氣虛及氣機紊亂等。）和功能性病，也就是說在病的開始階段就能夠檢查出來並使之得到根治。這比出現器質性病變（如潰瘍、癌症等組織器官變性、壞死）后再醫治要好得多。人體核周天醫學這個中、西醫結合的新體系，是人類醫學發展的結晶，它不僅在治療疾病方面，取得了十分理想的效果，同時能進一步提高人體素質，使人更聰明，精力更充沛，身體更健美，生活得更愉快。

豪 邁

人類生命的起源、發展、消亡與王氏三元論

人類生命是由氣的產生、結合而開始，由氣的消亡而結束，從而產生了人體生命是由能量（氣血）、周天、形體三者組成的理論，即三元論。



人類生命的階梯規律圖

一、人類生命的階梯規律

由父母之精氣結緣相合而產生子、女，然後這些子、女與另一些人的子、女相結合而產生新的下一代，如此成階梯狀發展，此規律向前可追溯到500萬年之前的類人猿起源，向後則至數千萬年之後。而王氏三元理論則貫穿於人類生命發展的整個過程中，它對人類生命的研究有着深遠的影響。人類醫學不僅要研究從受精卵（新生命的開始）出生到歸無（死亡）的過程，其中氣血是否盛，周天是否通，（自然）形體是否正，是研究的核心，它對不斷提高人類素質，向無病無災、健康長壽的理想方向發展具有重要作用，同時，還應進一步研究受精卵出現之前

的精氣的質和量，研究兩種精氣是否相隨相合，緣分如何，如前世有緣，精氣隨和，是后世之子、女氣血盛、周天通、形體正及達到心正體健，無病或少病的重要因素。反之，如前世無緣，精氣不和不順，則有病氣、邪氣因素干擾，所生的子女有可能疾病，惡氣纏身，多災多難，而致使體弱氣虛，經脉阻塞，甚至身體畸形。

今天我們用三元論研究人之生命，目的是光復人類之浩然正氣，拓展出一條通向健康長壽的光明大道，讓人們無憂無慮、無病無災，愉度終生。

二、三元功和合力開關術

修練三元功和或王氏合力開關術開三關、通周天、旺正氣、正身形能幫助人們到達健康長壽、無病無災這一美好的境地。

王氏合力開關術，是中西醫結合的王英秋醫師歷經 15 年的精心研究，獨家創立的一套最先進的開關技術。在合力開關術中，他把布氣放鬆，麻醉止痛與杠杆力學的大杠杆、小杠杆、大合力、小合力，旋轉流體力學中連續三次旋轉力及雙向牽引力等有機地結合起來。用這種合力能在 1 秒到 2 秒之內把人體已閉塞的關打開，暢通周天，逐漸使氣血旺盛。王氏合力開關術主要適用於經過修練三元功，但閉塞的關仍不開或生命核關閉塞嚴重者。

李紫良

腿關關閉，周天難循，氣血虛弱，病氣纏身。王醫師便先行開關，繼而灌氣，并賜教“三元功”。10天過去了，老先生身體康復，諸症均除，耳聰齒固，性功回春，精力也漸漸旺盛。老先生感激不盡，便送王英秋醫師“神術、聖手”錦旗一面。

醫案之四

神光內氣能透視，
法對術高除病魔。

1985年的一天，一個病人被抬進王大夫的診室，他的名字叫張桂濤。病人自述腰腿劇烈疼痛半年，消瘦了很多，請求王大夫診斷。王大夫雙手放在病人腰部，不過半分鐘，便明確診斷，說：“你的腰骨有骨折。”（西醫叫做腰椎峽部裂）病人大吃一驚，說，以前給他治療的醫生沒有作過這樣的診斷。當即送X光室照像，不過30分鐘，X光室報告，果真腰骨骨折，和王大夫用手摸的診斷一樣，且裂縫在X光片上清晰可見。病人家屬激動地說：王大夫的手真是“神手”。診斷正確了，按照新的方法治療，張先生很快就康復了。

醫案之五

仔細診查施妙法，
小兒麻痺則痊愈。

1993年，患小兒麻痺後遺症的宋小姐，在他人的攙扶下來到王英秋大夫診療室（位於美國加州）。病人已33歲，2歲時因小兒麻痺病毒感染，患病已30余年，使她越來越痛苦，左臀左腿日趨萎縮、無力，時常摔倒，頭、頸、背、腰疼痛，時常發作，使她難以忍受，在美國已做脊柱手法三次，但病痛並未減輕。

王大夫發現病人頸、脊背已畸形，骨盆旋轉。左臀、左腿萎縮，皮包骨頭，左腿明顯較右腿變短，多種病理反射呈陽性。王大夫用手摸到她的第五腰椎移位，發現腰腿關關閉，當即施法治療，病人即刻感到患腿有反應。歷經數十次醫治，病人的左臀左腿竟奇迹般地長出了健壯豐滿的肌肉，左腿變長，幾乎如同正常的右腿，走路再也不至着身體，其他病痛也隨之消失了。

醫案之六

三十六載病纏身，
一個朝夕病消除。

1994年秋，一個從美國東部專程來診室看病的Lize女士，她4歲始鼻子聞不到任何氣味，同時伴有頭昏、眼脹、頸肩及手疼痛、呼吸不暢、胸悶。她現年剛40歲，病已36載。曾多次求醫，醫生說她呼吸方法不正確，便訓練她呼吸，但病仍未絲毫好轉。來王大夫診療室就診的那天，病情正值嚴重。當即進行檢查，王

大夫用手摸去，發現她的頸部關閉塞，便順手開關，病人則立即聞到了中藥味和酒精味，她激動得要跳起來，這位已有兩個孩子的媽媽第一次聞到剛滿4歲兒子身上的氣味，和像正常人一樣能夠享受飯菜的香味。經10次治療，完全康復，頭昏、眼脹、頸肩與手痛及胸悶完全消除，呼吸也通暢了，變成了一個健康人。

醫案之七

神功浩氣通百脈，
腰腿疼痛即刻消。

1995年，一位40歲的先生，因外傷，腰部受損，腰腿墜脹、麻痛，夜間疼痛難眠，不能上班工作，慕名來到診室求醫。王大夫為他打開腰關，發放外氣到病人腰部，病人即感一股濃濃的寒流直達左腳底，隨即出現熱流，病人十分興奮地說：“通了！我的經脈通了！腿不痛了！”3次治療，病痛消失，又開始上班工作了。

醫案之八

開關氣灌性周天，
數年陽萎頓時消。

一位美國人，男，44歲，在學里教書，患有嚴重的陽萎病，性功能完全消失。同時伴有情緒低沉，脾氣暴躁，對任何事情都無興趣。多方求醫，從未找到病因，打針、吃藥一年多毫無效果。早已寒了心的夫婦倆1995年5月3日只是抱着“試試看”心情，來到王英秋大夫的診療院。經過檢查，王大夫發現這位先生的性功關閉，導致性周天的氣血循環阻塞，使性器官失養，功能喪失。王大夫即刻給他開通性功關，1分鐘以後，病人感到一股熱流到達生殖器，接着明顯感覺會陰發熱。第二天，夫婦倆又來到王大夫的診療院，說先生的性功能已恢復，真是喜出望外。沒有打一針，也沒有用一片藥，僅僅開關治療而痊愈，性功能恢復到30歲的能力。其太太說她先生的性格也變了，過去一聲不吭，現在卻談笑風聲，脾氣和暢。真是柳暗花明又一村，重獲夫妻的恩愛，家庭的溫暖。

肖 進

大夫用手摸去，發現她的頸部關閉塞，便順手開關，病人則立即聞到了中藥味和酒精味，她激動得要跳起來，這位已有兩個孩子的媽媽頭一次聞到剛滿4歲兒子身上的氣味，和像正常人一樣能夠享受飯菜的香味。經10次治療，完全康復，頭昏、眼脹、頸肩與手痛及胸悶完全消除，呼吸也通暢了，變成了一個健康人。

醫案之七

神功浩氣通百脈，

腰腿疼痛即刻消。

1995年，一位40歲的先生，因外傷，腰部受損，腰腿墜脹、麻痛，夜間疼痛難眠，不能上班工作，慕名來到診室求醫。王大夫為他打開腰關，發放外氣到病人腰部，病人即感一股濃濃的寒流直達左腳底，隨即出現熱流，病人十分興奮地說：“通了！我的經脈通了！腿不痛了！”3次治療，病痛消失，又開始上班工作了。

醫案之八

開關氣灌性周天，

數年陽萎頓時消。

一位美國人，男，44歲，在大學里教書，患有嚴重的陽萎病，性功能完全消失。同時伴有情緒低沉，脾氣暴躁，對任何事情都無興趣。多方求醫，從未找到病因，打針、吃藥一年多毫無效果。早已寒了心的夫婦倆1995年5月3日只是抱着“試試看”心情，來到王英秋大夫的診療院。經過檢查，王大夫發現這位先生的性功關閉，導致性周天的氣血循環阻塞，使性器官失養，功能喪失。王大夫即刻給他開通性功關，1分鐘以後，病人感到一股熱流到達生殖器，接着明顯感覺會陰發熱。第二天，夫婦倆又來到王大夫的診療院，說先生的性功能已恢復，真是喜出望外。沒有打一針，也沒有用一片藥，僅僅開關治療而痊癒，性功能恢復到30歲的能力。其太太說她先生的性格也變了，過去一聲不吭，現在却談笑風聲，脾氣和暢。真是柳暗花明又一村，重獲夫妻的恩愛，家庭的溫暖。

肖 進

目 錄

把它獻給人們	王英秋
屬於東方，屬於西方，屬於全世界	
——祝賀王英秋的人體核周天系統研究成功	美國中西醫學研究院 美國國際健康協會
他發現了人體的生命關	豪 邁
人類生命的起源、發展、消亡與王氏三元論	李紫良
“神手王”奇妙的醫術	肖 進

上部 人體核周天醫學篇

第一章 概論	(3)
第一節 生命的核	(3)
第二節 不通則病	(4)
第三節 人體核周天醫學體系的特點與效用	(4)
第二章 人體核周天解剖學	(6)
第一節 人體核解剖	(6)
第二節 周天解剖	(8)
第三節 形體解剖	(10)
第四節 人體內的氣血（能量）	(11)
第三章 人體核周天生理學	(13)
第一節 人體核周天醫學生理	(13)
第二節 核周天（小周天）生理	(14)
第三節 氣（能）生理	(15)
第四節 體周天（大周天）生理	(18)
第五節 人體能及信息的傳導形式	(20)
第六節 人體核生理功能的特點	(21)
第七節 氣（能）在周天經脉中運行的方向與速度	(21)
第四章 人體核周天病因學	(23)
第五章 人體核周天病理學、病症學	(25)
第一節 核殼的病理解剖	(25)
第二節 核關的病理	(28)
第三節 大周天循環障礙的病理變化及病症	(30)
第六章 人體核周天診斷學	(32)

第一節 自我診斷法	(32)
第二節 人體核周天醫學診斷法	(32)
第三節 常規檢查診斷法	(34)
第七章 人體核周天治療學	(36)
第一節 人體核周天醫學治療的三大原則	(36)
第二節 人體核周天治療第一法——修形練功	(38)
第三節 人體核周天治療第二法——手法開關	(39)
第四節 一個新的大突破——三元氣功與生物力學的結合	(40)
第八章 人體生命核周天醫學的六大功能	(42)
第一節 治病功能	(42)
第二節 促發育增智能功能	(46)
第三節 健身防病功能	(48)
第四節 抗衰老益壽功能	(49)
第五節 美發美容功能	(50)
第六節 回春功能	(55)
第九章 神奇的療效、科學的驗證	(63)
第一節 AGA-782 型紅外熱像系統檢測	(63)
第二節 ZMX-1 型脈像儀檢測	(68)
第三節 萬能表電阻測量	(69)
第四節 小結	(71)

中部 修形練功篇

第十章 修形練功	(75)
第一節 打開健康之門的一把鑰匙	(75)
第二節 治療法寶——三元功	(75)
第三節 三元功功效原理	(76)
第十一章 三元功法	(78)
第一節 三元功初級功法	(78)
第二節 三元功高級功法	(81)
第三節 修煉三元功能開關的依據	(92)
第四節 有關練功的提示	(95)
第五節 具有針對性的功法	(96)
第六節 辨病施功	(98)
第七節 氣功處方	(100)
第八節 小結	(102)

下部 開關篇

第十二章 開關術	(105)
第一節 綜合開關術	(108)
第二節 氣功開關術	(111)

第三節	靈子開關術.....	(116)
第四節	與開關有關的幾個問題.....	(116)
第五節	家庭成員互相檢查三關法.....	(118)
第六節	氣質性病→功能性病→器質性病的演變規律.....	(119)
第七節	練功、開關前后體內的變化.....	(120)
第十三章	人體核周天醫學推拿十大法.....	(124)
第十四章	有關人體核周天醫學問答.....	(129)
第十五章	房中養生術.....	(134)
第一節	性醫學常識.....	(134)
第二節	房中養生的內容.....	(134)
附錄		(137)

上部 人體核周天醫學篇

第一章 概 論

很多病症，用單純的西醫或中醫的方法不能夠診斷，也很難取得治療效果。因此，必須在中西醫結合的基礎上，從一個新的角度——即用人體核周天醫學體系來認識和治療疾病，它已在理論和臨床的結合上取得成功。人體核周天醫學體系的建立在人類醫學的發展方面揭開新的一頁。

第一節 生命的核

縱觀宇宙，核心廣泛地存在于整個自然界中，存在于自然科學、社會科學及人體科學之中。正因為有了核心，萬物才能生存發育，才能有條不紊地保持着自然、動態平衡，世界才能發展。

例如，天空中的九大行星，總是按着一定的軌道和速度圍繞着太陽運轉，太陽就是一個核心。再如，在自然界中，幾乎所有的生命體中，均有一個激發生命的核心，杏有杏核，桃有桃核，各種動、植物體內的細胞中也有細胞核，核決定了繁殖和生長發育。

人也是自然界中的一分子，那麼在人體這個構造複雜、功能繁多的精密系統中有沒有一個起主導作用的生命核，今天我們提出這個問題，並研究它對人類的保健醫學、治療醫學將會產生多大作用。

從目前國際醫學來看，中醫學有整體觀、氣化論，將人體分為五臟六腑，十二經脈及奇經八脈，治療上以針灸、中藥為主。西醫學則把人體分為若干個系統，即神經系統、循環系統、呼吸系統、泌尿系統、消化系統、內分泌系統等，它把人體解剖得很細，而治療上是以手術、西藥為主。

科學是在不斷地發展，同樣，對人體生命的認識和研究也永無止境。以往的醫學從來未提到人體內有個核心，我們經過中西醫結合的長期研究，並結合臨床的實踐細觀人體，發現人體內有一個統領全身各內臟器官、軀干、五官、四肢以及皮毛的核，我們把它稱之為生命的核，它是人體生命的源頭，這個人體內有生命核的觀點的提出，不僅符合生物體的普遍規律，更重要的是經受了我們的臨床實踐及試驗室的驗證。

什么是人體生命核？核周天醫學又有什么特別的效用呢？

我們在臨床中發現，人體核是中醫講的督脈或西醫的頭顱及脊柱部分，里面充滿了氣血，充滿着人體的生命信息及生命的能量。這個核又通過周天（經脈）系統與各內臟、軀干、五官、四肢、皮毛相連，這樣就形成了一個體內的三維空間