

民间医疗经验小丛书

高允旺 编著

# 偏方治大病

32.93

山西科学教育出版社

# 偏 方 治 大 病

高允旺 编 著

\*

山西科学教育出版社出版(太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 临汾地区印刷厂印刷

\*

开本:787×1092 1/32 印张:4.25 字数:95千字

1988年1月第1版 1988年1月山西第1次印刷

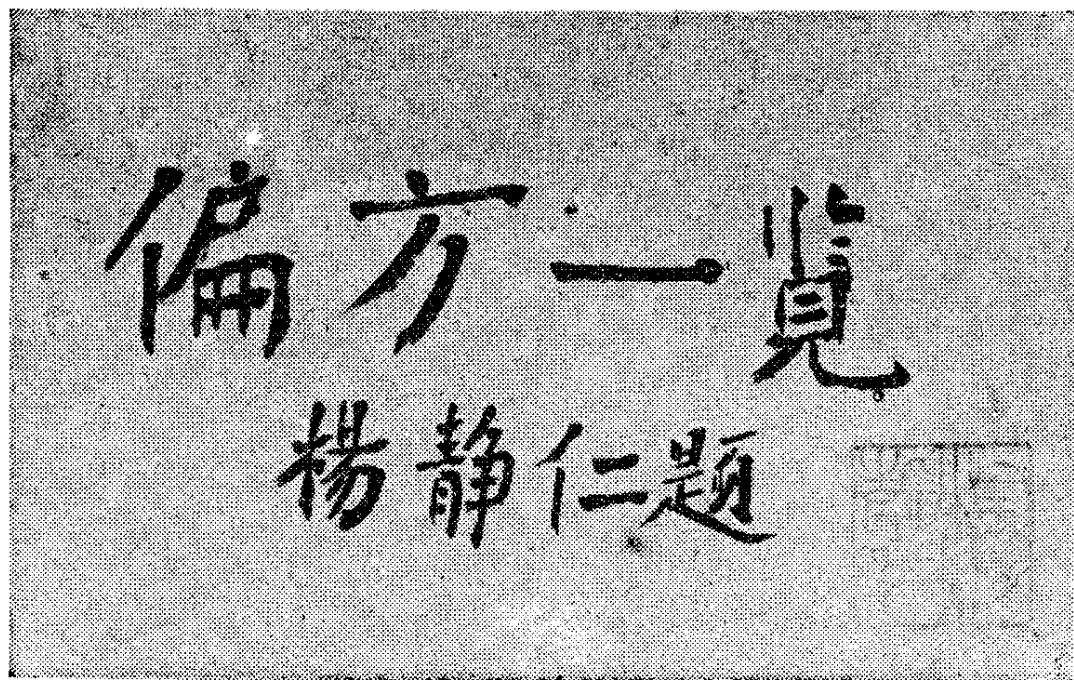
印数: 1--200,000册

\*

ISBN 7—5377—0025—7

R·12 定价: 1.00元

全国政协副主席杨静仁题



中国中医研究院特约研究员郑牟题

气旺大腑安

先和先缓上

旺气旺神全

甲子春 郑牟人 书

# 序

偏方，是我国劳动人民同疾病作斗争的智慧结晶。多少年来，它流传于民间，而应用于临床，确实起到了医疾除病的显效。近年来，我省小型专科医院的兴起，中医药能人的辈出，就很显示了偏方能治大病的威力。

古人曰：“积土成山，积水成渊。”浩如烟海的祖国医药学，都是通过长期的医疗实践积累，而逐步形成了以辨证论治为诊疗特点的学术理论体系。我国历史悠久，源远流长，在人民群众中蕴藏着大量的、未被搜集到的偏方、秘方，这些都是祖国医药学不可缺少的一部分。

高允旺同志深入民间，博采众方，将其编著成《偏方治大病》一书，这不仅为祖国医药学增添了新的内容，也为临床工作者和社会群众提供了唾手可得的疗法。我欣读此书，受益非浅，谨向读者推荐。

山西省卫生厅厅长续恩岚 丁卯夏

# 叙

“允和允缓上，旺气旺神全。”此乃中国中医研究院特别研究员郑卓人生前对高允旺大夫的高度评价。

和、缓二医均系我国春秋时名医家，气、神亦华夏传统医学用以概括人之精神功能用语。郑老先生热望允旺大夫赶超和、缓，精通医理，治病救人，取得最好疗效。

高允旺大夫六十年代初毕业于山西医学院，后又钻研深造中医中药，并将中西医结合运用于临床实践，取得良好效应和丰富经验，所以郑老才对他如此嘉勉。

高大夫虚心好学，曾先后拜访二十多位名老医家，请益问难，求传秘绝；又于山乡村野广为搜觅偏方，反复施用验证，注入自己心血，使之简便实用，速效节省。

他本着“施药不如传方”之义，临症余暇，手不释笔，著成《偏方治大病》一书，以来之不易的偏方，满足群众求之难得的期望。其用心之苦，于此可见！

我和高大夫医交多年，时有过从，故知其医德医术之高深，当斯书即将问世之际，乐为之序，聊表心迹。

谢锡亮

1987年6月

## 前 言

“偏方治大病”、“偏方气死名医”，这两句话是广大群众经过实践，对偏方的高度评价。一方面，说明偏方治病有确切效果；另一方面，说明偏方可以解决名医处理不了的疑难大病。

偏方流传于民间，多相传为用，或一代一代口述家传，或一家一户验证，其方药简单，使用方便，疗效卓著，是祖国医学重要组成部份，需要大力收集验证，探索研究。

本书收载的偏方，一是从民间搜集而来，二是由良师益友及病人亲属传授。经过自己筛选，临床反复验证，并且选择安全而又无毒副作用者，向读者介绍。

本书载有100余方，在使用方法和剂型上，有丸散膏丹、含服洗漱、吸熏灌敷等，并附有120余例有效病例。在内容上有名医用偏方记实、鸡蛋偏方治病录、烟剂偏方治验案、偏方治肝炎、偏方治癌症举隅、偏方治疼痛选录和偏方与美容等。

本书在收集、发掘、整理、验证时受到朱进忠、谢锡亮等老师的大力支持，也受到山西省卫生厅厅长续恩岚的关怀和勉励，在此一并致谢。

最后，我希望读者在使用这些偏方时，尽量结合中医辨证，这样更能取得理想的疗效。

愿我的偏方能为您解除疾苦。

编者

1987年5月



# 目 录

## 一、名医用偏方记实

1. 岳美中用偏方治大病…………… ( 1 )
2. 郑卓人用偏方治瘫痪…………… ( 5 )  
附：瘫痪康复丹治疗脑血栓的临床研究…………… ( 8 )
3. 刘仲生用偏方治糖尿病…………… ( 13 )  
附：金津玉液胶囊研究观察…………… ( 17 )
4. 陈可冀用偏方治冠心病…………… ( 19 )

## 二、鸡蛋偏方治病录…………… ( 22 )

1. 鸡蛋酒治感冒…………… ( 22 )
2. 鸡蛋醋治动脉硬化症…………… ( 23 )
3. 鸡蛋黄朱砂治冠心病…………… ( 24 )
4. 蛋黄淫羊藿汤治健忘症…………… ( 26 )
5. 鸡蛋配蜈蚣草治肝硬化…………… ( 27 )
6. 蛋黄油胶囊治疗心脏性哮喘…………… ( 27 )
7. 蛋黄冰糖散治支气管哮喘…………… ( 29 )
8. 鸡蛋蜂蜜醋治疗糖尿病…………… ( 29 )
9. 鸡蛋蜈蚣治肾炎蛋白尿…………… ( 31 )
10. 鸡蛋黄酒治胃痉挛…………… ( 32 )

11. 鸡蛋红花治疗不孕症..... ( 33 )
12. 艾叶煮鸡蛋治流产..... ( 34 )
13. 鸡腹蛋芪汤治血崩..... ( 35 )
14. 酒精烧鸡蛋治癫痫..... ( 36 )
15. 鸡蛋巴豆治耳聋..... ( 37 )
16. 桃树枝煮鸡蛋治宫颈癌..... ( 37 )
17. 鸡蛋粉治面部皱纹..... ( 38 )
18. 鸡蛋壁虎治肿瘤..... ( 39 )
19. 鸡蛋半夏酒治咽喉结核..... ( 40 )
20. 癞蛤蟆鸡蛋治慢性气管炎..... ( 41 )
21. 全蝎鸡蛋饼治颈淋巴结核..... ( 42 )
22. 威灵仙蛋汤治胃寒痛..... ( 43 )
23. 生龙骨鸡蛋治遗尿..... ( 43 )
24. 马钱子鸡蛋治结核病..... ( 44 )
25. 蛋清溶液治下肢溃疡..... ( 44 )

### 三、烟剂偏方治验案..... ( 46 )

1. 喘可息烟治哮喘..... ( 46 )
2. 桔梗白散吸烟治冠心病..... ( 47 )
3. 消瘰烟治淋巴结核..... ( 49 )
4. 罗布麻烟治支气管炎..... ( 51 )

### 四、偏方治肝炎..... ( 53 )

1. 猪肉煎治高酶不降..... ( 54 )
2. 补肝降酶偏方治低酶波动..... ( 55 )
3. “絮浊”试验异常的偏方治疗..... ( 57 )

- (1) 五根三参汤治絮状异常..... (57)
- (2) 利肝化浊汤治高脂血性絮浊异常..... (58)
- 4. 赤芍散治高黄疸..... (59)
- 附: 复肝能的临床研究..... (62)
- 5. 益肝汤对恢复肝功能的作用..... (66)

## 五、 偏方治癌症举隅..... (70)

- 1. 消瘤散治脑瘤..... (70)
- 2. 祛噎丹治食道癌..... (71)
- 3. 五叶汤治肺癌..... (72)
- 4. 马蜗蜂散治胃癌..... (74)
- 5. 益宫散治宫颈癌..... (75)
- 6. 化瘤丸治肝癌..... (76)

## 六、 偏方治疼痛..... (79)

- 1. 治头痛偏方..... (79)
  - (1) 芎脑芷汤治顽固性头痛..... (80)
  - (2) 偏痛散治偏头痛..... (81)
  - (3) 柳枝散治眉棱骨痛..... (82)
  - (4) 细沙荆酒治头脑痛..... (83)
  - (5) 清上痛汤治三叉神经痛..... (83)
  - (6) 五花饮治疗周期性头痛..... (84)
  - (7) 化痰冲剂治高血压性头痛..... (85)
  - (8) 脑灵康治神经性头痛..... (87)
  - (9) 柴精汤治脑震荡头痛..... (87)
- 2. 胃寒散治胃脘痛..... (88)

- 3. 芥籽泥冷敷与胆通能治胆囊痛…………… (90)
- 4. 中坚汤治胰腺痛…………… (92)
- 5. 养肝汤治夜间肝痛…………… (93)
- 6. 治关节痛偏方…………… (94)
  - (1) 螃蟹泥治肩关节周围炎…………… (94)
  - (2) 五枝煎治膝关节炎…………… (95)
  - (3) 鳖甲散治腰痛…………… (96)
  - (4) 蜈蚣散治坐骨神经痛…………… (96)
  - (5) 马钱子洗剂治关节痛…………… (97)
  - (6) 鹿茸酒治足跟痛…………… (98)

## 七、偏方治血证实验录…………… (99)

- 1. 水蛭粉治脑出血脑内血肿…………… (99)
- 2. 枇杷叶煮肉止鼻出血…………… (100)
- 3. 花茅须含漱治牙龈出血…………… (101)
- 4. 地榆汤治咯血…………… (102)
- 5. 四黄汤止吐血…………… (103)
- 6. 明矾灌肠治便血…………… (104)
- 7. 生地龙汁治尿血…………… (105)
- 8. 牛膝马蹄治功能性子宫出血…………… (106)

## 八、偏方治汗症…………… (107)

- 1. 五金膏贴乳治顽固性自汗…………… (108)
  - 附: 山萸肉茶…………… (109)
- 2. 龙牡汤止头汗…………… (109)
- 3. 柴桂汤治半身汗出…………… (110)

4. 养心汤治手汗淋漓····· (110)
5. 硝矾散治脚汗····· (111)
6. 元肉蜜枇杷治盗汗····· (112)
7. 朱芷粉治顽固性盗汗····· (112)
8. 七黄汤治肺结核盗汗····· (113)

## 九、偏方与美容····· (114)

1. 龟板酒治白发····· (114)
2. 丝瓜水除皱纹····· (115)
3. 黑沙糖牛奶治皮肤黑····· (116)
4. 白芨粉治青春痘····· (117)
5. 甘松粉治黑斑····· (117)
6. 七白粉治雀斑····· (118)
7. 硫苦糖治肥胖····· (118)
8. 蕃茄汁治过瘦····· (119)

# 一名医用偏方记实

## 1. 岳美中用偏方治大病

业师岳美中教授，年幼时行医冀东、冀西一带，在唐山地区有“神医”之称，担任过唐山卫生局的中医顾问。1954年调中国中医研究院工作，曾被选为全国人民代表大会常务委员会委员、中华全国中医学会副理事长，在国内外有很高的声望。

我随岳老学习期间，问到他出国赴印度尼西亚为苏加诺总统治疗泌尿结石、荣获苏加诺总统金质奖章一事，岳老很谦逊地讲到，荣誉已是过去，今后仍需努力。

他给我们讲起他年幼发愤学习中医和研究治疗肾结石的情况。

岳老年幼时就通读了《内经》、《伤寒论》等书，熟记中药方剂，虽年逾古稀，仍可一口气背诵三、四百个中药方剂。他体会到读书，通是精的基础，百通为了一精，精才能解决疑难大症。

在冀东彭村，有位出名的医生，对治疗肾结石、膀胱结石有诀窍，岳老亲眼看到服药后，患者尿出大小不等的结

石。为了寻求这个偏方，他作了一系列的试验研究，把病人买到的排石方药一味一味地挑选出来，发现该方由十一味中药组成。把整个方药煎成汤剂，又把排出的结石放入煎剂，发现金钱草、石苇、鸡内金和海金砂煎液有溶石作用。

溶石不等于排石，体外能溶石，不等于在体内有同样作用，况且中药机制是整个反应的效果，不是机械的而是辨证的，后来岳老在此偏方的基础上，结合中医辨证施治，对泌尿系结石，探讨出一条新路子。

岳老讲到，结石由肾而生，由肾到肾盂肾小盏又排到输尿管，再进入膀胱，最后由尿道排出体外，这条排尿的道路曲折、狭窄，结石的排出需要几个回合，可以归纳为“化”、“移”、“冲”、“排”四个步骤。“化”就是使结石的棱角化圆，由锐变钝，从大化小；“移”就是指诱导结石从静变动，左右摆动，从上移下；“冲”是增加冲击的动力，产生“急流”或“漩涡”，使结石摔打摆动，这一冲击的力量在一瞬间，可以用增加尿量来解决输尿管的狭窄和痉挛，达到通利的效果；“排”是在化、移、冲的条件下把结石排出体外。

讲完排石机制后，岳老挥笔写了一张排石处方：

金钱草210克 海金砂30克 决滑石12克 甘草3克

杜牛膝10克 石苇60克 车前子12克 云苓20克

泽泻12克 鸡内金12克

他说，此方验证20余年，效果确切，具有清热利湿、促进排石的功效，方中鸡内金、金钱草有化石、溶石的作用，车前子、滑石清热利尿，茯苓、泽泻渗湿利尿。诸药合用可迅速加大尿量。杜牛膝引导结石下移，石苇扩张输尿管和尿

道,利于结石在自然狭窄处通过排出。此方笔者在临床实践中运用,排石率在70%以上。

### 排石方治验例

郭某,男,32岁,干部。

1982年6月,该患者因腰痛、尿血,经拍片诊断为右肾盂结石,于8月12日右下腹部急剧疼痛,出现血尿,检查结果右肾盂积水,透视可见结石大小约 $11 \times 5$  mm。住外科病房,因结石偏大,排石难度大,外科大夫动员病人手术取石,但患者及家属惧怕手术,遂转中医科服中药治疗。投以排石方:

金钱草210克 海金砂30克

决滑石12克 甘草3克 川牛膝10克

石苇30克 车前子12克 云苓50克

泽泻12克 鸡内金12克

每日1剂,连服40余剂后,患者出现时有绞痛,腰背酸困,活动后缓解的症状。至82年12月6日,排尿疼痛,尿线时有暂停,阵发性疼痛、尿频、尿浊。一次排尿时听到有石头落地声,取出洗净,大小为 $12 \times 8$  mm,示于医护面前,均惊喜于色,以后又相继排出大小不等的三块结石而愈。

岳老对偏方的研究和评价有一定的见解。他常说,“偏方气死名医”,偏方有收效快、药味简、价钱便宜以行之有效的优点,因此要重视它们。他又举几个偏方的例子:

#### (1) 偏 食

黑丑 白丑各等分

上药炒熟,碾筛取末,用时以一小撮药与糖少许喂服。此方为老友高聘卿所传,屡经投用,效如桴鼓。



## ( 2 ) 慢性肾炎

玉米须60克

煎汤代茶，连服6个月。

玉米须为禾本科玉蜀黍的花柱和花头，因花柱呈丝状故称“玉米须”。性味甘、淡、平，具利尿通淋之功，用于肾炎水肿、热淋、石淋等，配方用15—30克。

此药在秋季很容易大量收到，晒干后备用，病家可自己采备，经济而实惠。

岳老积多年之经验，深感惟经济困难者，才能坚持服此方达到治愈。因为经济富裕和公费医疗，就医买药不难，不能长期守服，数日更一医，换一方，难怪治而不愈。慢性肾炎，若长期不愈有伤正气，应调护正气，使其伤损渐复，假如中途易辙，培补不终，甚至操之过急，继以损伐，其结果不但延长病期，甚至导致恶化，所以须嘱患者用玉米须必持久守方不替，才能治愈。

### 玉米须治验例

王××，女，10岁。

因患慢性肾炎反复迁延一年余而来就诊，见证：面色晄白无华，眼睑微肿，舌淡苔白腻，指纹浅淡，纳呆便溏，神疲，脉虚数。尿检查，尿蛋白（十）。诊断为慢性肾炎，属脾肾两虚型。嘱用玉米须20斤，每日60克煎汤代茶，渴则饮之，不拘次数，逐日坚持，切勿间断。饮至三个月时，尿蛋白（十），又服三个月，无临床症状，尿蛋白（一），食增体胖，面色红润，精神旺盛，并恢复了上学。

## ( 3 ) 鹤膝风

生黄芪24克 川牛膝90克 远志90克