

CHENG GONG XUE CONG SHU

◎刘才子/编著

甲 A 级

成功学丛书

全球畅销书

卡耐基

CAIZI



才子成功学



CAIZICHENGGONGXUE

与其博，不如精。

了解与你同时代的伟人。

以英雄豪杰为师。

勿与令你才华失色的人为伴。

天降大福须有大气度受之。

陕西旅游出版社

激励千百万人获得财富与成功的成功学经典

卡耐基才子成功学

刘才子 主编



陕西旅游出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

卡耐基才子成功学 / 刘春长, 刘才子编著. —西安:
陕西旅游出版社, 2001.7

(甲 A 成功学丛书; 6)

ISBN 7-5418-1780-5

I. 卡... II. ①刘... ②刘... III. 成功心理学
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 029566 号

责任编辑: 李 斌

版式设计: 晓 晓

责任监制: 刘青海

责任校对: 谭 青

甲 A 级成功学丛书

卡耐基才子成功学

刘才子 主编

陕西旅游出版社出版发行

(西安市长安北路 32 号 邮政编码: 710061)

新华书店经销 西安新华印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 32 开本 10.5 印张 220 千字

2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—10000 册

ISBN 7-5418-1780-5/G·462

共六册 定价: 118.80 元

前 言

戴尔·卡耐基的名字，早已举世瞩目，以至于畅销全球的美国《时代周刊》，给予他极高的评价：“或许，除了自由女神，他就是美国的象征。”

卡耐基是一位贫穷的农家孩子，但“艰难困苦，玉汝于成”。他并没有被困难和挫折所吓倒，而是一步一个脚印地在人生的道路上跋涉，不辞辛劳，他曾做过销售员，也投身过演艺事业……后来，由于偶然的机会，他开始了具有“卡耐基风格”的生涯，绽放着人性光辉的写作和授课。从此，卡耐基及其组织激励成功学，鞭策着一代又一代的有识之士，并帮助他们走向成功。因此，卡耐基获得了“20世纪伟大的人生导师”的美誉。

据媒体报道：全球五大洲 50 多个国家的卡耐基成人教育机构，多达 1.7 万余个，卡耐基激励成功学教育开展得和美国一样普遍。在日本，许多跨国大公司都派遣各阶层的员工去接受卡耐基的激励训练。英国的利兹市政府为了鼓励官员接受卡耐基激励，特别成立资助委员会。仅在英国，接受训练的人已愈几千万。他们之中，有工人、家庭主妇、经理、教员、也有名流巨贾、各界领袖。

目前，这遍布世界的国际成人教育，形成了成功学的潮流，一种卡耐基运动。全世界千千万万的人，在卡耐基激励及影响下，提高了生活素质。从日益增强的自信和热忱，得到了生活的力量，增强了沟通思想的能力，学会了做人处世的技巧；在业务上，社交上和生活中，享受到了友好的人际关系，获得了更大的

成就和幸福。

虽然，卡耐基并没有解决宇宙中深奥的秘密，可他却运用人类的“智慧”，发现了提高人类生活质量，培养人类高生活素质的奥秘。在源于常理的哲学影响和教学实践，施惠于千百万人。这些哲理与文明一样古老，如十诫一般简明，在帮助人们学习如何为人处世上；在帮助人们获得自尊、自爱、勇气和信心上；在帮助人们克服人性的弱点，发挥人性的优点，开发人类潜在智能，从而获得事业的成功和人生的快乐上，卡耐基开一代成人智慧——成功学之先河。

卡耐基的成人教育思想和激励成功学，毕竟是人类文明进步的成果。我们在读卡耐基的著作时，除了开阔视野，还会有宝贵的启迪和借鉴作用。

编 者



目 录

第一篇 智慧的锦囊

一、向失败挑战	(1)
自信·勇气·热忱	(1)
二、走向成功	(6)
快乐·惜时·信仰	(6)
三、朋友多了路好走	(12)
真诚·朋友·爱心	(12)
四、成功之道	(27)
工作·坚韧·成功	(27)
五、造就自我	(36)
诚实·思考·生命	(36)

第二篇 伟大的人物

一、艺坛骄子	(49)
华德·迪斯尼	(49)



克拉克·盖博	(52)
二、文坛巨匠	(57)
马克·吐温	(57)
乔治·萧伯纳	(64)
三、科学精英	(69)
亚尔伯特·爱因斯坦	(69)
居里夫人	(72)
四、政商界巨子	(77)
温斯顿·邱吉尔	(77)
约翰·D·洛克菲勒	(82)

第三篇 写给女孩子

一、做丈夫的贤内助	(85)
做个专心的“听众”	(85)
当个明智的“导师”	(89)
成为忠实的“信徒”	(92)
二、给丈夫活力	(94)
做丈夫的“女秘书”	(94)
与丈夫的女秘书交朋友	(99)
鼓励丈夫当“学生”	(102)
做丈夫的“难友”	(105)



三、怎样做一个贤惠妻子 (108)

怎样对待丈夫的工作调动 (108)

如何理解忙碌的丈夫 (111)

怎样适应优秀的丈夫 (113)

丈夫在家里工作怎么办 (117)

做丈夫的“亲善大使” (118)

四、对妻子的忠告 (123)

丈夫离家的“原因” (123)

不干涉丈夫的工作 (128)

对丈夫抱怎样的“期望值” (131)

怎样对待丈夫的“尝试” (134)

五、妻子低调丈夫幸福 (137)

留心丈夫的“嗜好” (137)

分享丈夫的“嗜好” (139)

尊重丈夫的“嗜好” (142)

培养自己的“嗜好” (146)

六、营造一个“爱巢” (148)

家庭主妇如何称职? (148)

家庭氛围怎样创造 (150)

学会挖掘你的时间 (154)

让智慧帮你做家务 (157)

七、如何使丈夫广受欢迎 (160)

让他人敬佩丈夫的“高招” (160)



使丈夫形象高大的“妙方”	(162)
八、成为丈夫的“好总管”	(165)
学会怎样花钱	(165)
当好丈夫的“健康顾问”	(167)
九、妻子最伟大的奉献	(170)
你也能让爱情升华	(170)
十、夫妻如何幸福	(173)
当好丈夫的好“参谋”	(173)
做丈夫的好“助手”	(175)
送丈夫一个“热忱”	(177)
赠丈夫五种“方法”	(178)
男人常备爱情“感冒药”	(181)
常端爱情“大碗茶”	(183)
共饮爱情“酒”	(185)
十一、怎样理解男性	(187)
如何与男性相处	(187)
要脾气好、善解人意	(188)
当个好伴侣	(189)
当名好听众	(190)
要能适应各种情况	(192)
要能干，但不要能干得过分	(193)
保持自己的本来面目	(195)
要乐于做个女人	(196)



第四篇 语言的突破

一、演讲的基本技巧	(197)
演讲口才才是练出来的	(197)
有力演说的简捷方法	(203)
二、演讲、演讲人、听众——非你莫属	(212)
朝着标竿直跑	(212)
三、如何应付各种讲话	(243)
使简短的演讲获得行动的回响	(243)
通告式的演讲	(253)
说服性的谈话	(264)
即兴演讲	(274)
四、演说与人际沟通	(285)

第五篇 思想的光辉

一、日常交流中的语言技巧	(295)
开玩笑的学问	(295)
克服交谈羞怯的心理	(296)
安慰——春风化雨	(298)
学会称赞别人	(298)



劝架如何有效	(300)
怎样让人下台阶	(301)
如何说“不”字	(301)
示弱的妙方	(303)
讽刺——绵里藏针	(304)
 二、工作 + 方法 = 成功	(305)
计划好你的明天	(305)
怎样对工作产生热忱	(306)
做最需要做的工作	(307)
赞赏使人发奋工作	(308)
保持好的工作环境	(310)
不为懈怠找推辞	(311)
使枯燥的工作变得有趣	(313)
选择正确的工作最重要	(313)
发挥自己的特长	(314)
对扯皮的人的治疗	(315)
有计划的工作	(317)
时间表的妙用	(318)
不落伍的诀窍	(319)
做好每一件小事	(319)
努力不懈工作的人	(320)
他山之石，可以攻玉	(322)
工作与报酬	(323)
激起争胜的欲望	(325)
做员工的表率	(326)



第一篇 智慧的锦囊

一、向失败挑战

自信·勇气·热忱

要让自己增加自信，必须更具体地表现出热忱。勇气来自于自信，战胜逆境尤需要自信。

戴尔·卡耐基

遇到危险时，每一个人不应该转身逃跑。当你转身，你就处于加倍的危险中。如果你机智地面对它，就等于平分了一半的危机。因此，绝对不要逃避，绝不！

温斯顿·邱吉尔

我已 86 岁了，看过许多人攀上成功的顶峰，在所有重要的条件中，信心是不可或缺的。没有勇气的人，绝对成不了大事。

詹姆士·吉本斯主教

如果有朝着梦想信心十足地前进，并把想象中的日子过得像真的一样，他不久就会达到意想不到的成功……发现你筑起了一座空中楼阁，但它不一定会消失，现在你只



需在它下面奠上地基。

亨利·大卫·校罗

运用意志力，作出勇敢的样子，必须以勇气取代恐惧。

威廉·詹姆斯

只要说服自己做得到，不论多么艰巨的任务，你必能完成。反过来说，如果想象自己做不到，就是最简单的小事，对你也是座无力攀登的峰顶。

艾蜜莉·顾俊

恐惧，是世上最伤人的情绪。我凭借帮助他人征服了它。我深入克服恐惧的法宝是，做你害怕的事，一直做到你拥有一连串成功的经验。

艾琳诺·罗斯福

勇气来自于胆识；而逃避只能带来恐惧。

帕里利阿斯·西拉斯

担心做出可笑的事，本身就是最可笑的事。

亨利·佛康尼尔

失去金钱，损失不大；失去健康，损失惨重；失去勇气，一无所有。

塞尼加

我们心中的恐惧永远比真正的危险巨大得多。

塞尼加

坚定果断是个性中最重要的物质。想要成功或成就丰功伟业，不但必须下定决心克服万千障碍，更要千锤百炼，才能赢得胜利。

提奥多·罗斯福

“不可能”只出现在愚人的字典里。

拿破仑



做令你恐惧的事，你就等于宣判了恐惧的死刑。

罗夫·华多·爱默生

世上每件事都是因为有帮助才完成的，农民希望玉米长大才去栽种它，男人希望女子生育才迎娶她，商人如不希望获利，他就不会去工作。

马丁·路德

假如你们有像芥子那么大的信德，你们向这座山说：从这边移到那边去！它必会移过去的。

马太福音十七章二十节

最重要的力量是源自对目标的坚定不移，这也是成功的最大武器。不能坚定不够，再伟大的天才也将在分歧的混乱中浪费精力。

查士德斐尔爵士

生命的每一项伟大事迹，都是从信心开始的。

奥格斯特·冯·史勒格

失去信念，注定一事无成。

撒姆尔·巴特勒

勇气很多理由被当作人类德行记着，因为这种德行保证了所有其余的德行。

温斯顿·邱吉尔

当一个年轻小伙子大胆迎向这个世界，并勇敢出来时，他将意外地发现，并没有什么险恶的巨人，原来那都是恐吓一些胆小鬼的。

罗夫·华多·爱默生

只有勇气而无智慧，必然无功；只有信念，而无希望，必然无成；能克服不幸与邪恶的惟希望而已。

马丁·路德



不能随时为大战牺牲身躯、幸福与生命的人，不能算是完整的人。

提奥多·罗斯福

人们所歌颂并渴望得到的勇气，并非在于死得尊严，而是要活得更有气概。

陶玛士·喀莱尔

采取行动虽不见得能带来快乐，但没有行动却注定快乐不了。

本杰明·狄斯拉理

死亡其实不足惧，因为我已有过几次面对死亡的经验，我发现那是愉快的经验，耳边传来美妙的乐章，一切看来温和甜蜜——不再挣扎，恐惧，一片祥和的美，死之降临时，是你所有经验中，最舒缓狂喜的感觉。

艾迪·利肯贝克

当你感受到压力，没有一件事顺利，你似乎连一分钟都撑不下去了，这时你千万不要在那个时候放弃，因为那将是你即将转运的时刻。

哈里特·比都·史多

多数人无法抗拒这种诱惑，也就是当困难来临时，机灵地推卸着责任，让别人去承担。至于我自己，我可不打算采取那种懦夫的行径，相反的，我将坚守岗位，完成肩负的使命。

温斯顿·邱吉尔

曾经努力而失败，远比未曾努力都成功的人要好得多。

路易·钟斯



可以处理的不幸常令人害怕，可是完全无法处理的灾祸，则只有以勇气面对了。

温斯顿·邱吉尔

未犯下足够的错误之前，不可能成为伟人。

威廉·葛莱斯东

信仰令人强壮，疑虑削弱精力。因为信仰本身就是力量。

弗烈德利克·罗伯森

历史上每个伟大的时刻，都是热忱凯旋的时候。

罗夫·华多·爱默生

有爱有得，乃人间至乐；有爱有失，仅次之。

威廉·梅克匹·柴可雷

拥有远大的目标、才能、以及坚持的毅力，是人生极重要的事。

约翰·歌德

如果不是因为热忱，这个世界根本不会进步。

伍罗·威尔森

任何行业成功的第一步，都是先对它感兴趣。

威廉·奥斯勒爵士

我喜欢满怀热忱的人，喷泉总比泥块好。

约翰·C·谢德

悲伤痛苦都不过是培养“自私”的温床，心平气和地学习化痛苦为力量……不再埋怨，不再烦恼，勇敢地面对生活，终将帮助你获得心满意足。



二、走向成功

快乐·惜时·信仰

不要让小事——人生中的白蚁——摧毁你的幸福。

戴尔·卡耐基

真实的人生是什么样子？想想看桌上的砂漏，上下之间的细孔一次仅能容许一粒砂通过。这就是人生的真相，即使再忙，时间仍然是一分一秒的度过，也许这一天中有许多工作，许多问题，许多压力，但它们终究是一件一件来的。

詹姆士·哥登·吉尔其

宽恕以往，将自己投入其他事物，就能忘掉忧虑。

杰克·德姆西

一件事发生了，它就是发生了，别再去回顾它，住前看清楚你的下一个目标。

乔治·C·马歇尔将军

千万别去忧虑过去的事，就当作增长了经验，忘却那些烦恼吧，前面的麻烦还多着呢，不必回顾去自找麻烦。

何伯·胡佛

时间治愈一切伤痛与纷争，因为我们必将改变，不再与过去一样，这对当事者与受害者同样帮助。

柏莱斯·巴斯卡