

中医眼科学

中医医学
丛书之二

四川人民出版社

6.7

R276.7
203

中医医学丛书之二

中医眼科学

成都中医学院编

R276.7



四川人民出版社

一九七五年·成都

A 455861

中医医学丛书之二

中医眼科学

成都中医学院编

四川人民出版社出版

(成都益道街三号)

四川省新华书店发行

自贡新华印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 印张4.125 字数100千

1976年1月第一版 1976年1月第一次印刷

书号：14118·10 定价：0.32元

毛主席语录

路线是个纲，纲举目张。

列宁为什么说对资产阶级专政，这个问题要搞清楚。这个问题不搞清楚，就会变修正主义。要使全国知道。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

目 录

上篇 总 论

| | |
|----------------------------|----|
| 第一章 眼的整体概念 | 1 |
| 第一节 眼与脏腑经络的关系..... | 1 |
| 第二节 眼的分属..... | 3 |
| 第三节 眼的分属在临证上的应用..... | 4 |
| 第二章 眼病的病因病机概要 | 6 |
| 第一节 六因..... | 6 |
| 第二节 脏腑经络失调..... | 7 |
| 第三节 外伤..... | 7 |
| 第四节 其他因素..... | 7 |
| 第三章 眼的辨证 | 9 |
| 第一节 眼的检查法..... | 9 |
| 第二节 辨眼的常见证候..... | 10 |
| 第三节 辨眼的内障与外障..... | 11 |
| 第四节 五脏分属与八方分属的辨证..... | 12 |
| 第四章 眼病的治疗概要 | 13 |
| 第一节 内治..... | 13 |
| 第二节 外治..... | 15 |
| 第三节 手术..... | 16 |
| 第五章 眼病的预防与护理 | 17 |

| | | |
|-----|-------|----|
| 第一节 | 眼病的预防 | 17 |
| 第二节 | 眼病的护理 | 17 |

下篇 各 论

| | | |
|------------|-------------|----|
| 第一章 | 眼睑疾病 | 19 |
| 第一节 | 睑缘赤烂 | 19 |
| 第二节 | 针眼 | 20 |
| 第三节 | 眼睑肿核 | 21 |
| 第四节 | 椒疮 | 22 |
| 第五节 | 睫毛倒入 | 25 |
| 第六节 | 脾翻粘睑 | 26 |
| 第七节 | 上睑下垂 | 27 |
| 第二章 | 眶部疾病 | 28 |
| 第一节 | 赤脉传睛 | 28 |
| 第二节 | 胬肉攀睛 | 29 |
| 第三节 | 流泪症 | 30 |
| 第四节 | 眦漏症 | 31 |
| 第三章 | 白睛疾病 | 33 |
| 第一节 | 红眼病 | 33 |
| 第二节 | 赤丝虬脉 | 34 |
| 第三节 | 金疳 | 35 |
| 第四节 | 白睛溢血 | 36 |
| 第五节 | 火疳 | 37 |
| 第四章 | 黑睛疾病 | 39 |

| | | |
|------------|-----------------|----|
| 第一节 | 聚星障 | 39 |
| 第二节 | 花翳白陷 | 40 |
| 第三节 | 凝脂翳 | 41 |
| 第四节 | 混睛障 | 44 |
| 第五节 | 疔积上目 | 45 |
| 第五章 | 瞳神疾病 | 47 |
| 第一节 | 瞳神缩小与瞳神干缺 | 47 |
| 第二节 | 圆翳内障 | 49 |
| 第三节 | 绿风内障 | 51 |
| 第四节 | 血灌瞳神 | 54 |
| 第五节 | 云雾移睛 | 55 |
| 第六节 | 视瞻昏渺、视瞻有异色与青盲 | 56 |
| 第七节 | 暴盲 | 57 |
| 第八节 | 夜盲症 | 62 |
| 第九节 | 色盲症 | 63 |
| 第十节 | 近视眼与远视眼（附老花眼） | 64 |
| 第十一节 | 通睛 | 66 |
| 第六章 | 眼部外伤疾病 | 68 |
| 第一节 | 异物入目 | 68 |
| 第二节 | 撞击伤目 | 69 |
| 第三节 | 真睛破损 | 70 |
| 第四节 | 工业性眼灼伤 | 71 |
| 附录 | 眼科常用中药方剂 | 74 |

附 篇

| | |
|-----------------------------|-----|
| 第一章 眼的解剖生理 | 81 |
| 第一节 眼球..... | 81 |
| 第二节 眼的附属器..... | 87 |
| 第二章 眼科常用检查法 | 95 |
| 第一节 视机能检查..... | 95 |
| 第二节 眼压检查..... | 98 |
| 第三节 眼内部检查..... | 99 |
| 第三章 眼科常用治疗法与手术 | 101 |
| 第一节 眼科常用治疗法..... | 101 |
| 第二节 眼科常用手术..... | 103 |
| 第四章 眼科常用药物 | 112 |
| 第一节 眼科常用西药..... | 112 |
| 第二节 眼科常用中药..... | 120 |

上 篇 总 论

第一章 眼的整体概念

毛主席教导我们：“马克思主义者看问题，不但要看到部份，而且要看全体。”眼虽是局部器官，但它的生理和病理与人体脏腑经络密切相连，所以，某些眼病可出现全身症状，而某些全身性疾病亦可引起眼部病变。因此，预防和诊治眼病，必须有整体观念。

第一节 眼与脏腑经络的关系

眼与脏腑有着密切的联系，并赖经络为之贯通。脏腑的精气，通过经络转输到眼部，眼才能发挥视觉功能。现分述如下：

一、眼与脏腑的关系

《灵枢·大惑论》说：“目者，五脏六腑之精也”。《素问·上古天真论》说：“肾者主水、受五脏六腑之精而藏之”。说明肾为藏精之所，与眼有密切的关系。《素问·金匱真言论》说：“肝开窍于目”。《灵枢·脉度篇》说：“肝气通于目，肝和则目能辨五色矣”。《素问·五脏生成篇》说：“肝受血而能视”。所以，肝与眼尤其具有密切的关系。《灵枢·大惑论》说：“目者，心之使也”。《素问·五脏生成篇》说：“心之合，脉也”。“诸脉者，皆属于目”。故心与眼也有密切的关系。这说明了心

主血，肝藏血而开窍于目，故心血充足，则肝血畅旺，目得精血濡养，方能明视万物。《灵枢·决气篇》说：“气脱者，目不明”。而肺主气，肺气的充沛有赖于水谷之气的供给，水谷之精气又靠脾来生化。《灵枢·决气篇》说：“五脏六腑之精气皆禀受于脾，上贯于目。脾虚则五脏六腑之精气皆不足，不能上输于目，致目失濡养，视物不明”。故眼与脾肺亦有密切的关系。

由于五脏与六腑互为表里，具有相互依赖、相互协调和相互制约的关系。因此，眼不仅与五脏有密切的关系，和六腑同样也有着不可分割的联系。《素问·六节脏象论》说：“胆、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱者，仓廩之本，营之居也，名曰器，能化糟粕，转味而入出者也”。这说明六腑受盛水谷，水谷的精微由此生化，糟粕亦由此传出，所以，六腑功能发生障碍，也会影响精气不能上注于目，从而发生眼病。

二、眼与经络的关系

经络是人体结构的另一重要组成部分。人体组织器官包括眼在内，都是依靠经络联络沟通，气血通过经络运行转输，以保持它们功能的健全。现将十二经脉和奇经八脉中直接或间接同眼有关系的分述如下：

（一）十二经脉与眼的关系

足太阳膀胱之脉，起于目内眦；足阳明胃之脉，起于眼下；足少阳胆之脉，起于目锐眦；足厥阴肝之脉，上遇目系，与督脉会于巅顶；手太阳小肠之脉，至目内眦；手阳明大肠之脉，上挟鼻孔；手少阳三焦之脉，至目锐眦；手少阴心经之脉系目系。

（二）奇经八脉与眼的关系

任脉循面入目，督脉上系两目之下中央，阴跷脉上至目内眦，阳跷脉至目内眦，阳维终于眉上。

（三）经筋与眼的关系

太阳为目上纲，阳明为目下纲，足少阳之筋，结于目眦为外维。由于可见，经络分布环卫于眼，至为周密。所以，人身的气

血津液才能藉经络运行转输，而上注于目，使眼不断获得濡养，从而发挥它的正常功能。《灵枢·邪气脏腑病形篇》说：“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍，其精阳气上走于目而为精”。这样的论述，正说明经络对眼睛和内脏的互相维系的作用。

第二节 眼的分属

根据眼与脏腑有密切的联系，所以，脏腑在眼各有所属部分。现将历代眼科文献，由外向内的分属，综合叙述于后：

一、五脏分属

《灵枢·大惑论》说：“五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精，精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹摄筋骨血气之精而与脉并为系，上属于脑，后出于项中”。这就概括地指出了眼的各个部位与五脏的分属关系。根据这一论述，我们可以理解：瞳神属肾，是肾脏的精华聚积而成；黑睛属肝，是肝脏的精华聚积而成；内外眦角属心，是心脏的精华聚积而成；白睛属肺，是肺脏的精华聚积而成；上下眼睑属脾，是脾脏的精华聚积而成。这样，把眼分为五个部分，并与五脏分别相联，藉以说明眼的生理机制，成为祖国眼科学的独特理论，用于指导临床诊断治疗。

二、八方分属

八方是指白睛的正上方、正下方、鼻侧、颞侧、鼻上方、颞上方、鼻下方、颞下方等八个方位。这八个方位藉经络分别联属于体内胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦、包络、命门，称为八方分属。现分述如下：

1. 白睛颞下方属大肠。
2. 白睛正下方属膀胱。
3. 白睛鼻下方属包络。

4. 白睛鼻侧属命门。
5. 白睛鼻上方属胆。
6. 白睛正上方属小肠。
7. 白睛颞上方属胃。
8. 白睛颞侧属三焦。（图1）

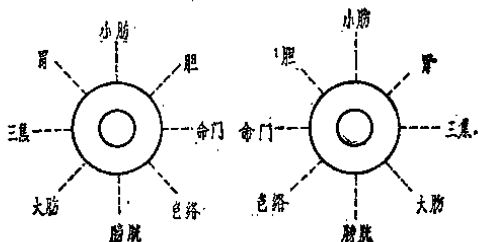


图1 八方分属

第三节 眼的分属在临证上的应用

眼部分属于各个脏腑，是根据《内经》所阐述的脏腑经络与全身各器官的关系的理论，并经过长期的临床实践而总结出来的。古人的经验认为，眼的组织属标，脏属本。故一般而言，眼的组织发生病变，多由脏器失调所致。因此，如果不认清眼部的分属和它们的症状，就不能分析眼病的本质，也就无法判断眼部的症候与内脏病变的关系，就会造成标本不明，药石乱投。所以《审视瑶函》有“症候不明，惑人昧路，经络不明，盲于夜行”的告诫。因此，在临证时，除分析眼的局部症状外，还必须结合全身情况，进行辨证论治。

眼部与所属的脏腑分别相应，当某脏某腑发生病变时，常在眼的相应部分出现症状。所以，观察眼部外显的症状，可以推断脏腑内蕴的病变。例如眼睑红赤肿硬，即可分析为脾经积热所致，

因眼睑属脾，脾蕴实热，随其经络上攻睑内，致使气血凝滞，热邪壅阻眼睑皮肤经络而成。又如白睛肿胀，高出黑睛，即可分析为肺气郁结所致，因白睛属肺，发生这样的肿胀，不论是气郁或水郁，皆由于肺气不降，阻滞经络，上壅于目所致。余可依此类推。

白睛八方与六腑（加包络、命门）分别相应，当白睛某个方位发生异常或血丝显著时，即可推知系相应的某腑或其经络失调所致。例如外眦部上下方出现血丝特甚，即可分析为肠胃或其经络失调的反应。又如白睛发红外眦部血丝较多，即可分析为三焦受邪或其经络失调。其余依此类推。

从前祖国眼科学均以五轮、八廓立论。五轮学说的理论，是将眼部从外到内划分五个部位，分属五脏：上下眼睑称为肉轮，属脾土；内外眦称为血轮，属心火；白睛称为气轮，属肺金；黑睛称为风轮，属肝木；瞳神称为水轮，属肾水。我们认为五轮是眼部分属的命名，归根结底还是五脏分属，因此，直接采用五脏分属较为明确。

至于八廓，从前的许多眼科书籍中，各说不一，不便于指导临床，因而多数主张删去。现根据临床实践，综合各家学说，把它在白睛上明确地划分八个方位，分属于各腑及其经络。在临床实践中，当病眼白睛的某个方位呈现特殊的血丝时，用它作诊断，是具有一定价值的。我们认为八廓的实质，是把白睛的八个方位分别归属于六腑、包络和命门，所以直接称为八方分属。

第二章 眼病的病因病机概要

眼病的病因病机比较复杂，是正邪斗争的反映。正气是指人体对疾病的防御、斗争和修复的能力；邪气是泛指各种致病因素。致病因素是眼病发生的条件，而人体正气则起根本作用，故古人有“正气存内，邪不可干”“邪之所凑，其气必虚”之说。因此，对眼病的认识，不可孤立地强调其中某一方面。现将病因病机概述如下。

第一节 六 因

六因是风、寒、暑、湿、燥、火的总称，为常见眼病发病原因之一。六因病邪侵入眼部，各有不同的症状表现。现分述如下：

- 一、流泪、痒、干、沙涩或恶风均属于风。
- 二、红肿焮痛属火。
- 三、血丝淡红而不生眵属寒。
- 四、糜烂而润属湿，重而肿胀难睁亦属湿。
- 五、紧涩眵结属燥。
- 六、红赤昏花属暑。

眼部受六因的侵袭，其中以风火为多，因暑的甚少。在临证上，它们常是相互兼挟出现，单独致病较少。如风邪可夹火、夹湿、夹寒、夹燥等，其中又以风火并见最多。

某些六因病邪来势急骤，并具有传染性。如风热毒邪所致的红眼病，若不注意预防治疗，可造成该病的流行。

综上所述，六因致病的特征，是眼的局部症状表现明显。

第二节 脏腑经络失调

脏腑经络的偏盛偏衰，或其功能紊乱，常可导致眼病的发生。引起脏腑经络失调的原因，概括起来有下列几种：

一、饮食不节：嗜食辛辣、油腻、烟酒、厚味，内伤脾胃，脾失健运，以致生热、生湿、生痰，阻滞脏腑经络，或过食生冷，脾阳受损，亦或饮食过少，食有偏好，摄入不足，脾气虚衰，均可导致眼病。

二、精神因素：情志失调，尤以忧郁、忿怒、悲哀等，均可引起脏腑功能紊乱，气血不和，经络阻滞，而致眼病。

三、正常的劳动及使用目力不会致病，而使用不当，可致精气耗损，发生眼病。

第三节 外 伤

眼部外伤疾病，其原因有多种：

一、异物伤：如煤屑、砂土、小虫、金属碎屑之类，骤扑入目，损伤眼部，或虽未直接损伤，但因揉抹，造成擦伤。

二、跌扑、钝器、锐器、爆炸，或其它弹射性物体的袭击，都能引起严重的眼部损害。

三、火焰、高温物体、化学物质、电击、各种射线等，都能损伤眼部。

第四节 其他因素

眼病的原因，除了上述三方面外，还有其他因素：

一、先天与衰老：有些眼病是与生俱有的，即所谓先天性眼病，也有因身体衰老而发病，即所谓老年性眼病。

得自先天的眼病，如色盲等。亦有因先天不足或发育不全而引起的，如通睛等病。衰老之年，肝肾精血不足，往往引起视力减退，如能远视而怯近视等。

二、继发于其他疾病：有些眼病系受其他疾病的影响而继发，如结核病引起的火疳，患梅毒引起的混睛障，某些药物中毒引起的青盲等。

凡因其他疾病引起的眼病，都由于脏腑经络互相牵连的关系，直接或间接侵犯眼部，或影响脏腑的精气不能上注于目而成病。

第三章 眼的辨证

诊治眼病，运用四诊收集病情，除运用了内科一系列辨证方法外，还需运用眼的五脏分属和八方分属的特殊辨证方法分析病情，从而得出正确的诊断和治疗。

第一节 眼的检查法

眼的检查，必须在充足的光线下进行。首先检查病员的远近视力，然后令病员面窗而坐，医生背窗面向病员，观察他的眼部的光华神彩和形态色泽等有无改变。

检查眼部，应由外到内，顺序进行，才不致遗漏重要的证候。

首先观察眼睑外形，皮肤有无红肿；睫毛是否整齐，有无倒入或脱落；睑缘有无潮红或糜烂；眼睑启闭是否正常；然后翻转眼睑细看，有无红赤颗粒、瘢痕或异物嵌顿等。

其次看两眦有无胬肉及赤脉出现；如内眦有粘液渗溢，应以手指压迫该部下方鼻侧处，试看有无脓泪等物挤出。

再其次看白睛是否光滑润泽，有无浮肿或赤脉。如有赤脉，则应观察其起止的部位。

接着看黑睛是否光泽，有无星点、云翳、膜、痕翳等病变，及其大小、色泽，形态是否凹陷或凸起，有无赤脉伸入或黄液上冲等。

最后观察瞳神是否净莹清澈及神光强弱的表现；瞳神有无扩大、缩小、变形或变色等。

此外，还需细察整个眼珠的形态，有无高突或低陷，转动是