

人身出现的哪些变化属于正常现象?

胴体发生的哪些异常属于病变征兆?

你能说得清楚,还是一知半解?

《家庭医生指南》丛书为您解答

眩晕晕厥300问

王林 刘维宇 刘维钧 孙跃民



11.2

96
R441.2
4
2

●家庭医生指南丛书●

眩晕、晕厥 300 问

王 林 刘维宇 编著
刘维钧 孙跃民

XAP35/18



3 0147 0180 3

天津科学技术出版社



C 138819

津新登字(90)003号

责任编辑:刘众

●家庭医生指南丛书●

眩晕、晕厥 300问

王林 刘维宇 编著
刘维钧 孙跃民

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编 300020

天津市春蕾印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092毫米 1/32 印张 6.25 字数 123 000

1994年10月第1版

1994年10月第1次印刷

印数:1—5,600

ISBN 7-5308-1608-X
R·443 定价:5.15元

编委名单

主 编 郭 仓 吴宗璘

副主编 周礼智 王凤楼

编 委(按姓氏笔画排列)

任美书 杜卫京 周喜民

张 蕴 张广明 寇秀荣

雷彭年

前 言

为了促进实现我国在 2000 年人人获得自我保健的伟大目标,天津科学技术出版社特组织天津医学院附属医院等的部分医务工作者编撰了这部《家庭医生指南》卫生科普小丛书。旨在使广大群众对常见病、多发病的症状、病因、紧急对策及如何配合医生诊治和疾病防治等常识有所了解,以便在身体发生不适时能区别出哪些是正常的生理变化,哪些是异常的病态表现,进而运用所掌握的知识对疾患做出大致的判断并对症处理(尤其对突发病、危重病的及时处理,更有争取时间、赢得生命的效果)。藉此达到我国广大人口能进行自我保健、自我防治,以科学方法维护身心健康和实施疾病防治的目的。使城乡每个人、每个家庭都具有良好的卫生保健习惯,不断增强体质,从而提高整个中华民族的健康、文明水平。

本书在编写的取材和行文上尽量从广大群众的实际需要和接受能力出发,以疾病症状为主,用问答形式由浅入深地予以阐述,做到通俗易懂,力避医学术语,即让广大群众明白道理,也让大家知道怎么办好。但也考虑到普及和提高的需要,把目前一些国内外先进的医学防治知识和当前正在实际运用的一些疾病防治措施予以介绍。在本书编写中,由于编者业务匆忙,加之缺乏科普创作文笔,故有些力不从心之处,即在阐

述中仍有未摆脱论文格局或专业用语的痕迹。此外,由于水平所限,内容上难免有不当或错谬之处,尚希同道及读者予以指正。

天津医学院附属医院 教授 吴宗璜
中国科普作家协会 科普作家

- 什么是眩晕..... (1)
- 眩晕分真假吗..... (1)
- 人体内哪些组织、器官与眩晕的产生有关
..... (2)
- 哪些疾病可以引起眩晕..... (3)
- 眩晕的发生机理是什么..... (3)
- 眩晕与头昏是一回事吗..... (4)
- 眩晕如何分类..... (5)
- 如何鉴别前庭周围性眩晕和前庭中枢性眩
晕..... (6)
- 眩晕给病人造成哪些危害..... (7)
- 诊断眩晕疾病前应注意什么问题..... (9)
- 为什么人耳的功能与眩晕的发生直接有关
..... (10)
- 什么是前庭系统？什么是前庭感受器
..... (12)
- 前庭系统的功能与眩晕及其伴随症状有什
么联系 (13)
- 什么是人体的平衡功能？它是怎样维持人
体平衡的 (13)

●眩晕与平衡障碍的关系是怎样的	(14)
●诊断眩晕时为什么要作诱发体征试验	(15)
●诊断眩晕时为什么要作自发性体征试验	(17)
●眩晕病人为什么要作听力测定	(17)
●什么是眩晕的耳蜗症状？它对眩晕的诊断 有什么帮助	(18)
●为什么在诊断眩晕时常观察自发性眼球震 颤	(19)
●位置性眼震是怎么回事？对临床诊断有什 么帮助	(20)
●如何进行位置性眼震检查	(21)
●中枢性和周围性的位置性眼震有什么区别	(22)
●甘油试验对眩晕诊断有什么帮助	(22)
●什么是美尼尔氏病	(23)
●诊断美尼尔氏病应作哪些检查	(25)
●美尼尔氏病应与什么疾病相鉴别	(26)
●为什么美尼尔氏病有眩晕发作	(27)
●如何治疗美尼尔氏病	(28)
●美尼尔氏病可以治愈吗	(30)
●耳源性眩晕、内耳眩晕病与美尼尔氏病是否 一回事	(30)
●老年人常有眩晕而致跌倒是怎么回事	(31)

●迷路炎是怎么回事？它可以引起眩晕吗	(32)
●什么叫颈性眩晕	(33)
●如何诊断和治疗颈性眩晕	(34)
●什么药物可引起药物性眩晕	(35)
●为什么耳毒性抗生素可以引起眩晕	(36)
●链霉素引起的药物性眩晕有什么表现	(37)
●药物性眩晕如何防治	(38)
●什么是晕动病	(39)
●为什么有些人会发生晕动病	(40)
●如何预防晕动病	(41)
●如何治疗晕动病	(41)
●爆炸会导致眩晕吗？为什么	(42)
●中暑时可出现头晕或眩晕吗	(42)
●耳部手术后出现眩晕是什么原因	(43)
●为什么手术麻醉以后会出现头晕	(44)
●什么部位的颅骨骨折会导致眩晕	(44)
●什么是良性阵发性位置性眩晕	(44)
●如何治疗良性阵发性位置性眩晕	(45)
●前庭神经元炎是怎么回事？它可以引起眩 晕吗	(46)
●什么叫迷路型眩晕	(47)
●什么叫脑干型眩晕	(47)
●颅内感染性疾病为什么会引起眩晕	(48)
●什么是布龙氏综合征	(49)
●由低血压引起的眩晕有什么特点	(49)

●如何治疗由低血压引起的眩晕	(51)
●如何诊断低血压性眩晕	(51)
●高血压与眩晕有关系吗	(52)
●脑意外与眩晕有关系吗	(53)
●为什么椎—基底动脉的缺血会出现眩晕、 耳聋等症状	(54)
●动脉粥样硬化也会导致眩晕吗	(54)
●什么是血管性眩晕	(55)
●血液病可以引起眩晕吗	(56)
●耳硬化症会出现眩晕吗	(56)
●梅毒可以引起眩晕吗	(57)
●什么是梅毒性耳源性眼震综合征	(57)
●外耳和中耳疾病可以引起眩晕吗	(58)
●多发性硬化可导致眩晕吗	(58)
●Hunt 综合征会伴有眩晕吗	(59)
●什么叫 Lermoyez 综合征？它与美尼尔氏 病有什么区别	(59)
●声音可以引起眩晕吗？	(60)
●什么是 Paget 氏综合征	(61)
●为什么潜水员快速上升到水面可引起眩晕	(61)
●心脏疾病可以引起眩晕吗	(62)
●眼性眩晕是怎么回事	(62)
●为什么有人“晕针”？如何处理	(63)
●注射镇痛药物可以出现眩晕吗	(64)
●头部外伤与眩晕有关系吗	(64)

●咳嗽会引起眩晕吗	(65)
●咀嚼用力可以导致眩晕吗	(65)
●什么是颈动脉炎性眩晕	(66)
●为什么有时打领结、领带会导致眩晕.....	(66)
●妇女怀孕期间出现头晕是怎么回事	(67)
●为什么贫血会出现眩晕	(68)
●后颅骨凹陷症与美尼尔氏病所致眩晕有何 区别	(68)
●听神经纤维瘤的早期症状有哪些	(69)
●伴有眩晕的听神经纤维瘤与美尼尔氏病有 什么区别	(70)
●延髓空洞症是怎么回事？会伴有眩晕吗	(70)
●什么是延髓外侧综合征	(71)
●什么是锁骨下动脉偷漏综合征	(71)
●精神性眩晕是怎么回事	(73)
●眩晕遗传吗	(73)
●眩晕流行吗	(74)
●年龄、性别与眩晕有关系吗.....	(75)
●眩晕与心理障碍的关系如何	(75)
●眩晕病人为什么要进行精神治疗	(77)
●为什么进行前庭锻炼可以治疗眩晕	(78)
●哪几种眩晕可以用前庭锻炼疗法进行治疗	(79)
●如何用前庭锻炼疗法治疗眩晕	(79)
●治疗眩晕的药物有哪些	(80)

●治晕药物的选用原则是什么	(83)
●哪些眩晕适合用手术治疗	(84)
●治疗眩晕疾病的手术方法有哪些	(85)
●如何选择适宜的手术方式治疗眩晕	(87)
●中医对眩晕的认识有什么特点	(88)
●根据中医理论如何治疗眩晕	(89)
●中医治疗眩晕有什么特点	(90)
●按摩可以治疗眩晕吗	(91)
●针灸治疗眩晕有效吗	(92)
●气功疗法对眩晕的治疗作用如何	(93)
●穴位注射药物可以治疗眩晕吗	(94)
●理疗可以治疗眩晕吗	(94)
●X 线检查对眩晕的诊断有什么帮助	(95)
●CT 对诊断眩晕有什么价值	(97)
●服用维生素 C 对眩晕有什么作用	(97)
●什么是晕厥?	(98)
●晕厥发作时有程度差别吗	(99)
●晕厥的发生机理是什么	(99)
●哪些原因可以导致晕厥.....	(101)
●什么是 Alpert 的晕厥分类	(102)
●颈动脉窦晕厥是怎么回事.....	(105)
●哪些原因可以导致颈动脉窦晕厥.....	(106)
●颈动脉窦晕厥临床上怎样分型.....	(107)
●颈动脉窦晕厥的诊断依据是什么.....	(108)
●颈动脉窦晕厥怎样治疗和预防.....	(109)
●什么是咳嗽性晕厥.....	(110)

●咳嗽性晕厥临床上有哪些特点·····	(111)
●血管抑制性晕厥的诱因如何·····	(112)
●血管抑制性晕厥发作时有何表现·····	(113)
●怎样诊断血管抑制性晕厥·····	(114)
●血管抑制性晕厥是怎样引起的·····	(114)
●发生了血管抑制性晕厥怎么办·····	(115)
●何谓排尿性晕厥? ·····	(115)
●排尿性晕厥是怎样发生的·····	(116)
●怎样防治排尿性晕厥·····	(117)
●何谓“心源性晕厥”·····	(118)
●心房黏液瘤与晕厥有何关系·····	(119)
●患心脏黏液瘤的病人预后怎样·····	(120)
●什么是赛—德拉格(Shy - Drager)二氏综 合征·····	(121)
●赛—德拉格(Shy - Drager)二氏综合征的 临床表现如何·····	(121)
●奎尼丁晕厥是怎么回事·····	(122)
●舌咽痛与晕厥有关系吗·····	(123)
●抗高血压药物易引起晕厥的原因是什么 ·····	(124)
●服用哪些药物可引起晕厥·····	(125)
●治疗高血压时如何避免由体位性低血压 所致的晕厥·····	(126)
●氯丙嗪为什么常引起发作性晕厥·····	(127)
●硝酸酯类抗心肌缺血药引起晕厥的原因是 什么? 如何预防·····	(127)

●哪些抗高血压药引起的晕厥发生率高	(128)
●心包积液为什么也会引起晕厥	(128)
●热晕厥是如何发生的	(129)
●如何防治“热晕厥”	(130)
●什么叫举重性晕厥	(131)
●什么叫潜水性晕厥	(132)
●为什么孕妇有时出现晕厥	(134)
●什么叫直立性低血压性晕厥？有何特点	(135)
●直立性低血压性晕厥是如何发生的	(135)
●如何诊断和治疗直立性低血压性晕厥	(136)
●直立性低血压性晕厥包括几种类型	(137)
●直立性低血压性晕厥与单纯性晕厥有何区别	(138)
●特发性直立性低血压与晕厥的关系如何	(140)
●主动脉瓣狭窄与晕厥关系如何	(140)
●阵发性心动过速为什么会出现晕厥	(141)
●法乐氏三联症病人出现晕厥的原因是什么	(143)
●急性心源性脑缺血综合征与晕厥的关系如何	(143)
●短暂性脑缺血发作一定会伴有晕厥吗	(144)

●原发性心肌病导致晕厥的原因是什么	(145)
●急性心肌梗塞病人为什么有可能出现晕厥	(147)
●什么是血管病性晕厥	(148)
●晕厥与癫痫小发作如何鉴别	(149)
●晕厥与发作性睡病的区别如何	(150)
●晕厥与癔病如何鉴别	(152)
●晕厥与癫痫大发作有什么区别	(152)
●晕厥发作时应如何治疗	(154)
●对晕厥病人应作哪些检查	(154)
●一氧化碳中毒会导致晕厥吗	(155)
●低血糖状态会出现晕厥吗	(157)
●情绪紧张与晕厥关系如何	(157)
●什么叫心脏压塞？心脏压塞会导致晕厥吗	(158)
●中医对晕厥的认识是怎样的	(159)
●厥气与气厥是一回事吗	(159)
●神昏、晕厥与厥脱之间有何联系	(160)
●中医学对厥证是怎样分类的	(161)
●外邪为什么能致厥	(162)
●七情内伤为什么能致厥	(164)
●饮食因素为什么能致厥	(165)
●劳倦为什么能致厥	(166)
●房室为什么能致厥	(167)
●痰饮为什么能致厥	(169)

●瘀血为什么能致厥.....	(169)
●亡血失津为什么能致厥.....	(170)
●中医对晕厥如何诊断.....	(171)
●晕厥与中风如何鉴别.....	(172)
●晕厥与癫痫如何鉴别.....	(174)
●针灸治疗晕厥的效果如何.....	(175)
●如何应用针灸疗法治疗晕厥.....	(177)
●怎样预防晕厥.....	(180)
●怎样护理晕厥病人.....	(181)

●什么是眩晕?

眩晕俗称“头晕”、“头昏”、“头迷糊”等。从概念上讲,眩晕是患者对于空间关系的定向感觉或平衡感觉障碍。是一种运动错觉。不同人对眩晕的感觉主诉可以不完全一致。有的人主诉眩晕时有天旋地转的感觉,觉得房屋在摇晃、室内的家具在摇晃。轻者走路不稳,稍重者则不能站立,必须保持在平卧位,更重者则不敢睁眼、头部必须维持在一个病人自觉最能减轻眩晕的位置上。即使如此,病人仍常常感觉到大地发生倾斜的感觉,为了防止身体“下滑”病人常被迫紧握床边或身边护理人员的手。根据病人眩晕程度的不同,此类病人还可伴有恶心、呕吐、冷汗、面色苍白等症状,血压与脉搏亦常有异常。但多数病人主诉的眩晕是头重脚轻、身体发飘、眼花等,重者可摇晃站不稳,甚至跌倒,但无定向性偏倒,即每次跌倒或欲跌倒的方向无一固定方向。

●眩晕分真假吗?

这一问题提出以后,可能会使人们想到:“假性眩晕”是指无病呻吟、无病装病的“头晕”、“虚弱”,“真性眩晕”指的是真有病时的头晕、目眩。其实,这是一种误解。

眩晕在医学上是分真假的,但不是指病人是否真发生眩