

家庭实用版

D 糖尿病

中西医知识问答

iabetes



范冠杰 等 编著





糖尿病

中西医知识问答

Diabetes



范冠杰 吴浩祥 李志宏 编著
李 剑 罗广波 陈其华
庞维萍 林翠玲 郑学宝
贾金英 唐咸玉 柴铁劬
郭志玲 蒋琪媛

广东旅游出版社

中西医诊疗与调养系列丛书
糖尿病中西医知识问答

✱

编著：范冠杰 吴浩祥 李志宏 李 剑 罗广波
陈其华 庞维萍 林翠玲 郑学宝 贾金英
唐咸玉 柴铁劬 郭志玲 蒋琪媛

策划：林 德

责任编辑：刘志松

版式设计：何 阳

封面设计：刘嘉俊

广东旅游出版社出版发行

（广州市中山一路30号之一 邮编：510600）

东莞新丰印刷有限公司印刷

（东莞市凤岗镇天堂围区）

850X1168毫米 大32开 9.25印张 182千字

2001年4月第1版2001年4月第1次印刷

印数：1-5000册

书号：ISBN 7-80653-198-X/R·17

全套定价：99.80元（本册定价：18.50元）

版权所有，翻印必究





前言

随着现代医药科学的迅速发展,人类与疾病斗争的方法与手段越来越先进,不少曾经严重威胁着人类生命的烈性传染病得到有效的控制。然而,就在人类不断取得与致病性细菌斗争胜利的同时,由于生态环境的改变,以及生活、饮食的改变,酿生了不少新的疾病,或是使许多原来不甚多发的疾病迅速蔓延开来。因此,时至今日,人类生命的主要威胁已由原来的各种急性传染疾病逐渐让位于因人类不良生活习惯及生态环境破坏所导致的疾病。这一新的变化给现代的预防及医疗卫生工作提出了新的课题。

如何有效控制现代高发疾病的发病率及病死、病残率,是当今每一位医药卫生工作者义不容辞的责任。然而,对许多现代疾病的防治,仅仅靠医药工作者努力是远远不够的,还必须让广大人民群众加入到与疾病斗争的行列,自觉地预防疾病,控制疾病的发生与发展,这样才能更好地控制疾病的发病率及病死率。为此,就必须切实加强对广大人民群众医药卫生的宣传教育工作。在广大群众中普及医药卫生基本知识,让群众了解常见病、多发病一般发病规律、防治与调养的基本常识等。这样,就有可能使未发病的健康人群自觉地进行预防,以降低发病率;也使已患有某些疾病的人群懂得如何主动配合医生进行治疗与调养,防止疾病进一步恶化发展,加速康复痊愈过程,从而有效降低病死率与病残率。因此,社会越是发展,经济生活水平越是提高,就越是需要广大人民群众掌握必要的医药卫生基本知识,自觉地加强自我防护,使预防为主、群防群治的工作真正落在实处。只有这样,才能使人民群众的健康水平伴随着社会的发展、文明进步而不断提高。

为了帮助广大人民群众掌握常见病、多发病的基本知识,应广东旅游出版社之邀,依上述之宗旨,我们组织编写了“常见病中西医诊疗与调养系列丛书”。本系列丛书共分为25分册,包括冠心病、





肝病、支气管炎与哮喘病、肾脏病、胃病、风湿病、高血压病、心力衰竭与心律失常、糖尿病、血液病、甲状腺病、中风病、神经官能症、肥胖病、脂肪肝与高脂血症、结肠病、结核病、常见肌肉疾病、男子性功能障碍、常见妇科病、常见儿科病、常见肿瘤病、常见老年病、常见皮肤病、常见眼科病、常见耳鼻喉病。分别扼要介绍其发病规律、中西医诊断治疗常识、以及调养康复的基本原则与方法、预防的主要措施等；还着重介绍了饮食疗法，中医药治疗和各种经验方，以及常用的中药、中成药和西药。力求深入浅出、通俗易懂，使一般读者都能通过本套丛书了解某些病症防治调养的基本常识，懂得如何自我防护、自我调养。同时，亦可供基层医生及一般住院医师阅读参考。

本丛书各分册的主编都是我校的专家、教授，他们都有较高的学术水平和丰富的临床经验，都曾主持或参加过部级或省市级科研工作，在各自的领域中对某些病证的诊疗都有良好的自己的特色的前沿知识，因此，我们相信，本丛书能给读者带来一定帮助。当然，由于时间仓促，由于科技的发展，本丛书还会有不少不足之处，敬请广大同道及读者批评指正。

杜同仿 高汉森
于广州中医药大学



目 录

一. 糖尿病患者最想知道什么?(23)

1. 什么是糖尿病?
2. 患了糖尿病, 怎么办?
3. 怎样判断糖尿病的病情轻重?
4. 为什么现在糖尿病患者越来越多?
5. 糖尿病的危害有哪些?
6. 为什么说糖尿病是一种终身疾患?
7. 糖尿病能治愈吗?
8. 糖尿病能预防吗?
9. 患了糖尿病的患者能和正常人享有同样的寿命吗?
10. 糖尿病会遗传吗?
11. 糖尿病患者可以结婚吗?
12. 糖尿病患者可以妊娠生育吗?
13. 糖尿病患者的主要死亡原因是什么?
14. 糖尿病的医疗教育基本内容有哪些, 有什么作用?
15. 如何通过公众媒体去了解有关糖尿病的知识?
16. 中医治疗糖尿病有希望吗?
17. 为什么提倡中西医结合治疗糖尿病?

二. 什么是糖尿病?(30)

18. 糖尿病的定义是什么?
19. 糖尿病的名字由来是什么?
20. 世界糖尿病日是哪一天, 其意义如何?
21. 糖尿病是怎样发生的?
22. 糖尿病的主要生理病理基础是什么?
23. 糖尿病可分为哪些类型?
24. I 型糖尿病发生的主要原因有哪些?





25. 2型糖尿病发生的主要原因有哪些?
26. 糖尿病的代谢紊乱有哪些?
27. 糖尿病应与哪些疾病相鉴别?
28. 遗传对1型糖尿病有什么影响?
29. 遗传对2型糖尿病有什么影响?
30. 对可能健康人是否也应进行糖尿病普查?
31. 糖尿病流行病学调查有什么重要意义?
32. 我国糖尿病患者有多少?
33. 世界各国糖尿病的发病情况如何?
34. 为什么糖尿病城市的发病率比农村高?
35. 我国糖尿病流行病学有何特点?
36. 中医学对糖尿病的认识是怎样的?

三. 糖尿病的最新诊断及分型(38)

37. 出现哪些症状的人应该去医院检查是否得了糖尿病?
38. 为什么有些糖尿病患者没有症状?
39. 糖尿病有哪些主要临床表现?
40. 糖尿病患者为什么会多饮、多尿?
41. 糖尿病患者为什么会多食?
42. 糖尿病患者为什么会疲乏无力、体重下降?
43. 糖尿病患者为什么会视力下降?
44. 糖尿病患者为什么会容易生疔长疮?
45. 糖尿病初期为什么会有低血糖反应?
46. 目前用于糖尿病普查的检查有哪些?
47. 目前用于糖尿病诊断的实验室检查项目有哪些?
48. 尿糖阴性都不是糖尿病吗?
49. 尿糖阳性就一定是糖尿病吗?
50. 为什么要查空腹血糖?
51. 空腹血糖不高又怀疑有糖尿病时应怎么办?



52. 为什么要查餐后两小时血糖?
53. 为什么要查糖耐量试验?
54. 怎样做口服葡萄糖耐量试验?
55. 什么是葡萄糖耐量?
56. 口服葡萄糖耐量试验的适应症是什么?
57. 口服葡萄糖耐量试验的方法及正常值是什么?
58. 葡萄糖耐量试验前和试验中有哪些问题应注意?
59. 哪些药物可影响葡萄糖耐量?
60. 什么是胰岛素释放试验?
61. 胰岛素释放试验有何临床意义?
62. 什么是糖基化血红蛋白?测定的方法有哪些?
63. C 肽测定有何临床意义?
64. 测定糖基化血红蛋白有什么临床意义?根据其结果能诊断糖尿病吗?
65. 测定果糖胺有何临床意义?
66. 什么是血浆胰高血糖素, 测定它有何意义?
67. 糖尿病患者为什么要进行血液流变学检测?
68. 糖尿病的诊断依据是什么?
69. 不同人群糖尿病的诊断标准相同吗?
70. 世界卫生组织诊断糖尿病的标准是什么?
71. 最新的糖尿病诊断标准是什么?
72. 新的诊断标准与以往有什么不同?
73. 诊断标准的改变有什么特点?
74. 空腹葡萄糖异常和葡萄糖耐量降低标准是什么?
75. 正常人的空腹血糖和口服葡萄糖耐量试验结果是什么?
76. 糖尿病是根据什么分型的?
77. 新的糖尿病分型与以往有什么不同?
78. 1 型糖尿病的特点是什么?
79. 1 型糖尿病发病机理如何?





80. 什么是 1 型糖尿病的“蜜月期”？
81. 2 型糖尿病的特点是什么？
82. 2 型糖尿病发病机理如何？
83. 1 型和 2 型糖尿病能不能互相转变？
84. 什么叫妊娠糖尿病，如何诊断妊娠糖尿病？
85. 其他类型糖尿病包括哪些疾病？
86. 糖尿病继发于哪些内分泌病？
87. 糖尿病继发于哪些胰腺疾病？
88. 哪些药物和化学制剂可继发糖尿病？
89. 什么是营养不良伴有的糖尿病？
90. 儿童糖尿病有哪些特点？
91. 老年糖尿病有哪些特点？

四、糖尿病的并发症 (61)

(一) 合并症的分类

92. 什么是糖尿病常见的急性并发症？
93. 糖尿病有哪些常见的慢性并发症？
94. 糖尿病慢性并发症有哪些主要危险因素？
95. 糖尿病慢性合并症是如何分类的？
96. 糖尿病慢性并发症有哪些危害？
97. 糖尿病患者应怎样进行糖尿病慢性并发症的防治？

(二) 糖尿病酮症酸中毒

98. 什么是糖尿病酮症酸中毒？
99. 糖尿病酮症酸中毒的发病诱因有哪些？
100. 糖尿病酮症酸中毒有哪些临床表现？
101. 糖尿病酮症酸中毒实验室检查有哪些异常？
102. 出现可能酮症酸中毒表现应如何应急处理？
103. 糖尿病酮症酸中毒的预后怎样？
104. 如何预防糖尿病酮症酸中毒？





(三) 糖尿病高渗性昏迷

105. 什么是高渗性非酮症性高血糖昏迷?
106. 诱发糖尿病高渗性非酮症性昏迷的因素有哪些?
107. 糖尿病高渗性非酮症性昏迷的有哪些临床表现?
108. 诊断糖尿病高渗性非酮症性昏迷的主要化验指标是什么?
109. 出现可能糖尿病高渗性非酮症性昏迷应如何应急处理?
110. 高渗性非酮症性昏迷有什么潜在并发症?
111. 糖尿病高渗性非酮症性昏迷预后怎样?
112. 如何预防高渗性非酮症性糖尿病昏迷?

(四) 乳酸性酸中毒

113. 什么是乳酸性酸中毒?
114. 引起乳酸性酸中毒的原因有哪些?
115. 为什么糖尿病患者容易发生乳酸性酸中毒?
116. 乳酸性酸中毒有什么临床表现及实验室检查异常?
117. 如何预防乳酸性酸中毒?

(五) 低血糖

118. 什么是低血糖?
119. 糖尿病中发生低血糖的常见诱因有哪些?
120. 有哪些内科疾病可以引起低血糖?
121. 低血糖有什么反应?
122. 出现什么临床表现者应怀疑低血糖症的存在?
123. 低血糖临床如何分级?
124. 低血糖可发生哪些并发症?
125. 为什么有些患者发生低血糖但未察觉?
126. 出现低血糖应如何应急处理?
127. 糖尿病强化治疗与低血糖关系怎样?
128. 如何预防低血糖?





(六) 昏迷

129. 引起糖尿病昏迷的常见病症有哪些，如何鉴别？

(七) 心血管病变

130. 什么是糖尿病性大血管病变？

131. 糖尿病大血管病变的特点是什么？

132. 糖尿病患者为何易患动脉硬化？

133. 什么是糖尿病微血管病变？它是怎么引起的？

134. 糖尿病微血管病变的特点是什么？

135. 什么是糖尿病性心脏病变，有何特点？

136. 糖尿病患者缺血性心脏疾病的临床表现有什么特点？

137. 对糖尿病患者应怎样防止大血管及微血管病变的发生？

138. 积极降脂治疗能改善糖尿病患者心脏情况吗？

139. 糖尿病性心脏病中医辨证有什么特点？

140. 中医如何认识糖尿病性心脏病的病因病机？

141. 糖尿病心脏病中医如何辨证治疗？

142. 糖尿病性心脏病有哪些食疗方可以选用？

143. 糖尿病心脏病有哪些中成药可供选用？

(八) 脑血管病变

144. 为什么糖尿病患者容易并发脑血管病变？

145. 糖尿病性脑血管病有何特点？

146. 如何预防糖尿病性脑血管病变？

147. 中医如何认识糖尿病性脑血管病？

148. 糖尿病性脑血管病中医如何治疗？

149. 中医针灸如何治疗糖尿病性脑血管病？

150. 糖尿病性脑血管病的预后转归如何？

151. 糖尿病性脑血管病应如何预防？

152. 糖尿病性脑血管病患者应如何护理？

(九) 糖尿病与高血压、高血脂

153. 糖尿病与高血压的关系如何？





154. 糖尿病患者血压波动很大时怎么办?
155. 糖尿病伴有高血压时应如何治疗, 有什么特点?
156. 糖尿病伴有高血压时有哪些降压药不宜常规使用, 为什么?
157. 为什么糖尿病患者必须控制好血脂?
158. 如何治疗糖尿病的脂代谢紊乱?
159. 糖尿病伴有高血压时中医如何认识及指导治疗?
160. 有哪些中药对高血压有利?

(十) 糖尿病肾病

161. 什么是糖尿病肾病?
162. 糖尿病患者形成肾脏病变的危险因素有哪些?
163. 糖尿病肾脏病变有什么特点? 临床如何根据其病变的演变过程而分期?
164. 糖尿病肾病有哪些临床表现?
165. 糖尿病肾病如何诊断?
166. 糖尿病肾病早期诊断有何重要意义?
167. 腰痛与糖尿病肾病的关系如何?
168. 糖尿病肾病与心血管疾病有何联系?
169. 高血压对糖尿病肾病有什么影响?
170. 如何预防糖尿病肾病?
171. 糖尿病肾病患者的饮食应注意什么?
172. 糖尿病肾病如何控制血糖?
173. 糖尿病肾病如何控制血压?
174. 糖尿病肾病中医如何认识及指导治疗?

(十一) 糖尿病眼病

175. 糖尿病对眼睛有什么影响?
176. 糖尿病眼部有哪些并发症?
177. 糖尿病视网膜病变有什么特点?
178. 糖尿病性视网膜病变如何分期?





179. 如何预防和治疗糖尿病性视网膜病变?
180. 目前对糖尿病眼底病变手术治疗的看法如何?
181. 糖尿病并发白内障有何特点, 其发病机理怎样?
182. 得了糖尿病性白内障怎么办?

(十二) 糖尿病神经病变

183. 糖尿病对神经的损害有哪些原因?
184. 最常见的糖尿病神经病变有哪些?
185. 其他与糖尿病有关的神经病变有哪些?
186. 可能和糖尿病神经病变有关的全身性表现有哪些?
187. 糖尿病神经病变如何分类?
188. 糖尿病周围神经病变有哪些临床表现?
189. 糖尿病周围神经病变中植物神经病变表现包括哪几个方面?
190. 糖尿病植物神经病变在心血管系统有哪些表现?
191. 糖尿病植物神经病变在泌尿系有哪些表现?
192. 糖尿病对男性生殖系统功能的影响有哪些表现?
193. 植物神经病变在消化系统有哪些表现?
194. 糖尿病性神经痛有哪些表现?
195. 糖尿病常见的颅神经病变有哪些?
196. 糖尿病性中枢神经系统病变包括哪些方面?
197. 什么是糖尿病性脊髓病, 它包括哪些方面?
198. 如何防治糖尿病周围神经病变?
199. 糖尿病性周围神经病变中医如何认识及指导治疗?
200. 针灸如何治疗糖尿病周围神经病变?
201. 如何防治糖尿病消化系统病变?
202. 糖尿病性消化系统症状中医如何辨证治疗?
203. 针灸如何治疗糖尿病性消化系统症状?
204. 糖尿病性阳痿中西医如何指导治疗?
205. 针灸如何治疗糖尿病性阳痿?



206. 什么是糖尿病神经性膀胱，中西医如何治疗？

207. 糖尿病泌汗异常中西医如何认识和指导治疗？

(十三) 糖尿病性闭塞动脉硬化症与坏疽

208. 什么是糖尿病性闭塞性动脉硬化症，多发生在哪些部位？

209. 糖尿病性闭塞性动脉硬化症发生在四肢有什么临床表现？

210. 如何防治糖尿病并发闭塞性动脉硬化症？

211. 什么叫糖尿病足？它有哪些类型？

212. 糖尿病足临床是如何分级的？

213. 糖尿病足的治疗原则有哪些？

214. 如何预防糖尿病足？

215. 糖尿病性闭塞性动脉硬化症及肢端坏疽中医如何认识及治疗？

(十四) 糖尿病与感染

216. 为什么糖尿病患者容易并发感染？

217. 糖尿病患者最常见的感染菌有哪些？

218. 与糖尿病有关的细菌及感染有哪些？

219. 感染会影响糖尿病的病情吗？

220. 致残性最强的糖尿病感染是什么？

221. 糖尿病足部感染最常见原因是什么？

222. 糖尿病患者最易发生的术后感染是什么？

223. 糖尿病患者泌尿道感染性并发症有哪些可能？

224. 糖尿病为何容易并发结核，有何特点，如何治疗？

(十五) 糖尿病骨关节病

225. 糖尿病神经源性骨关节病有哪些表现？

(十六) 一些特殊情况

226. 何谓苏木杰氏反应，何谓黎明现象？

227. 何谓应激，应激时血糖有什么变化？





228. 糖尿病与妇科疾病的关系如何?

五. 糖尿病的治疗.....(155)

(一) 糖尿病治疗提要

229. 糖尿病治疗的控制标准是什么?

230. 饮食治疗和运动治疗在糖尿病治疗中的地位如何?

(二) 口服药物治疗:

231. 糖尿病患者都必须使用降糖药吗?

232. 为什么口服降糖药必须在医生指导下使用?

233. 目前国内常用的口服降糖药有哪些?

234. 有没有最好的降糖药?

235. 什么时间服用口服降糖药效果最好?

236. 还有哪些有希望的降糖药?

237. 糖耐量低减者需要口服降糖药吗?

238. 口服降糖药可以搭配使用吗?

239. 血糖控制好了, 就可以停用降糖药吗?

240. 长期服用口服降糖药会损害肝肾功能, 怎么办?

241. 在什么情况下患者应慎用或停用口服降糖药?

242. 患者不能进食, 还要口服降糖药吗?

243. 老年糖尿病及糖尿病肾病患者应如何选择降糖药?

244. 磺脲类降糖药的作用机理是什么?

245. 哪些糖尿病患者适宜用磺脲类口服降糖药?

246. 哪些糖尿病患者不适宜用磺脲类口服降糖药?

247. 磺脲类药物的主要副作用有哪些?

248. 各类磺脲类药物的特点是什么?

249. 磺脲类降血糖药物失效有哪两种情况?

250. 出现磺脲类降血糖药物失效应怎样处理?

251. 哪些药物会影响磺脲类药物的降血糖作用?

252. 双胍类降糖药物的作用机理是什么?

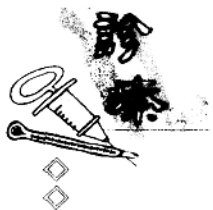


253. 哪些糖尿病患者适宜用双胍类降糖药?
254. 哪些糖尿病患者不能用双胍类降糖药?
255. 双胍类降糖药的主要副作用有哪些?
256. 各种双胍类降糖药物的作用特点是什么?
257. 拜糖平是一种什么药物?
258. α -葡萄糖苷酶抑制剂降低血糖的作用机理是什么?
259. 哪些患者适合用 α -葡萄糖苷酶抑制剂?
260. α -葡萄糖苷酶抑制剂的副作用主要有哪些?
261. 糖尿病患者常用的降压药有哪些?糖尿病患者常用的降脂药有哪些?

(三) 胰岛素治疗

262. 哪些糖尿病患者要用胰岛素治疗?
263. 胰岛素治疗的目的是什么?是不是打了胰岛素就撤不下来?
264. 有人说“打胰岛素会越来越胖”,会吗?
265. 胰岛素治疗可能有哪些副作用?
266. 什么是低血糖反应?胰岛素治疗中出现低血糖反应如何处理?
267. 胰岛素治疗的患者可以加餐吗?应如何灵活掌握?
268. 胰岛素治疗中出现过敏反应怎么办?胰岛素治疗中出现浮肿、屈光失常、皮下脂肪萎缩怎么办?
269. 胰岛素有哪些种类?按作用时间分胰岛素的制剂有几种?按来源分有几种?按纯度分有几种?
270. 使用单组分胰岛素有哪些好处?
271. 各种胰岛素制剂各有什么特点?
272. 各种胰岛素制剂使用时有哪些注意事项?
273. 胰岛素制剂的选择及使用原则是什么?
274. 如何保存好胰岛素制剂?
275. 有哪些注射器可供选购,各有什么利弊?





- 276. 胰岛素给药方式将会有什么新改进?
- 277. 如何决定胰岛素的初始剂量?
- 278. 如何调整胰岛素的剂量?
- 279. 影响胰岛素剂量的因素有哪些?
- 280. 影响胰岛素作用的药物和激素有哪些?
- 281. 糖尿病患者手术, 如何掌握胰岛素的使用?
- 282. 如何调整胰岛素的品种?
- 283. 病人什么时间注射胰岛素最为适宜?
- 284. 在注射胰岛素时, 为何早餐前用量最大, 午餐前用量最小?
- 285. 为什么有的病人餐后出现高血糖, 下顿饭前血糖又低, 胰岛素治疗应如何处理?
- 286. 糖尿病肾病病人或伴有严重的肝功能不全者, 胰岛素的使用有何特殊?
- 287. 需用胰岛素治疗的孕妇应如何掌握胰岛素用量?
- 288. 引起血糖、尿糖增多的因素有哪些?
- 289. 胰岛移植的前景如何?

六. 糖尿病患者的生活指导(184)

- 290. 糖尿病会影响儿童的生长发育吗?
- 291. 患糖尿病儿童及青少年还能上学吗?
- 292. 患糖尿病儿童怎样参加糖尿病管理?
- 293. 为什么要求糖尿病患者生活必须有规律?
- 294. 怎样才是有规律的生活?
- 295. 糖尿患者能结婚和生育吗?
- 296. 糖尿病患者能出差和旅游吗?
- 297. 糖尿病患者能象正常人一样工作吗?
- 298. 糖尿病患者能赴宴吗?
- 299. 糖尿病患者能做手术吗?