

全 宝 文 主 编

HULI ZHISHI GENG XIN



护理知识更新

HULI ZHISHI GENG XIN



辽宁科学技术出版社

护 理 知 识 更 新

全宝文 主编

辽宁科学技术出版社

一九八七年·沈阳

主 编 全宝文
编 者 陈月颖 徐招娣
郭俊香 全宝文

护理知识更新

Huli Zhishi Gengxin

全宝文 主编

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)

辽宁省新华书店发行 沈阳市第二印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32
1987年11月第1版

印张: 11¹/₂ 字数: 240,000
1987年11月第1次印刷

责任编辑: 王绍诚
封面设计: 秀 中

责任校对: 王春茹

印数: 0—38,700

ISBN7-5381-0149-7/R·34

统一书号: 14288·143 定价: 2.50元

内 容 提 要

本书以百科条目形式向护理工作者介绍现代护理学、医学的新理论、新知识、新技术及新疗法。

主要内容有当代护士、基础护理、专科护理、基础医学、临床医学、临床用药、技术改进及新医疗法等。

内容简洁、新颖,概括性强,信息量大,可供护理工作者、护(士)校学生及各级医疗行政领导参考。

序

当我看到《护理知识更新》的书稿时，虽然时间非常紧迫，但这本书名吸引着我立即翻开目录。本书共有当代护士、基础护理、专科护理、基础医学、临床医学等九大类，包括280个专题条目。其内容简明扼要，凝集着中国人民解放军第202医院编者们的心血。他们博览书刊，辛勤钻研的精神十分可贵。有幸先睹为快，乐于谈谈我的感受。

这本书能使护士们认识到护理专业从多年以疾病为中心的模式演变为生物—心理—社会（Biopsychosocial）、以人为中心的整体护理模式。不但能扩大护理工作者的视野，还能使护理工作理论化、信息化、程序化，由被动地执行医嘱、打针、发药等转变为积极主动，善于独立思考，设计有针对性的护理程序，评价护理效果等。近年来，通过中华护理学会引进护理程序的概念，举办了“责任制护理”学习班，对改进护理管理和护理质量起到很好的效果。结合本书，使我更加相信，提高护士们的理论知识，护理专业必将由封闭（重点在临床）的模式进展为开放（面向社会乃至人类）的模式。使护理专业成为自然科学、社会科学和医学科学综合渗透、应用于生命科学（从未生至至安逝的全过程）的重要组成部分，成为全心全意为人民服务的一门科学。从而使有关预防疾病、医疗护理、卫生保健等知识普及到个人、家庭、学校、工厂、农村，使护理工作落实到各个角落中去，达到2000年人人享有保健的全球目标。我们有理由

11.16/08 11.16

坚信，这个目标，在我国社会主义优越制度的条件下是一定能够实现的。

本书体现了我国护理事业的复苏和潜力。回顾在十年动乱期间，护理事业惨遭破坏，进一步加深了社会上对护理工作的偏见和护士们本身的自卑感，致使护理质量严重下降，给国家和人民带来不应有的痛苦和损失。自十一届三中全会以来，仅仅八年的时间，由于护理人员的努力，护理专业的科学性、重要性、社会性逐渐得到社会的认识。近年来，在报刊上报道护理人员的先进事迹屡见不鲜，这是前所未有的。尤其是本书的出版，体现了护士们进取好学的精神，著书立说，将启发广大护理人员加强对护理专业的再认识，从而有助于巩固专业思想，更加热爱这一崇高的事业，发挥她们的聪明才智，对祖国四化建设显示出护理专业应有的社会效益和经济效益。由于本书具有百科条目的特点，文字简练，因此，要求读者密切联系实际工作，认真思考，探讨因人因地制宜地不断提高护理质量的具体措施和技术水平，进行科研，总结经验，以促进护理学的发展。

本书对我国护理教育的改革也有所启发。当前护理专业面临着科学技术日新月异地挑战，学无止境，不进则退。若使我国护理专业跻身世界先进行列，除采取多种渠道引进国外先进科学技术为我所用外，要根据1986年在卫生部领导下召开的首届全国护理工作会议的精神，对护理教育进行充实、提高、改革，明确教育的层次、学制、知识结构、教学计划、教材内容、师资培养和提高实习基地的护理和护士素质等，使知识更新达到学用一致的目的，以保证护理质量的提高。

本书涉及有关科技知识内容广泛，不但对护理人员是一本很好的参考书，对医药、医技、卫生、保健和防疫人员以及有关社会团体，也颇有启发和借鉴之处。

王琇琰

1987年3月

目 录

一、当代护士

护士的品格·····	1
护士的知识结构·····	2
护士的权利和义务·····	4
护士的心理调节·····	5
护士的语言艺术·····	6
护士要有科研头脑·····	8
护士的学位·····	10
护士的帮手·····	12
未来的护士·····	12
满足人的需要·····	14
尊重病人的权利·····	16
保守医疗秘密·····	17
了解病人求医行为·····	18
责任制护理·····	19
护理程序·····	22
护理诊断·····	23

二、基础护理

心理护理·····	26
终末护理·····	27
安息护理·····	28
褥疮发生的机理·····	29
老年人褥疮观察表·····	32

老年人尿便失禁·····	33
膀胱穿刺留置导尿·····	34
密闭式导尿·····	35
中心静脉输液的并发症·····	36
深静脉血栓的预防·····	37
注射引起的神经损伤·····	38
针刺的并发症·····	39
点滴系数·····	40
输液速度·····	41
注射器死腔·····	43
药物外渗·····	44
结核菌素反应·····	46
标本的采集·····	47
隔离措施·····	50
家庭氧疗·····	51
热敷与冷敷·····	52
搀扶腰带·····	54
重病病人的陪护·····	56
青霉素脱敏·····	57
中心静脉压测定·····	58
护士听诊·····	60
血压测量的影响因素·····	61
奇脉的测量·····	62
测定呼吸频率的意义·····	63
伪造发热的识别·····	63
术后并发症的预测·····	65
体位的临床意义·····	66

超高热.....	67
空气栓塞.....	68
感觉障碍.....	69
住院天数简算表.....	70

三、专科护理

ICU病房.....	74
ICU综合征.....	75
CCU病房.....	76
护士不宜戴戒指.....	77
脑复苏.....	78
胸外心脏按压法.....	79
心脏起搏器.....	80
口对口人工呼吸.....	81
慢阻肺病人的家庭护理.....	82
缺血性心脏病患者的生活 指导.....	83
指导糖尿病人自己注射胰 岛素.....	84
老年人的心理.....	85
老年人的跌倒.....	87
空肠喂饲.....	88
要素饮食.....	89
高纤维素食.....	91
体位引流.....	92
胸腔闭式引流.....	95
癌的告知.....	99

癌性疼痛·····	100
心性猝死·····	101
严重哮喘的识别·····	102
支气管镜检查的危险·····	103
早期干预·····	104
过期妊娠·····	105
高危妊娠·····	106
胎膜早破·····	107
坐式分娩·····	108
低体重儿·····	109
羊水栓塞·····	110
产后尿潴留·····	111
控制性低血压·····	112
自杀行为的预防·····	113
对乙型肝炎病毒的消毒·····	115

四、基础医学

生物电现象·····	118
多普勒效应·····	118
人类染色体·····	119
免疫球蛋白·····	120
屏障结构·····	121
粘膜免疫·····	122
免疫应答·····	123
变态反应·····	124
应激与疾病·····	126
创伤的修复·····	127

组织相容性抗原·····	128
酶活性改变的意义·····	128
心肌酶谱·····	129
体温的正常变动·····	130
意识障碍的分级·····	131
瞳孔大小的临床意义·····	133
周期性呼吸·····	134
氧的毒性·····	135
氧疗的危险·····	136
氧离曲线·····	137
肺的容量·····	139
肺通气量·····	141
能量代谢·····	143
必需脂肪酸·····	144
微量元素·····	146
渗透压的概念·····	146
疼痛的心理因素·····	148
受体学说·····	150
酸碱失衡·····	151
假性血尿·····	152
肿瘤标志物·····	153
癌胚抗原·····	155
第三状态·····	156
血型的研究·····	156

五、临床医学

医院内感染·····	159
------------	-----

医院获得性肺炎·····	161
导管败血症·····	162
厌氧菌感染·····	163
医源性疾病·····	164
内科急腹症·····	165
类昏迷状态·····	166
植物人·····	167
脑死亡·····	168
多器官功能衰竭·····	169
心外性心绞痛·····	171
无痛性心肌梗塞·····	173
临界高血压·····	174
心力衰竭·····	174
致死性心律失常·····	176
小气道病变·····	177
呼吸衰竭·····	178
成人呼吸窘迫综合征·····	180
肺性脑病·····	182
肺栓塞·····	182
脂肪栓塞综合征·····	184
睡眠呼吸暂停综合征·····	185
病理性肥胖·····	186
减肥方案·····	187
威胁生命的咯血·····	188
糖尿病昏迷·····	188
高渗性昏迷·····	190
低血糖反应·····	192

爱滋病·····	192
老年性痴呆·····	194
老年人的低体温病·····	196
应激性溃疡·····	197
倾倒综合征·····	198
经口毒物的去除·····	200
阴道棉塞病·····	200
非甲非乙型肝炎·····	201

六、临床用药

药物的量效关系·····	205
血中药物浓度监测·····	206
药物半衰期·····	207
药物依赖性·····	208
生物利用度·····	208
药物的首过作用·····	209
鼻腔给药·····	210
硝酸甘油经皮给药法·····	211
抗生素的肠道外给药·····	212
青霉素过敏的表现·····	213
头孢菌素·····	214
重新认识“心脏三联针”·····	215
心脏复苏用药·····	216
洋地黄化·····	218
滥用解热镇痛药的危险·····	219
水溶性维生素的毒性作用·····	220
药性物耳聋·····	222

药物热·····	223
药疹·····	223
致畸药物·····	224
茶碱中毒·····	225
通用解毒剂·····	226
表面活性剂·····	227
消毒药简介·····	228
溶栓药物·····	229
钙拮抗剂·····	230
平衡液·····	231
复合麻醉·····	232
硬膜外注入吗啡用于止痛·····	233
安慰剂·····	234
干扰素·····	235
乙型肝炎疫苗·····	236
怎样识别药物是否失效·····	237
小儿用药容量换算·····	239

七、技术改进

动态心电图·····	242
希氏束电图·····	243
CT扫描·····	244
超声诊断·····	246
电子计算机技术·····	247
Swan—Ganz导管·····	250
冷消毒·····	251
试管婴儿·····	252

电子引产·····	253
羊膜穿刺术·····	254
超声导向穿刺法·····	255
医用粘合剂·····	255
可吸收性合成线·····	257
B-B 医用胶带·····	258
化学冰袋·····	258
化学脱毛·····	259
囊式敷料·····	260
羊膜敷料·····	261
充气夹板·····	262
抗休克裤·····	262
波动气垫·····	263
膜式氧合器·····	264
终端滤器·····	265
静脉输液泵·····	265
胰岛素泵·····	267
涂硅导尿管·····	268
冰冻红细胞·····	268
微量交叉配血试验·····	269
胃液分析法的改进·····	270
简易鼻胃减压装置·····	270
丢弃式胸腔闭式引流袋·····	271
负压瓶注射器人工流产 装置·····	273
口吸雾化瓶·····	274
深部温度计·····	275

新型注射器消毒盒·····	276
· 新型硬膜外双腔管·····	276
弹性加压垫控制尿失禁·····	277
空气负离子发生器·····	279
空气层流室·····	279

八、新医疗法

松弛疗法·····	285
信息疗法·····	287
暗示疗法·····	288
行为疗法·····	288
音乐电疗法·····	290
酶疗法·····	290
极化疗法·····	291
靶向疗法·····	292
气管内注射·····	293
口服补液疗法·····	294
骨内输液·····	295
腹水回输·····	296
血浆替换疗法·····	298
全静脉营养·····	299
脂肪乳剂·····	300
全肠道灌洗·····	301
人造血液·····	302
自体输血·····	303
成分输血·····	304
骨髓移植·····	306