

中医

王仁忠 主编

耳鼻喉科常见病

诊疗与自我保健

山东科学技术出版社

主 编 王仁忠

副主编 郝迎五

参 编 (以姓氏笔画为序)

刘 静 李华东 顾 真 梁俊薇

序

中医学博大精深，源远流长，其中有许多珍贵经验有待于我们去挖掘、整理、继承和发展。中医耳鼻喉科是中医学的重要组成部分，虽起步较晚，但也积累了丰富的经验，特别是在养生保健方面，前人给我们提供很多宝贵的方法，值得我们去探索和总结。

《中医耳鼻喉科常见病诊疗与自我保健》一书，以中医理论为依据，结合现代医学知识，对中医耳鼻喉科常见病进行了论述，并结合中医传统养生保健知识，介绍了中医耳鼻喉科常见病的中医自我保健方法。内容力求系统、详细，方法力求简单、科学、实用及贴近临床，注意突出中医自我保健特色与体现现代研究成果。

近年来出版的有关中医养生保健方面著作虽较多，但有关耳鼻喉科中医养生保健方面的系统专著尚未见，希望本书的出版在这方面有所补益。

由于水平限制，书中定有不当之处，敬请读者指正。

编著者

1997年6月

目 录

上篇 总 论

第一章 耳鼻咽喉口齿与脏腑经络的关系	3
第一节 耳鼻咽喉口齿与脏腑的关系	4
第二节 耳鼻咽喉口齿与经络的关系	9
第二章 耳鼻咽喉口齿病的病因病理概述	13
第一节 病因概述	13
第二节 病理概述	16
第三章 耳鼻咽喉口齿病辨证要点	20
第一节 症状辨证要点	21
第二节 体征辨证要点	24
第四章 耳鼻咽喉口齿病治疗概要	28
第一节 内治法	28
第二节 外治法	31
第三节 其他疗法	34
第五章 耳鼻咽喉口齿的自我保健	38
第一节 自我保健原则	38
第二节 窍穴自我保健按摩	43

下篇 各 论

第六章 耳科疾病	51
第一节 耳疖、耳疮	51
第二节 旋耳疮	57
第三节 耳壳流痰	63
第四节 耳胀、耳闭	67
第五节 脓耳	73
第六节 耳鸣、耳聋	79
第七节 耳眩晕	87
第七章 鼻科疾病	96
第一节 鼻疔	96
第二节 鼻疳	101
第三节 伤风鼻塞	106
第四节 鼻塞	111
第五节 鼻槁	117
第六节 鼻衄	123
第七节 鼻渊	129
第八节 鼻蛆	135
第八章 咽喉科疾病	143
第一节 风热喉痹	143
第二节 虚火喉痹	150
第三节 风热乳蛾	158
第四节 虚火乳蛾	166
第五节 喉痹	172

第六节	急喉暗	180
第七节	慢喉暗	188
第八节	梅核气	195
第九章	口腔科疾病	201
第一节	牙痛	201
第二节	牙疳	207
第三节	牙齦痛	212
第四节	牙宣	217
第五节	口疮	224
方药索引		232

上 篇

总 论

第一章 耳鼻咽喉口齿与 脏腑经络的关系

耳鼻咽喉口齿位于头面部，乃脏腑之外窍，清阳交会之处。它们是人体的重要组织器官，人体通过它们的感受，可以闻五音，司平衡，辨五味，通气息，纳五谷，发声音，构语言，吐故纳新与外界环境保持密切联系，既是人体脏腑功能活动的外在体现，又是机体与外界环境相联系的纽带。因此，脏腑的生理功能活动和病理变化都可直接或间接地从耳鼻咽喉口齿中表现出来，而耳鼻咽喉口齿的病理改变也可影响脏腑生理功能，并可出现脏腑的某些病理改变。而脏腑与耳鼻咽喉口齿的这种密切联系需要经络来沟通，经络通过运行气血，沟通表里，联系四肢百骸，才使五脏六腑与五官七窍紧密地联系在一起。脏腑的气血津液及精微物质往往通过经络而上输于耳鼻咽喉口齿，使其发挥正常的生理功能，而脏腑的病理改变也常常循经而影响到耳鼻咽喉口齿，使其失去正常生理功能。因此，耳鼻咽喉口齿与脏腑经络有着密切关系。正如《灵枢·邪气脏腑病形》所说：“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍，……其别气走于耳而为听；其宗气上出于鼻而为臭（嗅）；其浊气出于胃，走唇舌而为味。”它充分概括了耳鼻咽喉口齿与脏腑经络的关系。

第一节 耳鼻咽喉口齿与脏腑的关系

耳司听觉，主平衡，位于头面部，是清阳之气上通之处，属“清窍”之一。鼻乃气体出入之门户，司嗅觉，助发音，为肺系之所属；鼻居面中为阳中之阳，也为清阳交会之处，又为清窍之一。咽喉是司饮食、行呼吸、发声音的器官，上连口腔，下通肺胃，又是经脉循行之要冲，咽为胃之系，喉为肺之系。口齿唇舌也为人体重要组成部分之一，具有进水谷，辨五味，泌津液，磨谷食，助消化及出语言等功能，为胃系之所属。耳鼻咽喉口齿无论从其络属关系还是生理功能上看都与脏腑有着密切的联系，其中耳与肾、鼻与肺、咽与胃、喉与肺、口与脾、齿与肾、舌与心的关系尤为密切。

（一）肾与耳鼻咽喉口齿的关系

肾乃先天之本，主藏精，主骨生髓，开窍于耳。肾所藏之精气乃机体生命活动的物质基础。

《素问·阴阳应象大论篇》说：“肾主耳，……在窍为耳。”肾所藏之精气不断上输于耳，耳得肾精之濡养，其功能才能正常。正如《灵枢·脉度》所说：“肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。”说明肾与耳的关系最为密切。若肾脏亏虚，则耳窍失去濡养和温煦，就会产生耳聋、耳鸣、眩晕及耳流脓等病证。如《济生方·耳论治》曰：“耳者，肾之候。肾乃宗脉之所聚，其气通于耳。肾气和平则能闻五音而聪矣。肾气不平，则耳为之受病也。”《灵枢·海论》又谓：“髓海不足，则脑转耳鸣”。老年人肾脏多较虚弱，故多耳鸣、耳聋。

肾主骨生髓，齿乃骨之余，髓之所养，肾精充沛，牙齿

才能坚固，故有“肾衰则齿豁，精盛则齿坚，虚热则齿动”之说。《素问·上古天真论篇》曰：“女子七岁肾气盛，齿更发长。……三七肾气平均，故真牙生而长极。……丈夫八岁肾气实，发长齿更。……三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。……五八肾气衰，发堕齿槁。……八八则齿发去。”指出肾的盛衰影响着齿的生理功能。同时，肾主津液，口舌分泌津液与肾有关，故《证治汇补·卷四》有“肾液出舌端”之说。可见肾不论从生理上还是病理上都与口齿有密切关系。

肾与鼻、咽喉关系也较密切，肾主藏精，内寄真阴真阳，五官七窍的功能活动一方面要靠肾精濡养，另一方面又要靠肾气的推动，肾阳的温煦。故若肾精亏虚鼻失濡养则可出现鼻干不适，咽喉口舌干燥少津；肾阳虚则温化不足，鼻流清涕，喷嚏不止，咽喉不适，讲话费力不能持久。如《素问·宣明五气篇》中所述：“五气所病，……肾为欠，为嚏。”《景岳全书》曰：“肾藏精，精化气。阴虚则无气，此肾为声音之根也。”

（二）肺与耳鼻咽喉口齿的关系

肺主一身之气，主宣发肃降，主卫外。肺气主持着机体的脏腑功能活动，是机体与外界环境联系的纽带，为生命之所系。耳鼻咽喉口齿多与外界相通，能助肺呼吸，故其与肺在生理和病理上均有密切的联系。

肺开窍于鼻，鼻乃肺之外窍，鼻在上，下连于喉，直贯于肺，助肺而行呼吸，鼻道的通利，嗅觉的正常需依赖于肺气的通调。正如《灵枢·脉度》说：“肺气通于鼻，肺和则鼻能知香臭矣。”喉乃肺系之所属，与肺相通，乃气体出入之要

道。肺气乃鼻、喉功能活动的基础。它们相互配合，完成发声音，吐故纳新等生理功能。肺气充沛，则鼻、喉的功能正常，呼吸通畅，嗅觉正常，声音宏亮。若肺脏受邪，肺失宣降则鼻、喉诸症生矣，亦可见鼻衄、鼻息肉、鼻流浊涕不止等症。《景岳全书·杂证》谓：“火邪侵肺，上焦热甚而声暗者。”指出了“金实不鸣”的病机。而《血证论·声音》中曰：“又有津液干枯，肺萎叶焦，声音嘶小者，乃失血之虚弱症。”指出了“金破不鸣”的病机。临床上肺阴不足可致鼻腔干燥，鼻衄；而肺气虚则少气声嘶；肺津不足，喉失濡润则声音干涩。

肺与耳的关系也较密切，肾开窍于耳，而能听声音者，肺也。因肺主气，气贯于耳，保持耳窍清空，则听觉聪敏。如《素问·气交变大论篇》谓：“岁火太过，炎暑流行，金肺受邪，民病……嗌燥耳聋。”临床上常见外邪犯肺，肺气失宣，则耳窍堵塞，出现耳胀、耳闷、鼓室积液等病症。另外，肺经之结穴在耳中，名曰笼葱，专主乎听。肺金受灼则耳聋。都说明肺与耳关系密切，肺病可以及耳。

肺与口齿的关系，《辨证录·卷之三》曰：“不知各经在齿牙之间，各有部位也，两门牙上下四齿同属心包也，门牙旁上下四齿属肝也，再上下四牙乃胃也，再上下四牙乃脾也，再上下四牙乃肺也”。说明古人已认识到肺与牙齿的络属关系。另外，《外科大成·卷三》曰：“心开窍于舌，而心脉又系于舌也，再肝脉络于舌本，肺脉络于舌傍，是舌属三经，不必专主于心也。”指出舌与心、肝、肺的关系。临床上，肺胃热盛可见牙痛、牙龈红肿；肺肾阴虚可见口干舌燥、齿衄、口疮等病证。

（三）脾胃与耳鼻咽喉口齿的关系

脾主运化，胃主受纳，二者互为表里，升清降浊，共同完成水谷精微的消化与吸收，故称为后天之本，气血生化之源。耳鼻咽喉口齿都依赖其濡养才能发挥正常功能。

脾开窍于口，其华在唇。《灵枢·五阅五使》曰：“口唇者，脾之官也”。《灵枢·经别》说：“足太阴之正……贯舌本。”都说明口唇舌与脾的关系。脾的运化功能健旺，则津液上注于口腔，唇红而润泽，舌下金津、玉液二穴得以泌津液助消化，可见口齿唇舌与脾在生理功能上是相互配合的，共同完成腐熟水谷，输布精微之功能。若脾有病变，则常波及于口齿唇舌而发病。

咽为胃系之所属，与胃相通，乃水谷之通道。二者在生理上相互配合，胃气健旺，咽的功能才能正常。若过食煎炸，胃腑蕴热，则咽部出现红、肿、痛的病理变化。

脾主统血，鼻乃血脉多聚之处，鼻的健旺有赖脾气的滋养。若脾气虚、脾不统血，则可致鼻衄。另一方面，足阳明胃经，起于鼻外侧，上行至鼻根部，向下沿鼻外侧进入上齿龈，故若胃经有热，可循经上蒸于鼻及齿龈，可出现鼻衄、齿衄、鼻疳等病症。

此外，耳的功能健旺与否同脾胃亦有一定关系。脾主运化水谷精微，化生气血，运化水湿，保持耳窍健旺与清空。若脾气虚弱，则清阳不升，耳窍失养。正如《灵枢·口问》曰：“上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之苦倾，目为之眩。”即脾虚水湿停聚耳窍，可以产生中耳积液而出现耳胀、耳闭，或膜迷路积水而出现耳聋、眩晕等证。

（四）肝胆与耳鼻咽喉口齿关系

肝藏血，主疏泄，调畅气机，胆附于肝，互为表里，二者相互协调，共同完成调畅气机，畅流血脉，助消化，主谋虑，下决断的功能。而耳、鼻为清空之窍，咽喉为纳食、呼吸之道，它们生理功能的正常发挥与肝胆调畅气机关系最为密切。

肝气通于耳，故肝受损，气上逆而冲两耳。多种耳病，常由于肝脏失调所引起。如《素问·六元正纪大论篇》曰：“木郁之发……甚则耳鸣眩转。”《素问·厥气篇》又曰：“少阳之厥则暴聋。”可见肝病对耳的影响很大。

鼻为肺之窍，乃出入气息之通道，但也有赖于肝胆气机的调畅。若肝胆有病，气失条达，则耳鼻诸窍闭塞不通而功能减退。胆气通于脑，脑下通于额，额下为鼻，胆之经气平和，则脑、额、鼻俱得健康。若胆经有热，热气循经上行，移于脑而犯于额和鼻，则可致辛额鼻渊，正如《素问·气厥论篇》曰：“胆移热于脑，则辛额鼻渊，鼻渊者浊涕下不止也。”临床上实证、热证的鼻病，多与胆经火热有关。

肝之经脉循喉咙入颞颥，肝之经气上于咽喉，其支脉环唇系舌本，故肝气条达，疏泄升降正常，则咽喉口舌功能才能正常。若肝气郁结，肝郁化火，可导致气血凝滞于咽喉出现口苦咽干、咽痛、声暗、舌蹇等症。而当肝气郁结，气郁乘脾，脾不化湿，痰气交阻于咽喉又可出现咽部异物感，即中医所谓“梅核气”。

（五）心与耳鼻咽喉口齿的关系

心乃五脏六腑之大主，为君主之官，心藏神，主血脉，开窍于舌。心与舌的关系最为密切。

舌为心之苗，心主舌，在窍为舌。《千金方·心脏脉论》

说：“舌者，心之官，故心气通于舌。”《灵枢·脉度》曰：“心气通于舌，心和则舌能知五味矣。”若心有病变，则易从舌体上反映出来。如心血不足则舌质淡白；心火上炎则口舌生疮；心血瘀阻则舌质紫暗或有瘀点、瘀斑；热入心包或痰迷心窍则见舌强语謇。

此外，心与耳、鼻、喉也有一定关系。心虽开窍于舌，但舌非孔窍，心寄窍于耳，故有肾为耳窍之主，心为耳窍之客之说，说明耳与心的生理关系。若忧愁思虑则伤心，心虚血耗必致耳聋、耳鸣；心肾不交皆能使听闻之乱。《难经·四十难》曰：“心为嗅，故令鼻知香臭。”《素问·五脏别论篇》曰：“心脏有病，而耳鼻为之不利。”可见心与耳、鼻、喉都有一定关系。

综上所述，耳鼻咽喉口齿与脏腑的关系非常密切，可简要地概括为：耳为肾窍；鼻为肺窍；咽属胃系；喉属肺系；心开窍舌，寄窍于耳；脾主肌肉，其华在唇；肾主骨生髓，齿乃骨之余；上龈属胃，下龈属大肠。耳鼻咽喉口齿通过脏腑气血的濡养才能发挥其正常的功能活动，从耳鼻咽喉口齿的功能异常可测知脏腑的病理改变。

第二节 耳鼻咽喉口齿与经络的关系

经络是运行气血，联络脏腑肢节、五官七窍，沟通表里，调节体内各部分的通路，它将人体各组织器官联系成一个有机的统一整体，是官窍发挥正常功能的基础。正如《灵枢·邪气脏腑病形》所说：“十二经脉，三百六十五络，其气血皆上于面而走空窍，……其别气走于耳而为听，其宗气上出鼻

而为臭，其浊气出于胃，走唇舌而为味”。可见经络与官窍之间的关系是非常密切的。

（一）循行于耳部的经脉

耳者宗脉之所聚也，耳是经脉聚会之处，通过经络的循行，构成了耳与五脏六腑，全身各部广泛的联系，因此，有将耳壳分区分别隶属于人体各部，成为人体一个缩影，并以此来诊断和治疗全身疾病。直接循行于耳部的经脉有：

1. 足少阳胆经。其支脉，从耳后分出，进入耳中走耳前至目外眦后方。

2. 手少阳三焦经。其支脉，从耳后分出，进入耳中走耳前至目外眦。

3. 足阳明胃经。环绕口唇，下交承浆，分别沿下颌的后下方经大迎，循颊车，上耳前，沿发际到前额。

4. 手太阳小肠经。其支脉，从缺盆沿颈上颊至锐眦，入耳中。

5. 足太阳膀胱经。其支脉，从巅分出，向两侧下行至耳上角。

此外，还有一些别出的络脉，直接循行于耳。

（二）循行于鼻部的经脉

十二经脉中，手足三阳经均在头面部交接，故有“头为诸阳之会”之说。而鼻居面中为阳中之阳，又为血脉多聚之处，循行于鼻部和鼻旁的脉络多属阳经。循行于鼻部的经脉有：

1. 手阳明大肠经。其支脉，从缺盆上颈，通过颊部，入下齿龈中，循出绕上唇，左右交叉于人中，分布于鼻孔两侧。

2. 足阳明胃经。起于鼻之两旁，向上行，左右相交于鼻

根，旁纳足太阳的经脉，向下沿鼻外侧，入上齿龈内。

3. 手太阳小肠经。其支脉，从颊部至眼眶的下部到鼻，再至眼内眦。

4. 足太阳膀胱经。起于鼻旁目内眦，自上过额交会于头顶；其支脉从头顶出达耳上角。

5. 足少阳胆经。其支脉，从目外眦下行至大迎，折行于颞，过颊，再下行于颈。

6. 手少阴心经。其支脉，挟咽经面部，沿鼻旁上联目系。

7. 督脉。由巅顶沿前额下行鼻柱，至鼻尖到上唇。

8. 任脉、阳跷都直接循经鼻旁。

（三）循行于咽喉部经脉

咽喉为经脉循行之要冲，是经脉循行交会之处，在十二经脉中，除手厥阴心包经和足太阳膀胱经间接通于咽喉外，其余经脉皆直接通达。循行于咽喉的经脉有：

1. 手太阴肺经。入肺脏，上循咽中，横出腋下。

2. 手阳明大肠经。从缺盆上走颈部，挟口入下齿中。

3. 足阳明胃经。其支脉，从大迎前下人迎，循喉咙入缺盆。

4. 足太阴脾经。从脾脏上络于胃，横过膈，上行挟于食道两旁，循经咽喉连于舌根。

5. 手少阴心经。其支脉，从心系，挟食道上循咽喉，连于目系。

6. 手太阴小肠经。其支脉，从缺盆循颈经咽喉上颊。

7. 足少阴肾经。从肾上贯肝膈，入肺中，循喉咙，挟舌本。

8. 手少阳三焦经。从肩走颈经咽喉至颊，入系舌本。