

治疗与自疗丛书

王若楠 编著

女性常见病的 治疗与自疗

王若楠 编著

宁波出版社

治疗与自疗丛书

X42889/04

98
R71
45

2

女性常见病的治疗与自疗

王若楷 编著



3 0013 0539 4

宁波出版社

1998. 7.

丛书主编 常敏毅
责任编辑 马玉娟
封面设计 王海明

女性常见病的治疗与自疗

王若楷 编著

宁波出版社出版发行

地址：宁波市苍水街 79 号 邮编：315000

宁波甬印二分厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：4.5 字数：100 千

1998 年 7 月第 1 版 1998 年 7 月第 1 次印刷

印数：1~5000 册

ISBN 7-80602-186-8/R.9 定价：5.50 元

前 言

前来妇科就诊的许多病人，在离开诊室时并没有满意，她们还有好多事情要向医生诉说，还有好多问题要向医生询问。作为医生，我也觉得仅仅在诊室内与病人短暂的接触、对话、检查是不够的，医患应在诊室外有更多的沟通，患者需要的是一位医生朋友。为此，我特编写了《女性常见病的治疗与自疗》一书，愿它能成为您的好朋友。

本书在编写过程中，得到了宁波市江北人民医院蒋孝天副主任医师和鄞县人民医院整容科张和芳主治医师的大力支持，蒋孝天医师承担了本书有关乳房病的部分撰稿任务，张和芳医师撰写了有关美容保健方面的内容，在此一并致谢。

王若楷

1998年5月

目 录

1. 月经过多是什么原因引起的? (1)
2. 月经过多怎样治疗? (1)
3. 月经过少的人能怀孕吗? (2)
4. 月经过少怎样治疗? (2)
5. 功能性子宫出血是一种什么病? 怎样治疗?
..... (3)
6. 痛经是怎样引起的? (4)
7. 痛经如何治疗? (5)
8. 闭经是怎样产生的? (6)
9. 闭经应怎样治疗? (8)
10. 为什么会发生外阴搔痒? 怎样治疗? (9)
11. 白带增多的原因是什么? (10)
12. 白带增多怎样治疗? (10)
13. 为什么会发生子宫颈糜烂呢? (12)
14. 子宫颈糜烂怎样治疗? (12)
15. 子宫颈息肉是一种什么样的疾病? (13)
16. 子宫颈囊肿是一种什么病? (13)
17. 子宫肌瘤是一种什么疾病? (14)
18. 子宫肌瘤手术对健康有什么影响? (15)

19. 子宫肌瘤有什么药物治疗? (15)
20. 卵巢囊肿是一种什么疾病? (15)
21. 卵巢癌早期有些什么症状? (16)
22. 年轻妇女患了卵巢癌还能生育吗? (17)
23. 子宫内膜癌有些什么症状? 哪些人容易患
子宫内膜癌? (17)
24. 怎样预防和早期发现子宫内膜癌? (18)
25. 子宫颈癌有些什么症状? 哪些人容易患子宫
颈癌? (18)
26. 子宫颈癌怎样预防和早期发现? (19)
27. 子宫内膜异位症是一种什么病? (19)
28. 患了子宫内膜异位症有些什么不适? (20)
29. 应怎样预防和治疗子宫内膜异位症? (20)
30. 盆腔炎有些什么症状? 为什么会患盆腔炎?
..... (21)
31. 盆腔炎怎样预防和治疗? (21)
32. 经前期综合征是一种什么疾病? (22)
33. 怎样防治经前期综合征? (23)
34. 什么是“宫外孕”? (27)
35. 什么情况下容易发生“宫外孕”? (28)
36. 怎能知道自己生了“宫外孕”? (28)
37. “宫外孕”是不是一定要开刀? (28)
38. 发生了一次“宫外孕”, 以后还会怀孕吗?
..... (29)
39. 多囊卵巢综合征是一种什么病? 怎样治疗?
..... (29)

- 40. 引起女性不孕的主要原因有哪些? (30)
- 41. 女性不孕症的检查步骤是如何安排的? (31)
- 42. 怀孕的机会与性生活的次数有关吗? (32)
- 43. 若想增加怀孕机会, 性生活应注意些什么?
..... (33)
- 44. 什么是心因性不孕症? (33)
- 45. 腹腔镜检查对不孕症的诊疗有什么意义?
..... (33)
- 46. 不孕症应如何进行预防? (34)
- 47. 女性膀胱炎有什么症状? (35)
- 48. 怎样预防女性膀胱炎? (36)
- 49. 应当怎样治疗女性膀胱炎? (36)
- 50. 尿失禁是怎样发生的? (37)
- 51. 张力性尿失禁怎样治疗? (37)
- 52. 患了淋病有些什么症状? (38)
- 53. 淋病如何治疗? (39)
- 54. 怎样预防淋病? (39)
- 55. “尖锐湿疣”是什么样的? (40)
- 56. 怎样治疗尖锐湿疣? (40)
- 57. 衣原体感染有些什么表现? 怎样预防和治疗?
..... (41)
- 58. 生殖器疱疹有些什么症状? 怎样治疗? (42)
- 59. 患了生殖器疱疹可以怀孕吗? (42)
- 60. 什么是性病恐怖症? (43)
- 61. 怎样才算性健康? (43)
- 62. 为什么要对青少年进行性教育? (44)

63.	应怎样对孩子进行性教育？	(45)
64.	女性性高潮是什么样的？	(46)
65.	女性性高潮缺乏的原因是什么？	(46)
66.	女性性高潮缺乏怎样治疗？	(48)
67.	女性性冷淡是怎样产生的？	(48)
68.	女性性冷淡怎样治疗？	(49)
69.	女性性交痛是怎样引起的？	(50)
70.	绝经后，妇女就此应停止性生活吗？	(51)
71.	乳房切除后会影响到夫妻间性生活吗？	(51)
72.	子宫切除对女性性功能有什么影响？	(51)
73.	卵巢切除后，会对妇女产生什么影响？	(52)
74.	绝育手术会对女性健康产生什么影响？	(52)
75.	什么是隐经？	(53)
76.	多毛症是怎么回事？	(53)
77.	多毛症怎样治疗？	(54)
78.	神经性食欲缺乏有些什么表现？	(54)
79.	围绝经期有些什么症状？	(55)
80.	绝经前后应注意些什么？	(55)
81.	如何解决绝经期失眠？	(56)
82.	使用性激素会引起癌症吗？	(57)
83.	哪些人不能使用性激素？	(57)
84.	如何选用性激素类药物？	(58)
85.	老年妇女为什么容易发生骨折？	(59)
86.	怎样防治骨质疏松症？	(60)
87.	为什么会发生子宫脱垂？	(61)
88.	怎样预防子宫脱垂？	(62)

89. 怎样治疗子宫脱垂? (62)
90. 老年性阴道炎是怎样引起的? 怎样治疗?
..... (63)
91. 体重对妇女健康有什么影响? (63)
92. 女性理想体重是怎样计算的? (65)
93. 肥胖的原因有哪些? (66)
94. 怎样预防肥胖? (66)
95. 减肥有哪些方法? (67)
96. 什么是盆腔淤血综合征? (72)
97. 怎样防治盆腔淤血综合征? (72)
98. 强化体育训练对女孩子的月经有些什么影响?
怎样解决? (73)
99. 职业女性应怎样面对工作压力? (74)
100. 到妇科就诊要注意些什么? (75)
101. 为什么要测基础体温? (76)
102. 化验小便时怎样留尿? (77)
103. B 超检查时要注意些什么? (77)
104. 孕期饮食应注意些什么? (77)
105. 孕期着装应注意些什么? (78)
106. 孕期性生活应注意些什么? (78)
107. 孕期服药应注意些什么? (79)
108. 为什么要给胎儿补碘? 怎样补法? (80)
109. 孕期活动好, 还是不活动好? (81)
110. 孕妇能打预防针吗? (81)
111. 怀孕后呕吐怎么办? (82)
112. 孕妇贫血有什么危害? (83)

113. 饮食正常的孕妇不会发生贫血吧? (83)
114. 孕妇应如何补充铁剂? (83)
115. 妊娠期水肿怎样防治? (84)
116. 孕妇大便干结能用泻药吗? (84)
117. 分娩后月子里是活动好, 还是不活动好?
..... (84)
118. 产褥体操怎样作法? (85)
119. 产后乳汁不足可能是什么原因造成的? (86)
120. 怎样保持有足够的乳汁? (87)
121. 产后抑郁症是怎么回事? (88)
122. 怎样照顾产后抑郁症的病人? (88)
123. 性生活时未采取避孕措施, 有什么办法
可以补救吗? (88)
124. 怎样采取安全期避孕? (89)
125. 口服避孕药对身体和生育有什么影响?
..... (91)
126. 口服避孕药为什么失败? (91)
127. 药物避孕应注意些什么? (91)
128. 口服避孕药对胎儿有什么影响? (92)
129. 避孕药与高血压有无关系? (92)
130. 哪种避孕方法更好些? (92)
131. 为什么一定要进行婚前检查? (93)
132. 婚前检查包括哪些内容? (94)
133. 哪几种人不能结婚? (94)
134. 为什么近亲不能结婚? (95)
135. 哪几种人不能生育? (95)

136.	生过一个先天性愚型儿，应注意些什么？	(96)
137.	先天性愚型患儿的毛病出在哪里？	(97)
138.	女性体态美标准怎样？	(97)
139.	怎样进行乳房自我检查？	(98)
140.	急性乳腺炎是怎样引起的？	(99)
141.	急性乳腺炎怎样预防？	(99)
142.	急性乳腺炎怎样治疗？	(100)
143.	乳房小叶增生是一种什么样的病？	(100)
144.	什么是乳房纤维腺瘤？	(101)
145.	什么是管内或囊内乳头状瘤？	(102)
146.	乳房癌分为哪几种类型？	(102)
147.	乳房癌临床表现怎样？	(104)
148.	患了乳房癌以后怎么办？	(105)
149.	哪些人容易患乳腺癌？	(106)
150.	乳腺囊性增生病会不会发展成癌症？	(106)
151.	月经前期感到乳房疼痛，是什么病？应如何防治？	(107)
152.	孕期怎样保护乳房？	(108)
153.	哺乳期怎样保护乳房？	(108)
154.	乳头皲裂怎样防治？	(109)
155.	乳房保健与饮食有关吗？	(109)
156.	乳房健美有哪几种方法？	(110)
157.	乳房过小怎样治疗？	(112)
158.	乳房过于肥大怎样治疗？	(112)
159.	乳房下垂的标准如何？	(112)

160.	乳房下垂如何治疗？	(113)
161.	两个乳房不一样大怎样治疗？	(113)
162.	乳头内陷怎样治疗？	(113)
163.	雀斑如何防治？	(114)
164.	黄褐斑为何需综合治疗？	(115)
165.	扁平疣如何防治？	(117)
166.	姑娘红脸如何治疗？	(118)
167.	中年女性睑黄斑如何治疗？	(118)
168.	老年斑是否需要治疗？	(119)
169.	怎样治疗寻常疣？	(120)
170.	皮脂腺囊肿可以非手术治疗吗？	(121)
171.	除痣美容应注意什么？	(122)
172.	痤疮如何防治？	(123)
173.	女性整容为何应避开经期？	(124)
174.	疤痕体质者为何不宜做整容？	(125)
175.	塌鼻梁能填高吗？	(126)
176.	哪些人不宜做双眼皮？	(127)
177.	双眼皮术后果不满意怎么办？	(128)
178.	纹眼线后为何会出现泪溢症？	(129)
179.	姑娘纹眉为何应慎重？	(130)
180.	药物化妆品过敏如何处理？	(131)

1. 月经过多是什么原因引起的？

(1) 内分泌失调。常见于青春期或更年期，体内调节卵巢功能的机制尚不健全，卵巢无排卵，引起子宫出血过多。

(2) 子宫肌瘤或息肉，特别是粘膜下肌瘤或息肉，易引起经血过多。

(3) 血液系统疾病。如白血病、血小板减少性紫癜等，或正在使用抗凝剂，如心脏瓣膜置换后使用抗凝药华法令。这类患者全身都有出血倾向，即除了月经多以外，还有鼻出血或牙龈出血，外伤后不易止血等。

(4) 宫内节育器，特别是初放时易引起月经过多。

2. 月经过多怎样治疗？

首先要弄清原因，对因治疗。

如是子宫肌瘤引起的，可行肌瘤切除手术，肌瘤在粘膜下的可经阴道切除，不一定开腹手术。

如是血液病引起的，要治疗原发的血液病。血液病无法去除者应切除子宫以止血。行过心脏瓣膜置换手术的病人，须常年应用抗凝剂，停药会引起病人生命危险。这种病人最好先行子宫切除术，以免过多出血危及病人健康。

青春期或更年期月经过多常是无排卵引起的，所以，要请医生用药治疗。更年期月经过多可用口服避孕药治疗，用药的方法就像为了避孕而服用避孕药一样。

便方：

(1) 莲草 15 克，加白糖少许，煎服。

(2) 仙鹤草 20 克，益母草、香附子各 10 克，用石菖蒲

煎汤冲服。

(3) 黑鸡冠花，晒干，研细末，每次 10~15 克，开水冲服。

(4) 玫瑰花根 10 克，鸡冠花 10 克，水煎去渣，加红糖服。

3. 月经过少的人能怀孕吗？

要视引起月经过少的原因而定。有的妇女自初潮起经量就比较少，但月经周期及排卵均正常，则不会影响怀孕。有的月经过少是因为子宫内膜病变，比如结核性子宫内膜炎，就会影响受孕。有的是因为宫腔粘连引起，对受孕也会有一定影响。

4. 月经过少怎样治疗？

弄清原因，对因治疗。

子宫内膜结核，需要用链霉素、异烟肼或利福平等抗痨药物。

子宫内膜粘连，应将粘连分离并放置避孕环防治再度粘连。

服用小剂量雌激素，如炔雌醇（0.05 毫克）、倍美力（每日 0.3 毫克）、泰舒滴丸（每日 4 毫克）等，以促进子宫内膜发育。

便方：

(1) 月季花 12 朵，当归 10 克，泡酒喝。

(2) 山楂根 30 克，洗净切碎，水煎，冲红糖 15 克内服。

5. 功能性子宫出血是一种什么病？怎样治疗？

功能性子宫出血是由于内分泌失调所引起的子宫出血。它是妇科的常见病，每个妇女一生中或多或少会有这样的子宫出血。表现为有规律或无规律的、出血量或多或少、时间或长或短的子宫出血。

功能性子宫出血按照临床表现分为两大类：无排卵型和有排卵型。以前者最多见，主要发生于青春期与围绝经期。出血全无规律，病情轻重可有很大差别。有时先有闭经，而后出血。有的出血甚多，患者可出现贫血、头昏、乏力，甚至晕倒。排卵型阴道出血有规律性，或表现为两次月经中间出血，称谓排卵期出血，或在经前数日即有少量出血，然后才有正式的月经；或表现为月经期延长，经血量增多。

功能性子宫出血的治疗因患者不同年龄、疾病不同类型而异。

青春期：

(1) 采用人工周期疗法止血。每个月使用雌激素和孕激素 25 天左右，然后停药。停药后月经来潮。连用 3 个月。

(2) 促排卵疗法：常使用的药物为克罗米芬，自月经第 5 天开始服药，每天 1 片，共服 5 天。

(3) 其它止血药：止血敏、安络血、血立止等。

围绝经期：

(1) 口服避孕药：服法与避孕时相同。

(2) 三合激素：为注射用针剂，出血多时可 6 小时注射 1 支。出血减少，药量渐减，由每天 2 次、1 次，减为每周 2 次，并维持至行经前。

(3) 米非司酮 10 毫克，每天一次，连服 3~6 个月。

(4) 刮宫：刮出之子宫内膜送病理检查，既可诊断又可止血。

排卵型：

(1) 雌激素，如泰舒滴丸，每日二三丸，自月经后开始使用，以治疗排卵期出血。

(2) 孕激素，如妇康片，每日2次，每次4片，用以治疗经前期出血。

(3) 口服避孕药3个月。

激素类药物应在医生指导下使用。

6. 痛经是怎样引起的？

月经期腹部、腰部酸坠不适是常有的，不算是病。只有疼痛影响正常工作、学习时才称为痛经。但是由于每个人对痛的耐受性不同，有的人轻微疼痛即叫苦连天，有的人疼痛剧烈却咬牙忍受并坚持工作。目前并没有疼痛测定仪。所以，痛经尚缺乏准确的客观标准。经医生检查，除去痛以外，没有其他生殖器官的疾病，称为原发性痛经；有生殖器官病变的称为继发性痛经。常见的有子宫内膜异位症、盆腔感染或子宫肌瘤、生殖器发育畸形等。

一般第一次行经就疼痛的要注意是否有生殖器官发育不良或畸形；第一次行经并不疼痛，行经数次后开始痛经，多属原发性痛经。逐年加重的痛经常常是子宫内膜异位症所致。流产后出现的痛经，可能由于宫腔粘连或部分粘连引起。放置避孕环后痛经，要注意避孕环的型号、大小和位置。

7. 痛经如何治疗？

(1) 由于痛经可能与生殖器的病变有关，所以，要请医生作一次 B 超检查。例如，有一女孩，15 岁，每次行经痛得在床上打滚。经 B 超检查她原来生有两个子宫，其中一个子宫与阴道相通，经血可以流出。而另一个子宫与阴道之间有一道膈，叫阴道斜膈，就是这道膈使得第二个子宫与阴道不相通，经血不能流出，聚集在子宫里，每次来月经都痛，并且越来越重。如果不检查，这只不通的子宫及其两边的输卵管就会膨胀、破裂，造成严重后果。经检查后医生作了一个很简单的手术，把斜膈切开，经血排出，问题彻底地解决了。

(2) 消除紧张心理。既然医生检查过，证实没有生殖器官的器质性病变，患的是原发性痛经，这种痛经在结婚后，特别是生育后多半会缓解的。即使是继发性痛经，请医生治疗效果也是好的。

(3) 作好经期自我保健。经期勿过劳、避免寒冷刺激、精神紧张，暂时避免性生活等。

(4) 药物治疗：

原发性痛经：经前 7 天服用消炎痛 25 毫克，日 3 次，直至经期结束。

心痛定，10 毫克，含化，每 4~6 小时 1 次。

芬必得，300 毫克，日 3 次。

口服避孕药，既可避孕又可缓解痛经。可连用 3~6 个周期。

阿托品，0.5 毫克，皮下注射。

路盖克，每次服用 2 片