

急救护理学自学指南

主 编 卢人玉 傅淑余
副主编 邹碧荣 胡巧英



华中理工大学出版社

高等教育自学考试指导用书

急救护理学 自学指南

主 编	卢人玉	傅淑余
副主编	邹碧荣	胡巧英

华中理工大学出版社

(鄂)新登字第 10 号

图书在版编目(CIP)数据

急救护理学自学指南/卢人玉 傅淑余 主编
武汉:华中理工大学出版社,1997.9

I. 急…

II. ①卢… ②傅… ③邹… ④胡…

III. 卫生-急救护理-自学辅导-教学参考书

IV. R4

急救护理学自学指南

主 编 卢人玉 傅淑余

副主编 邹碧荣 胡巧英

责任编辑:郑兆昭

华中理工大学出版社出版发行

(武昌喻家山 邮编:430074)

新华书店湖北发行所经销

武汉皇冠彩印厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:7.75 字数:172000

1997年9月第1版 1997年9月第1次印刷

印数:1—5500

ISBN 7-5609-1637-6/R·12

定价:8.50元

内 容 简 介

本书全面系统地归纳了《急救护理学》教材中的全部基本内容和要点,并根据有关教学和考试大纲的基本要求,在各章末附列了有关重点内容的练习题及其参考答案,供学员学习、复习或备考时参考。

本书内容简明扼要,主线清晰,要点明确,适合自学。既对广大自考学员复习该课程有较强的实用性及指导作用,也可供各类医学院校护理系在校学生及在职护理人员参考。

本书封面贴有华中理工大学出版社激光防伪标志,无标志者不得销售。

版权所有 盗印必究

前 言

为了适应高等教育自学考试的需要,帮助护理专业考生更好地复习《急救护理学》教材,系统地、有重点地掌握该课程的基本内容,我们受湖北省卫生厅委托,编写了这本《急救护理学自学指南》。

急救护理学是急救医学的重要组成部分,是研究各类急性病、急性创伤、慢性病急性发作及危重病人的急救护理的一门多学科的综合应用学科。急救护理学的发展与社会进步,人类的需要息息相关,高等医学院校和湖北省自学考试办公室已把急救护理学列为护理学专业必修课程。

本书是根据傅淑余等主编的《急救护理学》编写而成。书中除全面系统地归纳了《急救护理学》中的基本内容和要点以外,还附有较多的练习题及参考答案。

本书内容简明扼要,主线清晰,要点明确,适合自学,既对自学考试复习者有较强的指导作用,又可供各类医科院校护理系在校学生及在职护理人员参考。

本书共十四章和一个附录,其中:第一、九、十、十一章由卢人玉编写,第三、四、八、十二章由傅淑余编写,第

五、六、七章由邹碧荣编写,第十二、十三、十四章由胡巧英编写。在本书的编写过程中,得到了湖北省卫生厅和湖北医科大学附属第二医院有关领导和同事们的大力支持,在此一并表示感谢。

由于经验不足,时间仓促,本书错误及缺点在所难免,恳请读者批评指正。

编者

1997年7月

目 录

第一章 绪 论	(1)
一、急救护理学的发展	(1)
二、急救护理学的范畴	(3)
三、急救护士的素质	(5)
练 习 题	(6)
第二章 急诊科的设施及人员管理	(8)
一、急诊科的特点	(8)
二、急诊科的设施	(9)
三、急诊科护理人员配备及要求	(10)
练 习 题	(12)
第三章 重症监护病室的管理	(13)
一、概述	(13)
二、重症监护病室的设置	(15)
三、重症监护病室的人员编制	(16)
四、重症监护病室的各项规章制度	(18)
五、重症监护病室的感染控制	(20)
练 习 题	(22)
第四章 急救技术	(24)
一、氧气吸入法	(24)
二、吸痰法	(25)
三、气管插管	(25)
四、人工呼吸机的应用	(27)

五、起搏与除颤器的运用·····	(31)
六、洗胃术·····	(35)
七、心电图机的应用·····	(36)
八、气管切开术的护理·····	(38)
九、徒手心肺复苏术·····	(40)
练 习 题 ·····	(42)
第五章 水、电解质代谢和酸碱平衡失调 ·····	(47)
一、水和钠代谢失调·····	(47)
二、钾代谢失调·····	(52)
三、酸碱平衡失调·····	(56)
四、水、电解质代谢和酸碱平衡失调的护理 ·····	(61)
练 习 题 ·····	(62)
第六章 休 克 ·····	(65)
一、概述·····	(65)
二、低血容量性休克·····	(72)
三、感染性休克·····	(73)
四、休克的护理·····	(73)
练 习 题 ·····	(75)
第七章 循环系统病急诊 ·····	(78)
一、心脏骤停·····	(78)
二、急性心肌梗塞·····	(82)
三、心源性急性肺水肿·····	(86)
四、心律失常·····	(89)
五、高血压急症·····	(94)
练 习 题 ·····	(97)
第八章 呼吸系统病急诊 ·····	(100)

一、大咯血的急救与护理	(100)
二、成人呼吸窘迫综合征	(104)
三、气胸的急救与护理	(107)
四、呼吸衰竭	(110)
练 习 题.....	(113)
第九章 消化系统病急诊	(116)
一、上消化道大出血	(116)
二、急性中毒总论	(123)
三、急性有机磷农药中毒	(126)
四、巴比妥类药物中毒	(129)
五、急性乙醇中毒	(131)
练 习 题.....	(134)
第十章 急性肾功能衰竭	(137)
一、概述	(137)
二、病因与分类	(137)
三、诊断要点	(138)
四、病情判断	(140)
五、紧急处理	(142)
六、护理要点	(143)
练 习 题.....	(144)
第十一章 急腹症	(148)
一、急腹症的诊断与鉴别诊断	(148)
二、常见急腹症的急救处理	(152)
练 习 题.....	(158)
第十二章 神经系统急症	(161)
一、昏迷	(161)

二、脑血管急病	(163)
三、癫痫持续状态	(167)
四、颅脑损伤	(168)
练 习 题.....	(173)
第十三章 损 伤	(177)
一、概述	(177)
二、损伤救护	(178)
三、外伤止血、包扎、固定术	(182)
四、烧伤	(184)
五、毒蛇咬伤	(189)
练 习 题.....	(190)
第十四章 意 外	(196)
一、溺水(淹溺)	(196)
二、电击与雷击	(198)
三、中暑	(201)
四、自缢	(203)
练 习 题.....	(203)
附录 练习题参考答案	(206)

一、急救护理学的发展

近 30 多年来,在世界上一些科学发达的国家,急救医学发展迅速,已形成独立的临床医学分支。我国急救医学早就存在,但未分化成为独立的学科。进入 80 年代,随着医学技术的进步,急救医学发展较快。急救护理学也已成为急救医学中的重要组成部分。

(一)国外急救护理学发展简况

50 年代初期,北欧发生了脊髓前角灰白质炎大流行,许多病人伴有呼吸肌麻痹,不能自行呼吸,而借铁肺治疗,经用与此相应的特殊护理技术,取得了良好的效果,这可称是世界上最早用于监护呼吸衰竭病人的“监护病房”。60 年代后期,国外有些医院成立了 ICU(Intensive care unit 称监护病房)。70 年代,国外组织了社会急救组织,训练各行各业的人员作为二线急救组织成员。

美国急救体制始建于 60 年代末期,1968 年设立了多个急救医疗组织,成立了美国创伤协会。1973 年通过法律草案在各城市完善和形成急救组织网络。急救工作由地方政府和消防队员负责,急救医士均有统一上岗证书,全国统一急救呼叫号为“911”。

日本也建立并完善了严密的急救网络体系。急救组织称消防署,救人、救火使用统一呼叫号码为“119”。

(二)我国急救护理工作的发展简况

50年代中期至70年代末期,国内仅有简陋的急救站和为数不多的救护车,救护车除担架外,几乎没有其他装备。1980年国家卫生部颁发了《关于加强城市急救工作的意见》一文,文中明确指出城市要建立健全急救站,医院急诊科(室)并与街道卫生院和群众性基层卫生组织(红十字会)相结合。此后各地扩大和整顿了各医院急诊室,增添了设备和医院救护车的数量,并开始筹建城市急救网,有的医院建立了各类重症监护室。

1986~1990年,急救工作加快发展,一些城市陆续建立了现代化的急救医疗中心,进一步完善了急救网络系统。北京、重庆成立了急救中心,广州成立了急救指挥中心,全国统一急救呼叫号码为“120”。急救医疗体系由院前急救、急诊科(室)、重症监护室构成,拥有现代化的急救车和抢救仪器设备,使抢救半径缩短在5公里左右;具有现代化灵敏的有线或无线通讯设备,基本健全了急救网络。

(三)急救护理学的发展因素

- (1)城市工交事业高速发展,工交事故增多。
- (2)社会结构的改变,向老年社会发展,独生子女增加。
- (3)生活水平的提高,疾病谱的改变,心脑血管系统的疾病上升到第一、二位,群众有迫切要求快速有效治疗的心理。
- (4)医疗技术的进步,高难度手术的开展。

二、急救护理学的范畴

急救护理学是研究各类急性病、急性创伤、慢性病急性发作及危重病人的抢救护理的一门多学科性的综合应用学科。急性病发病突然、病程短促,处理不当常可危及生命。救护的重点为发病的最初阶段。初步急救(first aid)亦即院前现场急救,包括工厂、农村、家庭和交通事故现场等所有出事地点对病员的初步急救。

急救护理是护理工作中的一个重要方面,其工作质量直接反映了一个国家的护理水平。如果护士能熟练掌握急救护理知识、技能和危重病人的心理特征,将会对降低伤病员的死亡率,减少残废率,促进人类健康起重要作用。随着急救医学和医用电子仪器的发展和进步,急救护理学的范围日趋广泛,内容也更加丰富,构成了一个完整的体系。

(一)急救医疗、护理体系

1. 院前(现场及途中)急救

指病人自发病开始到医院就医这一阶段的救护。院前急救护理工作的特点为呼叫紧急,无时间界限。护士必须随时处于应急待命状态,接到指令后,应能迅速准备好相应急救物品,白天出车准备时间限定为1分钟,夜间为3分钟,救护车接到指令后10~15分钟内必须到达20公里内的现场,医护人员应遵循现场救护原则:①立即使病人脱离险区。如触电、塌方、火灾现场及各种中毒环境。②先救命再救伤。对心跳呼吸停止、昏迷、严重休克、明显内脏创伤应先救命,后处理局部伤情。③争分夺秒,就地取材。院前急救强调的就是速度,抢救物资应就地取材,不应

为此贻误抢救时机。④保留标本(如呕吐物,断肢等)。为进一步诊断、治疗提供条件。⑤加强途中监护,认真记录处理经过。

2. 医院急诊科(室)

是接受并处理危重病人的机构,是所有急诊病人入院治疗的必经之地。90年代的急诊科突出了多专科诊室的特色和融入了急诊病人重症监护的优势,在现代急救医疗体系中占有重要的地位。

3. 加强监护病房(ICU)

是以救治危重病人为中心的诊疗体系。是集中医、护技术力量、利用先进的医疗技术与精密仪器分析病情,具有综合收容功能。如把休克、复合外伤、中毒和心、呼吸、肾功能衰竭等重症病人及大手术后的病人集中进行监护,作出最有成效的处理,并给予完善的护理。

(二)急救护理的范畴

- (1)心搏骤停的救护;
- (2)休克的救护;
- (3)严重水、电解质、酸碱失衡的救护;
- (4)急性多发性创伤的救护;
- (5)单个器官功能衰竭的救护;
- (6)多器官功能衰竭的救护;
- (7)消化系统急症的救护;
- (8)神经系统急症的救护;
- (9)各种意外伤;
- (10)各专科危重症的救护。

(三)急救网络的建设

组建城市的急救医疗体系,应做到全市有一个负责通讯协调和急救的工作中心,各城区有一个急救分中心,并组织全城有条件的医院共同组成急救网络,目的是更好地救治突发的急性病和危重病,使更迅速、更有效、更有组织地抢救危重病人成为可能。网络的建设要求有:

(1)建立起指挥和协调作用的急救调度中心,以急救中心或急救站为主要存在形式,其任务是通讯、调度、指挥、现场急救和安全护送。

(2)配备现代化的通讯设备和计算机管理网络系统。

(3)科学地管理急诊科(室)的工作。

(4)广泛宣传基础急救知识,培训专职或兼职急救人员。

三、急救护士的素质

(一)必须具备良好的职业道德

(1)护士必须对病人关心体贴,及时给予安慰、解释,以解除病人的顾虑,消除对病人不良的精神刺激。

(2)必须具备高度责任心和紧迫感,做到急救工作果断、迅速、分秒必争。

(3)发扬团结协作精神,服从统一调度指挥,以尽快挽救病人生命为第一工作原则。

(4)维护职业声望,不做违反道德和良心的不合法操作或不忠于职守的工作,应该意识到,病人让护士抢救、治疗、护理是对护士的极大信任。

(二)必须加强基础知识、基础理论、基本技能训练

(1)掌握基础和高级生命急救的基本理论和操作技能。

(2)掌握常用急救药物的作用机理,应用剂量和观察要点。

(3)掌握常见急症的病因、病理、症状和体征,能熟练配合医生进行救治工作。

(4)掌握救护所用仪器设备的使用技术,如气管插管、除颤监护仪、呼吸机、心电图机等。

(5)掌握急救技术的适应证、禁忌证,正确的操作步骤及注意事项。

(6)在执行抢救工作时,必须加强无菌操作概念,严格执行无菌操作技术;认真执行查对制度;为病人提供系统、整体的身心护理。

(三)必须坚持实事求是的科学态度,刻苦地钻研业务

急救护士必须以实事求是的科学态度,贯彻理论与实践相结合的原则,积极地参加各种危重症病人的抢救工作,仔细观察病人的症状、体征、心理变化,要注意病人对药物和抢救技术的反应。认真地总结成功的经验和失败的教训,不断地提高在急救护理中分析问题,解决问题的能力。

练 习 题

一、选择题

1.我国统一急救呼叫号码为()。

A. 911 B. 120 C. 119

2.院前急救,接到指令后,白天出车时间限定为()。

A. 1 分钟 B. 2 分钟 C. 3 分钟

3. 院前急救,接到指令后,夜间出车时间限定为()。

A. 3 分钟 B. 5 分钟 C. 10 分钟

4. 院前急救,救护车接到指令后,在 20 公里范围内必须在()分钟内到达现场。

A. 15~20 B. 10~15 C. 5~10

二、名词解释

1. 急救护理学

2. 院前急救

三、填空题

1. 初步急救,即院前现场急救,包括工厂、农村、家庭和交通事故现场等所有_____对病员的初步急救。

2. 急救医疗、护理体系包括有_____,_____和_____。

四、判断题

1. 院前急救的组织形式以急救中心或医院急诊科为主要存在形式,配备现代化的通讯设备及一定数量的救护车,急救设备和人员。 ()

2. 医院急诊科是接受并处理危重病人的机构,是急诊病人入院治疗的必经之地。 ()

五、问答题:

1. 院前急救护理工作有哪些特点?

2. 院前急救护理工作的原则是什么?

3. 简述急救护士应具备的业务素质。