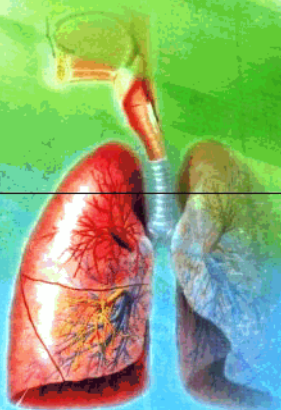


HU XIBING ZHENZHILIN CHUANGSHILU

呼吸病 诊治

赵贵铭 高莉莉 编著

临床实录



山西科学技术出版社

呼 / 吸 / 病 / 诊 / 治 / 临 / 床 / 实 / 录 /

115209



呼吸病 诊治

赵贵铭 高莉莉 编著

临床实录

山西科学技术出版社

呼 / 吸 / 病 / 诊 / 治 / 临 / 床 / 实 / 录 /

解放军医学图书馆(书)



C0214578

图书在版编目(CIP)数据

呼吸病诊治临床实录/赵贵铭.高莉莉编著. - 太原:山西科学技术出版社,2000.12

ISBN 7-5377-1729-X

I.呼… II.①赵…②高… III.呼吸系统疾病-诊疗
IV.R56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 26132 号

呼吸病诊治临床实录

赵贵铭 高莉莉 编著

*

山西科学技术出版社出版发行(太原市建设南路 15 号)

铁三局印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:15.625 字数:379 千字

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月太原第 1 次印刷

印数: 1—3000 册

*

ISBN 7-5377-1729-X

R·657 定价:25.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印厂联系调换。

总结临床经验
提高治疗效果
为防治呼吸病
作出新的贡献

崔月犁
一九九七年九月

中华全国中医学会会长、原中华人民共和国卫生部部长

崔月犁同志为本书题词

序

中华医学历史悠久，源远流长；医学著作汗牛充栋，浩如烟海，这是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。它是一个伟大的宝库，需要继续努力发掘，研究整理，学习利用；还需要不断地认真总结同疾病作斗争的宝贵经验，使之得以充实、提高，完成继承和发扬祖国医学的光荣任务。

《呼吸病诊治临床实录》一书是浙江温岭市东海支气管病研究所所长赵贵铭和湖北三峡医学院副教授高莉莉多年基础理论和临床实践研究治疗呼吸病经验和成果的总结，对呼吸病的防治提出了独特的见解，创立了新的疗法。该书内容融基础与临床、理论与实践、传统与现代、经验与教训于一体，系他们从浩如烟海的国内外呼吸疾病知识中，广搜博采，兼收并蓄，溶进了自己临床实践经验与科学研究成果之点滴，历经数年整理，数易其稿，遴选出最优秀、实用、简便、有效的方法，撰写成了这部颇具特色的专著。首先，他们从中医传统基础理论和现代医学理论相结合的高度上，中西合参，阐述了自己的新见解，具有了理论上的开拓性和探索性。其次，他们从临床实践需要的角度，全面叙述了医治“呼吸病系列方药新疗法”，展现了中西医相结合综合辨证论治几种常见呼吸病的新途径、新突破；根据呼吸病“治疗难预防更难”的特点，本书在中编第六章还专门介绍了“呼吸病的二、三级预防和康复治疗”。从实践上讲，具有指导性和可操作性。该书内容包括上、中、

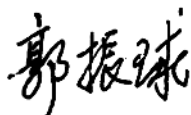
AAP 6/1/08

下及附录编，面向广大的医务工作者、呼吸病患者及其家属，能适应各种文化层次者的需要，具有可读性和科普意义。

该书的问世，意向很明确，就是从“临床实录”方面，反映了呼吸病防治趋势发生巨大变化的现实，打破了几种常见呼吸病，尤其是“慢性支气管炎、支气管哮喘难防难治是一个终身疾病”的传统旧观念，指导患者建立新观念：“辨证论治、综合性治疗慢性呼吸病有新法”，“哮喘、老慢支、肺气肿不是完全不可逆的”！实为献给广大呼吸病患者的一份好礼物。

最后我还要说明一点，该书的作者是一对夫妻，他们伉俪情深，比翼双飞，共成斯作，在他们各自都承担着繁重的医疗教学和临床科研任务的情况下，挤出那不可多得的业余时间撰写此书的。他们那种不辞劳苦、辛勤耕耘、为事业、为后人、为人民无私奉献的精神是值得人们称道的。

良书既成，谨为之序。

A handwritten signature in black ink, reading '郭振球' (Guo Zhenqiu). The characters are written in a fluid, cursive style.

（郭振球系湖南中医学院教授、博士生导师、医学专家，《百科全书》及《中医大辞典》编委）

前 言

呼吸系统疾病是危害我国人民健康的常见病、多发病。卫生部统计,在我国 1992 年人群死亡率的前 10 名病种中,因呼吸系统疾病(不包括肺癌)而死亡者在城市总死亡率中占第三位,在农村中占第一位。因此,加强呼吸系统疾病的防治研究是我国医务工作者的迫切任务。

随着医学科技的飞速发展,呼吸系统疾病的基础研究和诊疗技术进展很快,除了充分利用现代科学的诊断技术外,便是各种新的治疗手段、方法,以及层出不穷的新药的问世。诊断为治疗提供可靠的依据,而有效的治疗则能达到疗疾祛病的最终目的。因此,从临床实用角度看,要想把握住诊断和治疗疾病的方法,相对而言治疗方法更为重要。基于这种思考,我们夫妻二人共同设计组织撰写了《呼吸病诊治临床实录》一书。

本书共分三编 22 章 49 节,在扼要介绍呼吸病生理、病理、诊断与鉴别诊断的最新理论的基础上,在上编第三章中对肺脏生理病理的最新现代研究作了简单叙述;根据笔者 28 年来经临床实践证明有效的中、西药物及可用于呼吸病治疗的各种非药物疗法,既有国内国际上公认但尚未普及的新方法、新药物,也有国内通行的常规方法、一般药物,对列入的 12 种最常见的呼吸病进行了详尽、系统的介绍。根据呼吸病“治疗难预防更难”的特点,本书在中编第六章还介绍了“呼吸病的二、三级预防及康复治疗”;在下编各章中笔者将多年从事的

临床研究的成果，并在其他刊物上已发表的论文进行了介绍（其中一种新药“培本平喘散”已获国家专利，专利号为95120011.9），便于同道和广大呼吸病患者在临床及自身防治上选用。

由于呼吸病患者众多，但治疗时个体化要求较高，且不能仅满足于缓解症状，应当针对性地制订康复计划，尽量减少复发，以期最终达到彻底治愈的目的。对于医者而言，确有一定的难度，除依靠个人的体会，必须借鉴他人经验。《呼吸病诊治临床实录》就是在前人，尤其是当代名医的经验中通过笔者的临床实践，将行之有效的方法一一录用下来的。从这个意义上来说，他们都是我们的导师，所谓成果也就是笔者通过临床实践，浓缩了精华积累成的新法、新药而已。

本书内容丰富，深入浅出，不仅适合广大临床医务人员、药剂人员、科研人员和医科学学生的阅读、参考，广大的呼吸病患者和家属也可以从本书获得许多有益的知识。但因笔者水平有限、时间仓促，书中谬误、不妥之处在所难免，敬请读者和同道们指正、赐教。

在该书历时三年多的撰写与出版过程中，已故原卫生部部长崔月犁生前给予了很大的关怀和鼓励，并为该书题词。在此书出版之际，我们更深切地怀念我们的老部长，并希望该书能像一片绿叶，给广大呼吸病患者带来生命的春天。

责任编辑 赵志春

封面设计 朱 珠

目 录

上编 总论

第一章 呼吸系统的生理.....	(3)
第一节 上呼吸道的生理.....	(3)
一、鼻.....	(3)
二、咽.....	(5)
三、喉.....	(5)
第二节 下呼吸道的生理.....	(6)
一、气管和支气管.....	(6)
二、肺.....	(6)
第三节 中医学对肺脏生理功能的认识	(13)
一、肺主气、司呼吸	(13)
二、主宣发、外合皮毛	(15)
三、主肃降、通调水道	(15)
四、开窍于鼻、其液为涕	(16)
五、主声音	(16)
六、肺与大肠相表里	(17)
第二章 呼吸系统的病理	(19)
第一节 呼吸系统疾病的病因病理	(19)
一、感染	(19)
二、过敏性因素	(20)
三、粉尘和有害气体	(20)

四、肿瘤	(21)
五、全身疾病的呼吸系统表现	(22)
六、其他	(22)
第二节 中医学对呼吸系统疾病病因病理的认识	(23)
一、病因	(23)
二、病理	(26)
第三章 肺脏生理、病理的现代研究	(31)
第一节 肺主气与肺气虚的研究	(31)
一、肺主气助心行血	(31)
二、肺主治节、卫外而固	(33)
第二节 肺主通调水道研究	(37)
一、马吉庆等从现代医学基础的讨论	(37)
二、李世殿等从现代医学的论证	(39)
三、王德山等从动物实验结果的佐证	(40)
第三节 肺外合皮毛的研究	(40)
一、杨如哲等人的综合报道	(40)
二、斯里兰卡一学者报道	(43)
第四节 肺与大肠相表里的研究	(44)
一、肺与大肠相表里的实验研究	(44)
二、肺与大肠相表里的临床应用	(45)
第五节 其他研究概况	(47)
一、慢性哮喘辨证与肺功能关系的研究	(47)
二、慢性阻塞性肺疾病与营养障碍研究	(48)
三、肺心病痰瘀辨证与球结膜微循环研究	(49)
四、肺脾气虚咳的唾液、舌象生化研究	(50)
第四章 呼吸系统疾病症状体征诊断	(53)
第一节 呼吸系统疾病症状诊断鉴别要点	(53)
一、咳嗽	(53)

二、咯痰	(55)
三、咯血	(57)
四、胸痛	(58)
五、呼吸困难	(60)
第二节 呼吸系统疾病体征检查要点	(63)
一、颈部	(63)
二、胸廓	(64)
三、纵隔	(64)
四、肺和胸膜	(64)
五、杵状指	(66)
六、紫绀	(67)
第三节 呼吸系统疾病的中医诊断要点	(67)
一、望诊	(67)
二、闻诊	(70)
三、问诊	(71)
四、切诊	(74)
第五章 呼吸系统疾病的辨证论治与治则	(76)
第一节 辨证论治	(76)
一、病机特点	(76)
二、证治要点	(80)
三、辨证用药	(81)
四、辨病用药	(82)
第二节 治则	(85)
一、同病异治, 异病同治治则	(85)
二、标本治则	(86)
三、寒热治则	(86)
四、气血治则	(87)
五、虚实治则	(87)

六、阴阳治则	(88)
--------------	------

中编 各论

第一章 急性上呼吸道—气管—支气管疾病	(91)
---------------------------	------

第一节 急性上呼吸道感染	(91)
--------------------	------

一、西医的病因病理	(91)
-----------------	------

二、中医的病因病机	(92)
-----------------	------

三、临床表现	(93)
--------------	------

四、诊断与鉴别诊断	(94)
-----------------	------

五、常见并发症	(95)
---------------	------

六、治疗	(96)
------------	------

七、预防与护理	(103)
---------------	-------

第二节 急性气管—支气管炎	(103)
---------------------	-------

一、西医的病因病理	(104)
-----------------	-------

二、中医的病因病机	(105)
-----------------	-------

三、临床表现	(105)
--------------	-------

四、诊断与鉴别诊断	(106)
-----------------	-------

五、常见并发症	(107)
---------------	-------

六、治疗	(108)
------------	-------

七、预防与护理	(113)
---------------	-------

第二章 慢性阻塞性肺病	(115)
-------------------	-------

第一节 慢性支气管炎	(115)
------------------	-------

一、西医的病因病理	(115)
-----------------	-------

二、中医的病因病机	(117)
-----------------	-------

三、临床表现	(118)
--------------	-------

四、诊断与鉴别诊断	(119)
-----------------	-------

五、常见并发症	(122)
---------------	-------

六、治疗	(123)
------------	-------

七、预防与护理·····	(128)
第二节 支气管哮喘·····	(129)
一、西医的病因病理·····	(129)
二、中医的病因病机·····	(133)
三、临床表现·····	(134)
四、诊断与鉴别诊断·····	(136)
五、常见并发症·····	(138)
六、治疗·····	(138)
七、预防与护理·····	(146)
第三节 慢性阻塞性肺气肿·····	(147)
一、西医的病因病理·····	(147)
二、中医的病因病机·····	(149)
三、临床表现·····	(150)
四、诊断与鉴别诊断·····	(152)
五、治疗·····	(153)
六、预防与护理·····	(158)
第四节 支气管扩张症·····	(159)
一、西医的病因病理·····	(159)
二、中医的病因病机·····	(161)
三、临床表现·····	(161)
四、诊断和鉴别诊断·····	(163)
五、治疗·····	(164)
六、预防与护理·····	(168)
第三章 肺部感染性疾病·····	(170)
第一节 肺炎·····	(170)
一、西医的病因病理·····	(171)
二、中医的病因病机·····	(173)
三、临床表现·····	(174)

四、诊断与鉴别诊断	(180)
五、常见并发症	(181)
六、治疗	(182)
七、预防与护理	(193)
第二节 肺脓肿	(193)
一、西医的病因病理	(194)
二、中医的病因病机	(195)
三、临床表现	(196)
四、诊断与鉴别诊断	(198)
五、常见并发症	(200)
六、治疗	(200)
七、预防与护理	(205)
第三节 肺结核	(206)
一、西医的病因病理	(206)
二、中医的病因病机	(209)
三、临床表现	(210)
四、诊断与鉴别诊断	(211)
五、常见并发症	(213)
六、治疗	(213)
七、预防与护理	(220)
第四节 胸膜炎	(221)
一、西医的病因病理	(222)
二、中医的病因病机	(223)
三、临床表现	(224)
四、诊断与鉴别诊断	(226)
五、常见并发症	(228)
六、治疗	(228)
七、预防与护理	(234)

第四章 慢性肺原性心脏病	(235)
一、西医的病因病理	(235)
二、中医的病因病机	(239)
三、临床表现	(241)
四、诊断与鉴别诊断	(246)
五、治疗	(249)
六、预防与护理	(264)
第五章 原发性支气管肺癌	(265)
一、西医的病因病理	(265)
二、中医的病因病机	(269)
三、临床表现	(270)
四、诊断与鉴别诊断	(273)
五、常见并发症	(276)
六、治疗	(276)
七、预防与护理	(285)
第六章 呼吸系统疾病的预防和康复治疗	(287)
第一节 呼吸系统疾病预防的意义及可行性	(287)
一、必须大力开展对呼吸系统疾病发生、发展的预防	(287)
二、呼吸系统疾病可以预防	(288)
第二节 呼吸系统疾病的一级预防	(289)
一、增强机体抗病能力	(289)
二、戒除不良嗜好	(289)
三、预防接种	(290)
四、加强对各种生物致病因素的预防	(290)
五、对过敏体质的人群加强预防	(290)
六、对生活环境治理、改造	(291)
七、保持良好的心理状态	(291)

第三节 呼吸系统疾病的二、三级预防	(291)
一、二级预防	(292)
二、三级预防	(294)
第四节 呼吸系统疾病的康复治疗	(295)
一、呼吸系统疾病康复治疗的意义	(295)
二、康复的定义和医疗目标	(295)
三、康复治疗的内容	(296)
四、呼吸道卫生和护理	(297)
五、增进呼吸器官运动的功能	(298)

下编 临床与实验研究

第一章 牛黄咽炎胶囊治疗慢性咽炎的临床研究	(305)
一、资料与方法	(305)
二、结果	(306)
三、讨论	(307)
第二章 穴位注射法和中药脉冲敷贴法治疗支气管哮喘 的临床探讨	(309)
一、治疗方法的改进与创新	(309)
二、应用穴位的实践及临床探讨	(310)
三、临床疗效的实践探讨	(311)
四、临床疗效相关因素的分析	(311)
五、作用机理的探讨	(312)
六、穴位注射法和脉冲敷贴法治疗哮喘的讨论	(313)
第三章 培本平喘散治疗哮喘 108 例的临床研究	(315)
一、治疗对象和方法	(315)
二、疗效标准及结果	(316)
三、讨论	(317)