

农业劳动卫生



R139

LCG

第03429

人民卫生出版社

农业劳动卫生

李 才 广 编

人 民 卫 生 出 版 社

农业劳动卫生

李才广 编

人民卫生出版社出版

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 4.875印张 104千字

1976年2月第1版第1次印刷

印数：1—140,300

统一书号：14048·3492 定价：0.28元

毛主席语录

列宁为什么说对资产阶级专政，这个问题要搞清楚。这个问题不搞清楚，就会变修正主义。要使全国知道。

千万不要忘记阶级和阶级斗争

抓革命，促生产，促工作，促战备。

农业学大寨

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

预防为主

前 言

在毛主席革命路线的指引下，经过无产阶级文化大革命和批林批孔运动，社会主义革命和社会主义建设蓬勃发展。

当前，全国人民在毛主席革命路线指引下，以阶级斗争为纲，坚持党的基本路线，认真学习无产阶级专政的理论，为贯彻“以农业为基础、工业为主导”的国民经济总方针，和全国农业学大寨会议提出的全党动员，大办农业，为普及大寨县而奋斗的号召，一个农业学大寨、普及大寨县的伟大革命运动，正在全国农村蓬勃展开。卫生工作应该贡献力量，为这场革命运动服务。

为适应国民经济大发展和农业学大寨运动的大好形势，遵照毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”和“预防为主”的教导，进一步开展卫生革命，加强农村卫生工作，保护广大社员群众健康，作者针对农业劳动中的卫生保健问题和常见病、多发病的防治，编写了这本小册子，供广大赤脚医生和公社医药卫生人员参考。

由于农业生产包括多种多样的复杂生产过程，各地生产和环境条件差别很大，加之作者政治和业务水平有限，尽管在编写过程中多次征求赤脚医生和农村基层干部的意见，缺点、错误仍在所难免，希望广大工农兵读者批评指正。

编 者

1975 年 10 月

目 录

第一章 农业生产中的卫生保健	1
一、春耕季节的卫生保健工作	2
二、夏收、夏种的卫生	5
三、“三秋”期间的卫生	6
四、牲畜饲养人员的劳动保护与卫生	7
五、积肥和施肥的卫生保健	9
第二章 小型水利工地的卫生	12
一、小型水利工地的卫生	12
二、打井的安全与卫生	14
三、水利工地常见外伤的急救与处理	14
第三章 农村妇女劳动卫生	20
一、妇女的生理特点	20
二、农业生产中有害因素对妇女的影响	22
三、妇女劳动保护的基本措施	23
第四章 安全使用化肥和农药	29
一、主要化肥的品种与危害	29
二、安全使用化肥的措施	30
三、石灰氮中毒的防治	31
四、氨水中毒的防治	34
五、安全使用农药	37
第五章 农业生产外伤的防治	41
一、农业生产性手外伤	41
二、农业生产中眼外伤和眼异物	47
三、农业机械对人体损伤的处理	50

四、牛角顶伤·····	55
五、牲畜踢伤·····	59
六、牲畜咬伤·····	62
七、毒蛇咬伤·····	62
八、昆虫螫、咬伤·····	68
九、水蛭吸血与咬伤·····	71
第六章 农业生产中物理因素的损伤和防治·····	73
一、农田高温中暑·····	73
二、触电和雷击·····	81
三、溺水·····	86
四、冻疮·····	88
五、冻伤和冻僵·····	92
第七章 农业生产中有害气体中毒的防治·····	98
一、粪坑硫化氢中毒·····	98
二、窖内有害气体中毒·····	101
第八章 农业生产中常见皮肤病的防治·····	105
一、稻田皮炎·····	105
二、谷疮·····	115
三、麦芒皮炎·····	117
四、菜农皮炎·····	118
五、桑毛虫皮炎·····	122
六、手足皸裂·····	125
第九章 农业生产中多发病的防治·····	129
一、腰肌劳损(慢性腰痛)·····	129
二、腰椎间盘突出症·····	134
三、下肢静脉曲张·····	136
四、小腿慢性溃疡·····	139
五、“风寒腿”·····	141
六、雪盲·····	146

第一章 农业生产中的卫生保健

在伟大领袖毛主席和党中央的英明领导下，我国亿万贫下中农认真学习马列主义和毛泽东思想，坚持党的基本路线，坚决贯彻“以农业为基础、工业为主导”和“备战、备荒、为人民”的方针，掀起了一个“农业学大寨”的群众运动，抓革命，促生产，多快好省地发展社会主义农业，连年夺得了农业大丰收。

做好农业劳动卫生工作，减少疾病，增强体质，使社员更加精力充沛地投入农业生产建设，加快农业发展的步伐。这是卫生工作直接为农业生产服务的重要任务。遵照毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大教导，广大医药卫生人员，深入农业生产第一线，开展农业劳动卫生工作，保护农业劳动大军的身体健康，为农业学大寨运动服务，是义不容辞的光荣责任。

农业劳动卫生工作与农业生产密切相关，在开展农业劳动保护和农业生产中多见的疾病的防治过程中，必须坚持“从生产出发，为生产服务”的方针。在党的全党动员，大办农业，为普及大寨县而奋斗的号召下，广大贫下中农正在进行技术革命和技术革新，广泛开展科学种田，我们必须密切结合农业生产的实际情况，做好这项工作。

农业生产包括多种多样的生产过程，如垦荒、平整土地、改良土壤、兴修农田水利、疏通沟渠、修筑道路、栽培各种作物、收割和储藏粮食、采摘棉花、蔬菜和瓜果、制造与修理各种农具等。我国幅员广阔，地理特点不同，南北气

候相差悬殊，平原、丘陵、山区和沼泽水网地带的土壤与水利条件也不相同，各地生产方式，机械化程度和生产环境都有很大的差别，农业劳动卫生的问题，也各有所异。因此，在开展农业劳动卫生工作中，密切结合农业生产和地理、气候等方面的特点，做好农业劳动保护工作，对于保护广大贫下中农、社员的健康，在农业生产中大干快上，促进农业学大寨和普及大寨县的运动不断发展，具有重要的意义。

下边根据不同劳动过程的特点，分别叙述有关农业劳动过程中的卫生问题。

一、春耕季节的卫生保健工作

春季是农村春耕、春种的繁忙季节。根据春季气候的特点和春耕生产的情况，贯彻预防为主方针，开展春季卫生工作十分重要。主要应做好以下工作：

（一）注意防病，保证健康

春天气候的特点是时冷时热、温差较大。这种气候条件，会使人的呼吸道的抵抗力降低，各种呼吸道疾病如感冒、流行性感冒、肺炎等容易发生和流行。同时，在春耕季节，人们要经常接触人畜粪便，粪土和尘埃里往往含有多种病菌和寄生虫卵，也易使多种传染病和寄生虫病传播。所以，春耕春播生产时期，要遵照毛主席关于“动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平”的教导，做好卫生宣传，发动群众，搞好防病工作，保护广大贫下中农的健康，保证春耕生产的顺利进行。春季防病工作，应从以下几方面入手：

1. 搞好室、内外环境卫生。结合生产积肥，大力开展以除害灭病为中心的爱国卫生运动，搞好“两管”、“五

改”，保持生活环境清洁。住室要经常开窗，加强通风换气，保持空气新鲜，防止呼吸道传染病的发生。

2. 搞好个人卫生。要随着天气的冷热变化和劳动强度的大小，随时注意增减衣服，防止着凉而引起感冒、流感和其他呼吸道疾病。被褥要经常曝晒，衣服要勤洗换，保持清洁。提倡下工以后和吃饭以前洗手，以防通过污染的手传播疾病。

3. 遵照毛主席关于“发展体育运动，增强人民体质”的教导，使卫生工作与体育运动相结合，因地制宜，就地取材，结合生产和战备，开展各种体育活动，加强身体锻炼，增强体质，提高对疾病的抵抗力。

4. 春天是多种疫苗进行预防接种的时期，要积极动员广大社员，有计划地做好预防接种工作，提高人体对疾病的免疫能力，防止传染病的传播和流行。

5. 注意饮食卫生，防止病从口入，饭菜要保持新鲜清洁，剩饭菜吃前充分加热，蒸熟煮透，不要吃凉菜、冷饭。

（二）合理安排劳动力，注意劳逸结合

劳动时，人体的各个器官和系统都要加强活动。与人的体力负荷相适应的各种农业劳动，可以活跃整个人体各个器官和系统的生理功能，促进新陈代谢，增强体质。同时，可以提高工作效率。但是，在组织和安排劳动力时，既要充分发挥每个社员在生产中的积极作用，又要注意每个社员的体质状况，保护身体健康。要照顾妇女的生理特点，安排适于她们生理状况的各种劳动，做好经期、孕期、产后和哺乳期的劳动保护，充分发挥妇女的“半边天”作用。对体弱、年老和参加春耕生产的少年儿童，也要注意安排适于他们体质状况的劳动。

另外,在紧张的劳动过程中,还要注意劳逸结合。劳动和休息是对立统一的两个方面,它们是相辅相成的。休息是为了恢复疲劳,增强体力,提高劳动效率。正确地实行劳逸结合,还能起到防病防伤的良好作用。所以,在春耕大忙季节,要根据社员的体质状况、劳动性质以及劳动条件,适当安排必要的休息时间,以保证健康和促进春耕生产。

(三) 做好田间耕耘的安全卫生

1. 注意牲畜和田间耕耘工具的安全使用。木犁、耙和双轮双铧犁仍是目前广大农村春耕过程中普遍使用的农具。各种农具在使用之前,要注意检修,防止破旧松动而发生意外伤害人。

在使用农具时,要注意安全,特别是使用锋刃的农具,要防止发生划伤和刺伤。

使用牛、马、骡、驴耕地时,要注意拴好缰绳、戴好笼头、鼻具或口唇链锁。对于性情急烈的牲畜,要做好驯服工作,专人役使,防止牲畜踢人、咬人或顶伤社员。要拴好绳套马具,防止绳套长短不适、不牢,在使用过程中伤人。

2. 注意机耕安全。“用机械装备农业,是农、林、牧三结合大发展的决定性条件。”随着“农业学大寨”运动的发展,农业机械化程度将不断提高,农业技术不断发展,农业生产过程中,越来越多的使用各种机械操作。春耕生产过程中,主要机械是各种型号的拖拉机,以及犁、耘、播种机等。在使用过程中,一方面要做好拖拉机的安全使用,另一方面要注意拖拉机手的卫生保健。使用拖拉机要特别注意安全。在拖拉机使用以前,要认真检查机件是否完整无损,性能是否良好,方向盘、刹车、联接器等部件是否正常。在拖拉机开动行驶过程中,要注意路旁和田间行人,防止发生撞

伤事故。拖拉机开动时，要注意其后面拖带机器上的工作人员的安全，转弯或在不平的道路、田间坑坎上行走时要缓慢，防止由于猛烈开动而伤害后边工作机上的人员。

（四）注意防止中毒

在大田作物和棉花春播与作物移栽的过程中，经常使用有机磷农药，如1605、1059、3911和砷化物农药拌种，同时，还经常使用多种化学肥料。因此，要认真做好化肥和农药的安全使用工作，严防农药和化肥中毒。预防农药中毒的原则，是千方百计防止危害人体健康的剧毒农药侵入和接触人体。在一系列过程中，包括配药、拌种、撒种和含毒种籽的保存等，都要认真做好防毒工作，堵塞一切可能发生的漏洞，严防中毒。一旦发生中毒应立即急救。

二、夏收、夏种的卫生

“五月南风麦子黄，夏收夏种两头忙”。在夏收、夏种的繁忙季节里，农活紧张，社员劳动时间长，劳动强度大。在此期间，要注意社员个人、环境卫生和饮食卫生，合理地组织、安排劳动力，还要根据夏收、夏种的劳动特点，做好防病、防伤的工作。

割麦、拔麦要注意保护手。收割麦子的方式，各地有很大差别。有些地区以割为主，有的地方以拔为主。不论是割麦，还是拔麦，都容易伤害手。

怎样预防伤手和保护手腕呢？在拔麦、割麦的间歇时间或下工以后，要经常进行手和腕部的锻炼，如进行手指和手掌关节的屈伸张合活动，以保持腕关节屈伸旋转的灵活性。另外，双手要经常进行对掌摩擦，以改变手和腕部的单一活动方式，达到手、掌、腕不同功能活动互相轮换的目的。此

外，平时要经常通过各种劳动，有意识地锻炼手的握力。握力提高以后，就可以减轻割麦、拔麦过程中对手的不良影响。

收麦时，一旦手上发生水疱和血疱，要及时处理。出疱以后，不要輕易用剪刀剪破，以防细菌侵入，造成感染。可用消过毒的头发、马尾轻轻地横穿在泡内，露出头发或马尾的两端，把泡内的液体或血水引流出来，然后再涂上红药水，用敷料或清洁的布条包扎好。

收割麦子是一个长时间弯腰的农活，容易伤腰。农业劳动，预防腰腿疼是一个普遍的问题，本书将在第九章中专题谈腰腿疼的预防。

三、“三秋”期间的卫生

（一）注意安全，防止外伤和中毒

“三秋”期间，各种农活很多，要使用多种工具、出动多种牲畜和车辆，加上出勤人员多、劳动强度大，容易发生外伤。如刀割伤、挤压伤、牲畜顶撞与咬伤、车辆压伤以及蜈蚣、毒蛇咬伤等。因此，要特别注意安全，防止发生外伤。

在“三秋”大忙季节到来以前，要做好各种工具的检修工作，把各种工具修好。应该安把柄的工具如锹、镐、镰刀等，要把把柄安牢。劳动时，要尽量减少体表的暴露部位，防止外伤。

在大秋之前，要检修车辆，拴好马具绳套，选好使役人员，驯服好牲畜。

在粮食入库前后，常常要用氯化苦、溴甲烷等化学药品熏杀害虫。这些气体对人体有一定毒性，熏杀时要戴口罩，

防止吸入发生中毒。薯类和蔬菜多用地窖或枯井保存。地窖或枯井通风不畅，新鲜空气不容易流入，窖内往往蓄积一定浓度的二氧化碳或植物腐败时放出的硫化氢气体。突然进入地窖、枯井时，容易发生中毒。所以，每次入窖时，事先要打开地窖的通风孔，经过一定时间的通风换气之后，才能入窖，以防中毒发生。

（二）讲究卫生，注意防病

夏秋季节，容易发生和流行各种肠道传染病，如伤寒、副伤寒、痢疾、肠炎等疾病。在某些水网地区收割庄稼还容易发生钩端螺旋体病。此外，立秋以后，天气变化较大、昼热夜寒，昼夜温差很大，容易着凉，而发生腹泻或患感冒、气管炎。因此，要认真搞好个人卫生、环境卫生和饮食卫生。预防传染病的发生和流行。

四、牲畜饲养人员的劳动保护与卫生

毛主席教导我们：“以粮为纲，全面发展”，“农、林、牧三者互相依赖，缺一不可，要把三者放在同等地位。”牲畜饲养是发展农业的重要组成部分，不但在牧区有专业性的牲畜放牧、饲养和管理问题，在农业区，也要做好这些工作。所以做好牲畜饲养人员的卫生保健，是农业劳动卫生不可忽视的重要问题。牲畜饲养人员要注意以下几点：

（一）做好人畜共患传染病的防疫工作

猪、牛、羊、马、骡、骆驼等牲畜的某些传染病，如布氏杆菌病、炭疽、鼻疽、口蹄疫等，可以传染给人，医学上把这类传染病称为人畜共患传染病。这些疾病是牲畜放牧、饲养人员中多见的疾病，要加强预防工作。下面以预防常见的布氏杆菌病和炭疽为例加以说明：

1. 布氏杆菌病的预防：布氏杆菌病，是由布氏杆菌引起的一种人畜共患急性传染病。其传染源主要是羊和牛，其次是猪。密切接触病牲畜，特别是流产病畜，可经皮肤粘膜传染；喝了没有消毒的病牛、羊奶，也能得病。预防措施：

1) 发现病牲畜以后，要立即隔离治疗；对病畜棚的地面和墙壁要进行消毒。消毒可用1%漂白粉液或10%石灰乳喷洒。病牲畜的剩草、粪便等污物，可用焚烧法进行灭菌处理。

2) 病牲畜的奶，必须经过煮沸消毒，才能饮用。和病牲畜接触或挤奶时，要戴胶皮手套，防止传染。

3) 注意环境卫生，牲畜圈、棚要经常打扫。在布氏杆菌病流行期间，打扫出来的牲畜粪便、棚圈垫土以及其他污物，要进行高温发酵堆肥处理，以减少传染机会。

4) 饲养人员除了认真做好个人卫生，饮食卫生和环境卫生之外，要按时注射布氏杆菌菌苗，以增加机体免疫力。

2. 炭疽的预防：炭疽是由炭疽杆菌引起的一种烈性传染病。在临床上，主要分为皮肤炭疽、肺炭疽和肠炭疽三个类型。肺炭疽和肠炭疽死亡率很高，危害极大。这种病主要发生在猪、牛、羊、马等草食动物身上，也可以传染给人。

炭疽杆菌在外界环境中，有很强的抵抗力。炭疽杆菌形成芽胞以后，在自然界可以长期不死。这种病菌通常从损伤的皮肤或粘膜侵入人体，使人发病。另外，吃了被病菌污染的食物和喝了被病菌污染的饮水也都可以得病。

炭疽是一种急性烈性传染病，危害极大，必须严加预防。

1) 发现病畜以后，一律焚烧，以便彻底灭菌。病畜和死畜一律不能屠宰和放血，以免扩大污染范围。病畜肉绝对禁

止食用。

2) 病畜接触过的一切地方和饲草,要严格进行消毒和灭菌。牲畜棚四壁和地面,要用20%漂白粉乳消毒,病畜粪便和污染的饲草要焚毁灭菌。接触病畜后,衣服、口罩、手套等物,要煮沸消毒。

3) 经常接触牲畜的饲养员、牧放员等要及时注射疫苗,以加强机体的抵抗力。

除了注意以上两种传染病的预防工作之外,其他人畜共患传染病也要加强预防工作。

(二) 注意安全,防止牲口伤人

性情粗暴的某些牲畜,如果不注意,往往会咬伤、踢伤、顶伤或撞伤放牧和饲养人员。严重者还可使人死亡。所以,放牧、饲养和使役人员,必须注意防伤。为了防止发生外伤,要掌握每一个牲畜的习性,平时注意驯服牲畜。幼小牲畜以及牲口在动情期,性情多较粗暴,容易伤人。此时,要特别防备。畜棚狭窄、黑暗,既不便饲养,又容易发生外伤,所以,畜棚要有适当的照明,不要过分拥挤,防止发生外伤。

五、积肥和施肥的卫生保健

粪肥是目前我国农业生产肥料的主要来源,每个农村经常有许多社员从事积肥和施肥等劳动。在这些农家有机肥料中,含有较多的致病菌和寄生虫卵,若不注意卫生,容易传播疾病,因此,做好积肥和施肥的卫生工作,是关系到广大社员身体健康的大事。

怎样注意积肥、施肥的卫生呢?

(一) 养成良好的卫生习惯,注意手的卫生

社员在积肥、施肥过程中，经常接触粪便，垃圾和其他污物，最容易沾染上各种病菌、病毒和寄生虫卵，通过受污染的手传播多种传染病和寄生虫病。在吃饭、喝水以及下工后，一定要用肥皂、硷或清洁的水把手洗干净。妇女给小孩喂奶以前，也要把手洗净。以防病菌和寄生虫卵乘机侵入人体。此外，在田间、粪场积肥、施肥的过程中，不要用脏手揉眼睛、掏耳朵和挖鼻孔，更不要把食物带入粪场吃食，严防病从口入。要经常剪指甲，以防病菌和寄生虫卵藏在指甲缝里，增加传播疾病的机会。

（二）加强个人防护，防止粪末、细菌沾染皮肤或从呼吸道侵入

干粪、粪末和其他容易飞扬的有机肥料，容易沾染在皮肤上，或者从呼吸道侵入，危害人体健康。在清扫粪场、牲畜棚圈以及运肥、施肥时，可洒上水或掺上一些湿土，防止粪肥过分干燥，粪末飞扬。大型粪场和积肥场所，在处理干燥粪肥之前，要用喷水壶洒水，进行湿式作业。要戴上口罩，防止病菌从鼻腔和口腔侵入体内。积肥员的口罩要经常洗换。

常年固定的专业积肥员，应有积肥工作服。工作服可用长袖，长腿的旧衣裤代替。积肥工作服要保持清洁，经常洗晒，要注意保持皮肤清洁，夏天要经常洗澡，冬季也要经常擦洗身上容易污染部位的皮肤。在粪场劳动时，不要赤脚，如有条件，最好穿连袜鞋或高腰靴子。

（三）建立专业积肥队伍，使用专用工具

随着农业的大发展，为了多积肥，积好肥，生产队应建立专业积肥队伍，培养专业积肥人员。卫生人员要对积肥员进行积肥和卫生知识的培训工作，把积肥卫生知识交给广大