

中華組合穴集成

刘炎 编著

上海科学技术文献出版社



图书在版编目(CIP)数据

中华组合穴集成/刘炎编著. —上海:上海科学技术
文献出版社, 2002. 4

ISBN 7-5439-1923-0

I. 中... II. 刘... III. 穴位-研究 IV. R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 004348 号

责任编辑:黄仕荣

封面设计:徐 利

中华组合穴集成

刘 炎 编著 刘世桢 题字

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 13.375 字数 395 000

2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷

印数:1-3 100

ISBN7-5439-1923-O/R·499

定 价:32.00 元

前 言

针灸是中医学一颗璀璨的明珠,也是它的一个重要组成部分。而腧穴又是学好针灸的基础,是历代针灸医家所十分重视和研究的内容。

组合穴作为腧穴发展中一个新组合新形式,正在悄悄地露面。顾名思义,组合穴它是由二个或二个以上的腧穴或穴点组合而成的穴组。它大体上可分为如下几种,一为经穴的组合,即由二个或二个以上的经穴与经穴组合而成,如三里二穴是由手、足三里二穴组合而成,还如合谷与太冲组合成的“四关”穴等,似这般组合的还包括特定穴的组合如心募巨阙与心俞组合成的心募俞穴,肺经原穴太渊与大肠络穴偏历组合的肺原络穴等;二为奇穴组合,如大小骨空、手三关穴等,以及本身由多个点组合而成的奇穴组合如十宣、四缝等;三为经穴与奇穴或阿是穴的组合,如腹下三针是由中极与子宫穴组合而成,极泉中心由极泉和其上下左右四个阿是穴组合而成等。总之,只要形成一个穴组,各穴或点均有明确的定位,具有共同的主治,冠以一个总的名称,并经临床验证确有疗效的,均可成为一个组合穴。

由于诸多组合穴离不开经穴,或者有些组合穴虽为奇穴,但它们更多与上下前后左右的经脉相联系,因而同样能反映病症。接受刺激和通行气血,起到“腧穴”的作用,所以组合穴也是与经络密切相关的。

在临床实践中,有些组合穴本身就是一个小型的配方,如胁肋疼痛取阳陵泉和支沟;胃脘疼痛取中脘、内关、

足三里；肩痛取肩髃、肩前、肩后等，这些小配方在临床上用之卓有成就，因而渐渐地把它固定下来，也便成了组合穴。在众多组合穴中，类似这种例子颇多，并充分体现了原来配穴处方中的本经配穴法，前后配穴法，表里配穴法，上下配穴法，左右配穴法等法。而今组合穴的出现，对于针灸腧穴学分类来说无疑是一种突破、一种创新，它的产生实际上是腧穴学的一个新发展，也是针灸学发展的一个方向，亦必将有其广阔的前景。

本书在撰写过程中得到了上海中医药大学张建华先生的大力支持和帮助，在此深表谢意。

对于撰写中的欠妥之处，敬请同道们加以指正。

刘 炎

目 录

第一章 腧穴概论	1
第一节 腧穴	1
一、腧穴的分类	1
二、组合穴的形成和发展	2
三、腧穴的命名	5
四、腧穴的治疗作用	7
五、特定穴	8
六、腧穴取穴法	11
第二节 十四经及其腧穴	15
一、手太阴肺经	15
二、手阳明大肠经	16
三、足阳明胃经	21
四、足太阴脾经	25
五、手少阴心经	29
六、手太阳小肠经	31
七、足太阳膀胱经	34
八、足少阴肾经	41
九、手厥阴心包经	45
十、手少阳三焦经	47
十一、足少阳胆经	50
十二、足厥阴肝经	55
十三、督脉	58
十四、任脉	61
十五、腧穴与补泻	71
第二章 经穴组合	73
一圈 两点 两点加一圈 唇二针 三里二穴 二中 脑三	

针 智三针 项三风 颈窦刺 脂三针 痼三针 耳三针
 背三针 腰三穴 腰三针 胸三穴 三脘(三管) 胃三针
 胃三关 胆三针 上腹三角 中腹三针刺 下腹三角 肠三
 针 脐周三穴 上中极三角 下中极三角 尿三针 阳三针
 阴三针 手三针 手智三针 髌三针 股三针 上痿三针
 下痿三针 膝上三针 足三针 踝三针 上中下三才 天地
 人三才 四花患门 四花 四花至阳 膻里四关 表四灵
 背四穴 四神 四逆 五柱灸 六之灸(六华灸、胃病六之
 灸) 中风七穴 面八邪 身八邪 倒八针 八髎 小腹九
 灵术 浮肿九灵术 回阳九针 三十六门 通天针对锋刺
 高血压七灵术 百会十字刺 清脑术 耳门下关丁字刺 清
 耳术 向尾三针 曲池丁字刺 委中丁字刺 针风 针吐
 针痰 针嗽 针水 针气 中冲谷 百凶 关中文 曲陵
 百风溪 会冲 风谷 正扬 肝命 肝泽 胆纲 星会 星
 椎 天香谷 香风 香星 谷庭 郄溪 郄丘陵 陵门 里
 白 膻门 膻关 陵脘 脘渚 官陵 胆溪 沟溪谷 神谷
 神溪 心通 神钟 然泉 柱神 心神 五痼 镇痼 惊痼
 使会 复丰 申金 缺池 冲丰 天膻 咯痰 痰咳 膻肺
 补肺肾 渊缺 吼闭 上下气海 长气 太极 璇海 魄膏
 五劳 尸劳 会椎 幽堂 扶关 魄谿 巨育 补中灸 寒
 水泻 驻泻 脘谷 关枢 陵都 陵丘 陵老 陵门 谷里
 海敦 然交 带元 极包 阴毛间 膏阳 去相火 气闭
 气里 育骨 机海 枢泉 信阳 下胎 关照 通乳 阴石
 海溜 膺中外俞 泽谷 悬昆墟 溪仑脉

第三章 特定穴组合 148

肝募俞 心募俞 脾募俞 肺募俞 肾募俞 心包募俞 胆
 募俞 小肠募俞 胃募俞 大肠募俞 膀胱募俞 三焦募俞
 肝原络 心原络 脾原络 肺原络 肾原络 心包原络 胆
 原络 小肠原络 胃原络 大肠原络 膀胱原络 三焦原络
 肺荣输 心荣输 脾荣输 肝荣输 肾荣输 心包荣输 肺
 俞原 心俞原 心包俞原 脾俞原 肾俞原 肝俞原 胃俞

原 三焦俞原 膀胱俞原 胆俞原 大肠俞原 小肠俞原
 通冲维 通督跻 通带维 通任跻 八法穴 脏腑会 气血
 会 脏气会 腑气会 脏血会 腑血会 骨髓会 筋髓会
 筋骨会 筋脉会 脉气会 筋气会 筋血会 血脉会 血髓
 会 脉髓会 手三原 足三原 足三合 腕三阳 三合 四
 关 鱼液 厉兑 池里 膈孔 膈地 白敦 鬼哭 斜差
 五脏俞 五井 十二井穴 足六井

第四章 组合奇穴..... 184

回发五处 四神聪 四神针 四中 颞三针 颞三点 运动
 前区 额三角 鼻消化三角 鼻腰三角 太素太始 耳屏外
 三穴 耳门前脉 郁中 耳后静脉三条 耳背四点 舌三针
 舌蹇 哑穴 中风不语 双结核 新四花 背穴 经六 肝
 三针 脾横 阶段灸 一条 两边 九连环 脊缝 传尸痲
 治脑纵线要穴 大椎四花 八曜 项丛刺 脑脊三 脊三
 六华 八华 医瘫 华佗夹脊 脊背五穴 小掘进 子宫出
 血 腰部八穴 营卫四穴 腰骶五处 奇腰三针 解喘 间
 上 尾穷骨 淋泉 喉蛾九穴 十二猴穴 金五穴 胃毛七
 穴 腑巢二十三穴 新肋头 退蛔 肝神 始素 腹四穴
 (腹四种) 脐中四边 脐上下 脐上下五分 卒腹痛 三角
 灸 阳痿组穴 关寸 下关梅 肛门四穴 肩三针 二白
 健理三针 手八掌 指根 四横纹 四缝 六缝 五经纹
 内中魁 泄邪 十前 威灵、精灵(手背腰痛点) 上邪 八
 邪 八关 五虎 五指节 手四穴 目明 手鬼哭 大指甲
 根 十王 十宣 拇五虎 土水穴 木穴 脾肿 心常 木
 炎 复原 制污 止涎 妇科 指驷马 胆穴 二角明 心
 膝 肺心 指肾 指三重 双阳 髓膏 髌骨 内外膝旁
 膝上二穴 膝旁 兰门 营池 足踝上 膝跟 纠内翻 瘰
 癧灸 趾平 上八风 八风 阴独八穴 气端 足十甲 遗
 尿灸 炉底三针 前后隐珠 七虎 外三关 失音 花骨一
 花骨二 手足大指(趾)爪甲穴 手足小指(趾)穴 手足十指
 (趾)端 手足伸腱 地神

第五章 奇穴组合..... 252

前后神聪 聪脑 发际 新民 眼三针 四腑穴 耳上二穴
 听灵 耳阑尾点 耳三穴 耳后听 头疼三穴 耳会阴 耳
 后三穴 阳堂 唇上下 牵正二穴 增音二穴 向阳 廉泉
 三穴 安眠 翳明下三穴 颈中二穴 治脑四穴 定喘四穴
 百劳四穴 新识设 飞翅 肩痛点 结核 胃管下俞三穴
 三乳 升胃 臂丛 手三关 闪挫 手四白 上八邪 大小
 骨空 三商 风市四穴 阳关三穴 阴委 鹤膝三穴 解痉
 足底曲泉 足四白 痛根 翻胃 手足髓孔 内外踝尖 七
 星 分枝二穴 五岭 双凤 九猴 三金 精枝 金林 顶
 柱 感冒三穴 三江 双河 冲霄 后心 三其 双火 手
 金 三士 间组 指金 中下白 腕颊 内三通 三黄 感
 冒二穴 三通 外三通 姐妹三穴 三泉 金前二穴 三九
 里 火枝全 驹马三穴 侧三里二穴 足金 天皇正副 三
 皇 组重 四花三穴 四花二穴 双唇

第六章 经奇穴组合..... 302

偏头痛 寒头痛 前额 率谷对锋利 止晕 头晕 睛阳
 鱼 目痛 泻赤 迎香二穴 二星 鼻宁 鼻衄 气通
 鼻三针 三龙指鼻 额三针 颈三 温通督阳 齐天宗
 颈三针 使劳 九针穴 背三针 背五柱 至阳六之灸
 泻白 咳喘 清胸热 气管炎十九术 定喘七灵术 五花
 针 虚劳 里四灵 针劳 针虚 延寿 火灸 小儿龟
 胸 催乳 风痒 三通谷 胃九灵术 胃溃疡十一术 腹
 上三针 提胃 中腕梅花 梅花 治肝十七术 去黄十九
 术 胆痛 胆绞 脐三针 脐下三角 腹下三针 梅花三
 针 小腹镇痛七灵术 七疝 骶屏刺 梅交 肛痔 纂刺
 术 急救 难言 齐阳白 齐颞髻 三联 三承浆 四
 根岔 臀髂三针 上字灸 下字灸 上下字灸 肩三针
 三肩 新肩三针 极泉中心 三池 髌膝 膝眼 三膝
 膝三针 转筋 内外昆仑(昆仑二穴) 脚气八处 十三鬼
 穴 十三穴 足智三针

第七章 经验穴组合 353

固脱	壮阳	归经	补虚	退热	退余热	肺道	解痉急
伤风	感冒灸	上通	安巅	后头痛	冲空	强丰	口齿
项强	项僵	后风	目清	眼明	泻青	医听	聪耳
窍	流涎	咀嚼	清口	陵中	谷仓	牙痛	开关
廉冲	利舌	松舌	开音	容谷	清咽	谷商	梅核气
心	开心	舒心术	宽胸理气术	宽胸	定悸	宁神	交泰
眠宁	神安	宽心	消梦	兑白	通钟	海海谷	椎池里
肺系	泻肺	止咳	镇咳	化痰	止呃	平逆	止逆
消噎	下食	胃宁	安胃	消闷	舒肝	利胆	疏肝胁
疸	泻黄	理中灸	消痞	消块	胀痛	消胀	水庭
胀	降浊	运脾灸	吐泻	调肠	助化	滑泻	止痢
肾命	脱肛	安肛	会尾	狐疝	肾绞	益肾	利阴
阳	通尿	安泡	尿频	涩瘦	蛊胀	水气	水溜
脚气	调经	痛经	止带	通乳	窗会	臂五	肿胀
祛痒	肤痒	肛痛	肛痒	阴痒	盗汗	多汗	凶枕
伛偻	痿伛	肘痛	上痿痹	下痿痹	中泽	溪跳	悬跳
腿风	环陵	缓足	双市	膝痛	承昆		

第一章 腧穴概论

第一节 腧穴

腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的部位。腧与“输”通，有转输的含义，“穴”即孔隙的意思。在历代文献中，腧穴有“砭灸处”、“节”、“会”、“骨孔”、“气穴”、“穴位”等不同名称。《灵枢·九针十二原》在论述腧穴时说：“节之交，三百六十五会……。所言节者，神气之所游行出入也。”《灵枢·小针解》进一步作了解释说：“节之交，三百六十五会者，络脉之渗灌诸节者也。”说明经络与腧穴是密切相连的。人体的腧穴一般分别归属于各经络，而经络又隶属于一定脏腑，这样就使腧穴—经络—脏腑间的相互联系成为不可分割的关系。

腧穴是针灸施术的部位，在临床上要正确运用针灸治疗疾病，必须要掌握好腧穴的定位、归经、主治等基本知识。

一、腧穴的分类

腧穴是我国劳动人民长期与疾病作斗争的过程中，陆续发现逐步积累起来的。它的发展大致经历了无定位、定名、定位及系统分类等阶段。最初，人们主要在病痛局部按摩、捶击或针灸，即“以痛为输”。随着对体表施术部位及其治疗作用的深入了解，才对这些施术部位作了固定和命名。以后，通过历代医学家的整理及分类，并由于经络学说的逐步形成，人们不再把腧穴看成体表孤立的、散在的部位，而是认识到它们相互之间及与脏腑之间的特定联系，经历次考订后，分别归属各经。

腧穴分为十四经穴、奇穴、阿是穴三类。

1. 十四经穴，简称“经穴”。即分布于十二经脉及任、督二脉上的腧穴。经穴具有主治本经病证的共同作用，因此以类相从地

分别归纳于十四经系统中,它们是腧穴的主要部分,现有的 361 个经穴中,绝大部分是晋代以前发现的。

2. 奇穴,是指没有归属于十四经的腧穴,因其有奇效,故称“奇穴”。又因其在十四经以外,故又称为“经外奇穴”。《灵枢·刺节真邪》称“奇输”。它是在阿是穴的基础上发展起来的,其中有明确位置,且有名称的称为“有名奇穴”;一些仅有明确位置,但尚未定名的则称为“无名奇穴”,前者占绝大多数,后者为数较少。这类腧穴的主治范围比较单纯,多数对某些病证有特殊疗效,如百劳穴治癆疾,四缝穴治小儿疳积等。

奇穴的分布较为分散,有的在十四经循行路线上;有的虽不在十四经循行路线上,但却与经络系统有着密切联系;有的奇穴并不指某一个部位,是由多穴位组合而成,如十宣、八邪、八风、华佗夹脊等;有些虽名为奇穴,其实就是经穴,如四花据《针灸聚英》指出就是胆俞、膈俞四穴(左右各两穴)等。

3. 阿是穴就“阿”字而言,《汉书·东方朔传》颜师古注,是“痛”的意思,因其按压痛处,病人会“阿”的一声,故名为“阿是”;因其没有固定的部位,故又称“不定穴”,或称“天应穴”。其名虽异,而其义皆同。溯本求源乃始自《内经》所言之“以痛为腧”。这类腧穴既无具体名称,也无固定部位,而是以痛处为穴,直接进行针刺或艾灸,有的往往有比较固定位置的,效果显著。

《灵枢·五邪》说:“以手疾按之,快然乃刺之。”《素问·缪刺论》也说:“疾按之应手如痛,刺之。”《素问·骨空论》还说:“切之坚痛,如筋者灸之。”说明或痛、或快、或有特殊感应之处,都有阿是之意。近代又称“压痛点”、“压敏点”,但不一定是阿是穴。有的经穴或奇穴,亦以压痛取穴。如《灵枢·背腧》:“肾腧在十四焦(椎)之间,皆挟脊相去三寸所,则欲得而验之,按其处,应在中而痛解,乃其腧也。”说明取经穴时,也可按压痛点取穴。又如奇穴中的阑尾穴、胆囊穴等,莫不以所在的一定部位上再以压痛,或特殊感应为准而刺之。

二、组合穴的形成和发展

组合穴的形成和发展也是顺应腧穴的分类发展而发展起来

的。古代人们在长期的医疗实践中,往往要在同一部位需要经过几个点的联合刺激才能起到较好的治疗效果,这几个点的成熟运用也便成了简单的组合穴。《内经》一书中就出现了不少组合穴的雏形,或已成为组合穴的形式记载在书中。如《灵枢·官针》篇中的九刺、十二刺、五刺中就不断有所记述:“输刺者,刺诸经荣输……。”这是一种对于脏腑有疾时的针治方法。也即脏腑有病,可同时取用有关经脉肘膝以下的荣穴和输穴。《灵枢·寿夭刚柔》也说:“病在阴之阴者,取阴之荣输。”这是指四肢的荣穴和输穴,可以同时用来治疗五脏病证。这种荣穴和输穴的组合使用,是组合穴治疗脏腑病症的一种形式。在《内经》时代已被广泛运用。《灵枢·厥病》中对于脏腑厥心痛的治疗,分别取“大都、太白”、“然谷、太溪”、“行间、太冲”、“鱼际、太渊”等,都是荣输结合运用于临床的例证。又如《灵枢·官针》篇中的“偶刺”、“傍针刺”、“齐刺”、“扬刺”等多针刺法都与组合穴的涵义相近,现就其记载内容介绍如下:

(一)偶刺

“偶刺者,以手直心若背,直痛所,一刺前一刺后,以治心痹。刺此者,傍针之也。”此法以一手按胸腹,一手按其腰背,当前后有压痛处时即进针刺之,这种前一穴后一穴同时针刺的方法,正是组合穴的一种形式。临床上对脏腑病症,以胸腹部的募穴和背俞穴相结合同刺,这是其中的一种特殊形式,后来把这种特殊形式称为“俞募配穴”。

(二)齐刺

“齐刺者,直入一,傍入二,以治寒气小深者。或曰三刺,三刺者,治痹气小深者也。”这种针法是正入一针,傍入二针,用来治疗寒痹聚于一处的病症。由于三针集合齐用,故称“齐刺”或“三刺”,也有称“集合刺”的。

(三)扬刺

“扬刺者,正内一,傍内四而浮之,以治寒气之搏大者也。”其法是在正中先刺一针,然后在上下左右各浅刺一针。由于寒痹范围较广,所以刺的部位较为分散,故称“扬刺”。

(四) 傍针刺

“傍针刺者，直入，傍入各一，以治留痹久居者也。”其法是直刺一针，傍近又刺一针。由于正傍结合而刺，故称为“傍针刺”。多应用于压痛点比较明显，而且固定不移，久久不愈的痹病。

以上四种《内经》刺法，虽然针刺的点数不同，所处理的病症各异，但实际上可以说都是组合穴治疗局部病症的一种形式。

此外，《素问·骨空》说：“腰痛不可以转摇，急引阴卵，刺八髎。”“八髎”穴属足太阳经，由下、次、中、下髎四穴结合而成。《素问·刺疟》说：“诸症而脉不见，刺十指间出血，血去必已。”这里的“十指间”，共有八个刺激点，无疑是组合穴的又一形式，后《医学小传》将此列为奇穴，名“八邪”。总之，组合穴在《内经》的年代，已通过各种不同的形式逐渐出现。

唐代，孙思邈著《备急千金方》和《千金翼方》，发展了腧穴的组合和配伍，收集了大量的经外奇穴，计有 187 个之多，均散见于各类病症的治疗篇中。其中不少是符合组合穴概念的，可以划归为组合穴。如“回发五处”、“耳门前脉”、“新肋头”、“脐上下五分”、“营池”等。自此，历代不少医学著作都按腧穴的传统分类方法，把组合穴作为奇穴收集。《奇效良方》专列奇穴 26 个；《针灸大成》有“经外奇穴”一门，载有 35 穴；《类经图翼》设“奇穴类集”一篇，载有 84 穴；《针灸集成》汇集奇穴 144 个。在这些著作中，有些反复被各书收集的组合穴，如“四缝”、“八邪”、“八风”、“十宣”等，至今还是针灸临床上常用的。

在组合穴作为奇穴的形式不断地出现和被收集到历代医学著作中去的同时，医学家们对经穴的组合配伍，运用于临床，以提高疗效方面，也不断取得进展。《圣惠方》的“中风七穴”、《千金方》的“十三鬼穴”等，针对一症一病组合多个腧穴，冠以一个新的穴名，用意十分清楚。又如“中风七穴”的组合以治疗中风；“回阳九针”组合以回阳救逆。这样的组合穴充分发挥每一腧穴的主治作用，并将它们的主治作用协同起来处理一个病或一个症，反映了不少医家在临床实践中，已能够自觉运用中医针灸的基本理论，指导腧穴的组合配伍，并获取理想的效果。

在组合穴的发展过程中,特定穴的组合使用也是其一个重要内容。金元时期的“窦氏八穴”,又称“八脉交会穴”,是根据奇经八脉与十二经脉位于四肢的八个穴脉气相通的关系而得,故此八穴既能治疗有关奇经的病,又可治疗本经的病,临床应用相当广泛,成为特定穴中的重要内容。在组合上,八脉交会穴严格地按照阳与阳合、阴与阴合和一上一下的原则,分成四组,共同治疗头身一定部位的病症。如足太阴的公孙穴通于冲脉,手厥阴的内关穴通于阴维脉,两穴组合成一对,共同主治心胸胃部的病症。明代杨继洲更发展了特定穴配组作为一种特殊形式记载下来,如称为“十二经治症主客原络”就是“原络配穴”的方法,也是特定穴组合的一种特殊形式。

近代,组合穴又进入了一个新的发展阶段,它每多以“集合穴”的名称出现。如朱祖仁的《透穴与集合穴》,郝金凯的《针灸经外奇穴图谱》,都认为“集合穴”是将数个或更多的有效穴组成的一个针灸组。这与组合穴的概念是基本一致的,无疑它为推动组合穴的发展有着积极意义的。

组合穴作为选穴配方的一种简单形式更是针灸发展的一种必然。以临床常用的肩三针、脐四边、中脘梅花刺、八髻以及近年发展起来的“三针疗法”等,就是一种取穴名称的简化。总之,各种形式的组合穴的出现,是中医针灸基本理论指导的深刻反映,显示了针灸腧穴学内容的不断丰富和充实,学术的不断发展和完善。

三、腧穴的命名

腧穴名称是针灸学名词术语的重要组成部分。《千金翼方》指出:“凡诸孔穴,名不徒设,皆有深意。”腧穴命名不仅有其医学意义,也是古代灿烂文化的一部分。了解腧穴命名的意义,有助于熟悉腧穴的部位及治疗作用。腧穴名称是古人以其部位及作用为基础,结合自然界多种事物及医学理论等,采用取类比象的方法而制定的。

组合穴的命名也基本遵循此规律,因而对穴名意义的理解也有助于对部位的记忆和功能的掌握。

(一) 依据所在部位

部分腧穴是根据腧穴所在部位解剖名称或相关部位的特点而命名的,如腕旁的腕骨、乳下的乳根、脊间的脊中等。

组合穴有颞三针、耳背四点、舌三针、脐中四边、腹四穴、手八掌、指根、膝旁、内外踝尖等。

(二) 依据治疗作用

部分腧穴是根据其对某种病证的特殊治疗作用而命名的,如治目疾的睛明、光明;治水肿的水分、水道;治脏腑疾患的肺俞、心俞、肝俞等。

组合穴有脑三针、智三针、上痿三针、固脱、中风七穴、针痰、治痒、镇痼,下胎、医瘫、瘰癧灸、遗尿灸等。此外组合穴还以疾病病名来命名者,如痛经、盗汗、阴痒、伤风、口齿、流涎、呃逆、吐泻、肾绞、狐疝等。

(三) 利用地貌天体

人体许多腧穴是利用自然地理的名称,如山、陵、丘、墟、谷、溪、沟、淦、海、泽、池、泉等结合腧穴所在部位的形象或气血流注的情况而命名的。如承山、大陵、商丘、水沟等。

组合穴有三池、四关、五井、五岭、沟溪谷、泽谷、淋泉、三泉等。部分腧穴假借日、月、星、辰等天体名称,结合腧穴位置而命名。如上星、日月、太乙等。组合穴也有七星、双阳、香星等。

(四) 参照动植物名称

部分腧穴的命名与动植物名称有关,以此形容腧穴的局部形象。如膝下的犊鼻、胸腹部的鸠尾、眉端的攒竹等。

组合穴有七虎、小儿龟胸、飞翮、三龙指鼻、双凤、九猴、驷马三穴、梅花、五花针等。

(五) 按照中医阴阳五行学说

部分腧穴运用中医阴阳五行等基本理论而定名的。如阳关、至阳、至阴、阴陵、少商、角孙等。

组合穴也有济阴阳、阴委、阳堂、双火、木炎、手金、三金、土水等。

(六) 其他

部分腧穴借用建筑物有关的名称来命名,如门、户、关、枢、堂、室、窗、宫、庭、阙、府、房、舍、仓、井等,用以比喻这些腧穴的所在部位或作用的特点。如神阙、志室、库房等。而很多组合穴确是几个经穴或奇穴名的合成,如肝俞与少泽组合的肝泽、带脉与关元组合的带元等等。

四、腧穴的治疗作用

(一)近治作用

这是一切腧穴主治作用所具有的共同特点。这些腧穴均能治疗该穴所在部位及邻近组织、器官的病症。如眼区的睛明、承泣、四白、瞳子髎各穴,均能治疗眼病;耳区的听官、听会、耳门、翳风诸穴,皆能治疗耳病;胃部的中脘、建里、梁门诸穴,皆能治疗胃病等。组合穴的四神聪治脑病。

(二)远治作用

这是十四经腧穴主治作用的基本规律。在十四经腧穴中,尤其是十二经脉在四肢肘、膝关节以下的腧穴,则不仅能治局部病症,而且还可治疗本经循行所及的远隔部位的脏腑、组织、器官的病症,有的甚至具有影响全身的作用。例如合谷穴,不仅能治疗手腕部病症,而且还能治疗颈部和头面部病症,同时,还能治疗外感病的发热;足三里穴不仅能治疗下肢病症,而且对调整整个消化系统的功能,甚至对人体防卫、免疫反应方面都具有很大的作用。组合穴中的百劳四穴既可治颈椎病又可治痹疾(肺结核),传尸灸等穴既可治局部病患又能增强免疫机能起到终身健体的作用等。

(三)特殊作用

临床实践证明,针刺某些腧穴,对机体的不同状态,可起着双向的良性调整作用。例如泄泻时,针刺天枢能止泻;便秘时,针刺天枢又能通便。组合穴中的脐中四边对泄泻、便秘等症也有着双向调整的作用等。此外,腧穴的治疗作用还具有相对的特异性,如大椎退热、至阴矫正胎位等,均是其特殊的治疗作用。当然组合穴也不例外,如四缝专治小儿疳积等。

五、特定穴

特定穴是指若干类具有特殊治疗作用的经穴。由于它们的主治功能不同,因此各有特定的名称和含义。

(一)五输穴

五输穴即十二经脉分布在肘、膝关节以下的井、荥、输、经、合穴,简称“五输”,其分布次序是根据标本根结的理论,从四肢末端向肘膝方向排列的。古代医家把经气在经脉中运行的情况,比作自然界的水流,以说明经气的出入和经过部位的深浅及其不同作用。如经气所出,像水的源头,称为“井”;经气所溜,像刚出的泉水微流,称为“荥”;经气所注,像水流由浅入深,称为“输”;经气所行,像水在通畅的河中流过,称为“经”;最后经气充盛,由此深入,进而汇合于脏腑,恰像百川汇合入海,称为“合”。

(二)原穴、络穴

“原”即本源、原气之意。原穴是脏腑原气经过和留止的部位。十二经脉在四肢各有一个原穴,又名“十二原”。在六阳经,原穴单独存在,排列在输穴之后,六阴经则以输为原。“络”即联络之意,络脉从经脉分出的部位各有一个腧穴叫做络穴。络穴具有联络表里两经的作用。

十二经的络穴皆位于四肢肘膝关节以下,加之任脉络穴鸠尾位于腹,督脉络穴长强位于尾骶部,脾之大络大包位于胸胁,共十五穴,故称为“十五络穴”。

(三)俞穴、募穴

俞穴是脏腑经气输注于背腰部的腧穴。募穴是脏腑经气汇聚于胸腹部的腧穴。它们均分布于躯干部,与脏腑有密切的关系。

(四)八会穴

“会”即聚会之意,八会穴即指脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓的精气聚会的八个腧穴,故称八会穴,分布于躯干部和四肢部。

(五)郄穴

“郄”有空隙之意,郄穴是各经经气深集的部位,十二经脉及阳蹻、阴蹻、阳维、阴维脉各有一个郄穴,共十六个郄穴。它们大多分