

Mymzes

名医

名 医 门 诊 丛 书

银屑病

许铨 李香 著

● 北京科学技术出版社 ● 江西科学技术出版社

门诊

MINGYI
MENZHEN
CONGSHU

银屑病

许铎 李香 著

MINGYI MENZHEN
CONGSHU

YINXIEBING

北京科学技术出版社
江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

银屑病/许铤、李香编著. - 北京: 北京科学技术出版社, 1999. 2
(名医门诊丛书)

ISBN 7-5304-2258-8

I. 银… II. ①许… ②李… III. 银屑病 - 诊疗
IV. R758.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 40198 号

北京科学技术出版社出版
(北京西直门南大街 16 号 邮政编码: 100035)

各地新华书店经销
三河腾飞胶印厂印刷

*

850 × 1168 毫米 32 开本 2.75 印张 71 千字 插页 1
1999 年 2 月第一版 1999 年 2 月第一次印刷
印数 1—11000 册

定价: 7.00 元

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行科负责调换。



银屑病在世界范围内是临床上常见病、多发病、疑难病。它严重危害人类的健康。目前世界各国,尤其是欧美等国虽然投入了大量的财力和人力进行研究,但由于发病机制尚不明确,彻底治疗仍然是一个难题。我国中医对银屑病认识已有数千年历史,从病因、病机到临床治疗形成了独特有效的方法,其治疗效果明显,复发率明显降低,较西医治疗有明显的优势。

本书围绕着银屑病基本概念、发病机制、临床表现、诊断与治疗,作了详细的论述,突出介绍了中医药对银屑病的治疗和中医皮肤病各专家的经验,并且针对银屑病患者在日常生活中存在的各种问题,均作了明确的介绍,对于患者全面了解本病、配合临床治疗可起到事半功倍之效,对提高患者生活质量将大有裨益。

但由于时间仓促,书中难免有不当之处,望同仁和病友及家属给予指正。

作者

1998年12月12日



许铤，1958年北京医学院医疗系毕业，后在北医三院皮肤性病教研组任教并从事西医临床工作。1972~1974年脱产学习中医。几十年来长期从事中医、中西医结合皮肤、性病学专业的医疗、教学、科研工作。现任中国中医研究院广安门医院皮肤、性病科主任。研究员、主任医师。中国中医研究院艾滋病专家委员会委员。享受国务院政府特殊津贴专家，硕士、博士研究生导师。

李香，1980年毕业于北京医学院医疗系，曾参加中医研究院举办的“西学中脱产班”，学习二年。从事中医、中西医结合皮肤病临床专业的医疗、教学、科研工作近20年，积累了丰富的临床工作经验，中西医结合治疗皮肤病达到较高水平。



名 医 门 诊 丛 书

编 委

(以姓氏笔画为序)

王光超	池芝盛	孙定人	朱宣智
曲绵域	严仁英	汪家瑞	陈清棠
张金哲	胡亚美	翁心植	董建华

执行编委

陈 仁



1	什么是银屑病.....	(1)
2	银屑病的发生.....	(4)
3	银屑病与遗传.....	(6)
4	季节与银屑病.....	(8)
5	感染与银屑病.....	(10)
6	创伤与银屑病.....	(11)
7	银屑病与甲癣.....	(13)
8	银屑病与湿疹.....	(13)
9	代谢和内分泌障碍与银屑病.....	(13)
10	免疫与银屑病.....	(14)
11	精神障碍与银屑病.....	(15)
12	饮食与银屑病.....	(18)
13	微循环障碍与银屑病.....	(19)
14	其他因素与银屑病.....	(20)
15	寻常型银屑病.....	(21)
16	脓疱型银屑病.....	(22)
17	红皮病型银屑病.....	(24)
18	关节病型银屑病.....	(25)
19	蛎壳状银屑病.....	(25)
20	银屑病的特殊表现形式.....	(26)

21	银屑病的指甲改变·····	(27)
22	银屑病的常见发生部位·····	(28)
23	银屑病皮损的发展规律·····	(29)
24	银屑病皮损的消退规律·····	(29)
25	儿童银屑病的特点·····	(30)
26	老年银屑病的特点·····	(31)
27	银屑病的病理特点·····	(32)
28	银屑病与脂溢性皮炎的鉴别·····	(33)
29	银屑病与扁平苔藓的鉴别·····	(34)
30	银屑病与毛发红糠疹的鉴别·····	(35)
31	银屑病与副银屑病·····	(35)
32	银屑病与盘状红斑狼疮的鉴别·····	(36)
33	银屑病与头癣的鉴别·····	(36)
34	银屑病与玫瑰糠疹的鉴别·····	(37)
35	银屑病与剥脱性皮炎·····	(38)
36	银屑病与类风湿性关节炎·····	(38)
37	祖国医学对银屑病的认识·····	(39)
38	银屑病的中医辨证·····	(40)
39	寻常型银屑病的辨证论治·····	(42)
40	脓疱型银屑病的辨证治疗·····	(43)
41	关节型银屑病的辨证治疗·····	(44)
42	红皮症型银屑病的辨证治疗·····	(44)
43	银屑病的外用药·····	(45)
44	免疫调节剂对银屑病的治疗·····	(49)
45	扁桃体切除对银屑病的影响·····	(50)
46	抗生素对银屑病的治疗作用·····	(50)
47	环孢菌素 A 治疗银屑病的作用机制·····	(51)
48	环孢菌素 A 治疗适应证及常用量·····	(52)

49	环孢菌素 A 的不良反应·····	(53)
50	肾上腺糖皮质激素对银屑病的治疗作用·····	(54)
51	肾上腺糖皮质激素的副作用·····	(55)
52	紫外线治疗·····	(57)
53	光化学疗法·····	(58)
54	维甲酸的治疗作用·····	(60)
55	维甲酸的常用量及毒副作用·····	(61)
56	静脉封闭法治疗银屑病·····	(63)
57	透析疗法治疗银屑病·····	(63)
58	维生素 D 治疗银屑病·····	(65)
59	抗肿瘤药物对银屑病的治疗作用·····	(66)
60	抗肿瘤药物治疗银屑病的不良反应·····	(67)
61	蒽林对银屑病的治疗·····	(69)
62	煤焦油制剂对银屑病的治疗·····	(70)
63	浴法对银屑病的治疗·····	(71)
64	银屑病的预后·····	(71)
65	如何有效预防银屑病的复发·····	(72)
66	银屑病没有传染性·····	(75)
67	银屑病人的心理调节·····	(76)
68	银屑病人的婚姻与生育·····	(77)
	附：中医治疗银屑病经验方选录·····	(78)

1 什么是银屑病

银屑病俗称牛皮癣，是很常见的慢性皮肤病，病程迁延，反复发作，给患者带来极大的身心痛苦。

不少人由于皮肤上出现皮疹，就怀疑自己是否得了银屑病，其实银屑病有它自己典型的表现。就病名而言，所谓“银屑病”，顾名思义，即在皮肤的表面可以看到银白色的鳞屑，这种鳞屑非常特殊，初看是覆着在红色或淡红色丘疹或斑片上的一层，经过搔抓，或长久地积蓄，呈现出多层如云母状，越抓越明显地显示出银白色。



有些皮损的鳞屑可厚如蛎壳。银屑病还有另外两个典型的特点,即“薄膜现象”和“血露现象”,当轻轻搔抓,使鳞屑层层剥离后,显示出暗红色,光亮平滑的皮面,像一层娇嫩的薄膜,故称之为“薄膜现象”,如果再继续搔抓,剥去薄膜,可见到非常明显的针头大小筛状出血点,如“露水滴”。银白色的鳞屑,薄膜现象和血露(点状出血)现象是银屑病的3个基本临床特征。

银屑病的皮疹可发生于全身各处,但以头皮及四肢伸侧





为多见，指甲、黏膜有时也可有特殊的损害。皮损的形态多样，如点滴状、钱币状、斑块状、环状、地图状等。特殊病例可出现脓疱、关节变形、全身皮肤大面积潮红、剥脱等严重表现，甚至危及生命。

部分银屑病的皮损可以未经治疗自行痊愈。发病可能与感染、代谢障碍、免疫功能失调、精神因素、内分泌功能紊乱等有某种内在的联系，具有一定的遗传倾向，而且不同的人种、不同的地域、不同的环境状况、不同的季节等等都对该病有影响，因而表现出银屑病临床上所见到的种种不同地区发病率，不同临床类型和不同的治疗效果。

银屑病是皮肤病学家的重点研究疾病之一，世界各国都设有专门的医学科研机构进行探讨和研究，投入了相当大的人力和物力，但到目前为止，尚未对其有透彻的认识，尤其是对银屑病经过治疗后仍再次复发的的问题却没有突破性进展。目前，常用的治疗方法包括针对银屑病皮肤表皮细胞过度增殖和增殖过快的现象，而采用抗肿瘤药物、维甲酸类药物、免疫调节剂、抗生素、重金属制剂等治疗，可在一定程度上控制病情，取得效果，但这些药物都有不同程度的毒副作用，限制了临床的应用。采用紫外线局部照射疗法曾经引起医学家的青睐，过度照射可能引起的诸如皮肤癌、白内障等并发症的危险性，又使临床上使用时需持谨慎态度。中医中药对银屑病有很好的疗效，中国古代医学家很早就开始用中药来治疗该病，并且积累了丰富的临床经验。中草药来源于自然，与工业合成的西药相比，副作用少，尤其是辨证施治，因人而异，组方灵活多变，为临床治疗银屑病提供了相当喜人的前景。

目前，尚无很好的预防方法来免除人们患银屑病之苦，但是日常生活中，尽可能地保持心情自如，避免过劳、受凉，消除感染病灶，饮食得当等都有助于改善身体状态，有助于对本病的治疗。

2 银屑病的发生

银屑病是常见的慢性复发性皮肤病。对银屑病的病因和发病机制，国内外都进行了大量研究，取得了一些成就，但各家学说不一，至今尚未得出肯定的结论。男女老幼皆可发生本病，家族中常有同患此病者，发病年龄以青壮年为多，年龄越小或年龄越老时发病机会越少，目前临床中也常能见到学龄

前儿童患病者。大多数病人的皮损在夏季减轻或消退,也有的病人皮损在天热季节加重或复发,另有部分病人症状反复发作后没有明显的季节变化了。临床观察发现,无论是住院病人还是门诊患者在发生银屑病前,大部分有患扁桃体炎或咽炎病史,或是感冒发烧诱发所致,也有小部分病人在遭受外伤及其他机械性刺激后发病,加重或复发。有的病人甚至更换生活环境或意外打击,精神紧张都可使病情加重。综上所述,气候变化、感染、外伤及情绪紧张等都是银屑病的诱发因素。

除上述诱发因素外,目前,从国内外的大量资料和文献报道及临床观察中均已证明,银屑病常有家族发病史,一般认为,有家族史的占银屑病发病的 $1/3$ 。因此,遗传因素在本病的病因上起着非常重要的作用。感染也是本病发病的重要因素之一,前面谈到大部分病人患病前有扁桃体炎或咽炎患病史,而应用青霉素等抗生素治疗常能收到一定的疗效。有的病人在摘除了扁桃体后而皮疹消退或不再复发。还有人认为,对同时有病毒感染的患者进行抗病毒治疗,银屑病也可能得以缓解,但病毒感染对银屑病影响有多大,临床资料及文献报道甚少,尚不能做出肯定的结论。

此外,关于代谢障碍问题,有人在对银屑病患者的脂类代谢、蛋白质代谢、糖代谢及维生素缺乏等进行了大量的研究工作后,发现得出的结果很不一致,还不能在临床上得到证实。

近年来,随着免疫技术的发展与应用,许多报道发现在银屑病患者中存在着多种免疫紊乱现象。如血清免疫球蛋白的改变,血清抗体的变化等。还有人认为银屑病的发生与内分泌腺功能有关系。1972年有人报道人类白细胞抗原(简称HLA)与银屑病的发病有关系。表明与银屑病的发病与遗传有关。

总之,有关银屑病的发病原因及机制至今尚未完全清楚,还需广大皮肤病学者进一步研究。

3 银屑病与遗传

虽然银屑病的病因及发病机制目前尚未完全明了，但根据现有的研究结果已可以肯定，遗传因素在银屑病的发病中起着相当重要的作用，大约有 1/3 的银屑病患者有明确的家族史。国内外许多学者通过调查研究，发现银屑病家族发病率比一般自然人群发病率明显增高。国外报道家族史发病率为



10% ~ 90% 不等,国内资料统计家族发病率一般不超过30%,就遗传规律来看,父母均患本病者,其子女健康者与患者之比为 4 : 5; 父母中一方患本病者,其子女健康者与患者之比为 8 : 1; 父母双方均健康者,其子女健康者与患者之比为 21 : 1。许多文献报告认为与本病患者血缘关系越近,其发病率越高,父母、子女及同胞 I 级亲属,其发病率为第一位;祖父母、外祖父母、叔姑、舅姨、外孙为 II 级亲属,其发病率次之;堂兄弟姐妹为 III 级亲属,其发病率明显少于前两者。但患银屑病的可能性仍比健康人群高 20 ~ 200 倍。另有人调查发现,在孪生兄弟姊妹中,单卵双生儿的发病时间、皮损形状、发病过程都很相似,但双卵双生儿则没有这种现象。有人通过对银屑病阳性家族资料分析认为,有家族史发病的形式大不相同,多数是

