

DAIER KANAJI DEYISHENG 万里 / 编著

戴尔·卡耐基

金城出版社

的 一生

人生导师篇

戴尔·卡耐基作为20世纪伟大的人生导师影响了不同国籍不同时代的人们至今仍放射着完美的人性光辉你也许很难想象他出生于美国西部一个贫困的农家整个少年时代充满了自卑与挫折感恐惧忧虑甚至一度想自杀因为贫穷而被奚落和嘲笑卡耐基已经司空见惯了……

人们渴望已久 描写卡耐基一生经历的最独特中文书籍





戴尔·卡耐基的一生

人生导师篇

万里/编著

金城出版社



201078047

中央社会主义学院

戴尔·卡耐基 一生

DAIER KANAIJI DEYISHENG

万里/编著

人生导师篇

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

戴尔·卡耐基的一生/万里编著. —北京:金城出版社,
2001.9

ISBN 7-80084-383-1

I.戴… II.万… III.卡耐基,D-生平事迹
IV.K837.128.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 059065 号

金城出版社出版发行

(北京朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

河北省高碑店市鑫昊印刷有限责任公司印刷

850×1168 毫米 1/32 26.125 印张 420 千字

2001 年 9 月第 1 版 2002 年 1 月第 2 次印刷

印数:5001—8000 套

ISBN 7-80084-383-1/K·19

总定价:40.00 元(全两册)

前 言

戴尔·卡耐基的著作在中国之风行,已经很久了,单是近期编辑出版的数量,也已经很多。在这种情况下,为什么我们还要编写这本《戴尔·卡耐基的一生》呢?

要回答这个问题,不能不谈到本书的独到之处。

卡耐基一生著述颇丰,遍读其全部作品,需要大量的时间和精力,他又是一位活跃在上世纪的美国人,其思想与今天的中国读者难免有一段距离。这两个方面使卡耐基著作浓缩阐释本的编写和出版成为必要。此外,时下出版的一些卡耐基著作,或专重口才,或突出为人处事之道,很难反映卡耐基思想的全貌,给人以只见树木不见森林之感。尤其值得注意的是,这些选本往往迎合一些读者的实用主义倾向,通过编选把卡耐基的思想庸俗化了,使卡耐基思想成了博取功利的实用术。在我们看来,这是难以容忍的。

卡耐基的著作可以称之为所谓的成功学,但是绝非如此急功近利,如此实用主义;恰恰相反,卡耐基是从人文主义传统和人生总体来把握其思想的,他依据美国历史上几乎所有有关成功和自我奋斗的故事反复强调:只有注重内在人格修养的人,才有真正的成功与满足。他在提高我们的生存能力、成功指数的同时,更要求我们注

意那比金钱、地位和名誉等外在成功更重要的东西。无视这一点,任何选本都难以准确反映卡耐基思想。

这部《戴尔·卡耐基的一生》,作为卡耐基思想的浓缩和阐释,忠实于卡耐基的原著,力图体现卡耐基思想的全貌特别是其精神实质,具有较浓的人文气息和中国色彩,同时也具有内容的系统性、实用性和可操作性,对读者的生活与工作具有具体的指导作用。相信本书是卡耐基著作的一个优良选本,读者只要一册在手,即可以窥见卡耐基思想的全貌。

卡耐基是二十世纪一位伟大的人生导师,他的著作在中国风行不衰,不是偶然的。卡耐基生前所处的美国社会,在经济发展和人们渴望奋斗成功的心态等方面有很多相似之处,这一点,使今天的中国读者对卡耐基的著作感到十分亲切。希望广大读者通过本书获得更多的教益,并进而取得更大的成功。

1

人格作为人的本质性规定,标志着做人的资格,而金钱、名位等外在成功,不过是对于完满人格的一种肯定而已。美国历史上几乎所有关于成功和自我奋斗的故事,只有注重内在人格修养的人,才有真正的成功与满足。

健全你的人格 /3

1. 健全的人格是心灵之本
2. 实施社会生活的“黄金定律”
3. 真正地关心他人
4. 关注比金钱更重要的东西

2

生活得快乐与否,完全决定于个人对人、事、物的看法如何,因为,生活是由思想构成的。思想和思想的运用,能把地狱造成天堂,把天堂造成地狱。

增强你的自信心 /21

1. 思想的力量
2. 自信是成功的前提
3. 变负为正,超越自卑
4. 利用潜意识建立自信
5. 建立自信的七个步骤

3

成功者和失败者的聪明才智,相差并不大。如果两者实力半斤八两的话,对工作较富热忱的人,一定比较容易成功。一个不具实力而富热忱,和一个虽具实力但不热忱的人相比,前者的成功也多半会胜过后者。

激发你的热忱

/45

1. 要有强烈的企图心
2. 成功取决于积极的心态
3. 热情的生活与工作
4. 提高“热心商数”的六种方法
5. 如何表现积极心态

4

正如空气对于生命一样,目标对于人生有绝对的必要。目标是对所期望成就的事业的真正决心。如果没有空气,没有人能够生存;如果没有目标,没有任何人能成功。

确立你的目标

/71

1. 人生必须有目标
2. 按自己的意愿设计人生
3. 勇敢做自己
4. 如何设定人生目标

5

在这个世界上,难道会没有机会? 对于善于寻找机会的人,世界到处都是门路,到处都是机会与机会失之交臂的人。缺少的只是有准备的头脑,只是寻找机会的慧眼。躺在床上的人永远没有机会。

抓住你的机遇 /93

1. 机遇永远存在
2. 机遇出于第三只眼睛
3. 躺在床上的人没有机会
4. 不放弃哪怕万分之一的机会
5. 让机遇偏爱你

6

要成为一个成功者,必须瞄准他的人生目标,并且立即行动起来,决不能等到“有朝一日”才开始行动。他的人生哲学是行动主义,是立即行动主义。

实现你的目标 /113

1. 拒绝消极的影响
2. 一定要清楚看到目标完成
3. 寻求互助与合作
4. 有目的地充实自己
5. 建立行动主义哲学

7

许多人无法成为一名良好的谈话人,主要是由于他们只会谈一些他们自己感兴趣的事情,而这些事情却令人感到无聊透顶。你应该舍己从人,谈谈对方感兴趣的事,并且做到“言似看山不喜平”。

活跃你的谈话 /135

1. 觅取话题的窍门
2. 掌握说话的时机
3. 高明的插话技巧
4. 说出“不”字的高招
5. 转换话题的艺术
6. 会说不如会听

8

当众演说的训练,是铺设一条通往自信的大道,一旦你发现自己能够当众起立,伶牙俐齿地娓娓而谈,你对自己的人生必定更具信心。当众演说是一种使你前途无量的训练。

训练你的演说 /153

1. 充分的准备带给你信心
2. 掌握演讲魔术公式
3. 形成独特的台风与个性
4. 发表演讲的适当态度
5. 与听众合而为一

9

在一位淑女或绅士的教育中,只有一项必修的心理技能,那就是正确而优雅地使用他(她)的本国语言。我们的大脑必须经过文学的洗礼。

锻炼你的语言 /175

1. 让头脑经受文学的洗礼
2. 寻找正确而有创意的表达方式
3. 增加表现力的有效方法
4. 让你的语言具有哲理
5. 巧妙提出你的设问
6. 充分发挥语言声音的效力

10

当我们与人应对时,应该记住,我们不是面对有理性的动物,而是在应付感情的动物。批评别人是一种能使自尊的火药库爆炸的导火线,有时会置人于死地。

圆融你的处世 /193

1. 想采蜜,切忌弄翻蜂巢
2. 唯一的待人秘诀
3. 同情是每个人所需要的
4. 顾全别人的面子
5. 乐于助人方能广结善缘

11

你那超人的智慧早已懂得：只要真心地对别人感兴趣，那么在两个月内，你所得到的朋友，比一个要别人对他感兴趣的人，在两年之内所交的朋友还多。因为真心地对别人感兴趣，乃是一个人的魅力的源泉。

展示你的魅力 /217

1. 真心地对别人发生兴趣
2. 微笑的魅力
3. 牢记他人的名字
4. 谈人们最有趣的事

12

每次我去钓鱼，我不想我所要的，我想的是鱼所要的，因为想钓到鱼，就要问问鱼吃什么。同样道理，当你想说服和影响别人的时候，唯一的办法是谈论他所要的，想他怎样去得到。

扩大你的影响 /233

1. 想钓到鱼，就要问问鱼想吃什么
2. 让他人说“是”的秘诀
3. 激发人们的高尚动机
4. 把你的想法变成他的
5. 不妨请对方“帮一个小忙”

13

成功是每个人的天赋权利。不是那些成功的人导致了成功,相反地,是成功导致了成功者。所以不要消极地同成功者相比,而是积极地发现自己的长处,并以开拓的勇气开创你的事业。

开创你的事业

/257

- 1.人人都有成功的权利
- 2.选择适当的工作
- 3.专心是神奇之钥
- 4.要有冒险精神
- 5.创业者的特质

14

失败和痛苦是上帝和每一种生物进行的沟通,并指出我们的错误所使用的语言。你应当了解,任何事业倘不经过挫折、痛苦乃至绝望,是不可能走上康庄大路的。应该感谢逆境使我们如此奋发,如此智慧,如此崇高伟大。

走出你的困境

/281

- 1.要有坚韧不拔的毅力
- 2.成功与失败只有一步之差
- 3.从失败中学习
- 4.努力反败为胜
- 5.把逆境当作激励自己奋发的砥石

15

人往高处走,每一个人都应该勇于追求卓越,不断向上攀登,创造人生的奇迹。人的成功永远超过他的目标,因此应该把目标定得高一点,并根据已取得的进步不断向上调整。要记住:世界上没有最好,只有更好。

创造你的奇迹 /307

1. 追求卓越不断攀登
2. 创新才有前途
3. 善用你的时间
4. 事半功倍的工作艺术
5. 卓越的领导能力

16

如果没有爱情,成功又有什么意思呢? 缺乏爱情,财富和权势也就等于废物和灰烬了。然而,要不断地创造、更新和深化,爱情之树才能常青。在爱情问题上吃老本的人,他的生活已经日落西山。

深化你的爱情 /339

1. 切莫喋喋不休
2. 别尝试要改变他
3. 慎作批评
4. 给予由衷的赞美
5. 在细微处体贴对方
6. 莫忘温文有礼
7. 了解“性”的重要性

17 世界上,没有任何一事物能像愉快的心情那样卸除生活的苦役,使生活圆满甜蜜;也没有任何事物能像烦恼那样摧残人的身心,使人生变成痛苦的煎熬。消除烦恼,保持愉悦的心境,是每个人必须学习和掌握的艺术。

消除你的烦恼 /365

1. 活在今天
2. 解决烦恼的秘方
3. 消除烦恼的三个步骤
4. 如何消除事业带来的烦恼
5. 排解烦恼的无上心法
6. 工作是防止和排除烦恼的良方

18 生命本身就是一个奇迹,你必须学会享受今天,享受过程美。行进在奔忙的日子里略微驻足,你就会发现,脚下就是一个神奇的世界,此刻就是一个美好的瞬间,那些不经意的小事,也会给我们很大的满足。

享受你的生命 /407

1. 要对生命心存感激
2. 边想边看,注意过程美
3. 享受休闲
4. 积极的心态有助于健康
5. 怎样追求人生幸福

1



