

# 针灸处方指南

ZHENJIU CHUFANG ZHINAN



金盾出版社



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

(京)新登字 129 号

## 内 容 提 要

本书为《中医处方指南》姊妹篇。主要内容包括针灸常用辨证处方理论,常用腧穴介绍,常见的 92 种疾病针灸处方举例。内容全面,立论科学,是学习针灸的基础读物。可供针灸初学者、临床者和教学者参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

针灸处方指南/朱玉祥编著. —北京:金盾出版社,1994. 11  
ISBN 7-80022-906-8

I. 针… II. 朱… III. 针灸疗法-基本知识-手册 IV.  
R245-0

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)  
邮政编码:100036 电话:8214039 8218137  
传真:8214032 电挂:0234  
封面印刷:北京精美彩印公司  
正文印刷:总参通信部印刷厂  
各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:9.5 字数:213 千字

1994 年 11 月第 1 版 1994 年 11 月第 1 次印刷

印数:1-31000 册 定价:5.40 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

## 前 言

本书只叙述与针灸处方有关的内容,共分三个部分。可供针灸的学习者、临床者以及教学者参考。

第一部分:常用辨证、处方理论。精选了中医辨证理论中最常用的内容,在叙述上力争简明扼要、确切精当、一目了然。

第二部分:常用腧穴。共选常用腧穴(包括奇穴)214个。从临床应用出发每穴分别列出〔位置〕、〔取法〕、〔功效〕、〔主治〕、〔刺灸法〕、〔配伍举例〕和〔附注〕等项目。即在传统(教材)项目的基础上增加了〔功效〕、〔配伍举例〕两项。在〔功效〕中按不同手法(只选该穴常用的手法)分别叙述其功效,这不仅符合临床实用,而且容易理解其主治病证,对学者、用者都提供了极大的方便。〔配伍举例〕中选取该穴不同手法常用的配穴数个,说明功效及主治证,供读者应用时参考。〔附注〕中标出腧穴的特定名称。解剖只记载血管、神经。其它还指出强壮穴、经验穴等特殊功效。最后附有临床常用功效的常用腧穴。

第三部分:常见病处方举例。选取五个科的92个常见病。为方便初学者辨证,每病又分列不同证型,列出〔症状〕、〔治

法〕、〔处方〕和〔随证配穴〕四项。在〔处方〕中举出 1~3 个处方,并标明每穴所用手法,读者用起来方便明确。

由于个人水平所限,错漏之处,在所难免,敬请广大读者提出宝贵意见。

编 者

# 目 录

## 第一部分 常用辨证、处方理论

- 一、八纲辨证…………… (1)
  - (一)表里辨证…………… (1)
  - (二)寒热辨证…………… (2)
  - (三)虚实辨证…………… (2)
  - (四)阴阳辨证…………… (3)
- 二、气血辨证…………… (4)
  - (一)气病辨证…………… (4)
  - (二)血病辨证…………… (5)
- 三、病因辨证…………… (5)
  - (一)六淫辨证…………… (6)
  - (二)七情辨证…………… (7)
  - (三)饮食劳伤辨证…… (8)
- 四、经络辨证…………… (9)
  - (一)十二经脉病辨证… (9)
  - (二)奇经八脉病辨证… (11)
- 五、脏腑常见疾病辨证… (12)
  - (一)肺与大肠疾病  
    辨证…………… (13)
    - 1. 肺病辨证…………… (13)
    - 2. 大肠病辨证…………… (14)
  - (二)脾与胃常见疾病辨  
    证…………… (15)
    - 1. 脾病辨证…………… (15)
    - 2. 胃病辨证…………… (16)
  - (三)心与小肠疾病辨证  
    …………… (17)
    - 1. 心病辨证…………… (17)
    - 2. 小肠病辨证…………… (18)
  - (四)肾与膀胱疾病辨证  
    …………… (18)
    - 1. 肾病辨证…………… (18)
    - 2. 膀胱病辨证…………… (19)
  - (五)肝与胆疾病辨证  
    …………… (20)
    - 1. 肝病辨证…………… (20)
    - 2. 胆病辨证…………… (21)
  - (六)心包与三焦疾病辨证  
    …………… (22)
    - 1. 心包病辨证…………… (22)
    - 2. 三焦病辨证…………… (22)
  - (七)脏腑兼病辨证…… (22)
    - 1. 心肾不交…………… (23)
    - 2. 心脾两虚…………… (23)
    - 3. 脾肺气虚…………… (23)

4. 脾肾阳虚 .....	(23)	.....	(31)
5. 肺肾阴虚 .....	(23)	(二)处方选穴原则.....	(32)
6. 肝肾阴虚 .....	(24)	1. 局部选穴 .....	(32)
7. 肝脾不调 .....	(24)	2. 邻近选穴 .....	(32)
8. 肝胃不和 .....	(24)	3. 远道选穴 .....	(32)
六、治疗总则 .....	(24)	4. 随证选穴 .....	(32)
(一)调整阴阳.....	(25)	九、常用配穴法 .....	(33)
(二)扶正祛邪.....	(26)	(一)本经配穴法.....	(33)
(三)调整气机.....	(26)	(二)表里配穴法.....	(33)
(四)治病求本.....	(27)	(三)前后配穴法.....	(34)
(五)因时、因地、因人制宜 .....	(28)	(四)上下配穴法.....	(34)
七、常用治法 .....	(29)	(五)左右配穴法.....	(34)
(一)补法.....	(29)	十、特定腧穴的应用 ..	(34)
(二)泻法.....	(29)	(一)五腧穴的应用.....	(35)
(三)温法.....	(30)	(二)原络穴的应用.....	(37)
(四)清法.....	(30)	(三)俞募穴的应用.....	(38)
(五)升法.....	(30)	(四)八会穴的应用.....	(39)
(六)降法.....	(30)	(五)八脉交会穴的应用 .....	(40)
八、处方内容及选穴原则 .....	(30)	(六)郄穴的应用.....	(41)
(一)处方内容及常用符号 .....	(30)	(七)下合穴的应用.....	(41)
		(八)交会穴的应用.....	(42)

## 第二部分 常用腧穴

一、手太阴肺经腧穴 .....	(45)
中府(45)尺泽(46)孔最(47)列缺(48)太渊(49)鱼际(49)	
少商(50)	
二、手阳明大肠经腧穴 .....	(51)
商阳(51)合谷(51)阳溪(53)偏历(53)手三里(54)曲池(55)	
肩髃(55)天鼎(56)迎香(57)	



- 三、足阳明胃经腧穴 ..... (58)
- 巨髎(58)地仓(58)颊车(59)下关(60)头维(61)乳根(61)
- 梁门(62)天枢(63)水道(64)归来(64)气冲(65)髀关(65)
- 伏兔(66)梁丘(66)足三里(67)上巨虚(68)条口(69)丰隆(70)
- 解溪(71)陷谷(71)内庭(72)
- 四、足太阴脾经腧穴 ..... (73)
- 隐白(73)太白(74)公孙(75)商丘(75)三阴交(76)地机(77)
- 阴陵泉(78)血海(79)腹结(80)大横(80)
- 五、手少阴心经腧穴 ..... (81)
- 通里(81)阴郄(82)神门(83)
- 六、手太阳小肠经腧穴 ..... (84)
- 少泽(84)后溪(85)腕骨(85)阳谷(86)臑俞(87)天宗(87)
- 乘风(88)肩外俞(89)肩中俞(89)天容(90)颧髎(91)听宫(91)
- 七、足太阳膀胱经腧穴 ..... (92)
- 睛明(92)攒竹(93)通天(94)天柱(94)风门(95)肺俞(96)
- 心俞(97)膈俞(98)肝俞(99)胆俞(100)脾俞(100)胃俞(101)
- 三焦俞(102)肾俞(103)大肠俞(104)小肠俞(105)膀胱俞
- (106)中膂俞(106)白环俞(107)次髎(108)会阳(109)承扶
- (109)殷门(110)委阳(110)委中(111)膏肓(112)阳纲(113)
- 志室(113)秩边(114)承山(115)昆仑(115)申脉(116)至阴(117)
- 八、足少阴肾经腧穴 ..... (118)
- 涌泉(118)然谷(119)太溪(120)水泉(121)照海(122)
- 复溜(122)交信(123)阴谷(124)大赫(125)四满(126)
- 九、手厥阴心包经腧穴 ..... (126)
- 曲泽(126)郄门(127)间使(128)内关(129)大陵(130)
- 劳宫(131)中冲(131)
- 十、手少阳三焦经腧穴 ..... (132)
- 关冲(132)液门(133)中渚(134)阳池(135)外关(135)
- 支沟(136)四渎(137)天井(138)臑会(138)肩髃(139)
- 翳风(140)瘰脉(140)耳门(141)丝竹空(142)

- 十一、足少阳胆经腧穴 ..... (142)
- 瞳子髎(142)听会(143)率谷(144)完骨(144)阳白(145)
- 头临泣(146)风池(147)肩井(148)日月(149)带脉(149)
- 维道(150)居髎(151)环跳(151)风市(152)膝阳关(153)
- 阳陵泉(153)光明(154)绝骨(155)丘墟(156)足临泣(157)
- 侠溪(158)
- 十二、足厥阴肝经腧穴 ..... (158)
- 大敦(158)行间(159)太冲(160)蠡沟(161)曲泉(162)
- 急脉(163)章门(163)期门(164)
- 十三、督脉腧穴 ..... (165)
- 长强(165)腰阳关(166)命门(167)筋缩(168)至阳(168)
- 灵台(169)身柱(170)陶道(170)大椎(171)风府(172)
- 后顶(173)百会(173)上星(174)神庭(175)素髎(176)
- 人中(177)
- 十四、任脉腧穴 ..... (178)
- 中极(178)关元(179)气海(180)神阙(182)水分(182)
- 下脘(183)建里(184)中脘(184)上脘(185)巨阙(186)
- 鸠尾(187)膻中(188)天突(189)廉泉(190)
- 十五、经外奇穴 ..... (190)
- (一)头、面、颈部奇穴 ..... (190)
- 四神聪(190)印堂(191)太阳(192)鱼腰(193)球后(193)
- 鼻通(194)金津、玉液(195)夹承浆(196)牵正(196)
- 翳明(197)安眠(198)
- (二)躯干部奇穴 ..... (198)
- 胃上(198)提托(199)定喘(199)夹脊(200)痞根(202)
- 腰眼(202)
- (三)四肢部奇穴 ..... (203)
- 肩前(203)二白(203)八邪(204)四缝(204)十宣(205)
- 百虫窠(206)膝眼(207)胆囊穴(207)阑尾穴(208)八风
- (208)里内庭(209)独阴(210)

附:临床常用功效的常用腧穴 ..... (210)

### 第三部分 常见病处方举例

一、内科常见病 ..... (213)

中风(213)昏厥(214)中暑(215)感冒(215)疟疾(216)  
咳嗽(216)哮喘(218)呕吐(219)呃逆(221)泄泻(222)  
痢疾(223)便秘(225)脱肛(226)黄疸(226)水肿(227)  
淋证(228)癃闭(229)阳痿(230)遗精(231)遗尿(232)  
失眠(232)健忘(234)心悸、怔忡(234)癫狂(236)痫证(237)  
眩晕(238)郁证(239)口眼喎斜(240)头痛(241)面痛(242)  
胃脘痛(244)腹痛(245)腹胀(245)胁痛(246)腰痛(247)  
痹证(248)痿证(250)臌胀(251)脚气(252)疝气(253)  
肺癆(254)霍乱(255)脏躁(256)

二、外科常见病 ..... (257)

风疹(257)丹毒(258)缠腰龙(259)疔疮(260)乳痈(260)乳癖(261)  
肠痈(261)瘰疬(262)瘰疬(263)痔疮(263)破伤风(264)腱鞘囊肿  
(264)落枕(265)扭伤(265)肘劳(266)

三、妇科常见病 ..... (266)

月经不调(266)痛经(269)闭经(270)崩漏(271)带下(272)妊娠恶  
阻(273)胎位不正(274)滞产(274)乳少(275)阴挺(275)

四、儿科常见病 ..... (276)

急惊风(276)慢惊风(277)小儿腹泄(277)疳积(278)瘫痪(小儿麻  
痹)(278)疳腮(279)百日咳(279)小儿遗尿(280)

五、五官科常见病 ..... (280)

耳鸣、耳聋(280)聾耳(281)目赤肿痛(281)针眼(282)近视(283)青  
盲(283)鼻渊(284)鼻衄(284)牙痛(285)咽喉肿痛(286)

六、急证常见病 ..... (287)

晕厥(287)虚脱(287)高热(288)抽搐(288)  
急性疼痛(289)出血(290)

# 第一部分 常用辨证、处方理论

疾病的发生发展以及临床症候的表现,虽然错综复杂、千变万化,但究其原因不外阴阳失调,即脏腑、经络生理功能异常。针灸治病就是根据阴阳、脏腑、经络学说,运用“四诊”诊察病情,通过“八纲”辨证,对临床上的各种证候进行分析、归纳,以明确疾病的病因病机,以及疾病所在的部位是在脏、在腑、在表、在里;疾病的性质是属寒、属热、属虚、属实。然后根据辨证诊断,确立治法,依治法配穴处方,依方施治,或针或灸,或针灸并用;或补或泻,或补泻兼施,以通其经脉,调其气血,使阴阳趋于相对平衡,使脏腑、经络功能趋于正常,从而达到治疗目的。

## 一、八纲辨证

### (一)表里辨证

1. 表证 表证即六淫之邪侵犯肌表所致的疾病。最常见的有以下两种:

(1)外感风寒:风寒之邪束于肌表,使卫阳被郁,肺气不宣。常见恶寒发热,无汗,头痛、身痛,四肢酸楚,鼻塞流涕,喉痒,咳嗽声重,舌苔薄白,脉浮紧。治宜疏风清寒解表法。以取手太阴经、手阳明经、足太阳经、督脉腧穴为主。针用泻法。

(2)外感风热:风热之邪束于肌表,侵犯肺脏,使卫外失固,肺失清肃。常见发热微恶风,汗出,头痛,咳嗽,咽部红或兼

痛抑或兼口渴，舌苔薄白或微黄，脉象浮数。治宜疏风清热解表法。以取督脉、手少阳经、手阳明经、手太阴经腧穴为主。针用泻法。

2. 里证 里证即病邪已深入体内，病及脏腑所致的疾病。其范围很广，但就其病因而论不外3种：①表证不解，外邪内传入里侵犯脏腑而成；②外邪直接侵犯脏腑而发病；③情志内伤、饮食、劳倦等因素直接影响脏腑而发病。治当根据具体病因、部位及所病功能选取有关经脉、腧穴。针用所需的手法。

3. 半表半里证 半表半里证即病邪既未完全离表又未完全入里，使邪与营卫(正)相搏于表里之间。常见寒热往来，胸胁苦满，心烦喜呕，头痛如裂，目眩，口苦咽干，不欲饮食，舌苔薄白或薄黄，脉弦。治宜和解法。以取督脉、足少阳经、手少阳经腧穴为主。针以泻法。

## (二)寒热辨证

1. 寒证 寒证是感受阴寒之邪或阳气耗伤太过而阴寒内盛所致。常见畏寒喜暖，面色晄白，肢体不温，喜蜷卧，口淡不渴，小便清长，大便稀溏，舌质淡苔白，脉沉迟或紧。治宜温阳祛寒法。取穴根据所病脏腑及病情的虚实，选取有关经脉、腧穴。多用灸法，或兼用针刺，针法或补或泻，或补泻兼施，由具体病情而定。

2. 热证 热证是感受火热之邪或机体阳盛阴虚所致。常见恶热喜冷，口渴喜冷饮，面红目赤，头痛且胀，烦躁不宁，小便短赤，大便燥结，舌质红苔黄而干，脉数或滑数或洪数(虚热症候见阴虚证)。治宜清热泻火法。取穴根据所病脏腑及受损功能，选取有关经脉、腧穴。针用泻法，或兼用三棱针点刺出血。忌用灸法。

### (三)虚实辨证

1. 虚证 虚证是由于人体正气虚弱所致的疾病。人体正气不足包括阴虚、阳虚、气虚、血虚四种：

(1)阴虚证：阴虚证是由于伤阴所致的疾病。常见午后潮热，两颧发红，手足心热，盗汗，口燥咽干，尿黄，便干，舌质红少苔或无苔，脉细数。治宜养阴清热法。以取足太阴经、足少阴经、手太阴经腧穴及背俞穴为主。针用补法。忌用灸法。

(2)阳虚证：阳虚证是由于伤阳所致的疾病。常见形寒肢冷，面色㿔白，神疲乏力，心悸气短，自汗，口不渴，小便清长，大便溏泄，舌质淡苔白，脉弱。治宜温阳法。以取任脉、督脉、足阳明经腧穴及背俞穴为主。以灸为主，辅以针刺用补法。

气虚证、血虚证见后气血辨证。

2. 实证 实证是由于邪气盛实所致的疾病。因为病邪的性质及所侵犯的部位不同，故其临床表现的差异也很大，常见的主要症状有壮热，腹胀痛拒按，胸闷烦躁，甚则神昏谵语，呼吸气粗，痰涎壅盛，大便秘结，或下利、里急后重，小便不利，或淋漓涩痛，舌质苍老，舌苔厚腻，脉实有力，或实数有力。治宜清泻法。取穴根据病邪性质和所病部位，选取有关经脉、腧穴。针用泻法。

### (四)阴阳辨证

阴阳是概括疾病类别的一对纲领，是八纲的总纲。即表、热、实证属阳；里、寒、虚证属阴。故阴证、阳证的范围相当广泛，下面只能列举一些典型症状作为代表。

(1)阴证：阴证多是人体机能不足(衰退)的疾病。常见面色晦暗、无华，精神萎靡不振，身重蜷卧，形寒肢冷，倦怠乏力，语声低怯，纳少，口不渴，便溏腥臭，小便清长，舌质淡而胖嫩，苔白或厚，脉沉迟或细、涩、弱。治法根据具体病情选用温阳法

或补气法等。取穴以病性、病位选取有关经脉、腧穴。针用补法或泻法，或补泻兼施，或并用灸法。

(2) 阳证：阳证多是人体机能亢进的疾病。常见面色红赤，肌肤灼热，精神烦躁不安，语声高亢，或哭笑无常，呼吸气粗，喘促痰鸣，口干渴喜冷饮，大便秘结、秽臭，小便短赤、涩痛。治宜清法或泻法。取穴根据病情、病位选取有关经脉、腧穴。针用泻法。不用灸法。

## 二、气血辨证

### (一) 气病辨证

气病的范围很广，临床常见的气病有气虚、气陷、气滞、气逆 4 种：

1. 气虚证 它是由于脏腑功能减退(衰弱)所导致的疾病。常见头晕目眩，少气懒言，神疲乏力，自汗，动则诸症加剧，舌质淡，苔薄白，脉虚无力。治宜补气法。以取任脉、足阳明经、足太阴经腧穴及背部俞穴为主。针用补法，或兼用灸法。

2. 气陷证 它是因气虚甚无力升举而下陷所致的疾病。常见头晕目眩，少气乏力，腹部坠胀，脱肛，子宫脱垂(阴挺)，胃、肾等内脏下垂，舌质淡，苔薄白，脉虚无力。治宜益气升提法。以取任脉、督脉、足阳明经腧穴及背部俞穴为主。针用补法，并用灸法。

3. 气滞证 它是气机部分阻滞的疾病。常见情志不畅，脘腹胀闷或胀痛，攻窜移动，病位不定，舌苔薄白，脉弦。由于病因的不同及其兼症的各异，治宜理气止痛法。或疏肝理气法。以取任脉、足少阳经、足厥阴经为主。针以泻法，或针以平补平泻法。

4. 气逆证 它是气机升降失常所致的疾病。临床常见的气逆证有肺气上逆证、胃气上逆证及肝气升发太过证。肺气上逆证常见咳嗽，喘息。胃气上逆证常见呃逆、嗝气、恶心、呕吐。肝气上逆证可见头痛，眩晕，昏厥，吐血。治宜降气法。取穴根据所病脏腑，选取有关经脉的腧穴。针以泻法。

## (二)血病辨证

血病临床常见的有血虚、血瘀、血热 3 种：

1. 血虚证 是血液亏损，脏腑经脉失养所致的疾病。常见面色淡白无华，或萎黄，唇色淡白，爪甲苍白，头晕眼花，心悸，失眠，手足发麻，妇女经血量少色淡，延期或闭经。舌质淡，苔薄白，脉细或细而无力。治宜补血法。以取足阳明经、足太阴经腧穴及背部俞穴为主。针用补法。

2. 血瘀证 血瘀证是由于瘀血内阻所致的疾病。常见疼痛如刀割、针刺，痛有定处，拒按，肿块（体表或见青紫，体内症积），或面色黧黑，肌肤甲错，口唇、爪甲紫暗，或皮下紫斑，或下肢青筋胀痛；妇女痛经，经血有血块，或闭经腹痛。舌质紫暗，或有瘀斑，脉细涩。治宜活血祛瘀法。以取足厥阴经、足太阴经、手阳明经腧穴及背部俞穴为主。针用泻法，或兼用灸法。

3. 血热证 是血分有热所致的疾病。常见心烦甚则狂躁，口干不喜饮，咳血、吐血、尿血、衄血，妇女经血先期、量多，血色鲜红，舌质红绛，脉数或滑数。治宜清热凉血法。以取足太阴经、足厥阴经、足少阴经、手太阴经腧穴及背部俞穴为主。针用泻法，禁用灸法。

## 三、病因辨证

导致疾病发生的原因，是各种各样的，最常见的有六淫、



七情、饮食、劳倦等。病因辨证,就是通过分析病人的症状、体征,根据各种病因的特性和致病特点,来推究所患病的病因,为治疗提供依据。

### (一)六淫辨证

1. 风 风为百病之长,其性轻扬,善行数变,具有发病迅速,消病快,游走不定的特点。常见发热恶风,头痛,汗出,咳嗽,鼻塞流涕,舌苔薄白,脉浮缓。或见肢体麻木,强直痉挛,四肢抽搐,角弓反张;或皮肤瘙痒。治法以病情选用疏风解表法,舒筋解痉法,祛风止痒法。以取手阳明经、手太阴经、足太阳经、督脉、足少阳经腧穴为主;或以病位选取有关经脉、腧穴。针用泻法,或补泻兼施法。

2. 寒 寒为阴邪,其性清冷,凝滞,收引,易伤人阳气,阻碍气血运行。常见恶寒发热,无汗,头痛、身痛,喘咳,苔薄白,脉浮紧。或手足拘急,疼痛,四肢厥冷;或肠鸣腹痛,泄泻,呕吐等。治法以病情选用散寒解表法,温阳散寒解痉法,温中散寒法。以取手阳明经、督脉、足太阳经、任脉,足阳明经腧穴为主,或以病位选取有关经脉、腧穴。针以泻法,或并用灸法。

3. 暑 暑性炎热、升散,易耗气伤津,且多挟湿伤人。常见恶热,多汗,口渴喜饮,神疲乏力,尿黄,舌质红,苔白或黄,脉象虚数。甚则发热,卒然昏倒,汗出不止,气急,或见昏迷惊厥,舌质红绛干燥,脉濡数。治法以病情选用清热解暑法,或醒神开窍法。以取手阳明经、督脉、手厥阴经腧穴为主;或用急救穴。针用泻法,或用三棱针点刺出血。

4. 湿 湿性重着,粘滞,病情常缠绵,不易速去。常见头重胀而痛,胸闷不畅,口不渴,或渴而不欲饮,身重而痛,发热体倦,小便清长,舌苔白滑,脉象濡或缓。或见头重如裹,周身不舒,四肢懈怠,或关节酸痛、重着,屈伸不利等。治法以病情