

針灸治要

針灸治要



学技术出版社

三 编著



学技术出版社

三 编著

针 灸 治 要

郭 命 三 编著

陕西科学技术出版社

针 灸 治 要

郭命三 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 西安永新印刷厂印刷

开本850×1168 1/32 印张5.125 字数70,000

1987年2月第1版 1987年2月第1次印刷

印数:1—8,000

统一书号: 14202·121 定价: 1.35元

内 容 提 要

本书内容分为上下两篇。上篇介绍了经络、腧穴的基本知识、十四经脉的循行、病候及常用腧穴的临床运用，并在每一经脉后加上附记，对部分经脉循行和腧穴的取法提出不同的见解；下篇以浅显易懂的语言，介绍了迎随补泻，烧山火、透天凉的基本手法。临证治疗部分按内、外、妇、儿、五官科列举了七十余种病证的辨证施治，并附加医案七十四则。供针灸工作者及医学院校师生学习参考。

前 言

针灸学是祖国医学宝藏中的一颗明珠。它在中华民族繁衍发展的光辉史页上有着伟大的贡献，在防治疾病的医疗实践中总结了宝贵的临证经验，对保障人民身体健康起到了不可忽视的效果。近几年，国内外对针灸的研究又有新的发展，针灸临证医疗有了进一步地提高，同时，也将会更加广泛地应用于国内外临证医学中去。

我积累了五十余年的针灸临证实践，经过较长时间的整理，编成《针灸治要》一书。通过临证无数病例的细心体察，深深感到要学好针灸：第一，要重视经络的研究。古人曰：“凡刺之要，经络为始。”经络不明疗效不高；第二，要重视补泻手法的运用。“病有虚实，治有补泻”。特别是大虚大实之证，手法更为重要。

本书内容分为上下两篇。上篇，重点介绍经络的主要内容，经络的功能和应用，腧穴的性能和选穴依据；然后，按照经络的分布循行，把我常用的有效腧穴，分别论述，并在每一经脉的后面作了小结，个别地方还加注了自己的见解。下篇，重点介绍针灸的基本方法，并列举针灸常见的六十九种病，阐述其病因、辨证、治疗

和方义，还附加典型病例七十余则。

在编写过程中，承有关同志积极协助，借此谨致谢意。

编 著 者

一九八四年四月于西安市中医医院

目 录

上 篇

经 络 腧 穴

第一章 经络腧穴分类和应用

- 第一节 经络的含义及主要内容…………… (1)
- 第二节 经络的功能和应用…………… (4)
 - 一、经络的生理功能和病理反应…………… (4)
 - 二、经络在诊断治疗方面的应用…………… (5)
- 第三节 腧穴的分类…………… (6)
- 第四节 腧穴的性能…………… (9)
- 第五节 选穴的依据…………… (10)

第二章 经络腧穴分论

- 第一节 手太阴肺经…………… (11)
- 第二节 手阳明大肠经…………… (16)
- 第三节 足阳明胃经…………… (21)
- 第四节 足太阴脾经…………… (27)
- 第五节 手少阴心经…………… (31)
- 第六节 手太阳小肠经…………… (34)

第七节	足太阳膀胱经.....	(38)
第八节	足少阴肾经.....	(44)
第九节	手厥阴心包经.....	(48)
第十节	手少阳三焦经.....	(51)
第十一节	足少阳胆经.....	(55)
第十二节	足厥阴肝经.....	(60)
第十三节	任脉.....	(63)
第十四节	督脉.....	(67)

下 篇

针 灸 治 疗

第一章 针 灸 法

第一节	进针.....	(74)
第二节	行针 (得气, 候气与催气)	(75)
第三节	针灸补泻的基本手法.....	(76)
第四节	出针.....	(77)
第五节	其它补泻方法.....	(80)
第六节	常用灸法.....	(82)

第二章 针灸治疗分论

第一节	内科疾病.....	(83)
一、中	风 (83)	

- | | |
|-------------|-----------------|
| 二、中暑 (89) | 十九、遗尿 (106) |
| 三、感冒 (89) | 二十、疝气 (107) |
| 四、呕吐 (90) | 二十一、淋病 (108) |
| 五、呃逆 (91) | 二十二、遗精 (110) |
| 六、胃脘痛 (92) | 二十三、阳痿 (110) |
| 七、胁肋痛 (94) | 二十四、失眠 (111) |
| 八、腹痛 (95) | 二十五、咳嗽 (112) |
| 九、泄泻 (97) | 二十六、哮喘 (113) |
| 十、霍乱 (98) | 二十七、噎膈 (115) |
| 十一、干霍乱 (99) | 二十八、水肿 (117) |
| 十二、湿霍乱 (99) | 二十九、癫、狂、痫 (118) |
| 十三、痢疾 (100) | 三十、头痛 (120) |
| 十四、便秘 (101) | 三十一、眩晕 (122) |
| 十五、疟疾 (102) | 三十二、腰痛 (123) |
| 十六、痔疮 (104) | 三十三、痹证 (125) |
| 十七、脱肛 (105) | 三十四、痿证 (127) |
| 十八、尿闭 (105) | 三十五、怔忡 (129) |

第二节 妇科疾病…………… (130)

- | | |
|--------------|--------------|
| 一、经闭 (130) | 五、恶露不绝 (133) |
| 二、痛经 (131) | 六、产后腹痛 (134) |
| 三、阴挺 (132) | 七、乳少 (134) |
| 四、恶露不下 (133) | 八、脏燥 (135) |

第三节 儿科疾病…………… (136)

- | | |
|------------|------------|
| 一、发热 (136) | 二、吐泻 (137) |
|------------|------------|

三、急惊风(138)

四、慢惊风(138)

五、小儿瘫痪(139)

六、疳积(140)

第四节 五官科疾病……………(140)

一、目赤肿痛(140)

二、雀目(141)

三、耳鸣耳聋(141)

四、聋哑(142)

五、鼻塞(143)

六、鼻痔(143)

七、鼻衄(144)

八、牙痛(144)

九、乳蛾(145)

十、梅核气(145)

十一、口噤(145)

十二、口舌糜烂(146)

第五节 外科疾病……………(147)

一、丹毒(147)

二、风疹(附:湿疹)(147)

三、疔腮(149)

四、乳痈(149)

五、瘰癧(150)

六、肠痈(151)

七、扭伤(151)

八、落枕(152)

上 篇 经 络 腧 穴

第一章 经络腧穴分类和应用

第一节 经络的含义及主要内容

经络是人体气血运行的通路，纵横交错，遍布全身，纵行的主干叫“经脉”，横出的细小分支叫“络脉”。经络就是经脉和络脉的合称。经络学说是祖国医学基础理论的重要组成部分，是针灸学的理论核心。经络的理论，对于说明人体的生理功能、病理变化，以及指导临证诊断与治疗，都具有十分重要的意义。

经络系统的组成，包括十二经脉、奇经八脉、十五络脉、十二经别、十二经筋、十二皮部及若干别络和孙络。十二经脉是气血运行的主体，每一经脉属一个脏或腑，统率若干络脉和孙络，按着一定的传注次序循行于周身的。奇经八脉是十二经外的另一些重要经脉，错综于诸经之间，包括任脉、督脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。其中任脉、督脉和其他六脉不

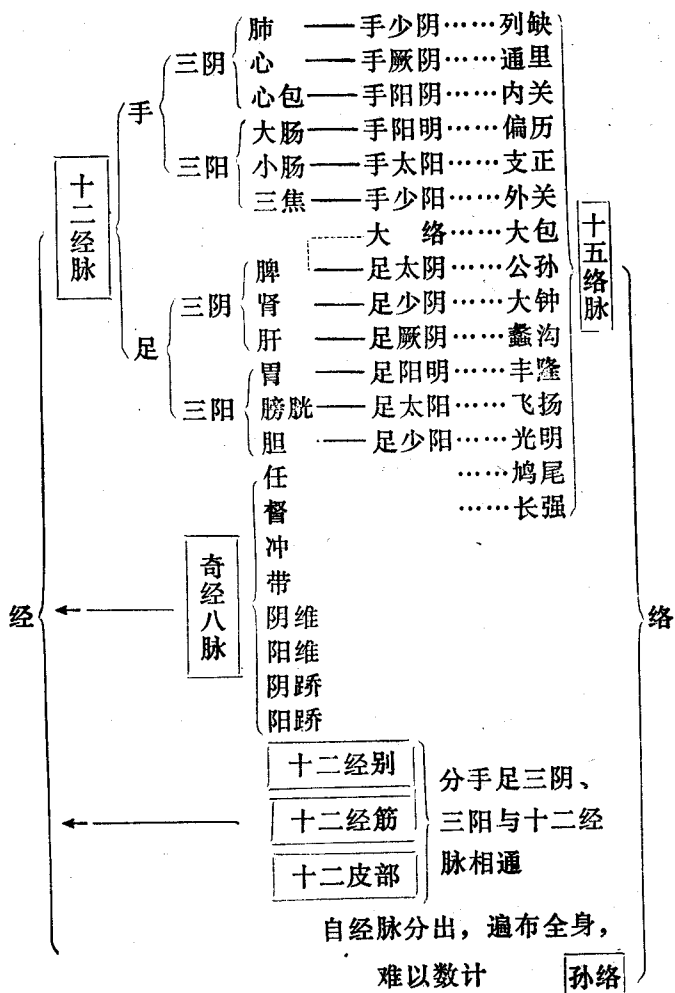
同，各有独自の循行部位和腧穴。传统把十二经和任、督二脉合称十四经。十四经是经络系统的中心内容，是指导临床实践的重要理论基础。十二经别，是十二经离、合、出、入的别行部分。十二经筋，是十二经脉连系的肌腱部分。十二皮部，是十二经脉在体表一定皮肤部位的反应区。络脉有别络、浮络、孙络之别。别络有十五条，它是联系阴阳表里两筋的纽带。浮络和孙络分布最广，它在十二经支出，由大到小与临经相互连接，在体表构成十二皮部。（表一）

十二经脉是以脏腑为根本建立起来的经络系统，每一脏腑联系一经，分左右对称的循行于躯干和四肢，纵贯全身上下。十二经脉有阴经和阳经的区别，阴经属脏络腑，循行于四肢内侧及胸腹部，其行于上肢内侧的为手三阴经，行于下肢内侧的为足三阴经。阳经属腑络脏，循行于四肢外侧及头面腰背部，其行于上肢外侧的为手三阳经，行于下肢外侧的为足三阳经。十二经在头、身、四肢的分布规律是：手、足三阳经是阳明在前。少阳在中，太阳在后。手、足三阴经是太阴在前，厥阴在中，少阴在后。

十二经脉，不仅各有其循行的部位，而且各经之间又相互衔接，组成运行气血的循环通路。经脉运行的气血来源于中焦水谷之气化，经脉在中焦受水谷之精微，上输于肺，由肺开始，逐经相传，至足厥阴肝经，复注于肺，周流不息，循环无端。十二经脉除在脏腑有直属和联络的关系而外，其在头身四肢走向的规律为：手三阴

表一

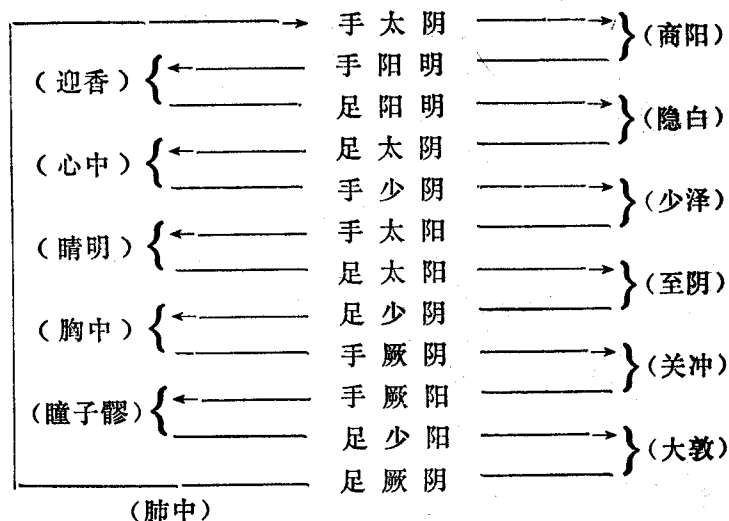
经络组成表



经，从胸走手，交于手三阳经；手三阳经，从手走头，交于足三阳经；足三阳经从头走足，交于足三阴经；足三阴经从足走胸，交于手三阴经。

表二

十二经脉流注次序表



第二节 经络的功能和应用

一、经络的生理功能和病理反应

我国最早的医学著作《内经》就已明确指出，经络是一个“内属于脏腑，外络于肢节”。（《灵枢》海论篇）的系统。具有：“行气血而营阴阳，濡筋骨，利关节”（《灵枢》、本脏篇）的作用。经络把人体的各脏腑组织器官有机地联系起来，构成了一个统一的整体。并通

过经络的传注把气血布散全身，以发挥其濡养温润，抗御外邪，保卫机体的作用。

《素问》皮部论说：“凡十二经络脉者，皮之部也。是故百病之始生也，必先于皮毛。邪中之，则腠里开，开则入，客于络脉，留而不去，传入于经，留而不去，传入于腑，稟于肠胃。”指明在正虚邪实的情况下，经络是病邪传注的途径。病邪从孙络、络脉、经脉逐渐深入，传入脏腑。反之，内脏有病亦可由深而浅累及经络。这是初邪传变的一般规律。但邪气有盛衰，体质有强弱，在邪气不盛，体质虽强或邪气虽盛治疗及时的情况下，邪气往往止于经络，未必能传入脏腑。

内脏疾病也会在其相应的经络循行部位上，出现压痛或自发疼痛及各种不同的症状与体征。古人说：“有诸内，必形诸外。”如，肺病而见胸痛，臂痛；心病而见胸痛，臂疼；肝病而见胁痛；脾病而见脾疼；肾病而见腰痛，脘疼。这些反应的产生，是经脉功能在病理方面的体现。

二、经络在诊断治疗方面的应用

《灵枢》卫气篇说：“能别阴阳十二经者，知病之所生。候虚实之所在者，能得病之高下。”说明掌握经络学说，对推求疾病的原因，理解疾病的性质，确定疾病的部位，都有指导意义。

临证时根据病人的主诉，医生检查所得，视其部

位，察其所痛，不难辨明是某一经或某几经的病。以头痛为例：有前头痛、侧头痛、后头痛的不同。在诊断上，前头痛属阳明，侧头痛属少阳，后头痛属太阳。治疗时，阳明头痛，取手部合谷或足部足三里；少阳头痛，取手部外关或足部绝骨；太阳头痛，取手部支正或足部飞扬。又如，太阳病所以会出现头痛、项强，是因为太阳经分布在头顶腰背；少阳病所以会出现胁痛、耳聋，正是因为少阳经循胁入耳的缘故。其它各经病亦莫不以经脉的循行部位而出现相应的症候。

至于内脏疾病，如，胆囊疾患在其所属足少阳经的“阳陵泉”穴位出现压疼，胃病在其所属足阳明经的“足三里”穴位出现压疼，这是经络源于脏腑，脏腑的病变通过经脉反映到体表。同样针刺腧穴，也是通过经脉作用于脏腑的。所以，经脉是沟通内外的联络系统，在诊断和治疗方面都是有很高的价值。

第三节 腧穴的分类

腧穴是人体脏腑经脉之气输注出入的所在，统称腧穴。依腧穴的运用范围来说，主要可分以下五类：

（一）五腧穴：十二经腧穴，既有共性，又有特性，因此，古人把在四末（四肢肘膝以下部位称之四末）的腧穴称为五腧穴。即十二经的井、荣、俞（原）、经、合诸穴。其中特别强调原穴的作用。十二经脉的五腧

穴，见下表：

表三

五 腧 穴

经 名 穴 名	五 腧	井	荣	俞	原	经	合
手太阴肺经	少商	鱼际	太渊	(阴经无原以输代之)	经	尺泽	泽
手少阴心经	少冲	少府	神门		灵道	少海	海
手厥阴心包经	中冲	劳宫	大陵		侠白	曲泽	泽
足太阴脾经	隐白	大都	太白		商丘	阴陵泉	泉
足少阴肾经	涌泉	然谷	太溪		复溜	阴谷	谷
足厥阴肝经	大敦	行间	太冲		中封	曲泉	泉
足阳明胃经	厉兑	内庭	陷谷	冲阳	解溪	三里	里
足太阳膀胱经	至阴	通谷	束骨	京骨	昆仑	委中	中
足少阳胆经	窍阴	侠溪	临泣	立墟	阳辅	阳陵泉	泉
手阳明大肠经	商阳	二间	三间	合谷	阳溪	曲池	池
手太阳小肠经	少泽	前谷	后溪	腕骨	阳谷	小海	海
手少阳三焦经	关冲	液门	中渚	阳池	支沟	天井	井

(二)十五络穴：络脉虽出于经脉，但在生理、病理和治疗方面有所不同。因之，把经脉分支处，对络脉病有特效的输穴称为络穴。共十五络穴（十四经之络穴和脾经之大包），它们的名称见表四：

(三)募穴、俞穴、会穴：脏腑之气聚结于胸腹者称为募穴。转发于背的称为俞穴。脏，腑，气，血，髓，脉，筋，骨之气会合处称为会穴。俞、募穴和八会穴，分别见表五，表六。