

针灸腧穴手册

杨子雨 编著

山西科学教育出版社

87
R245.0
24
3

B761.1/0

针灸腧穴手册

杨子雨 编著



山西科学教育出版社

B 333433

针灸腧穴手册

杨子雨 编著

山西科学教育出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西新华印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 10.625 字数: 240千字

1986年3月第1版 1986年3月太原第1次印刷

印数: 1—9,500 册

书号: 14370·6 定价: 2.50 元

前 言

针灸学是祖国医学伟大宝库的重要组成部分，古今中外的大量临床资料表明，采用针灸疗法治疗疾病，具有简便易行、适应症广、疗效显著等特点，因此针灸医学亟待整理、普及和提高。

腧穴，是针灸学的基础理论之一。编者在教学、科研和临床工作中，发现针灸临床工作者及初习针灸的同志，常因查找某一腧穴的定位或主治，而翻阅大量的针灸专著，不但检索繁难，尤需耗费较多时间。另外，目前各地学者多致力于针灸古籍的整理校注工作，而切于实用的针灸腧穴专著却尚少问世。有鉴于此，编者不揣鄙陋，编撰了这本小册子，供从事针灸教学、科研、临床工作的同志，以及中医学院校、针灸专业学生、针灸爱好者们学习和查阅。

本手册将十四经所属的三百六十一穴，逐经逐穴加以介绍，包括穴名简释、出处、别名、定位、功能、主治、操作等项。对各穴主治病症的病因、病机，根据个人临床体会，作了尝试性的阐述，以便于临床辨证选穴、配穴；并设临床经验一栏，将多年来临床颇有效验的针灸配方公诸于众，供读者临床试用。每一穴名并根据《针灸穴名国际化方案》标注汉语拼音和代号，以利于针灸学术的国际交流。此外，还将常用奇穴和特定穴用表格形式加以介绍，并把常用针灸歌赋中的穴位主治，按病种分门别类加以编撰，以切合临床实用。书末附有十四经穴名笔画索引及

汉语拼音索引，以便于翻检。

在编写过程中，曾得到本学院第二附属医院针灸科主任李毓麟副教授的热诚指导和本学院针灸系教师廉玉麟同志的具体帮助，在此一并致谢。

由于编者的水平所限，书中缺点及错误之处可能很多，热望读者批评指正。

杨子雨

于天津中医学院针灸系

1985年6月

目 录

一、概说	(1)
(一) 腧穴的意义和分类	(1)
(二) 腧穴的定位	(2)
(三) 十四经腧穴的分布与主治	(5)
二、十四经穴	(15)
(一) 手太阴肺经穴 (代号: L)	(15)
中府 (L 1)	(15)
云门 (L 2)	(16)
天府 (L 3)	(16)
侠白 (L 4)	(17)
尺泽 (L 5)	(19)
孔最 (L 6)	(19)
列缺 (L 7)	(20)
经渠 (L 8)	(22)
太渊 (L 9)	(22)
鱼际 (L10)	(23)
少商 (L11)	(24)
(二) 手阳明大肠经穴 (代号: LI)	(25)
商阳 (LI 1)	(25)
二间 (LI 2)	(25)

三间	(LI 3)		(26)
合谷	(LI 4)		(27)
阳溪	(LI 5)		(28)
偏历	(LI 6)		(29)
温溜	(LI 7)		(30)
下廉	(LI 8)		(31)
上廉	(LI 9)		(32)
手三里	(LI10)		(32)
曲池	(LI11)		(33)
肘髎	(LI12)		(34)
手五里	(LI13)		(35)
臂臑	(LI14)		(36)
肩髃	(LI15)		(36)
巨骨	(LI16)		(38)
天鼎	(LI17)		(38)
扶突	(LI18)		(39)
口禾髎	(LI19)		(40)
迎香	(LI20)		(40)
(三) 足阳明胃经穴 (代号: S)			(41)
承泣	(S 1)		(41)
四白	(S 2)		(42)
巨髎	(S 3)		(42)
地仓	(S 4)		(43)
大迎	(S 5)		(44)
颊车	(S 6)		(45)
下关	(S 7)		(45)
头维	(S 8)		(46)

人迎	(S 9)	(46)
水突	(S10)	(47)
气舍	(S11)	(48)
缺盆	(S12)	(48)
气户	(S13)	(49)
库房	(S14)	(50)
屋翳	(S15)	(50)
膺窗	(S16)	(51)
乳中	(S17)	(51)
乳根	(S18)	(52)
不容	(S19)	(52)
承满	(S20)	(53)
梁门	(S21)	(53)
关门	(S22)	(54)
太乙	(S23)	(54)
滑肉门	(S24)	(56)
天枢	(S25)	(56)
外陵	(S26)	(57)
大巨	(S27)	(57)
水道	(S28)	(58)
归来	(S29)	(58)
气冲	(S30)	(59)
髀关	(S31)	(60)
伏兔	(S32)	(60)
阴市	(S33)	(61)
梁丘	(S34)	(62)
犊鼻	(S35)	(62)

足三里 (S36)	(64)
上巨虚 (S37)	(64)
条口 (S38)	(65)
下巨虚 (S39)	(66)
丰隆 (S40)	(67)
解溪 (S41)	(67)
冲阳 (S42)	(68)
陷谷 (S43)	(69)
内庭 (S44)	(69)
厉兑 (S45)	(70)
(四) 足太阴脾经穴 (代号: Sp)	(71)
隐白 (Sp 1)	(71)
大都 (Sp 2)	(72)
太白 (Sp 3)	(73)
公孙 (Sp 4)	(73)
商丘 (Sp 5)	(74)
三阴交 (Sp 6)	(75)
漏谷 (Sp 7)	(76)
地机 (Sp 8)	(77)
阴陵泉 (Sp 9)	(78)
血海 (Sp 10)	(78)
箕门 (Sp 11)	(80)
冲门 (Sp 12)	(80)
府舍 (Sp 13)	(81)
腹结 (Sp 14)	(82)
大横 (Sp 15)	(83)
腹哀 (Sp 16)	(83)

食窦	(Sp17)	(84)
天溪	(Sp18)	(84)
胸乡	(Sp19)	(85)
周荣	(Sp20)	(86)
大包	(Sp21)	(86)
(五) 手少阴心经穴 (代号: H)		
极泉	(H1)	(87)
青灵	(H2)	(88)
少海	(H3)	(88)
灵道	(H4)	(89)
通里	(H5)	(90)
阴郄	(H6)	(91)
神门	(H7)	(92)
少府	(H8)	(93)
少冲	(H9)	(93)
(六) 手太阳小肠经穴 (代号: SI)		
少泽	(SI1)	(94)
前谷	(SI2)	(95)
后溪	(SI3)	(96)
腕骨	(SI4)	(97)
阳谷	(SI5)	(97)
养老	(SI6)	(98)
支正	(SI7)	(100)
小海	(SI8)	(100)
肩贞	(SI9)	(101)
臑俞	(SI10)	(102)
天宗	(SI11)	(102)

乘风	(SI12)		(103)
曲垣	(SI13)		(103)
肩外俞	(SI14)		(104)
肩中俞	(SI15)		(105)
天窗	(SI16)		(105)
天容	(SI17)		(106)
颞髃	(SI18)		(106)
听官	(SI19)		(107)
(七) 足太阳膀胱经穴 (代号: B)			(108)
睛明	(B1)		(108)
攒竹	(B2)		(109)
眉冲	(B3)		(109)
曲差	(B4)		(110)
五处	(B5)		(111)
承光	(B6)		(111)
通天	(B7)		(112)
络却	(B8)		(113)
玉枕	(B9)		(113)
天柱	(B10)		(114)
大杼	(B11)		(114)
风门	(B12)		(115)
肺俞	(B13)		(116)
厥阴俞	(B14)		(116)
心俞	(B15)		(117)
督俞	(B16)		(117)
膈俞	(B17)		(118)
肝俞	(B18)		(119)

胆俞	(B19)	(119)
脾俞	(B20)	(120)
胃俞	(B21)	(121)
三焦俞	(B22)	(121)
肾俞	(B23)	(122)
气海俞	(B24)	(122)
大肠俞	(B25)	(123)
关元俞	(B26)	(123)
小肠俞	(B27)	(124)
膀胱俞	(B28)	(124)
中膂俞	(B29)	(125)
白环俞	(B30)	(126)
上髎	(B31)	(126)
次髎	(B32)	(127)
中髎	(B33)	(127)
下髎	(B34)	(128)
会阳	(B35)	(128)
承扶	(B36)	(130)
殷门	(B37)	(131)
浮郤	(B38)	(131)
委阳	(B39)	(132)
委中	(B40)	(132)
附分	(B41)	(133)
魄户	(B42)	(134)
膏肓	(B43)	(134)
神堂	(B44)	(135)
谿谿	(B45)	(135)

膈关	(B46)		(137)
魂门	(B47)		(138)
阳纲	(B48)		(138)
意舍	(B49)		(139)
胃仓	(B50)		(139)
育门	(B51)		(140)
志室	(B52)		(140)
胞育	(B53)		(141)
秩边	(B54)		(141)
合阳	(B55)		(142)
承筋	(B56)		(142)
承山	(B57)		(143)
飞扬	(B58)		(144)
跗阳	(B59)		(144)
昆仑	(B60)		(145)
仆参	(B61)		(146)
申脉	(B62)		(146)
金门	(B63)		(147)
京骨	(B64)		(148)
束骨	(B65)		(148)
足通谷	(B66)		(149)
至阴	(B67)		(149)
(八) 足少阴肾经穴 (代号: K)			(150)
涌泉	(K 1)		(150)
然谷	(K 2)		(151)
太溪	(K 3)		(152)
大钟	(K 4)		(153)

水泉	(K 5)	(154)
照海	(K 6)	(154)
复溜	(K 7)	(155)
交信	(K 8)	(156)
筑宾	(K 9)	(156)
阴谷	(K10)	(157)
横骨	(K11)	(158)
大赫	(K12)	(159)
气穴	(K13)	(160)
四满	(K14)	(160)
中注	(K15)	(161)
育俞	(K16)	(161)
商曲	(K17)	(162)
石关	(K18)	(162)
阴都	(K19)	(163)
腹通谷	(K20)	(163)
幽门	(K21)	(164)
步廊	(K22)	(164)
神封	(K23)	(165)
灵墟	(K24)	(166)
神藏	(K25)	(166)
臑中	(K26)	(167)
俞府	(K27)	(167)
(九) 手厥阴心包经穴 (代号: P)		(168)
天池	(P 1)	(168)
天泉	(P 2)	(168)
曲泽	(P 3)	(169)

郄门	(P 4)	(170)
间使	(P 5)	(171)
内关	(P 6)	(172)
大陵	(P 7)	(172)
劳官	(P 8)	(174)
中冲	(P 9)	(174)
(十) 手少阳三焦经穴 (代号: TE)		(175)
关冲	(TE 1)	(175)
液门	(TE 2)	(176)
中渚	(TE 3)	(176)
阳池	(TE 4)	(177)
外关	(TE 5)	(178)
支沟	(TE 6)	(178)
会宗	(TE 7)	(180)
三阳络	(TE 8)	(180)
四渎	(TE 9)	(181)
天井	(TE 10)	(181)
清冷渊	(TE 11)	(182)
消泺	(TE 12)	(182)
臑会	(TE 13)	(184)
肩髃	(TE 14)	(184)
天髃	(TE 15)	(185)
天牖	(TE 16)	(186)
翳风	(TE 17)	(186)
瘰脉	(TE 18)	(187)
颊息	(TE 19)	(187)
角孙	(TE 20)	(188)

耳门	(TE 21)	(188)
耳和髎	(TE 22)	(189)
丝竹空	(TE 23)	(190)
(十一) 足少阳胆经穴 (代号: G)		(190)
瞳子髎	(G 1)	(190)
听会	(G 2)	(191)
上关	(G 3)	(191)
颌厌	(G 4)	(193)
悬颅	(G 5)	(193)
悬厘	(G 6)	(194)
曲鬓	(G 7)	(194)
率谷	(G 8)	(195)
天冲	(G 9)	(195)
浮白	(G10)	(196)
头窍阴	(G11)	(196)
完骨	(G12)	(197)
本神	(G13)	(197)
阳白	(G14)	(198)
头临泣	(G15)	(198)
目窗	(G16)	(199)
正营	(G17)	(199)
承灵	(G18)	(201)
脑空	(G19)	(201)
风池	(G20)	(202)
肩井	(G21)	(202)
渊腋	(G22)	(204)
辄筋	(G23)	(204)

日月	(G24)		(205)
京门	(G25)		(206)
带脉	(G26)		(206)
五枢	(G27)		(207)
维道	(G28)		(208)
髀髁	(G29)		(208)
环跳	(G30)		(209)
风市	(G31)		(210)
中渎	(G32)		(211)
膝阳关	(G33)		(212)
阳陵泉	(G34)		(212)
阳交	(G35)		(213)
外丘	(G36)		(214)
光明	(G37)		(215)
阳辅	(G38)		(216)
悬钟	(G39)		(216)
丘墟	(G40)		(217)
足临泣	(G41)		(218)
地五会	(G42)		(218)
侠溪	(G43)		(219)
足窍阴	(G44)		(220)
(十二) 足厥阴肝经穴 (代号: Liv)			(220)
大敦	(Liv 1)		(220)
行间	(Liv 2)		(221)
太冲	(Liv 3)		(222)
中封	(Liv 4)		(223)
蠡沟	(Liv 5)		(224)