

“家庭百病不求人”丛书



不孕不育 防治 285问

● 刘瑞芬 戴锦成 编

1.6-44



福建科学技术出版社

前 言

不孕不育症是常见病。据文献报道，在整个不孕不育症中，女性正常、男性不正常的约占 30%~40%，男性正常、女性不正常的约占 35%~45%，男女双方不正常的约占 10%~15%，原因不明确的不孕不育约占 10%。婚后不孕不育不仅是生理或病理现象，也是社会问题。

控制生育和治疗不孕不育是生殖调控的两个侧面，两者既对立又统一。计划生育是我国的一项基本国策，控制生育，提高人口素质对社会的前进、人类的进步起着重要的作用。然而一个幸福美满的家庭，可能因丈夫或妻子不能生育子女而带来痛苦和失望，甚至造成家庭破裂。因此，医务工作者有责任在搞好计划生育的同时，积极开展不孕不育症的研究和治疗，让每个家庭既无多子女的忧虑，也不因为没有子女而苦恼。

作者查阅大量有关不孕不育的书刊，结合多年治疗不孕不育的临床实践经验，编写成《不孕不育防治 285 问》。希望用通俗易懂的语言，深入浅出地向读者介绍不孕不育症的基本知识、病因、检查与诊断、治疗、预防与保健等内容，使广大读者能系统地了解不孕不育症，使患者熟悉不孕不育的防治方法，发挥主观能动作用，配合医务人员更好地防治本病。

在编写本书的过程中，我们参考了近年来出版的有关专著与科普读物，在此对有关作者谨表谢意。本书如有欠妥或错误之处，期望同道及读者不吝赐教。

编者

1997 年 4 月

目 录

一、不孕不育的基本知识

1. 生殖器官的主要机能有哪些? (1)
2. 女性的外生殖器有哪些? (1)
3. 女性的内生殖器有哪些? (3)
4. 子宫的结构与功能有哪些? (4)
5. 输卵管有哪些结构与功能? (5)
6. 卵巢有什么功能? (6)
7. 雌激素有哪些作用? (6)
8. 孕激素有哪些作用? (7)
9. 什么是月经? 什么是月经周期? (8)
10. 卵子是怎样产生的? (9)
11. 有月经就一定有排卵吗? (10)
12. 排卵时自己有什么感觉吗? (10)
13. 卵子排出后在体内能存活多长时间? (10)
14. 什么是超常排卵? (11)
15. 为什么要预测排卵期? (11)
16. 男性的生殖器官有哪些? 各有什么生理功能? (12)
17. 阴茎的结构是怎样的? (14)
18. 睾丸是怎样产生精子的? (15)

19. 精子是怎样贮存和输送的? (16)
20. 射精过程是怎样完成的? (16)
21. 射精时为什么不会排出尿液? (17)
22. 什么是男性性功能障碍? (18)
23. 女性的最佳生育年龄是多少? (18)
24. 哪个月份受孕最好? (19)
25. 怎样掌握受孕时机? (19)
26. 怀孕必须具备的基本条件是什么? (20)
27. 什么叫受精? (21)
28. 受精过程是怎样完成的? (21)
29. 何谓 X 精子? 何谓 Y 精子? (22)
30. 决定生男生女的因素是什么? (23)
31. 什么叫孕卵着床? (24)
32. 什么是不孕症、不育症? (24)
33. 何谓“五不男”? 它与不孕症有什么关系? ... (25)
34. 何谓“五不女”? 它与不孕症有什么关系? ... (26)
35. 中医所说的“精”是指精液吗? (26)
36. 性交后精液自阴道流出会造成不孕吗? (27)
37. 不孕夫妇为什么应同时去医院检查? (27)
38. 男性不育患者应如何向医生叙述自己的病情?
..... (28)
39. 女性不孕患者应如何向医生叙述自己的病情?
..... (29)
40. 什么是原因不明性不孕? (30)

二、不孕不育的病因

41. 哪些环节异常会引起不孕不育? (31)

42. 女性不孕的原因有哪些? (32)
43. 常见的阴道发育异常有哪些? 它们会影响生育
吗? (34)
44. 子宫颈机能不全症对生育有什么影响? (35)
45. 宫颈糜烂会造成不孕吗? (35)
46. 宫腔粘连症会影响生育吗? (36)
47. 常见的子宫异常有哪些? 它们对生育有影响
吗? (36)
48. 子宫肌瘤会造成不孕吗? (38)
49. 子宫内膜异位症为什么会造成不孕? (39)
50. 子宫内膜炎会影响生育吗? (39)
51. 哪些输卵管疾病可引起不孕症? (40)
52. 输卵管阻塞的主要原因是什么? (40)
53. 卵巢功能早期衰竭的病因有哪些? (41)
54. 卵巢肿瘤对生育有影响吗? (41)
55. 哪些疾病可导致妇女排卵障碍? (42)
56. 什么是功能失调性子宫出血? 它会影响受孕
吗? (43)
57. 黄体功能不全会影响生育吗? (44)
58. 闭经会影响生育吗? (44)
59. 附件炎会影响生育吗? (45)
60. 盆腔炎会影响生育吗? (46)
61. 女性生殖器官结核会影响生育吗? (46)
62. 衣原体感染会引起不孕吗? (47)
63. 宫外孕之后还能正常怀孕吗? (47)
64. 患过葡萄胎后还会再生育吗? (48)
65. 女性性功能障碍会影响受孕吗? (49)

66. 精神因素与不孕症有关系吗? (49)
67. 为什么肥胖妇女容易患不孕症? (50)
68. 为什么高泌乳素血症会引起不孕? (51)
69. 甲状腺功能减退症为什么会造不孕? (51)
70. 患甲状腺功能亢进症为什么不容易受孕? ... (52)
71. 自然流产与染色体畸变有什么关系? (52)
72. 放射线照射会影响生育吗? (53)
73. 慢性中毒会影响受孕吗? (53)
74. 硬皮病会影响生育吗? (53)
75. 为什么说经期性交是导致女性不孕的重要原
 因? (54)
76. 引起习惯性流产的原因有哪些? (55)
77. 妇女长期服用避孕药会影响以后受孕吗? ... (55)
78. 哪些药物可影响女性生育? (56)
79. 男性不育的常见原因有哪些? (56)
80. 哪些常见遗传性疾病可引起男性不育症? ... (57)
81. 哪些先天性发育异常可导致男性不育症? ... (59)
82. 隐睾症为什么会影响生育? (60)
83. 输精道梗阻的原因有哪些? (61)
84. 何谓阳痿? 它与生育有何关系? (62)
85. 哪些疾病可以引起阳痿? (63)
86. 哪些药物可以引起阳痿? (64)
87. 精神性阳痿的病因有哪些? 其特点是什么? ... (65)
88. 器质性阳痿的病因有哪些? 其特点是什么? ... (66)
89. 中医认为阳痿如何发生的? (67)
90. 功能性不射精症的原因是什么? (67)
91. 何谓继发性不射精症? 其原因是什么? (68)

92. 中医认为不射精症的原因有哪些? (69)
93. 逆行射精的原因有哪些? (70)
94. 为什么逆行射精会引起男性不育症? (70)
95. 精液液化异常与男性不育症有何关系? (71)
96. 精液过少的原因有哪些? (71)
97. 少精子症的原因是什么? (72)
98. 无精子症的原因有哪些? (72)
99. 为什么精子过多也会引起不孕? (73)
100. 为什么精液中白细胞过多会导致不育? (73)
101. 男性生殖系统炎症为什么会影响生育功能? ... (74)
102. 附睾结核为何会导致不育? (75)
103. 睾丸鞘膜积液有哪些表现? (75)
104. 慢性前列腺炎对男子生育能力有影响吗? ... (76)
105. 幼年患过流行性腮腺炎为何易致男性不育? ... (76)
106. 丝虫病会导致男性不育吗? (76)
107. 为什么精索静脉曲张会导致不育? (77)
108. 哪些内分泌疾病可导致男性不育? (78)
109. 阿狄森氏病会引起不育吗? (79)
110. 肥胖、截瘫等会影响男性生殖功能吗? (79)
111. 微量元素可以影响男子生殖功能吗? (80)
112. 缺锌为什么可导致男性不育? (80)
113. 环境可以影响男子生殖功能吗? (81)
114. 为什么经常泡热水澡的男子容易患不育症? ... (81)
115. 为什么男子长期穿紧身裤也可能导致不育? ... (82)
116. 为什么说烟酒是男性不育症的帮凶? (82)
117. 性传播疾病对生育有影响吗? (83)
118. 精神心理因素会导致男性不育症吗? (84)

119. 不合理的性生活会造成不育吗? (84)
120. 中医认为男性不育症的病因有哪些? (85)

三、不孕不育的检查与诊断

121. 怎样查出女性不孕的原因? (87)
122. 对女性不孕应做哪些检查? (87)
123. 预测排卵期有哪些方法? (88)
124. 怎样测量基础体温? (89)
125. 测量基础体温在临床上有哪些用途? (91)
126. 如何综合监测排卵? (91)
127. 为什么要检查阴道脱落细胞? (92)
128. 正常月经周期中阴道涂片有哪些变化? (93)
129. 宫颈粘液检查有什么意义? (94)
130. 精液、宫颈粘液交叉试验有何意义? (95)
131. 什么是性交后试验? 它对不孕症诊断有何意义? (95)
132. 怎样看子宫内膜活体组织检查病理报告单? ... (96)
133. 哪些人不能做输卵管通畅检查? (97)
134. 卵巢功能测定要做哪些检查? (97)
135. 卵巢功能细胞学诊断标准有哪些? (98)
136. 宫腔镜在不孕症诊治中有何重要作用? (99)
137. 腹腔镜检查有何意义? 其适应症和禁忌症有哪些? (99)
138. 不孕症的免疫学检查方法有哪些? (100)
139. 测定血清中雌二醇总量有何意义? (100)
140. 测定尿中垂体促性腺激素有何意义? (101)
141. 促卵泡素及黄体生成素测定有何意义? ... (101)

142. 未破裂卵泡黄素化综合征所致不孕如何检查? (101)
143. 对继发性闭经为什么应用黄体酮试验或雌激素试验? (102)
144. 卵巢肿瘤的诊断方法有哪些? (103)
145. 染色体检查有何临床意义? (104)
146. 免疫性不孕的诊断要点是什么? (105)
147. 多囊卵巢综合征的诊断要点是什么? (106)
148. 卵巢功能早期衰竭引起不孕症如何诊断? (107)
149. 卵巢过度刺激综合征有哪些临床表现? ... (107)
150. 子宫内膜异位症有哪些临床表现? (108)
151. 输卵管结核所致不孕症如何诊断? (108)
152. 盆腔炎如何诊断? (109)
153. 男性不育患者应接受哪些体格检查? (110)
154. 男性不育患者要接受哪些化验检查和其他辅助检查? (111)
155. 男性不育症的分类诊断标准是什么? (112)
156. 如何正确采集精液? (113)
157. 正常的精液有哪些指标? (114)
158. 怎样看精液化验单? (114)
159. 精液异常的诊断要点是什么? (115)
160. 什么是精子的活动率? 它与不孕有何关系? (116)
161. 什么是精子的活动力? 它与不孕有何关系? (117)
162. 哪些因素可以影响精子活动力? (117)
163. 什么是精子爬高试验? 它对不育症诊断有何意义? (118)
164. 什么是体外精子穿透试验? (119)

165. 为什么要做前列腺液检查? (119)
166. 测定血中睾酮水平有何意义? (120)
167. 什么是人绒毛膜促性腺激素刺激试验? ... (120)
168. 对男性不育患者做克罗米芬刺激试验有何
意义? (121)
169. 为什么有的人要做睾丸活检? (121)
170. 睾丸活检后会造成不育吗? (122)
171. 男性不育患者为什么要做染色体检查? ... (123)
172. 精索静脉曲张的诊断要点是什么? (123)
173. 阳痿的诊断要点是什么? (124)
174. 现代医学诊断血管性阳痿有什么方法? ... (125)
175. 有关阳痿的新概念是什么? (125)
176. 精神性阳痿与器质性阳痿如何鉴别? (126)
177. 不射精症的诊断要点是什么? (127)
178. 逆行射精的诊断要点是什么? (127)
179. 血精的诊断要点是什么? (128)
180. 死精子过多如何检查诊断? (128)
181. 无精子症如何检查诊断? (129)
182. 逆行射精与不射精症、不排精症、无精子症
如何鉴别? (130)

四、不孕不育的治疗

183. 患了不孕症应该怎样办? (131)
184. 治疗不孕不育症的方法有哪些? (132)
185. 什么是人工月经周期治疗? (133)
186. 什么是诱导排卵? 诱导排卵受孕容易生双胎
吗? (134)

187. 诱导排卵的方法有哪些？	(134)
188. 什么情况下应用促排卵药物治疗？	(137)
189. 月经病应如何治疗？	(138)
190. 月经过多应如何处理？	(138)
191. 应用性激素治疗月经病应注意什么？	(139)
192. 功能失调性子宫出血怎样处理？	(140)
193. 中医如何辨证治疗功能失调性子宫出血？ ...	(140)
194. 中医如何辨证治疗闭经？	(141)
195. 黄体功能不全如何治疗？	(142)
196. 什么是 HMG 替代治疗？	(143)
197. 子宫内膜异位症如何治疗？	(143)
198. 宫颈粘液不佳、宫腔粘连、子宫位置异常 如何治疗？	(144)
199. 子宫肌瘤如何治疗？	(145)
200. 卵巢良性肿瘤如何治疗？	(145)
201. 输卵管不通有办法治疗吗？	(146)
202. 如何处理处女膜闭锁？	(147)
203. 用碱性溶液冲洗阴道有利于受孕吗？	(147)
204. 怎样才能彻底治疗滴虫性阴道炎？	(147)
205. 慢性盆腔炎如何治疗？	(148)
206. 女性生殖器官结核形的大包块用药物能治好 吗？	(149)
207. 高泌乳素血症如何治疗？	(150)
208. 对肥胖引起的不孕症应如何治疗？	(150)
209. 中医对女性不孕症如何辨证施治？	(151)
210. 治疗不孕症的验方有哪些？	(152)
211. 怎样治疗精神性阳痿？	(153)

212. 运用心理疗法治疗精神性阳痿应注意哪些问题？	(154)
213. 阳痿的内分泌治疗常用哪些药物？	(154)
214. 中医如何辨证治疗阳痿？	(155)
215. 治疗阳痿的验方有哪些？	(156)
216. 不射精症如何治疗？	(157)
217. 中医如何治疗不射精症？	(158)
218. 治疗不射精症的验方有哪些？	(159)
219. 如何运用气功治疗不射精症？	(161)
220. 逆行射精能够治疗吗？	(162)
221. 如何使逆行射精者获得生育能力？	(162)
222. 如何运用推拿疗法治疗逆行射精？	(163)
223. 如何运用气功治疗逆行射精？	(163)
224. 什么是特发性少精子症？怎样治疗？	(163)
225. 克罗米芬在男性不育症治疗中有何作用？ ...	(164)
226. 中医如何治疗少精子症？	(165)
227. 中医如何治疗无精子症？	(166)
228. 现代医学常用的增精药有哪些？	(166)
229. 中医如何治疗死精子症？	(167)
230. 血精如何治疗？	(168)
231. 中医如何辨证治疗血精？	(169)
232. 精液液化不良怎样治疗？	(170)
233. 中医如何治疗精液不化？	(170)
234. 如何用针灸治疗各类精液异常？	(171)
235. 性腺功能低下如何治疗？	(172)
236. 什么是隐匿阴茎？如何矫治？	(172)
237. 双侧隐睾能治疗吗？	(173)

238. 单侧隐睾需要治疗吗？	(173)
239. 如何治疗附睾结核？	(174)
240. 如何治疗睾丸鞘膜积液？	(174)
241. 精索静脉曲张如何治疗？	(174)
242. 慢性前列腺炎如何治疗？	(175)
243. 哪些药物在男性不育症治疗中应慎用或禁用？	(175)
244. 有哪些中药在男性不育症治疗中应该禁用？	(176)
245. 免疫性不孕怎样治疗？	(177)
246. 为什么用避孕套可以治疗免疫性不孕？ ...	(178)
247. 不孕症中哪些情况可考虑做人工授精？ ...	(179)
248. 人工授精有几种形式？	(180)
249. 什么时机做人工授精容易受孕？	(180)
250. 对供精者的选择应注意哪些？	(180)
251. 人工授精怎样做？一般要做几次？	(181)
252. “试管婴儿”是怎么回事？	(182)

五、不孕不育的预防与保健

253. 为什么预防不孕不育症要从儿童做起？ ...	(183)
254. 如何及早发现妇女生殖道畸形？	(184)
255. 怎样做好月经期卫生？	(184)
256. 为什么不宜用药物来推迟经期？	(185)
257. 如何预防子宫性闭经？	(186)
258. 怎样预防青春期功能失调性子宫出血及其并 发症？	(186)
259. 怎样预防痛经？	(187)

260. 怎样预防生殖器官炎症？	(187)
261. 旅行结婚应注意哪些问题？	(188)
262. 如何预防人工流产后所致的不孕症？	(189)
263. 怎样预防滴虫性阴道炎？	(189)
264. 如何预防霉菌性外阴阴道炎？	(190)
265. 如何预防慢性盆腔炎？	(191)
266. 如何预防子宫内膜炎？	(191)
267. 如何预防子宫内膜异位症？	(191)
268. 如何预防医源性子宫内膜异位症？	(192)
269. 如何防治女性生殖系统结核？	(192)
270. 卵巢肿瘤能预防吗？	(193)
271. 如何预防流产？	(194)
272. 如何预防早产？	(195)
273. 怎样预防不射精症的发生？	(195)
274. 治疗不射精症的食疗方有哪些？	(196)
275. 怎样预防阳痿的发生？	(197)
276. 阳痿患者怎样进行家庭自我按摩？	(198)
277. 阳痿患者如何运用食物疗法？	(199)
278. 如何预防男性生殖道炎症？	(200)
279. 如何预防性传播疾病？	(200)
280. 前列腺炎患者应注意哪些问题？	(201)
281. 特殊职业引起的不育症应注意什么？	(201)
282. 不孕夫妇如何过性生活？	(203)
283. 长期禁欲可以提高精子数量、质量吗？ ...	(203)
284. 少精子症和无精子症患者如何运用食物疗 法？	(204)
285. 食用鸽肉、麻雀肉对不孕不育症有何益处？	(204)

一、不孕不育的基本知识

1. 生殖器官的主要机能有哪些？

生殖器官也叫性器官，其主要机能综述如下：

(1) 产生生殖细胞：睾丸能产生精子，卵巢能产生卵子，精子和卵子都是特殊的生殖细胞，是个体发生的物质基础。

(2) 分泌性激素：性腺是性激素分泌的主要部位。睾丸能分泌雄激素，卵巢能分泌雌激素和孕激素。这些激素的重要作用是刺激性器官的发育、成熟，激发第二性征的出现，增进两性生殖细胞的结合及孕育能力，此外还有调节代谢的作用。

(3) 受精：性器官有贮存和运输生殖细胞的机能，促使精子和卵子在女性生殖器官内结合（受精）及受精卵在子宫内种植。

(4) 孕娩胎儿：受精卵在子宫内膜种植后发育成胎儿，成熟后通过产道娩出，完成生育过程。

2. 女性的外生殖器有哪些？

女性的生殖器官分为内外两部分。

女性外生殖器常称外阴，位于耻骨联合下缘至会阴之间，包括以下几部分。（图 1）

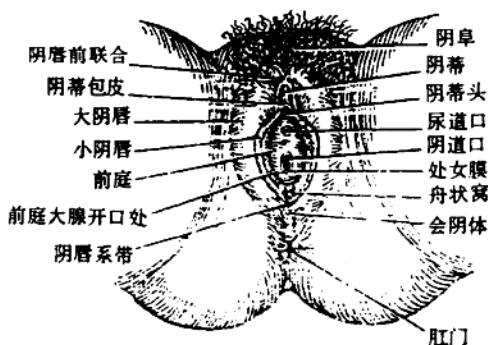


图 1 女性外生殖器

(1) 阴阜：耻骨联合前面隆起的脂肪垫。青春期开始长有阴毛，呈倒三角形分布。

(2) 大阴唇：从阴阜向后到会阴间，靠近两股内侧的一对皮肤皱襞。皮下有脂肪组织、弹性纤维及静脉丛。在未受性刺激时是关闭的，遮盖着阴道口和尿道口，如受伤易成血肿。

(3) 小阴唇：位于大阴唇内侧的薄皱襞。较湿润，皮下有血管，富有神经末梢，外阴炎常侵及此处。

(4) 阴蒂：位于两小阴唇之间顶端，是海绵体组织，富有神经末梢，是女性生殖器中最敏感的部位。

(5) 前庭：两小阴唇间的空隙。其上有阴蒂，其中为尿道口，其下有阴道口。

(6) 阴道口：位于两侧小阴唇中间，是性交时男子阴茎的插入口，也是女性正常分娩时婴儿的出口和月经流出的通道口。

(7) 处女膜：位于阴道口，中央有一小孔，月经从此流出。

(8) 前庭大腺：位于大阴唇下端，左右各一。每个腺体