

性病和性功能障碍的中医治疗

3
275.9

性病和性功能障碍疾病的中医治疗

范仁忠 夏学传 张臣文 凌德新 编著

海南出版社

范仁忠 海南出版社

作者简介

范仁忠,48岁,安徽省肥西县人。副教授,毕业研究生,授医学硕士学位。任安徽省中医药学会理事。入选《中国当代中医名人志》、《中国名医列传》(当代卷)。从事医疗、教学等工作30余年,临床擅治内、外、妇、儿科,其治疗尿崩症的“范氏验方”已选录于《实用中医内科学·消渴·尿崩症》篇首及《中国中医秘方大全》、《常见难治病中西医结合治疗》等书。出版《中医治法精粹》、《关节痛的中医特色治疗》等专著4部,合著出版《中医妇科学》1部。所著《中医治法精粹》,自1990年付梓后,已连印3次,发行20 000册,参加北京国际图书博览会汇展;发表理论探讨及临床报道等论文90多篇。美国中华医学会曾多次特邀作者赴美参加国际学术会议。

序

中国医药学是一个伟大的宝库,而性医学尤为其中之瑰宝,珠光闪烁,璀璨夺目,在漫长的历史进程中,为人类的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献,对提高人民的身体素质起到了积极的促进作用。

先秦时期我国古代学术思想出现了“诸子蜂起,百家争鸣”的活跃局面。《礼·礼运》曰:“饮食男女,人之大欲存焉”。《孟子·告子》谓:“食、色、性也。”鲜明地揭示了“性”乃人类的自然生理本能。至战国,我国已出现了性医学的早期著述,1973年长沙马王堆3号墓出土的竹木简医著中之《十问》、《合阴阳方》、《天下至道谈》诸篇章,及稍晚于马王堆医论的中医典籍——《黄帝内经》,关于男女的生殖功能、生育阈限、益精保健的房事养生诸说,可谓立论精微,说理透达,方法具体,颇具科学内涵。

其后晋代葛洪、唐代孙思邈、宋代陈自明、元代朱震亨、明代徐春甫、清代高濂等,均有关于性知识方面的专著留给后世,其科学实用、富有哲理的恢弘大论,不仅蜚声国中,而且誉满海外,深受世人的青睐。

显然,全面总结、系统研究性保健知识及与性行为密切关联的多种疾病之诊疗方法,藉以丰富性医学的学术内容则是十分必要的。为此,范仁忠、夏学传诸同志,不辞辛劳,秉烛伏案,数易其稿,撰著成《性病和性功能障碍疾病的中医治疗》一书,幸得海南出版社的鼎力相助,即将付梓面世。

是书远采古籍,近择新著,较系统地介绍了房中摄养知识。同时,着重对严重危害人类健康的性病和性功能障碍病变进行

了全面深入地阐释。对此,作者在结合自己临证体会的基础上,广纳百家之言,兼收众贤之长,辑录了种类繁多、千奇百巧的药治、食疗、针灸、推拿、气功诸法,且逐一选介了建国以来有关该类疾病中西医结合研究的新成果、新方法。足见是书既体现了中医综合疗法之优势,还具有鲜明的时代气息。

总之,是书思路清晰、体裁新颖,理法方药浑然一体,注重理论和实践结合,内容广度与深度兼顾,融科学性、实用性、时代性于一炉,确系一部不可多得的医著佳作。它的出版,无疑地将对繁荣、充实和发展性医学发挥举足轻重的作用。故余欣然为序,热忱荐之。

高尔鑫

1995年4月

前 言

性,是人的一种本能,属于正常的生理和心理要求。健康、和谐而适度的性生活,对于增进夫妻感情、益于身心健康、提高生活质量以及实行优生优育等,都富有积极的意义。可是,性病和性功能障碍疾病,不仅影响了正常的性生活,给病患者带来极大的痛苦和不幸,且给家庭、社会乃至后代都会造成严重危害,产生不良后果。

祖国医药学对于性病和性功能障碍疾病,论治精详,疗验卓著,积累了丰富的诊疗经验。尤其近年来,由于性病和性功能障碍疾病的发病率骤然上升,广大医药工作者对此类疾病的诊治和研究极为关注,临床上许多千奇百巧、种类繁多的新方法、新成果不断涌现,使祖国医药学诊治性病和性功能障碍疾病的深邃理论和成功经验,不仅蜚声国中,而且誉满海外,受到世人的青睐。

为了总结和发扬祖国医药学诊治性病和性功能障碍疾病的理论、方法和经验,笔者广征博采,在参阅大量文献资料的基础上,并结合自己的临证体会,编撰成是书。全书分上、下两篇。上篇就性病和性功能障碍疾病的范畴、成因、药治、食疗以及房事调摄、益肾固精功法等进行了一般性阐述;下篇则着重详析性病和性功能障碍疾病的病因病机、诊断、治疗、调护、预防等。有理论、有方法、有实例。

是书融知识性、科学性、实用性于一炉,注重理论和实践结合,内容广度与深度兼顾。编撰主旨主要是:(1)力求总结、充实、

拓展性病和性功能障碍疾病的诊治方法,为全面、系统地认识其辨证规律及临床施治开阔视野,启迪思路。(2)力求提供性病、性功能障碍疾病的综合疗法和反映当代中医治疗该类疾病的鲜明特色,以尽量提高本书的实用性。

本书可供中西医临床工作者及广大性病和性功能障碍病患者阅读、参用。

本书承蒙安徽中医学院高尔鑫院长作序,并得到海南出版社的鼎力相助,在此特致以谢意。

由于水平所限,其不足之处诚属难免,祈望同道指正。

作 者

1995 年 4 月

编著说明

1. 本书基本上采用中医病名,详列证型、分型辨治,以体现中医学辨证论治之奥蕴。然而疾病类型千变万化,实难一一穷尽,因此,是书“分型辨治”所列证型,乃临床通常习见之证型。为了弥补其证型的局限,“成方选录”和“专方治疗”中的方剂一律按主治证候分述,其中不少方剂的适应证型亦有“分型辨治”中所未详析者,对此,读者可前后联系,相互参阅,触类旁通。

2. 书中所列药治诸方,一律著明出处。其“成方选录”,主要择选清代以前的立意精审、富具代表性的成方;“专方治疗”则选取当代各类严谨奇巧、应病而施的专方。

3. 书中荟萃了药治、食疗、针灸、推拿、气功等众多的中医疗法。然在性病中附录了“西医治疗”一项,旨在融汇古今,中西医结合,进一步拓宽该类疾病的治疗方法,提高疗效。

目 录

• 上篇 •

第一章 性病和性功能障碍疾病的范畴·····	(1)
第二章 性病和性功能障碍疾病的成因·····	(3)
第一节 先天因素·····	(3)
第二节 外邪侵袭·····	(3)
第三节 情志失调·····	(4)
第四节 恣情纵欲·····	(4)
第五节 饮食偏嗜·····	(5)
第六节 淫毒相染·····	(5)
第七节 服药失当·····	(6)
第三章 性病和性功能障碍疾病的药治要法·····	(7)
第四章 性病和性功能障碍疾病的食疗概略 ·····	(12)
第五章 性功能障碍疾病的房事调摄秘法 ·····	(14)
第一节 房事节度法 ·····	(14)
第二节 互摩感应法 ·····	(15)
第三节 揉按排精法 ·····	(16)
第四节 捏挤止泄法 ·····	(17)
第五节 数交一泻法 ·····	(18)
第六章 性保健的益肾固精功法 ·····	(20)
第一节 意守闭精法 ·····	(20)

第二节	运真壮精法	(20)
第三节	纯阳固精法	(22)
第四节	太极禅功固精法	(23)
第五节	意守丹田、命门固精法	(23)
第六节	壮阳固精法	(25)
第七节	收提肛门强精法	(26)
第八节	立式排尿益精法	(27)
第九节	吸缩呼胀强精法	(27)
第十节	振臂练腰强精法	(27)
第十一节	暖睾强精法	(28)

• 下篇 •

第一章	性病	(29)
第一节	梅毒	(29)
第二节	淋病	(48)
第三节	尖锐湿疣	(58)
第四节	艾滋病	(68)
第二章	男性性功能障碍疾病	(84)
第一节	阳痿	(84)
第二节	阳强	(136)
第三节	阴缩	(149)
第四节	遗精	(156)
第五节	早泄	(183)
第六节	不射精	(197)
第七节	逆行射精	(224)

第八节	血精.....	(233)
第九节	性交疼痛.....	(248)
第十节	性交昏厥.....	(257)
第十一节	性欲亢进.....	(263)
第十二节	性欲低下.....	(270)
第三章	女性性功能障碍疾病.....	(285)
第一节	性交疼痛.....	(285)
第二节	交接出血.....	(293)
第三节	性交昏厥.....	(300)
第四节	梦交.....	(305)
第五节	性欲亢进.....	(312)
第六节	性欲淡漠.....	(317)
附:	主要参考书目	(324)

第一章 性病和性功能障碍疾病的范畴

性病,又称性传播疾病,是指由性接触而传染的疾病。两性交合,如果男女一方有性病,其淫毒邪气就可通过性行为而传染给对方。

性病的病证范畴包括梅毒、淋病、尖锐湿疣、艾滋病等。

建国后,通过广大医药工作者的积极努力,我国已基本上消灭了猖獗一时的性病,但近年来却再度复燃,又重新在一些地方流行,被称之为“黄色瘟疫”的艾滋病亦已传入我国,并有扩散蔓延的趋势,对此,无疑地要引起高度重视和采取有效的措施。而重温祖国医学有关性病的各种治疗方法,汲取可供借鉴的宝贵经验,乃对于当今和今后性病防治工作则是大有裨益的。

性功能障碍乃是泛指直接影响正常房事生活的一类疾病。

性生活过程是一个复杂的生理过程,不仅需要神经系统、血管系统、内分泌系统及生殖器官的协同作用,而且还要有健全的精神心理状态才能进行。如果某一个系统或环节发生故障,势必引起性欲、性行为和性感觉的反常和缺失,即当影响及性功能完善时,均可称为性功能障碍。

性功能障碍疾病,男性有阳痿、阳强、阴缩、遗精、早泄、不射

精、逆行射精、血精、性交疼痛、性交昏厥、性欲亢进、性欲低下等；女性有性交疼痛、交接出血、性交昏厥、梦交、性欲亢进、性欲淡漠等。

第二章 性病和性功能障碍疾病的成因

第一节 先天因素

性病和性功能障碍疾病的成因,主要是后天因素造成的,但少数疾病与先天因素亦有重要关系。如男子阴茎短小,不能进行正常的性行为,其成因则属先天性外生殖器官发育不全;至于“五不女”(螺、纹、鼓、角、脉)发生的性事障碍及无生育能力,显然属于女性先天性生理缺陷。又如母亲罹患梅毒,可传染其胎儿,一般发生在3个月以上的胎儿,梅毒螺旋体穿过绒毛上皮,再进入胎儿的血液,使胎儿感染。

第二节 外邪侵袭

风、寒、暑、湿、燥、火是自然界六种不同的气候变化。六气太过、不及或不应(非其时而有其气),影响到人体的调节适应能力及引起病原体的滋生传播,即成为致病的邪气,谓之“六淫”。因

六淫致发性病和性功能障碍疾病者并不乏见。如暴受阴寒风冷之人,由于寒性凝滞、收引,致阳气受遏,脉道不利,经脉收缩而挛急,常于陡然间发生阴冷、阴缩恶候。湿热下注,内扰精室,恒致梦遗、滑精等。湿毒内蕴,久而不清,蚀于下阴,可引起淋病、梅毒等等。

第三节 情志失调

情志,泛指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种精神心理状态而言。情志活动是人体对外界环境的一种生理性反应,由内脏所产生,在大脑中枢的正常调节下,一般不至于引起疾病。但若突然强烈或长期持久的情志刺激,超越了人体正常的生理活动范围,致人身气机紊乱,脏腑气血失调,即会发生疾病,其中亦包括性功能障碍病变。如猝恐惊吓,气泄于下,可致阳痿不举;气郁化火,热灼血络,每见交接出血;忧心忡忡,思念不遂,常引起性欲淡漠等。

第四节 恣情纵欲

青年早婚,房室过度,或新婚蜜月,合欢纵欲,或少年无知,频犯手淫,致肾精日亏,下元虚惫,引起遗精、早泄、阳痿者屡见不鲜。若长期施泄无度,肾精流失过多,因之精不化气,气精俱损,尚可蔓生继发精冷、精少、无精,导致性功能极度低下等。至

于淫念无涯，放荡不羁之人，进行不正常的性生活（如宿妓嫖娼，同性恋等），摇撼肾精，正元虚损，御邪无力，邪毒深入，伏于血络，内舍营分，还可发生艾滋病等。更有男欢女爱之际，欲火妄动，猝然交接，行动粗暴，直接伤害阴器，出现交合疼痛、阴中出血等等。

第五节 饮食偏嗜

偏嗜肥甘及醇酒，是性功能障碍疾病的常见病因。嗜食肥甘厚味，易生湿生热生痰。现代医学认为，体内脂肪增多可致性功能减退，男子出现阳痿，女子出现性欲淡漠等，这是由于性激素过多输送，沉积在脂肪组织内所引起的。而酒之为患尤广，所谓“酒性淫热，非惟乱性，且亦乱精”。此因醇酒体湿性热，既可兴阳助性，亦可败阳耗精，所以性功能障碍诸疾与之关系甚密。

第六节 淫毒相染

淫毒相染是形成性病的重要成因。诸如梅毒、淋病、艾滋病患者，淫毒蕴伏体内，一旦无病之人与之交合，两精相搏，恒于精泄之时，对方淫毒即乘机侵入，深伏于里而罹患。故凡梅毒、淋病、艾滋病、尖锐湿疣患者，务应停止房事，这是预防感染性病、防止性病蔓延扩散最为有效的方法之一。