

春湖医谭中医系列丛书

春湖医谭中医系列丛书

伤寒论训解

夏洪生 编著

伤寒论训解

夏洪生 编著

中医古籍出版社

中医古籍出版社

2.2



数据加载失败，请稍后重试！

《春湖医谭》中医系列丛书

伤寒论训解

夏洪生 编著

中医古籍出版社

伤寒论训解

夏洪生 编著

*

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓18号)

东北师大附小印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 8.1印张 170千字

印数: 0001—7000

1988年3月第1版 1988年3月第1次印刷

ISBN 7-80013-171-8/R·171

定价: 1.95元

出版说明

《春湖医谭》是由《吉林中医药》杂志编辑部与长春中医药大学图书馆联合编辑的系列中医丛书。其编辑范围以长春中医学院图书馆馆藏的中医珍本、孤本、钞本古籍的校点评注和中医经典著作的诠释讲解为主。

《春湖医谭》系列中医丛书编辑委员会：

主编	高光震	王者悦
审定	傅景华	
编委	(按姓氏笔划排列)	
	王广尧	王耀廷
	庄树范	南 征
	段成功	夏洪生
	黄锦录	傅景龙

前 言

一千七百年前,汉代医学家张仲景勤求古训,博采众方,撰写出《伤寒杂病论》。这是中医著作中流传最广、影响最大的一部书。后世医家尊仲景为医圣,奉此书为经典。凡学中医者,无人不读其书;凡临证者,无人不用其法。历千余年而不衰,其价值自不待言。笔者有幸在中医学院传授仲景之学,曾因其奥旨难明而惶惑,亦曾因稍有所悟而振奋。多年来边教边学,边学边教,在头脑中逐渐理出些头绪来。为方便基层中医自学,编写出《伤寒论》讲座、《金匱要略》讲座,连载于《吉林中医药》杂志。刊出后竟大受读者欢迎与赞许,在该刊编辑部组织的民意测验中,被选为最受欢迎的栏目,有的读者已将其作为业务学习辅助教材;有的作为晋级考试辅导材料;还有一些外省中医院校教师将其作为教学参考资料。其效果之好,出乎我们的意料。近来还有不少读者来信要求出合订本以便学习和保存。编辑部为了满足读者的要求,责成我等对讲座材料加以补充和润色,更名为《伤寒论训解》、《金匱要略训解》,公开出版。

本书在内容上具有以下几个特点:一是按病证、证候、病因病机、治法、方药,分门别类,纲举目张,轮廓清晰,条理分明,易学易记。二是深入浅出,有分析,有归纳,有对比,有讨论,适合各个层次、不同水平的中医学习之用。三是简单明了,在较短的篇幅内囊括了《伤寒论》、《金匱

要略》的全部主要内容，最易于时间紧、任务重的中青年中医在职学习参考使用。四是注重临床运用。故对科研、教学，临床工作者均有所益。

我们希望本书能不负众望，在弘扬仲景学说中尽到绵薄之力。但由于能力所限，加之业务繁忙，无暇仔细推敲。错漏之处，在所难免。请同道读后不吝指教，使之不致误人子弟，使仲景原意不被扭曲，从而促进中医事业健康发展。若此，则笔者幸甚，编者幸甚！

编者谨识

一九八七年十二月

刘 序

《伤寒论》乃中医之津梁，为医门之圭臬。然其文精而奥，法简而详，实非浅闻寡见所能及也。此书王叔和撰次整理于先，成无己注释于后，薪火相继，一脉相传，历一千七百余年而不衰。解放后，在党的领导下，成立了中医院校，培养中医人才。当时的中医教材，用了《内经》、《本经》、《伤寒论》、《金匱要略》四大经典著作，作为讲习之用。从五十年代至六十年代，培养了一大批优秀的中医人才，在全国卫生战线发挥了他们的作用，贡献很大。

由此可见，凡学中医必须从经典著作入手，才能打好坚实基础，才能有更大的后劲，方能立于不败之地。夏君洪生，聪颖秀慧，刻苦学习，伏膺于仲景之学，已二十余年之久。在《吉林中医药》杂志小试锋芒，连载所撰《伤寒论讲座》，文笔犀利，深入浅出，综合归纳，有论有据并有例可循。出神入化，沁人心脾，深受广大读者所欢迎。编辑部为了满足读者的要求，撰辑《春湖医谭》丛书，《伤寒论训解》为首卷，梓版行世。余与夏君为道义交，喜其奋发有为，弘扬长沙之旨，而且才气横溢，使人刮目以视，故愿为之序，以表巨巨之忱。

刘 渡 舟

一九八七年十月于北京

目 次

绪 论

- 一、什么是《伤寒论》…………… (1)
 - (一) 伤寒的涵义…………… (1)
 - (二) 《伤寒论》的一般介绍…………… (1)
- 二、《伤寒论》的主要成就…………… (2)
- 三、《伤寒论》六经辨证概念…………… (4)
 - (一) 六经的基本概念…………… (4)
 - (二) 六经与脏腑、经络的关系…………… (5)
 - (三) 六经辨证与八纲辨证的关系…………… (5)
 - (四) 六经传变的一般规律…………… (6)
 - (五) 六经病证的治疗法则…………… (6)

六 经 病 证 治

- 总 纲…………… (7)
- 第一章 辨太阳病脉证并治…………… (10)
 - 第一节 太阳病提纲…………… (11)
 - 第二节 太阳经证…………… (12)
 - 一、太阳中风证…………… (12)
 - (一) 主证及其治法…………… (12)

(二) 兼证及其治法	(19)
1、兼项背强几几证	(19)
2、兼喘证	(20)
3、兼营气不足身痛证	(21)
4、兼胸满证	(22)
5、兼阳虚漏汗证	(23)
6、兼脾虚水停证	(24)
二、太阳伤寒证	(26)
(一) 主证及其治法	(26)
(二) 兼证及其治法	(32)
1、兼项背强几几证	(32)
2、兼呕、利证	(32)
3、兼内热烦躁证	(33)
4、兼水饮咳喘证	(34)
三、太阳温病	(35)
四、太阳轻证	(37)
(一) 表邪不解证	(37)
(二) 表郁内热证	(39)
第三节 太阳腑证	(40)
一、太阳蓄水证	(40)
二、太阳蓄血证	(44)
第四节 太阳病变证	(48)
一、变证治则	(48)
二、邪热壅肺证	(48)
三、邪热下利证	(49)
四、心阳虚证	(51)

(一) 心阳虚心悸证·····	(51)
(二) 心阳虚烦躁证·····	(51)
(三) 心阳虚惊狂证·····	(52)
(四) 心阳虚欲作奔豚证·····	(53)
(五) 心阳虚奔豚证·····	(54)
五、心阴心阳两虚证·····	(56)
六、脾胃阳虚证·····	(57)
(一) 脾虚水停证·····	(57)
(二) 胃虚水停证·····	(58)
(三) 脾虚心悸及腹痛证·····	(60)
(四) 脾虚气滞腹胀证·····	(61)
七、肾阳虚证·····	(61)
(一) 阳虚烦躁证·····	(61)
(二) 阳虚厥逆烦躁证·····	(63)
八、结胸证·····	(63)
(一) 辨结胸、藏结与痞证·····	(63)
(二) 热实结胸证·····	(65)
1、大结胸证·····	(65)
2、小结胸证·····	(71)
(三) 寒实结胸证·····	(72)
九、痞证·····	(72)
(一) 热痞·····	(72)
(二) 热痞兼表阳虚·····	(73)
(三) 脾胃不和寒热错杂致痞·····	(74)
十、上热下寒证·····	(79)
十一、胃虚痰阻噎气不除证·····	(80)

第五节 太阳病类似证·····	(81)
一、风湿留着肌肉证·····	(81)
二、风湿留着关节证·····	(82)
三、悬饮证·····	(83)
四、胸膈痰实证·····	(84)
第二章 辨阳明病脉证并治 ·····	(86)
第一节 阳明病提纲·····	(87)
第二节 阳明病的病因病机和外候·····	(88)
第三节 热扰胸膈证·····	(92)
一、主证·····	(92)
二、兼证·····	(96)
(一) 兼腹满证·····	(96)
(二) 兼心下痞塞证·····	(97)
(三) 兼中寒证·····	(98)
三、栀子豉汤禁例·····	(99)
第四节 阳明经证·····	(99)
一、胃热证·····	(99)
二、热厥证·····	(101)
三、胃热津气两伤证·····	(102)
四、胃热津伤气逆证·····	(105)
第五节 阳明腑证·····	(107)
一、燥实证·····	(107)
二、痞满证·····	(109)
三、痞满燥实证·····	(112)
四、阳明急下证·····	(115)
第六节 脾约证·····	(117)

第七节 阳明发黄证	(119)
一、湿热兼里发黄	(119)
二、湿热郁蒸发黄	(122)
三、湿热兼表发黄	(123)
第八节 阳明蓄血证	(124)
第三章 辨少阳病脉证并治	(125)
第一节 少阳病提纲	(26)
第二节 少阳病主证及其治法	(127)
第三节 少阳病兼证及其治法	(132)
一、兼太阳证	(132)
二、兼阳明证	(133)
三、兼下利证	(135)
四、兼水饮证	(137)
五、兼烦惊谵语证	(138)
第四章 辨太阴病脉证并治	(139)
第一节 太阴病提纲	(141)
第二节 太阴虚寒证	(141)
第三节 寒湿发黄	(143)
第五章 辨少阴病脉证并治	(143)
第一节 少阴病提纲	(145)
第二节 少阴寒化证	(145)
一、阳衰阴盛证	(145)
二、阴盛格阳证	(147)
三、阳虚水泛证	(148)
第三节 少阴热化证	(149)
一、阴虚火旺证	(149)

二、阴虚水热互结证·····	(145)
三、少阴咽痛证·····	(146)
第四节 少阴病兼证·····	(154)
一、兼太阳证·····	(154)
二、兼阳明证·····	(155)
第六章 辨别阴病脉证并治·····	(156)
第一节 厥阴病提纲·····	(157)
第二节 寒热错杂证·····	(158)
一、寒格吐利证·····	(158)
二、唾脓血泄利证·····	(159)
第三节 厥逆证·····	(160)
一、厥逆病机·····	(160)
二、厥逆证治·····	(160)
(一) 蛔厥证·····	(160)
(二) 血虚寒厥证·····	(162)
(三) 气郁厥证·····	(163)
三、厥阴寒证和热证·····	(163)
(一) 寒证·····	(163)
(二) 热证·····	(164)
四、辨别热胜复·····	(164)
附 录	
一、《伤寒心法要诀》选注·····	(166)
二、《伤寒明理论》节选·····	(204)
三、全国部分中医院校招考硕士学位 研究生伤寒论试题·····	(234)

绪 论

一、什么是《伤寒论》

(一) 伤寒的涵义

1. 广义：广义伤寒，是一切外感病的总称。《素问·热论》曰：“今夫热病者，皆伤寒之类也”。《难经·五十八难》曰：“伤寒有五，有中风、有伤寒、有湿温、有热病、有温病”。表明广义伤寒是感受外邪所导致的疾病。这里的“寒”字可做“邪”字解。

2. 狭义：狭义伤寒，是指风寒外袭，感而即发的疾病，即“伤寒有五”中的“伤寒”。

3. 别义：《伤寒论》所论述的伤寒与现代医学所指的伤寒，含义有别，不可混为一谈。

(二) 《伤寒论》的一般介绍

1. 作者简介：《伤寒论》的作者是张仲景，名机，东汉末年南阳涅阳人。是我国古代一位具有朴素辩证唯物主义思想的杰出医学家。

2. 作品简介：《伤寒论》原名《伤寒杂病论》，约成书于公元200~210年，系仲景晚年的作品。

《伤寒杂病论》成书以后，正值汉末战乱时期，这部伟大医著未能流传于世而散佚不全。后经西晋太医令王叔和将

其中伤寒部分进行搜集整理，名为《伤寒论》，钞行于世。由于晋室搬迁，至隋代《伤寒论》又散佚不全。唐代孙思邈进行了第二次搜集整理，宋代林亿等对《伤寒论》进行了校正，才使这部著作长期保存下来。

金·成无己第一个诠注了《伤寒论》，以后注释者代有名人，学习研究者更是难以计数。

《伤寒论》在《内经》、《难经》等理论上，总结了汉以前的医学成就，结合临床经验，总结出外感病发生、发展、变化规律和辨证论治方法，其辨证精细，立法严谨，理法方药丝丝入扣，有效地指导着临床实践，并为后世医学的发展做出了极其重要的贡献。

二、《伤寒论》的主要成就

1. **发展了病因学说：**仲景不信鬼神，勇于创新，正确认识和揭示了疾病发生的原因，对《内经》的发病、病因学说有了新的发展。《金匱·脏腑经络先后病脉证第一》曰：“夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真通畅，人即安和。客气邪风，中人多死，千般灾难，不越三条：一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽”。又曰：“上工治未病，何也？师曰：夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾”。这两段文字，明确提出了发生疾病的三种原因，为后世总结的“三因学说”奠定了基础。揭示了内因是发病的根据，外因是发病的条件，外因

通过内因而起作用的辨证关系，发展了《内经》治未病的思想，把预防疾病从发病学上发展到治疗学上。

2. **奠定了辨证论治的基础：**汉以前的医家，有“医经家”和“经方家”之分。“医经家”侧重于医学理论的探讨，多有论无方；“经方家”侧重于方药技术的研究，多有方无论。二者各有所长，也各有所短。仲景取两家之长，熔为一炉，首创六经辨证，根据六经证候，确定治疗法则，从而奠定了辨证论治的基础。六经辨证融汇了《内经》全部阴阳概念，包括表里、寒热、虚实、经络、脏腑、营卫、气血、邪正消长等，以阴阳学说审查疾病的属性，分析疾病的进退，推测疾病过程，从而把《内经》以来的脏腑经络、发病病因、四诊八纲、理法方药等内容有机地联系起来，正确地反映了疾病运动变化及其治疗规律，确定了祖国医学自成体系发展的根本方向。

3. **奠定了方剂学的基础：**仲景勤求古训，博采众方，结合自己丰富的实践经验，制方三百余首，从而奠定了方剂学的基础，后世称仲景为“众方之祖”。

仲景在《伤寒论》中制方 113 首，其方剂有三个最大特点：一是方剂配伍“少而精”。一般由 5～8 味药组成一方，其中药量的分配，符合君臣佐使的配伍原则。二是临床应用“多而良”。仲景方剂，称为“经方”，两千多年来为历代医家广为应用，效如桴鼓，至今仍在临床上广泛应用。三是概括总结的“三性”。（1）两相性：仲景把疾病视为阴阳失调的过程，而平调阴阳就必然成为治疗疾病的总原则。因此，方剂的配伍应该是：发而不过散，收而不过敛，升而不过亢，降而不过沉，清而不过寒，温而不过燥，补而不过