

楊清山 按摩经验集

承古鑒今，
遺留古訓，
絕技蓋世，
唯大醫一
流有奇手，
濟民百病，
救世不疲，
人安康。

楊清山 口述
李榮華 張秀瑞 整理
山西科學技術出版社

(晋)新登字5号

杨清山按摩经验集

杨清山口述 李荣华 张秀瑞整理

责任编辑 赵志春

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 11.375 字数: 292千字

1995年7月第2版 1995年7月修订再版山西第2次印刷

印数: 10 000—15 000

*

ISBN 7-5377-1071-6

R·423 定价: 15.00元



1963 年杨清山医师(后排左 1)与宋庆龄(前排左 4)名誉主席生前在昆明合影留念

按摩疗法是祖国
的医学遗产,应努力发
掘加以提高,更好
地为人民服务。

宋庆龄
1978年8月

宋庆龄名誉主席生前赠给本书之题词

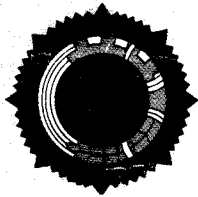
在1978年(确切日期记不清楚)宋庆龄
副委员长曾为杨清山同志题词“按摩疗法是
祖国的医学遗产,应努力发掘加以推广,更好地
为人民服务”是我信手请宋副委员长
写的。杨清山同志曾为宋副委员长作过多
年按摩,首长欣然同意题词。

北京医院 顾承敏
83年10月5日

顾承敏同志是宋庆龄同志在世时的随身保健
大夫、北京医院内科副主任。

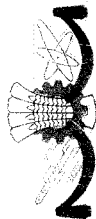
杜述周
1983.10.7

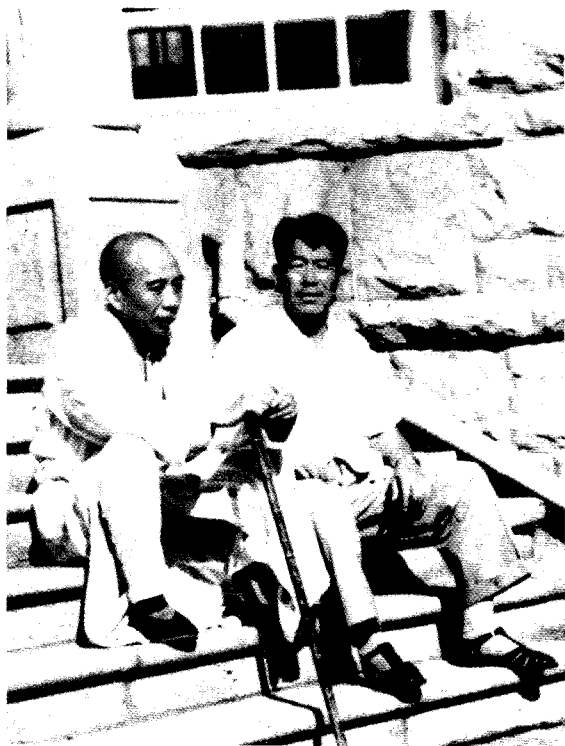
奖 状



高永彰、楊青山同志在党和國家
領導人的健康保健工作中做出了
优异成绩，特此奖励。

中共保健委员会
一九八五年二月十五日





1965 年杨清山医师(右 1)与前国家副主席王震在青岛合影留念。

按摩医术成效卓著堪称
人民祛病延年益寿之
法宝

为杨青山按摩经验集题

段君毅



九四年七月

原中顾委常委、原北京市委书记段君毅同志为本书题词。

按摩在臨床醫學和康復
醫學中佔有重要位置，必
須重視，并大力推廣。

為

楊清之按摩經驗集題

黃樹則



原国家卫生部副部长黄树则同志为本书题词。



著名按摩医师杨清山先生 70 岁留影



编写组全体工作人员合影留念 1973 年

杨清山	第二排右起第二人
余国器	第三排右起第三人
李荣华	第二排右起第一人
张秀瑞(女)	第二排右起第三人
赵耀青	第二排右起第五人
刘 笃	第四排右起第二人
高应斗	第三排右起第二人

王 序

按摩医师杨清山,行医数十年。他苦心钻研祖国传统医学,勇于创新。他精湛的医术和高尚的医德,为许多病人取得了满意的疗效,赢得了广大患者的信赖。

1955~1986年,他在为党和国家领导人医疗保健服务31年间,兢兢业业、任劳任怨,作出了优异成绩,博得广泛地好评与赞扬。

1986年初冬,杨医师患不治之症与世长辞,了解他的人们无不悲痛。万幸的是,杨清山医师的医术结晶“经验集”得以常留人间。在他逝世9周年之际,《杨清山按摩经验集》能以再版,是对他最好的悼念与敬意。而且,也将使他精湛的医术继续造福于人民。

王敏清

原中央保健委员会办公室主任、国家卫生部保健局局长王敏清为本书作序。

楊清山醫師，對祖國醫學科學技術，按摩療法
經驗豐富，曾對各種慢性病患者進行治療，
不但療法簡便易行，效果較好，頗受患者歡
迎。

本書作了全面包括一些實驗研究的總結，值得
各方面醫務人員參考學習。

吳浩

1978.1.1.

吳浩同志為北京醫院副院長

XA002/08

96
R244.1
160
2

前言

按摩疗法历史悠久，是祖国医学的宝贵财富，对保障人民健康起了重要作用。

杨清山医师从事按摩疗法多年，积累了丰富的经验，他吸取了前人按摩手法之优点，结合人体解剖结构和生理功能，摸索出向心性以深部揉压为主的按摩手法。其手法精巧灵活，对某些常见急、慢性疾病，具有较好的疗效，深受广大群众欢迎。

本书于1976年作为内部资料印出后，颇受读者欢迎。宋庆龄名誉主席生前，曾为此书题词。这次出版是在原稿的基础上，经过再次修改写成的。

本书由山西医学院解剖教研室李荣华副教授全面负责，并编写总论和部分疗效观察；第二附属医院理疗科张秀瑞医师编写临床治疗和部分疗效观察；刘笃讲师负责实验工作；赵耀青同志绘图。参与本书工作的尚有高应斗、郭连魁、李继彭、董书新、商永丰等同志，任彦文同志特为按摩手法拍摄了科教影片，在此一并致谢。

本书由北京医院副院长、心血管科专家吴洁同志审鉴。

由于我们经验不足，水平有限，缺点错误在所难免，望读者提出批评，以便再版时修改。

整理者 于山西医学院



C



3 0076 4483 8

14475

再版前言之一

杨清山医师是著名的按摩师。多年从事按摩医疗保健工作，能不断总结自己的经验，借鉴别人的经验，充实并发展按摩技术，形成具有特色的一派。在临床工作中疗效显著，为广大患者所欢迎，并得到许多高级干部的赞许。为了继承和推广他的技术成果，丰富祖国医学的宝库，1973年1月，山西医学院接受有关领导部门的委托，专门组成《杨清山按摩经验集》一书编审组，通过杨清山先生心传口授的讲解与示范，编写人员实地学习、操作与体会，由山西医学院讲师李荣华、山西医学院第二附属医院理疗科医师张秀瑞执笔编写；山西医学院教材科绘图员赵跃青绘图；山西医学院第一附属医院活血化瘀研究室讲师高应斗、山西医学院第一附属医院中医科医师刘笃做实验。由杨清山、李荣华、张秀瑞等同志率领一部分按摩学习班学员作了两年多的考查与验证，证实了本书内容的科学性与实用价值。最后由本书编写组审查、讨论后定稿，1976年秋季作为内部交换资料，由山西医学院内部印刷出版。从1984年12月本书正式由山西人民出版社出版，面向全国发行，至今已有10年之久，为了进一步满足读者的要求，现特再版，遗憾的是杨清山先生已病逝，无法再修补内容。今仅托嘱一直按杨先生亲传技法，从事按摩工作多年的张秀瑞同志撰写临床体会文章一篇，供参考。

《杨清山按摩经验集》编审组组长 余国器
原山西医学院副教授兼副院长

1994.11.15.

再版前言之二

杨清山医师，山西榆县人。自幼家贫无钱上学，便随亲友到关外（沈阳）学理发手艺。在学徒期间，不但学技术，而且更重视学习文化，他勤奋好学，尊师爱友，深受同仁们的欢迎。师傅中有一位在沈阳市很有名气的按摩大师，对杨医生不但器重，而且非常爱护他，因此二人交往很深，他便拜这位大师为师，开始学习按摩技术。他积极肯学、钻研认真，进步很快，师傅们也都耐心地教他，约5年时间，他基本掌握了这位大师的全部按摩手法，而且能单独熟练地进行按摩治疗工作。“九·一八”事变后，东北沦陷，便回到太原。

杨医师回太原后最初在新开路（51路）一家澡塘理发店工作，同时也进行按摩工作，不少骨伤科病人找他治疗，病人越来越多而他的知名度也越来越大，慢慢地太原成为很有名气的按摩接骨大夫。

杨医师对学中医抓得也很紧，在川至医专时，常到图书馆找中医导引、经络、按摩等中医古籍书看，他和樊清江教授很熟，有不懂的地方请樊教授讲解，将中医传统的按摩手法结合他的按摩手法进行细致深入地钻研。

建国后，国立山西大学医学院、川至医专、长治和平医专、山西省高级助产学校等合并成国立山西大学医学院，我们从侯家巷山大的旧址搬到精营东二道街川至医专的地方，我从附属医院外科调解剖科任助教工作，这时杨医师常去解剖科找我借骨骼标本学习，同时我也常去理发室理发，常在理完发后，杨医师在我头

背部对我进行按摩，他的手法精巧灵活，运用自如，按摩完后使人身心特别舒服，因此引起我的重视，便拜他为师教我按摩，我负责给他教解剖和针灸经络穴位，我们二人相互学习、互尊为师。我本来就热爱中医，从此（1949年）便开始学习针灸和按摩，同时我们解剖科干脆给他一付骨骼架，放在理发室供他学习，他有时也跟内科班和保健班听解剖课，杨医师待人非常热情，解剖科的人都很喜欢他，因此责成专人为他进行系统地讲解解剖学，使他进步很快。

1952年王世英（原山西省省长）同志患病，经樊清江教授（原卫生厅厅长）介绍，杨医师便高兴地答应了给王省长按摩，不久便随王省长到了北京，到北京后除给王省长按摩外，有时也给中央一些领导同志按摩，他的按摩手法也随之从骨伤科的重型手法、逐渐向保健按摩的中轻型手法发展。约在1957年前后，杨医师正式调北京中央保健局工作。乔迁京都时，我提出他的按摩手法可写一本书，他不但同意而且非常高兴，于是我们直接请示山医刘景山书记研究编按摩书的事，刘书记答应和党委研究后再作答复，约在1959年前后院党委正式批准编写杨清山“按摩疗法”一书，由原王仲兴院长领导，成立按摩疗法编写小组，抽调解剖科杨占林任组长，李荣华任副组长，按摩手法由杨清山指导、二院张秀瑞大夫帮助杨医师按摩并参加编书抄写工作，龙效良、张玉润、郑贵书三人照像并拍摄按摩疗法科教影片；李俊民、郝凤山二同志绘图、编写工作从此正式开始。具体分工：杨医师技术示教与指导、杨占林查资料编写总论部分，李荣华编写杨医师的按摩手法和临床治疗。

杨医师每天在我身上按摩示范，龙效良拍每式的手法照片，张玉润、郑贵书二人冲洗。由于我对杨医师的按摩手法不熟、尽管三番五次的示教，仍写不出文字手法，编写的难度特别大。