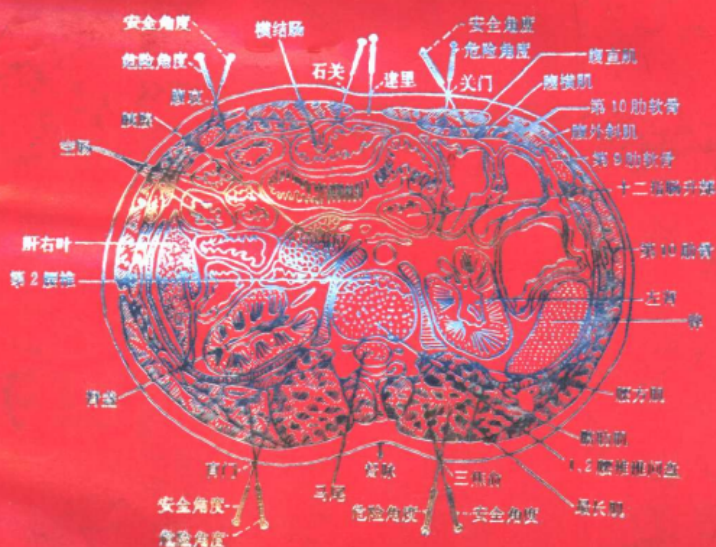


针刺损伤与危险穴位的安全针刺方法

周建伟 主编

孙同郊 主审



四川科学技术出版社

ISBN 7-5364-2874-X



9 787536 428744 >

ISBN7-5364-2874-X/R • 698

定价: 10.80 元



针刺损伤

与危险穴的安全针刺方法

主 编	周建伟	
副主编	张 凡	李成君
主 审	孙同郊	

四川科学技术出版社

1995 年·成都

(川) 新登字004 号

书 名/针刺损伤与危险穴的安全针刺方法
主 编/周建伟

责任编辑·康利华
封面设计·李 庆
版面设计·康永光
责任校对·戈 木

出版、发行 四川科学技术出版社
成都市盐道街3号 邮编610012
经 销 新华书店重庆发行所
印 刷 铁二局印刷厂
版 次 1995 年12 月成都第一版
1995 年12 月第一次印刷
规 格 787×1092 毫米1/32
印张12.375 240 千字
印 数 1—5000 册
定 价 10.80 元
ISBN 7-5364-2874-x/R · 698

序 言

针灸犹汤药也，一穴即是一药。药有寒热温凉升降浮沉之性，穴有补泻迎随、远进逆从之功。药有五色、五味以归经，穴有井荣输经合之美。药有有毒无毒、大毒小毒之别，穴有禁刺禁灸、深刺浅刺之宜。药有大剂小剂之量，穴有刺激轻重久暂之度。药以君臣佐使而成剂，穴以主穴配穴而组方。用药治当辨证辨病以达方，用针治亦当辨证辨病以施穴。形式虽异，其理则一。所不同者，药，取之于自然，穴，取之于自身，如此而已矣。然则，世间之事，无不祸福均存，譬如水能浮舟亦能覆舟也，故药能治病也能致病。药效强者其毒性也尤烈，常成正比，所以药物即是毒物，分别在于剂量、炮制与配伍之间。穴位亦然，其效卓功宏者往往危险性也尤大，故《素问》有“刺禁论”，《甲乙经》有“针灸禁忌”诸篇专论。妄针各种危险穴位而致伤、致残、致死者，诚然屡见不鲜，由此畏而不用，因噎废食者更属普遍。两个极端，一个结果：都不能充分发挥针灸的疗效潜力。须知，“无限风光在险峰”，只要明其形势，知其途径，则险亦当夷，而触路冥行，盲目攀登，则夷亦险矣。譬如，针刺风府穴治疗狂躁型精神病，用之得法收立竿见影之镇静效果，其他穴位无与伦比，若针不得法则可立即致命。其奥妙全在角度、浅深与手法之间耳。

周君建伟，敏而勤奋，品学皆优，习岐黄之业，操中西医术，登堂入室而有成，乃巴蜀青年中医之秀也。有见于兹，潜心探究，广泛涉猎，凡十有余年，著成《针刺损伤与危险

穴的安全针刺方法》一书，以现代解剖学为依据，融古今认识于一体，逐个阐明 130 余穴之危险所在，安全之法，附解剖断面图以昭示，列病案以借鉴，穷失误之原因，详成功之所以，内容实在，明白晓畅，为业针者登高峰指明路径，是针灸师临证必备之佳作。

当此世界性“针灸热”一浪高过一浪之际，而补偏救弊之专著，诚属急需又殊不多见，本书问世填补其空白，对针灸医术之发展做出了贡献。其付梓之前，余有幸先睹，感触良多，窃私后生可畏也，故余虽非针灸行家，亦乐以为序，竭诚推荐！

郭子光

公元 1994 年仲夏于成都中医学院

前 言

针刺之法发展迄今，已昭著于世，千百年来，疗病济人，功不可没。但小小针具，为一利器，其在穴内的刺道难以查见，若操作不当，则可造成机体损伤，引起意外事故。对此，早在《内经》中就有详细记载。即使在现代，据笔者的不完全统计，近40余年间，国内文献报道由于针刺引起机体损伤的案例，就高达878例（死亡23例）之多，可谓触目惊心！而没有报道的针刺损伤则不知有多少。针刺损伤轻者给患者带来一时痛苦，重者造成终身残废，甚至引起死亡。

因此，在使用针刺疗法治病疗疾的同时，如何避免针刺损伤的发生，已成为针灸临床工作中的重要课题之一。许多针灸工作者，或对针刺损伤重视不够，临证时胆大妄针，必致意外；或对针刺损伤产生畏惧，临证时对危险之穴不敢针刺，视为禁忌。如此皆有失偏颇。笔者以为，要避免针刺损伤的发生，必明其理、究其竟，熟悉解剖、慎重操作。然迄今为止，系统论及针刺损伤及其预防者，所见寥寥。

笔者曾亲睹因针刺风池引起死亡的病例，因而开始对针刺损伤及危险穴引起重视；在参加“全国经穴解剖高师班”研修期间，有幸系统地从解剖学角度认识危险腧穴；其后又在近10年的针灸医、教、研工作中，一方面认真收集有关文献资料近200篇，另一方面则继续在尸体上和针灸临床实践中进行探索和研究，积累了较丰富的第一手资料。现汇集编著成本书，倘若读者能视之为有用之物，则笔者欣然。

笔者在参加“全国经穴解剖高师班”研修期间，曾得到

上海中医学院解剖教研室主任严振国教授的悉心指导；本书在编著和出版过程中，得到了泸州医学院附属中医院刘金龙、杨先本、游洪涛等同志及四川科技出版社的大力支持和帮助，在此一并致谢！

由于作者才疏学浅，错漏之处，实在难免，故还望同道斧正。

作者

1994年8月27日

目 录

序

前言	(1)
----------	-----

上 篇 针 灸 学 概 论

第一章 经络腧穴学概述	(1)
-------------------	-----

第一节 经络系统概况	(1)
------------------	-----

一、经络的概念	(1)
---------------	-----

二、经络系统的组成	(1)
-----------------	-----

三、经络系统的作用	(6)
-----------------	-----

第二节 腧穴概况	(8)
----------------	-----

一、腧穴的含义	(8)
---------------	-----

二、腧穴的分类	(9)
---------------	-----

三、腧穴的作用	(9)
---------------	-----

四、特定穴	(10)
-------------	------

五、腧穴的定位方法	(12)
-----------------	------

第三节 十四经概况	(15)
-----------------	------

一、手太阴肺经	(15)
---------------	------

二、手阳明大肠经	(16)
----------------	------

三、足阳明胃经	(17)
---------------	------

四、足太阴脾经	(19)
---------------	------

五、手少阴心经	(20)
六、手太阳小肠经	(21)
七、足太阳膀胱经	(22)
八、足少阴肾经	(24)
九、手厥阴心包经	(25)
十、手少阳三焦经	(26)
十一、足少阳胆经	(27)
十二、足厥阴肝经	(29)
十三、任脉	(30)
十四、督脉	(31)
 第二章 针法概述	 (33)
第一节 毫针刺法	(33)
一、针具	(33)
二、针刺练习	(33)
三、针刺前的准备	(33)
四、针刺方法	(35)
(一) 刺手与押手	(35)
(二) 进针法	(35)
(三) 进针的角度和深度	(37)
(四) 行针	(38)
(五) 得气	(40)
(六) 针刺补泻	(40)
(七) 留针与出针	(40)
(八) 针刺注意事项	(41)

第二节 其他针法	(41)
一、三棱针疗法	(42)
二、皮肤针疗法	(43)
三、皮内针疗法	(44)
四、火针疗法	(45)
五、水针疗法	(46)
六、电针疗法	(47)

中篇 针刺损伤

第三章 针刺损伤概述	(50)
第一节 古代论述概况	(51)
第二节 现代研究概况	(58)
第四章 针刺损伤的原因和分类	(63)
第一节 针刺损伤的原因	(63)
第二节 针刺损伤的分类	(66)
第五章 针刺损伤的预防和处理原则	(69)
第一节 针刺损伤的预防原则	(69)
第二节 针刺损伤的处理原则	(73)
第六章 常见针刺损伤	(76)
第一节 针具异常	(76)
一、滞针	(76)

二、弯针	(77)
三、断针	(78)
第二节 反应性损伤	(82)
一、晕针	(82)
二、针刺疼痛	(86)
三、过敏反应	(89)
三、经络不良反应	(91)
第三节 机械性损伤	(93)
一、脑、脊髓损伤	(94)
(一) 脑组织损伤	(95)
延髓损伤	(97)
小脑损伤	(101)
(二) 颅内出血	(102)
脑出血	(103)
蛛网膜下腔出血	(105)
(三) 脊髓损伤	(108)
二、内脏损伤	(114)
(一) 胸腔内脏损伤	(114)
气管损伤	(116)
创伤性气胸	(119)
附：乳糜胸	(131)
心脏损伤	(131)
(二) 腹腔内脏损伤	(136)
肝脏损伤	(139)
脾脏损伤	(144)
肾脏损伤	(148)

胃部损伤	(152)
肠道损伤	(157)
胆囊损伤	(162)
膀胱损伤	(165)
三、血管损伤	(167)
(一) 大出血	(167)
附：经期针刺大出血	(173)
(二) 眼部血肿	(175)
第四节 化学性损伤	(178)
一、软组织化学性损伤	(179)
二、周围神经化学性损伤	(182)
三、血管化学性损伤	(188)
第五节 生物性损伤	(191)
一、外科感染	(192)
二、耳廓感染	(197)
三、针刺传播	(200)
附：参考文献	(201)

下篇 危险穴的安全针刺方法

第七章 危险穴概述	(204)
一、危险穴的概念	(204)
二、危险穴的分类	(204)
三、危险穴的危险性	(205)
四、危险穴的安全针刺方法	(207)

第八章 危险穴分述..... (208)

第一节 脑脊部位危险穴..... (208)

第二节 胸背部危险穴..... (234)

第三节 腹腰部危险穴..... (287)

第四节 大血管及神经干部位危险穴..... (350)

附：参考文献..... (376)

危险穴分经索引

一、手太阴肺经

中府 (248) 云门 (242) 尺泽 (366)

二、手阳明大肠经

曲池 (367) 天鼎 (360) 扶突 (357)

三、足阳明胃经

承泣 (354) 人迎 (355) 水突 (358)

气舍 (241) 缺盆 (239) 气户 (247)

库房 (251) 屋翳 (256) 膺窗 (262)

乳中 (274) 乳根 (280) 不容 (292)

承满 (296) 梁门 (303) 关门 (309)

太乙 (315) 滑肉门 (321) 天枢 (324)

外陵 (329) 大巨 (334) 水道 (338)

归来 (343) 气冲 (348) 足三里 (373)

四、足太阴脾经

冲门 (349) 府舍 (345) 腹结 (331)

大横 (326) 腹哀 (310) 食窦 (275)

天溪 (263) 胸乡 (257) 周荣 (251)

大包 (276)

五、手少阴心经

极泉 (362)

青灵 (363)

六、手太阳小肠经

曲垣 (254)

肩外俞 (245)

天容 (361)

七、足太阳膀胱经

睛明 (350)

天柱 (228)

大杼 (243)

风门 (252)

肺俞 (258)

厥阴俞 (264)

心俞 (266)

督俞 (270)

膈俞 (277)

肝俞 (281)

胆俞 (285)

脾俞 (297)

胃俞 (305)

三焦俞 (311)

肾俞 (317)

委中 (371)

附分 (353)

魄户 (359)

膏肓 (264)

神堂 (267)

谿谿 (271)

膈关 (278)

魂门 (282)

阳纲 (286)

意舍 (298)

胃仓 (306)

育门 (312)

志室 (319)

八、足少阴肾经

横骨 (349)

大赫 (342)

气穴 (337)

四满 (333)

中注 (329)

育俞 (323)

商曲 (313)

石关 (307)

阴都 (302)

腹通谷 (295)

幽门 (291)

步廊 (279)

神封 (272)

灵墟 (260)

神藏 (255)

臑中 (249)

俞府 (246)

九、手厥阴心包经

天池 (274)

曲泽 (365)

内关 (368)

十、足少阳胆经

瞳子髎 (353)

风池 (225)

肩井 (238)

渊液 (268)

辄筋 (269)

日月 (299)

京门 (317)	带脉 (326)	五枢 (338)
维道 (339)	环跳 (370)	

十一、足厥阴肝经

章门 (316)	期门 (283)
----------	----------

十二、任脉

曲骨 (346)	中极 (341)	关元 (335)
石门 (332)	气海 (330)	阴交 (327)
神阙 (322)	水分 (320)	下脘 (313)
建里 (306)	中脘 (300)	上脘 (294)
巨阙 (290)	鸠尾 (288)	天突 (234)

十三、督脉

悬枢 (224)	脊中 (223)	中枢 (223)
筋缩 (222)	至阳 (221)	灵台 (219)
神道 (218)	身柱 (218)	陶道 (216)
大椎 (214)	哑门 (212)	风府 (208)

十四、奇穴

安眠 (230)	翳明 (231)	华佗夹脊 (233)
子宫 (344)		

第一章 经络腧穴学概述

第一节 经络系统概况

一、经络的概念

经络，是经脉和络脉的总称，是运行气血的通路。经是经脉，犹如路径，贯通上下左右，沟通表里内外，是经络系统的主干；络是络脉，犹如网络，较经脉细小，纵横交错，遍布全身，是经络系统的分支。经络内属脏腑，外络肢节，将人体各部组织、器官联结成一个有机的整体，并借以运行气血，濡养脏腑和皮肉筋骨，使机体各部分的功能活动得到正常运行，并保持协调和相对平稳。

二、经络系统的组成

经络系统，由十二经脉、奇经八脉、十二经别、十二经筋、十二皮部、十五络脉及无以数计的孙络、浮络组成。其中以十二经脉为主体。十二经脉和奇经八脉中的任、督二脉，又合称为“十四经脉”（表 1—1）。

（一）十二经脉

1. 命名：十二经脉的命名是根据阴阳的盛衰变化、脏腑