

产生奇迹的行动哲学

—— 一个日本青年改革者的自述

(日)德田虎雄 著 李玉莲 李基泰 译 毛良鸿 校



青年译丛



产生奇迹的行动哲学

——一个日本青年改革者的自述

〔日〕德田虎雄 著

李玉莲 李基泰 译

毛良鸿 校

上海人民出版社

责任编辑 曹香彬
封面装帧 杨德鸿

产生奇迹的行动哲学

——一个日本青年改革者的自述

〔日〕德田虎雄 著

李玉莲 李基泰 译

毛良鸿 校

上海人民出版社出版

(上海绍兴路 54 号)

新华书店上海发行所发行 常熟兴隆印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 6.75 插页 4 字数 97,000

1986 年 2 月第 1 版 1986 年 2 月第 1 次印刷

印数 1-17,300

书号 2074·463 定价 0.97 元

做任何事情都要有一股干劲和行动

前日本国大藏大臣 渡边美智雄

我任厚生大臣时，结识了一位实干精神非凡的青年医生。他就是以一年三百六十五天，无节假日，昼夜二十四小时开诊为宗旨的德洲会医院的德田虎雄君。他的事迹象旋风一样席卷了整个日本的医务界。

目前，批评医务界现状的人很多，但为改变现状而献身的人却很少。所以，我一直对他很感兴趣。他具有火一般的热情，是个废寝忘食地为医院建设而奔波的生气勃勃的青年。我确信，只有这样的青年才能最终实现自己的理想。因为不论做什么事情，最重要的是要有一股子干劲和实际行动。本书就是根据他的经历，具体展示并提出了一个重要问题：青年人的生活意义究竟是什么。因此，特向青年一代推荐此书，务希一读。



總田虎雄

编 者 的 话

德田虎雄所以能取得成功，主要在于他自始至终奉行“彻底的行动哲学”，坚信“事在人为”，并注意每突破一个人生的关口，正确运用战略战术，这就是德田虎雄成功的秘诀。

《产生奇迹的行动哲学》，实际上是作者德田虎雄的创业史，也是他为改革日本医疗事业而拚搏的奋斗史，这对我国广大青年是有启迪作用的。

当然，由于作者所处的社会与我们不同，因而，某些情况、某些观点难免带有一定的局限性，某些方法也需作分析，不能机械搬用。这些，相信广大读者是会正确理解和分析的。

译者的话

《产生奇迹的行动哲学》一书的作者德田虎雄是日本的一位中年医生。一九三八年他生于偏僻的岛屿——德之岛上一个普通农民的家庭。当时的德之岛，教学水平低下，在那儿高中毕业后能考上竞争激烈的大阪大学医学系是绝无仅有的事。德田虎雄深信有志者事竟成，他奋进不息，百折不挠，一连考了三年，终于被大阪大学医学系录取。毕业后，他立志要针对当时日本医疗方面的种种弊端，建立真正为患者服务的德田式的医院。他一心为患者治病，艰苦创业，先后开办了九所医院。但作者自称为笨人，主要是因为他高中毕业后，一连考了三年，才好不容易考上了大阪大学医学系；在后来的创业阶段，面对人生的种种挑战，他努力拼搏获得了成功。

本书生动具体地介绍了作者根据自己闯过人生的两大关口(考大学和创业)的亲身体会,以及最后取得的成功经验。书中援引了古今各国的一些生动事例,但更多的是他对自己的亲身遭遇进行了概括总结,并从中找出带有规律性的东西,上升到哲学的高度去认识,使之成为自己坚定不移的信念和行动准则,从而走上成功之路。

前 言

一九七九年，我写了第一本书，书名为《生命才是平等的》（光文社出版）。此书记录了我的前半生并总结了我为什么要以改革医疗事业为行动目标的生活历程。

可是，自从这本书出版以后，在我的周围发生了意想不到的变化。许多人纷纷要求我去讲演，从财界的研究会、地方报社的政治经济恳谈会到国会议员的学习会、经济团体联合会、日本经济联合会、商工会议所、青年会议所、农业协同组合、商工会、家长教师联合会到大、中、小学等。各种团体都要求我去讲演。于是我走遍了全国各个角落。每月平均作二十五次讲演，多时达三十六次。在这两年多时间里，我天天连续讲演，作了八百多次，真出乎意料。

我原来一门心思从事医疗事业，对讲演的

技巧，当然一窍不通。结果，只能是尽最大努力，原原本本地讲我的生活经历而已。

我是德之岛的一个农民的儿子。弟弟的惨死，在我幼小的心灵里激发出了一个烈火般的愿望：“我要当一名医生”。一次，我偶尔为了蓄脓症曾到大阪大学医学系附属医院去就诊、动手术。从此，便树立了要考取大阪大学医学系这个明确的目标。战后，德之岛的高中没有一个学生考入国立大学的医学系，因此，我就从德之岛高中转到大阪的今宫高中。

从此，我就拚死拚活地伏案攻读。一年三百六十五天，每天都学习十六个小时以上。念完高二、高三，又当两年落榜生，一连苦战四年，费了九牛二虎之力，总算考入大阪大学医学系。于是，我这个既无钱财，又不是名门出身，呆头呆脑的青年，几年之后，从自己的体验中产生了自信，树立了一种信念，并确立了一个想入非非的目标：“要改变日本的医疗事业，要改善世界的医疗事业。”毕业后我为此东奔西跑，一个又一个地办起医院来了。

我只是将自己过去的那种生活方式和生活经历原原本本地不加修饰地讲了出来。谁知在讲演过程中又遇到了出乎意料的情况。

起初，我只想讲演当做增加合作者的手段。实际上，我也听到了来自全国各地这样的呼声：“给我们的城镇和乡村也建一所德洲会医院吧。”有许多人还表示“愿意协助开办医院”。

随着讲演的多次进行，又产生了另一种意外的效果。从事企业经营的人说：“听了你的讲演，对公司的经营受益不浅。”青年实业家说：“事在人为，干起来，就能产生勇气。”高中学生说：“只要拿出劲头来干，觉得自己似乎也能做点什么事了。”……

到处都有这样的反响。有的听讲者甚至要同我握手，要求为他们签名留念。

这对我来说，简直是喜出望外的成果，只感到高兴。

此后，我就更起劲地去讲演。这不仅仅是为了改变医疗事业而寻求合作者，而且希望我的讲演能成为激发人们干劲的起爆剂。

我呼吁：“对准一个目标，毫不动摇，豁出命来全力以赴。只有这样才能逐渐扩大自己成功的可能性，甚至实现一番意想不到的事业。

“这里重要的是行动，行动，行动。只有彻底的行动，才是产生巨大信心，改变自己，改变

人们周围社会的唯一途径。

我的这个“行动哲学”产生了影响，引起了广泛的共鸣。

于是赞同我的观点和生活方法的全国青年——实业家、政界人士、教育工作者、医生等，大家聚集在一起，组织了一个“狮子会”。他们准备将每人仅有一次的人生，以彻底的行动，力求最大限度地使自己成功的可能性变成现实。这个组织还有一个绰号叫“吹牛会”。这些人都有远大的理想，都准备以自己的行动将理想变为现实。

这些朋友要求我“写出一本能激发人们鼓起劲头来干的教材之类的读物”。我感到这也是改善医疗事业的极好机会，便斗胆提起笔来了。

本书如果对“狮子会”的成员和“那些试图竭尽全力向自己成功的可能性挑战”的人们，尤其是青年能有小小的启发的话，那将是我的荣幸。

德田虎雄

一九八二年一月

目 录

序 章 鼓起劲头王才能创奇迹……【1】

——~~听袁隆平的讲演是改变生活~~

~~方法的人们~~

~~在全国各地的讲演产生了强烈的反响~~

.....【1】

第一章 确定~~超过实力一百倍的~~

“目标”.....【20】

——使强烈的愿望具体转化为
明确目标的方法

一 将愿望转化为“目标”.....【20】

——愿望是任何事情成功的起点

二 使目标具体化的条件.....【34】

——如何实现“超过自己实力一
百倍”的目标

第二章 “行动，行动，再行动！”……【52】

——实现远大目标的“条件”
是什么？

一 目标一经确定，就要立即行动……【52】

——忧心忡忡是不可能达到目
标的。

二 彻底的行动产生信念……【57】

——“全力以赴”会产生崭新的
观念。

三 战略战术是行动的指南……【92】

——为了不使彻底的行动“付之
东流”

第三章 “精神状态”能改变人生观 ……………【108】

——为什么能力差的人也能
成功

一 精神状态、身体的姿势和节奏……【108】

——正确引导“彻底行动”的掌舵
方法

二 战胜逆境的方法……【134】

——为了不使目标落空的情绪变
换法

第四章 一心不二的行动“感动人”

……………【157】

——领导者为得到合作者所
应具备的条件

一 没有“合作者”不可能达到目标…【157】

——以热情与信念付诸行动定能

感动人

二 怎样取得合作者 【166】

——人人都能做到的“重视人材”
的有效方法

三 领导者的条件 【184】

——要学会“同比自己更有才干的人一起工作的本领”

序 章

鼓起劲头干才能创奇迹

——听了我的讲演后改
变生活方式的人们

在全国各地的讲演产 生了意外的反响

现在，为了推进医疗事业的改革，我每天都要东奔西走，到全国各地去讲演。我想让更多的人，哪怕多一个人也好，了解日本医疗事业的现状，理解改革的必要性，希望有更多的人支持我们的事业并与我们合作。果真，正如我在《前言》中所说的，感到意外的是，听了我的讲演后，出现了一个个“鼓起劲头干”的人。

我讲演的宗旨以及本书的中心内容都在于强调这样一点：确立了目标，你要想达到这个目