

性

功能障碍咨询

XING GONG NENG ZHANG HUO XUN

性咨询丛书

葛根

冯晓萍

编著

中国医药出版社

性 功 能 障 碍 咨 询

葛 根 冯鸣洋 沈玉明 编著

江西科学技术出版社出版

(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 江西印刷公司印刷

开本787×1092 1/32 印张4.5 字数10万

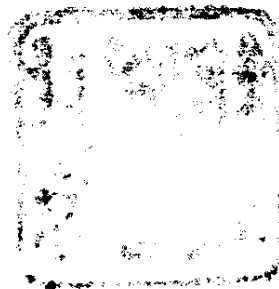
1990年9月第1版 1990年9月第1次印刷

印数: 1—6,000

ISBN 7—5390—0364—2/R·75 定价: 1.90元

内 容 提 要

本书是作者长期从事临床、教学和科研工作的经验总结，同时收集了国内外有关文献和资料，以问答咨询的形式，系统地论述了男女性解剖、性生理、性反应、性功能障碍的概念，以及男女性功能障碍的类型、病因、发病机理、临床表现、诊断和各种防治措施。同时对近年性功能障碍防治发展的新技术、新进展也作了简要介绍。内容比较丰富、实用，全面和系统，资料可靠，可供临床医务工作者及广大读者参考阅读。



出版者的话

在过去，我们有些同志对性知识视为一个禁区，避而不谈；把普及性知识教育看成一种庸俗的、低级趣味的做法，不敢开展。这都是受过去中国封建意识和封建道德观念的影响所致。为了普及文化科学知识，提高广大民众的健康水平，我们于1980年出版了一本《性知识漫谈》。发行后，受到广大读者的欢迎和好评。至今作者已收到千余封读者来信，赞扬该书对他（她）们的帮助和教育，并提出了许多有关问题和疾病防治知识，向作者咨询，要求给予解答和指导。

我国著名泌尿专家原中国医学科学院院长吴阶平教授，在全国政协六届五次会议上发言指出：青少年青春期教育不能回避性教育内容。并建议国家教委尽快组织力量编写这方面的读物。

进行健康、科学的性教育，不仅对青少年有其重要性和迫切性，而对不同年龄层次的人群亦有它重要的社会意义和必要性。为了使“性教育”能健康地开展，向广大民众普及宣传性知识，进行“性教育”，我们编辑出版一套《性知识咨询丛书》，书目有：《性生理卫生咨询》、《性心理咨询》、《性生活咨询》、《性功能障碍咨询》、《性传播疾病咨询》等分册。希望这套丛书出版后，对我们普及宣传性知识，进行“性教育”能起到积极健康的作用。

本丛书书稿承南方性学研究所所长胡廷溢教授审阅，在此谨致谢意。

一九八九年十一月

前 言

男女性功能障碍是临床上一种常见的疾病，长期以来由于受到传统的、旧观念的影响，性科学知识的缺乏，患者既苦恼、忧虑、痛苦，又羞于启齿，苦于就医困难，以致延误诊治时机，致使身心受到损害，家庭失和，造成无法挽救的终身痛苦与悔恨。

我们在临床工作中，接待的性功能障碍病人日渐增多，他们迫切要求给予诊治。虽然有关性知识的书籍已有出版，但论述男女性功能障碍防治的专册尚未单独发行。本书以问答咨询形式，系统地论述男女性解剖、性生理、性反应、性功能障碍的概念以及男女性功能障碍的类型、病因、发病机理、临床表现、诊断以及预防、治疗方法（包括心理治疗、技术训练及中西医结合治疗等），同时就对性功能障碍防治的新技术、新进展也作了简要介绍。我们希望本书有助于广大读者了解有关性及性功能障碍防治的知识，同时希望能为性功能障碍患者在诊治和预防等方面作系统的咨询。

由于编者业务水平有限，加之编写时间仓促，书中难免有不妥甚至错误之处，恳请广大同仁及读者指正赐教。

编 者

1990年2月

目 录

一、生殖器官的解剖和生理	(1)
1. 男性生殖器官的构造及功能是怎样的?	(1)
2. 男性性感区是指哪些部位?	(5)
3. 女性生殖器官的构造及功能如何?	(6)
4. 女性性感区是指哪些部位?	(10)
二、性唤起与性反应	(12)
1. 什么叫性欲与性唤起?	(12)
2. 男性性器官性反应周期有哪些征象?	(13)
3. 男性生殖器官以外的性反应有哪些变化?	(15)
4. 女性生殖器官在性反应周期有哪些征象?	(15)
5. 女性生殖器官以外的性反应有哪些变化?	(17)
6. 不同女性性反应有哪些不同表现?	(18)
7. 男女性功能有什么差异?	(19)
8. 男性性功能的神经及内分泌调节是怎样的?	(21)
9. 女性性功能的神经及内分泌调节是怎样的?	(22)
10. 老龄对男性性功能有哪些影响?	(23)
11. 老龄对女性性功能有哪些影响?	(24)
12. 如何协调男、女性功能的效应?	(25)
三、性功能障碍的概念	(27)
1. 何谓性功能障碍? 分哪些类型?	(27)
2. 性功能障碍的常见原因有哪些?	(27)
3. 身体疾病对性功能有影响吗?	(29)

4. 外科手术对性功能有影响吗? (30)

5. 哪些药物对性功能有不良影响? (31)

四、男性性功能障碍 (35)

1. 性功能障碍的分类方法有哪些? (35)

2. 男性性功能障碍有哪些症状? (36)

3. 在了解性功能障碍病人的病史时
 必须注意哪些方面? (37)

4. 男性性欲改变有哪些类型? (38)

5. 为什么会发生性欲改变? (39)

6. 男性性欲低下或无性欲是怎么回事? (40)

7. 男性性欲抑制的原因是什么? (41)

8. 性欲抑制的预防措施和治疗方法有哪些? (43)

9. 为什么会产生性厌恶? (44)

10. 男性性厌恶的表现有哪些? (45)

11. 男性性厌恶可以在哪些情况下发展起来? (45)

12. 什么是男性性欲亢进? 其病因是什么? (46)

13. 男性性欲亢进对身体有哪些影响?
 应采取什么措施? (47)

14. 手淫是怎么一回事? 它有什么危害? (48)

15. 什么叫阳痿? (49)

16. 原发性阳痿和继发性阳痿有何区别? (50)

17. 精神性阳痿与器质性阳痿有哪些不同点? (51)

18. 什么是精神性阳痿? 有何特点? (52)

19. 精神性阳痿主要是由哪些因素引起? (53)

20. 什么是器质性阳痿? 有何特点? (55)

21. 哪些器质性疾病可引起阳痿? (56)

22. 器质性阳痿主要分为哪几类? (56)

23. 阳痿的诊断步骤及预防方法有哪些? (57)

24. 引起器质性阳痿的血管性因素有哪些? (59)

25. 引起器质性阳痿的内分泌因素有哪些?	(60)
26. 引起器质性阳痿的神经性因素有哪些?	(61)
27. 哪些药物会引起阳痿?	(62)
28. 治疗阳痿时应注意哪些问题?	(64)
29. 精神性阳痿有哪些治疗方法?	(65)
30. 治疗阳痿可以使用哪些药物?	(68)
31. 什么叫阳痿的化学性假体治疗? 其操作方法怎样?	(70)
32. 阴茎假体植入的手术疗法是怎么回事? 其适应症有哪些?	(71)
33. 血管外科手术治疗适用于哪些类型的阳痿患者? 其手术方法怎样?	(74)
34. 介绍几种治疗阳痿的其它方法	(76)
35. 阳痿的中医辩证论治如何?	(77)
36. 还有哪些其它中医疗法可用于治疗阳痿?	(78)
37. 什么叫早泄?	(79)
38. 早泄与射精过快有何区别?	(80)
39. 早泄的发生与哪些因素有关?	(81)
40. 诊断一个轻中度早泄病人需要考虑哪些问题?	(83)
41. 早泄是难于治疗的吗?	(84)
42. 治疗早泄的原理和方法是什么?	(84)
43. 早泄的性感集中疗法和心理治疗是怎样进行的?	(86)
44. 怎样进行治疗早泄的“动—停”技 术和“挤捏”技术训练?	(86)
45. 怎样进行治疗早泄的系统脱敏技术训练? “下牵睾丸法”是怎样进行的?	(87)
46. 如何判定早泄治疗中各种理性方法的实际效果?	(88)
47. 治疗早泄的药物有哪些?	(89)
48. 早泄可采用中医中药治疗吗? 泌精汤方 是由哪几味药组成? 如何加减?	(90)

49. 早泄会复发吗？如何预防？ (1)
50. 遗精是怎么一回事？什么叫滑精？ (92)
51. 何谓频发遗精？男子频发遗精是何道理？ (92)
52. 频发遗精对身体有哪些不良影响？ (93)
53. 应如何纠正频发遗精？ (93)
54. 频发遗精应采取哪些治疗措施？ (94)
55. 遗精如何与精液漏、前列腺液漏

和尿道分泌液鉴别？ (94)

56. 滑精的罪魁祸首是不是手淫？如何正确认识手淫？ (95)
57. 不射精是怎么回事？ (96)
58. 为什么个别男子在性交过程中会不射精？ (96)
59. 不射精患者要进行哪些检查？ (98)
60. 不射精应采取哪些综合治疗措施？

不射精的心理治疗如何？ (98)

61. 不射精的性治疗怎样进行？ (99)
62. 治疗不射精有哪些药物？ (100)
63. 不射精的物理、手术治疗有哪些？ (100)
64. 不射精可采用中医中药治疗吗？ (101)
65. 有些男子性交后解白色尿是什么原因？ (103)
66. 逆行射精有啥治疗方法？ (103)
67. 无力射精、干性射精、无性欲

高潮的射精是什么情况？ (104)

68. 血精是怎么回事？怎样治疗？ (105)
69. 阴茎持续勃起不软是一种病态吗？

要不要尽快处理？ (105)

70. 男子性交疼痛是啥原因？有什么方法治疗？ (107)

五、女性性功能障碍 (109)

1. 女性性功能障碍有哪些症状？ (109)
2. 有些妇女性交时疼痛不适是怎么回事？ (110)

3. 性交疼痛的常见原因有哪些? 应如何防治?(110)
4. 主要有哪些器质性病变可致性交不适和疼痛?(112)
5. 何谓阴道痉挛?(115)
6. 阴道痉挛的好发年龄在何时?(115)
7. 阴道痉挛能受意志控制吗?(116)
8. 精神、心理因素可引起阴道痉挛吗?(116)
9. 哪些器质性病变可引起阴道痉挛?(117)
10. 阴道痉挛的诊断要点是什么?(117)
11. 预防阴道痉挛有哪些措施?(118)
12. 治疗阴道痉挛有些什么手段?(119)
13. 怎样对阴道痉挛的患者进行家庭治疗?(120)
14. 阴道肌肉松弛技术其方法如何操作?(120)
15. 怎样使用阴道扩张疗法治疗阴道痉挛? 如何操作?(121)
16. 女性性欲低下或缺乏性欲高潮是啥回事?
两者之间有何关系?(122)
17. 女子性欲低下或缺乏性欲高潮是啥原因?(123)
18. 女性性欲低下可以采用什么方法处理?(125)
19. 性欲高潮功能障碍要采取哪些综合防治措施?(126)
20. 何谓性唤起障碍? 如何治疗?(127)
21. 女性性厌恶是怎么回事?(128)
22. 女性性厌恶应采取哪些治疗措施?(128)
23. 女性性欲亢进是怎么回事?(129)
24. 女性性欲亢进有何不良后果? 如何防治?(130)

一、生殖器官的解剖和生理

1. 男性生殖器官的构造及功能是怎样的？

男性外生殖器：男性外生殖器包括阴阜、阴茎和阴囊（图1）。

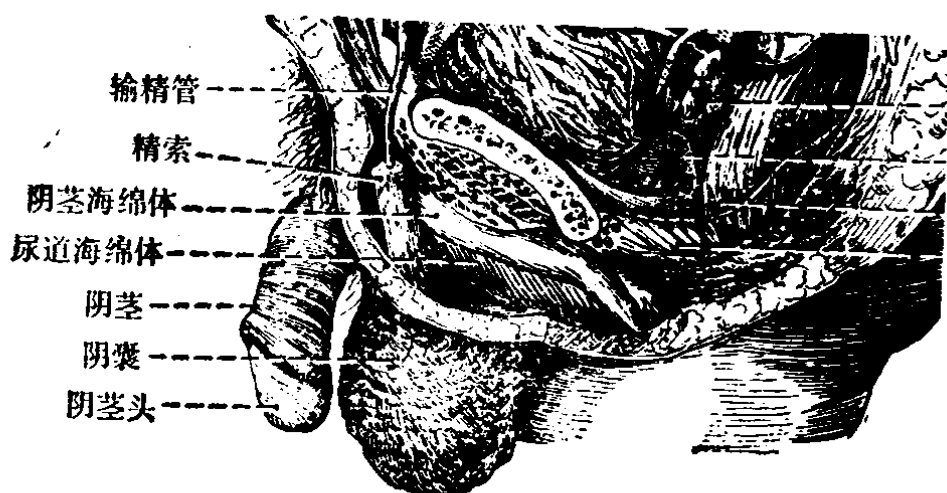


图 1

阴阜是位于耻骨联合部的一个三角形区域，其上以浅横沟（耻骨沟）与腹部为界，两侧与股部以盆股沟分开，小儿和肥胖男性因耻骨沟加深而阴阜隆起明显，阴阜内的皮下脂肪比较发达。但在中年以后，阴阜内的皮下脂肪可逐渐减少。阴阜的下方是阴茎和阴囊，青春发育期后男性阴阜布满阴毛。男性阴毛较粗、硬而弯曲，其分布呈菱形，向上延及脐部，向下延及阴囊，但个体差异较大。

阴茎是男性的交配器官，由于阴茎内含有前尿道故同时还具有射精和排尿的功能。阴茎主要由三个能勃起的长柱状海绵

体构成，一对阴茎海绵体平行排列在尿道海绵体的背侧，尿道海绵体内有尿道穿行。勃起组织由不规则的海绵样血管窦交织成网，相互间有与海绵窦相通的动脉和静脉，勃起时受副交感神经支配的阴茎血管接受中枢神经发出的信号后，动脉血管扩张，小静脉平滑肌收缩，血窦腔隙充血，血流压力不断增大，造成海绵体体积膨胀和坚硬。阴茎的血运供给来自阴部内动脉的终末枝阴茎背动脉。尿道海绵体的远端膨大部分为阴茎头，又称龟头，尿道开口于此。在阴茎的根部，阴茎海绵体后端分开形成阴茎海绵体脚，分别牢固地附着于耻骨和坐骨下支，三个海绵体外均包有坚韧的白膜，覆盖于阴茎的皮肤能自由移动，在阴茎头处皮肤向内翻折褶成双层称为包皮，阴茎包皮由阴茎系带连接于阴茎头下方尿道外口处，男子成年后包皮退缩至阴茎颈，使阴茎头暴露于包皮外，包皮过长者则不能退缩至阴茎颈。若包皮口甚小而完全包紧阴茎头者称为“包茎”，需行“包皮环切术”。大多数成年男子的阴茎在常温下未勃起时平均为7~9.8厘米长，直径2~3厘米，勃起时长约11~17.5厘米，个体差异较显著，但在勃起时较小阴茎增大的容积百分数比较大的阴茎要大，这样在未勃起时各人阴茎大小之间的显著差别，在勃起状态下就变的不是那么明显了。

阴囊是由皮肤、纤维及肌肉组织构成的一个囊，位于阴茎的下后方，肛门的前面，由中间的阴囊隔分为两个囊，每一囊内装有睾丸、附睾及精索的阴囊段。阴囊皮肤薄而柔软，呈暗褐色，富有汗腺、皮脂腺及少量阴毛，阴囊的形态受神经系统调节，对温度特别敏感，有易于收缩和伸展的特点，借以调节睾丸的温度尽量保持在适合于精子生长的范围内。

男性内生殖器：男性内生殖器由睾丸、输精管道和附属腺组成（图2）。输精管道包括附睾、输精管和射精管，附属腺

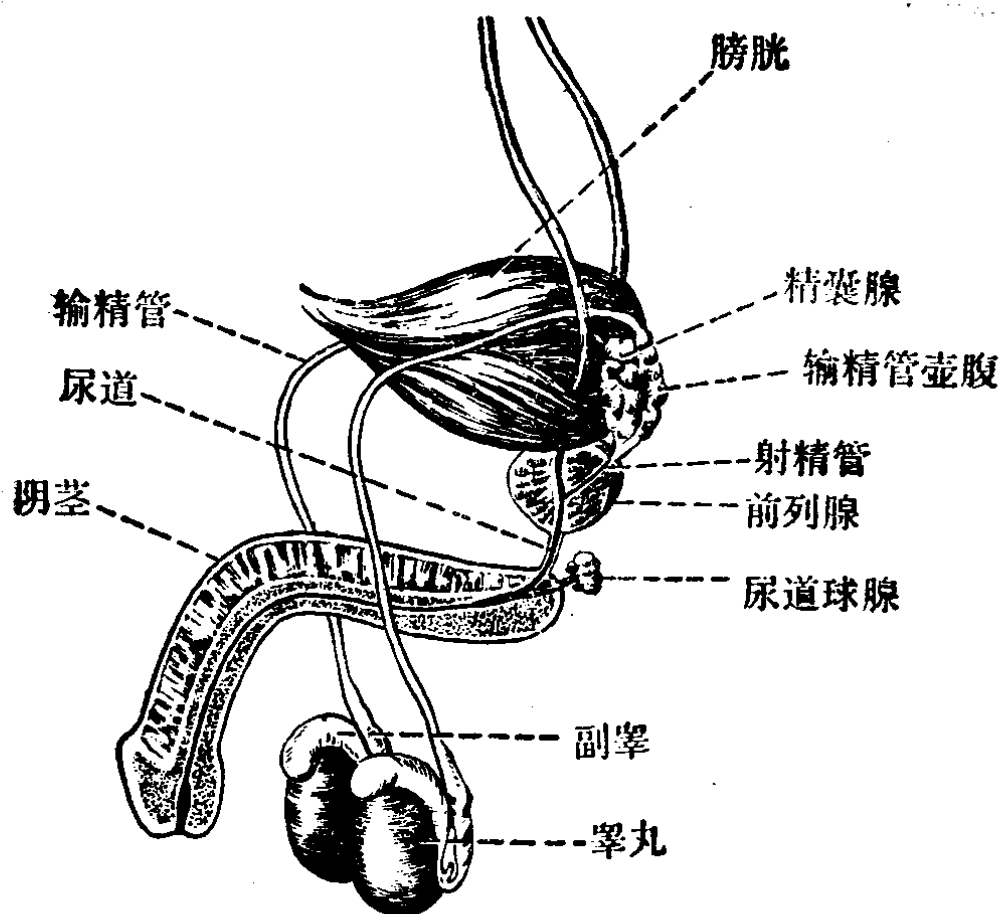


图 2

包括精囊腺、前列腺和尿道球腺。

睾丸是男性的生殖腺，它产生精子并分泌雄性激素，以维持男性性征和性功能。睾丸是两个微扁的卵圆形器官，表面光滑呈橙白色，分别位于阴囊内左右两侧，中间由阴囊隔分开。我国正常成年男子睾丸的平均长度为3.34厘米，宽度2.32厘米，厚度1.74厘米，重量约10~15克，右侧睾丸通常略大一些。睾丸及附睾实质的表面由一层坚韧的白膜包裹，白膜与睾丸纵隔相连，睾丸纵隔系扇形结缔组织，将睾丸实质分隔成许多睾丸小叶，每个小叶约含4~5条曲细精管，曲细精管是产生精子的地方，小叶内的曲细精管在睾丸纵隔汇合成直细精管，各小叶的直细精管互相连接，结成睾丸网，睾丸网有8~15条输出小管和附睾相接。曲细精管之间的睾丸间质里成群分

布着间质细胞，由这些细胞产生雄激素。

附睾贴附于睾丸的后外侧，长约5.5厘米，分头、体、尾三部，外被有结缔组织和血管形成的外膜，上端膨大而钝圆称附睾头，由睾丸网发出的8~15条睾丸输出小管弯曲盘绕而成。这些输出管逐步会合成一条管子即附睾管，此管极度迂曲，全长约4~6米，构成了附睾的体与尾。附睾尾部是精子的主要贮存库，精子离开睾丸时，就停留在附睾里，继续生长成熟，附睾的分泌液可营养精子，同时还参与精液的组成。

输精管是附睾管的直接延续，起自附睾尾部而终止于射精管，为一对细长的管道，长约30~50厘米，直径约2~2.5毫米，输精管的管壁由平滑肌构成，收缩时能排出精子。输精管沿睾丸后缘上升，通过腹股沟管进入盆腔，向后向内下弯曲到膀胱的底部，左右两侧的输精管相互接近，分别与同侧的精囊腺排泄管汇合，成为射精管。

射精管是一对极短的肌性管道，长约2厘米，由精囊腺排泄管与输精管汇合而成，大部分为前列腺包围，开口于尿道前列腺部，只有在性兴奋到一定阈值时才突然开放，使精液经尿道射出。

精囊腺是一对长椭圆形分泌腺，上端游离并膨大，下端细直为排泄管，与输精管壶腹会合而成射精管。精囊大小因人而异，长约3~5厘米。精囊分泌一种淡黄色粘稠的碱性液体，其主要成分为果糖、枸橼酸和前列腺素。精囊分泌液参于精液的组成，给精子提供营养，稀释精液并使精子易于活动，对阴道和子宫颈部酸性物质能起中和作用。

前列腺是附属腺中最大的单个实质性腺体。其大小和形状极相似倒置的栗子，重20克左右，前列腺紧贴在膀胱下面，包围着刚从膀胱出来的尿道，直肠贴在前列腺的后面。腺实质由

30~50个管泡状腺的集合体和平滑肌纤维组成，其排泄管开口于尿道内精阜的两侧，性高潮时平滑肌收缩，使腺体分泌物经排泄管进入尿道和来自睾丸、附睾的精子及精囊腺的液体共同组成精液。前列腺的分泌液是一种乳白色浆性液体，呈碱性，含钠、钾、氯、碳酸氢盐、枸橼酸、蛋白质和淀粉，还含有酸性磷酸酶及大量透明质酸酶，这些成分都有助于提高精子的活动能力与受精性。

尿道球腺是一对质地坚韧的圆形器官，形似豌豆，位于三角韧带两层之间，开口于尿道球部，在性兴奋达到一定阈值时分泌排出清晰而略带灰白的粘液，有润滑尿道的功能。

2. 男性性感区是指哪些部位？

性感区是指某些部位的皮肤对异性的性刺激很敏感，其敏感性与性兴奋保持反射联系，在青春期后特别显著，性感区在接受异性性刺激后，可使得性兴奋性逐步增强，促使性行为的发生。男女在性解剖，性反应方面均有明显不同，其性感区也有很大差异。男性的性行为较为主动其性感区较为狭窄和集中，由强至弱可大致分为三部分。

第一部分集中于阴茎，这一区域对性刺激最为敏感，如龟头富含感觉神经末梢，对性刺激十分敏感，是男子的主要性感区。阴茎颈部、阴茎系带、阴茎体部的皮肤尤其是沿尿道分布的皮肤对触摸刺激很敏感，均为男子的性感区。

第二部分为阴茎周围部分，这一部分对性刺激也相当敏感，如阴囊、阴阜、大腿内侧及会阴部皮肤等其敏感性均高。均为男性性感区。

第三部分为口唇、舌头以及胸部和手指、手掌。口唇、舌头对性刺激也很敏感，在接吻时异性对口唇、舌头的刺激可明

显的激发情感与性欲。手指、手掌及胸部的某些部位对异性的刺激也较为敏感，为男性性感区之一。如男性在与女性接触时，通过手指、手掌抚摸女性的身体可以产生强烈的性兴奋。

3. 女性生殖器官的构造及功能如何？

女性外生殖器：女性外生殖器又称外阴部，由阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道入口、尿道开口、处女膜、前庭、前庭大腺等组成（图3）。

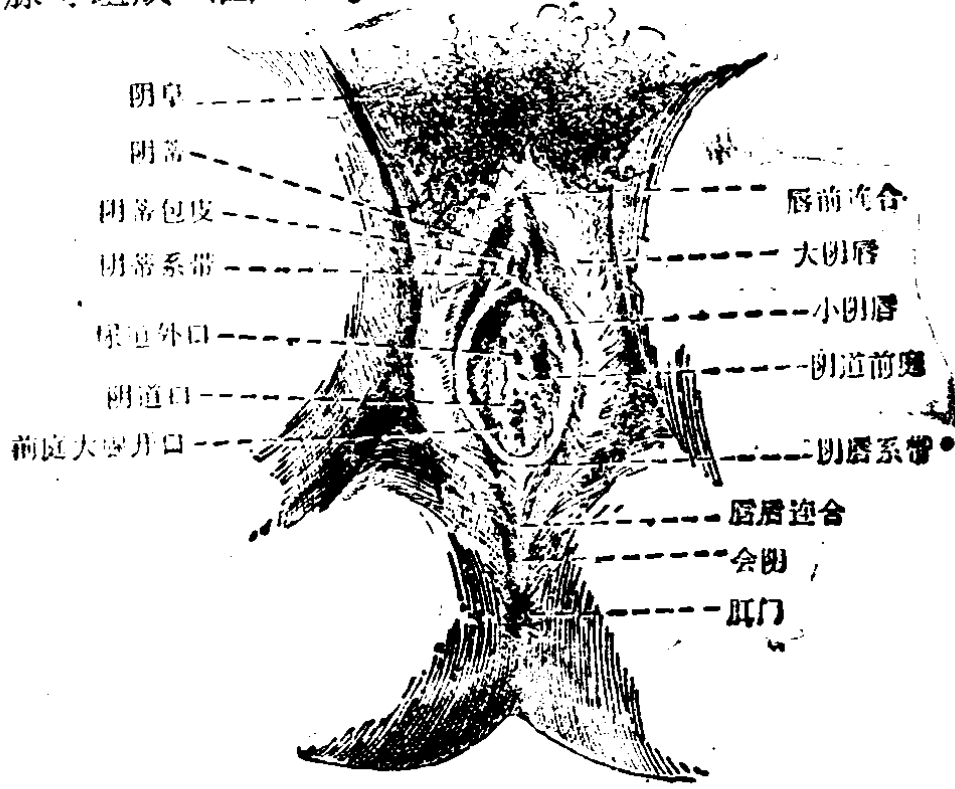


图 3

阴阜是腹部正中下方耻骨联合前面的皮肤隆起，呈倒三角形。上缘以耻骨沟与腹部为界，两侧以盆股沟与股部为界，富有皮脂腺和汗腺，皮下脂肪很丰富，柔软而丰满，青春发育后长有阴毛，分布亦呈倒三角形。女性的阴毛细软而弯曲，但其数量及分布个体差异较大。阴阜在性交过程中具有缓冲器的功能，可减轻身体的碰撞，使之舒适。

大阴唇是一对靠近两股内侧呈纵行隆起的皮肤皱襞，皮肤

下有丰富的脂肪组织和静脉丛，富有弹性，左右大阴唇前端联合与阴阜相接，后端联合止于会阴，大阴唇外侧面有色素沉着呈暗褐色，富有汗腺、皮脂腺。成年后长有阴毛，内侧面皮肤湿润似粘膜，女子的性兴奋未被激起时大阴唇通常是闭合状，避免小阴唇、阴蒂、阴道口、尿道口的暴露，有明显的保护功能。经产妇的大阴唇则向两侧分开，但性兴奋时未产妇的大阴唇明显向两侧张开，绝经后大阴唇萎缩，阴毛稀少。

小阴唇是位于大阴唇内侧的一对薄的纵形皱襞。其表面湿润、色淡红，无阴毛，大小因人而异，其皮下血管、神经丰富，但脂肪少。小阴唇上端分为二层皱襞，分别包围于阴蒂上下方，与对侧的小阴唇皱襞汇合，在阴蒂上面形成阴蒂包皮，在阴蒂下面形成阴蒂系带，小阴唇的下端与大阴唇的下端联合，而左右两侧又在正中线会合而成为一条横皱襞称为阴唇系带。在性兴奋时，小阴唇出现充血及颜色改变，其体积可增大2~3倍。性交时，阴茎包皮与小阴唇相贴，阴茎在阴道内抽动时，由于牵动小阴唇进而使阴蒂受到刺激。

阴蒂位于外阴前端两侧小阴唇之间，长约4厘米，在组织上与男性阴茎海绵体极为相似，由一对能勃起的阴蒂海绵体组成，通常被阴蒂包皮包绕，其末端为阴蒂头，中间为阴蒂体，后方分别为两个阴蒂脚附着于耻骨下支和坐骨下支上。阴蒂有丰富的感觉神经末梢和血管分布，是女性生殖器中对性刺激最为敏感的部分，在受到性刺激时，阴蒂能充血而勃起，引起性兴奋，并能传递性兴奋使女性达到性欲高潮。

前庭系两侧小阴唇之间的菱形状裂隙，上方以阴蒂为界，下方以阴唇系带为界，两侧为小阴唇的整个内侧面，上半部有开口较小的尿道口通往膀胱是小便的通路，下半部有开口较大的阴道口，阴道口向上通往阴道和子宫，此外还有一对前庭大